2
1994
No.305

奈良会議所ニュース

THE NARA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS



名誉総裁高松宮賞・奈良県知事・奈良市長各賞受賞
民芸菓子
福栄堂
お菓子のいとまつし
銘菓 手づくり みそせんべい 本舗
株式会社 横田福栄堂
奈良市二条町1丁目3番17号
TEL 0742(33)0418 FAX 0742(35)0990 奈良ファミリー店 TEL 0742(36)5597

PURE ワープロスクール
＝随時入学・自由出席＝
初心者からプロ養成まで
NOAオアシススクール
〒630 奈良市大宮町6丁目4-16 新大宮森田ビル3F
☎ 0742 (35) 1700(代)
★案内状・各種書類作成致します。

センティア・MS-8・RX-7・ランティス・ファミリア
εfini アンフィニ奈良
アンフィニ奈良 〒630 奈良市三条大宮町212-2 電話 (0742) 33-1501(代)
アンフィニ大宮通り 〒630 奈良市三条大路3丁目1番65号 電話 (0742) 34-2661(代)
アンフィニ橿原 〒634 橿原市葛本町521-1 電話 (07442) 4-3401(代)
アンフィニ西大和 〒636 奈良県生駒郡三郷町三室1丁目12の3 電話 (0745) 32-2301(代)
アンフィニ西九条 〒630 奈良市西九条町4丁目1の2 電話 (0742) 61-1101(代)
アンフィニ香芝 〒639-02 香芝市上中774番1 電話 (07457) 7-8981(代)

WE GUARD YOUR LIFE
NISSAN FIRE & MARINE
日産火災
奈良保険センター 小林僖男
奈良市東九条町296-1 TEL FAX. 0742-62-6636
23-0955

総合企画・設計・監理
株式会社 福本設計
代表取締役会長 福本毅平
代表取締役社長 福本良平
○奈良事務所 TEL 0742(34)2800代
奈良市大宮町6丁目4番地の21 〒630
○大阪事務所 TEL 06(945)4691
大阪市中央区内平野町1丁目3番6号 〒540
○京都事務所

ユニホーム
未来(あす)をイメージします
お店のユニホーム
オフィスのユニホーム
工場のユニホーム
（1枚より製作します）
株式会社 絵満(えま)
奈良市学園大和町3-122-1
TEL 0742 (46) 3912
FAX 0742 (45) 0056

高めます。鮮やかなワーク・シーン。
ワーキングウェア・オフィスウェア・サービスウェア
メディカルウェア・各種ユニフォーム
メンズ&レディス ファッション ユニホーム
有限会社 もえぎや 特需部
〒630 奈良市高畑町659番地 TEL 0742-23-5711
FAX 0742-26-1772
展示場 奈良市もちいどのセンター街

奈良会議所ニュース●第三〇五号（昭和四八年七月二日第三種郵便物認可）平成六年二月一〇日（毎月一回一〇日発行）発行所●奈良市登大路町三六番地二 編集責任者●今谷康夫 印刷所●共同精版印刷㈱ 一部五〇〇円（購読料は会費に含む）



年頭記者会見

毎年新春に行われます経済団体による記者会見が、今年も一月六日に、名刺交換会に先立ち行われました。

その中で阪本商工会議所会頭は「時代は変って来た新しい時代に対応できるよう官民一体となって活路を、見いだして行きたい例えば京奈和自動車道の促進についても民間から声をあげて行きたいと申されました。

又、岡本商工会議所友好倶楽部副会長は、国際親善について申され、県経営者協会の阪本会長。奈良経済同友会の岩井、安川両代表幹事もそれぞれの立場から、年頭のあいさつを述べられました。

名刺交換会



記者会見のあと知事、市長、国会議員を、始めとした政財界関係者五百二十名が、県新公会堂のレセプションホールがあふれんばかりの盛況の中で行われました。

阪本会頭は乾杯に先立ち「正月元旦は、本当にうららかな好天で、日本の影気も同じようになって欲しい。

新しい時代に対応できるよう進みたい」と申され終始なごやかなムードの中、盛過ぎに、散会になりました。

奈良商工会議所中小企業相談所顧問
相談日・木曜日
特許・実用新案・意匠・商標の出願、審判、鑑定、外国出願
蔦田内外国特許事務所
弁理士 蔦田璋子　弁理士 工学士 法学士 蔦田正人　弁理士 関仁士
大阪市中央区瓦町1丁目7番1号 第百生命大阪瓦町ビル（近鉄日本橋より地下鉄「堺筋本町」下車北へ200m東側）
電話 大阪（06）227−5535(代)　ファクシミリ（06）227−5538

1994
2

Contents

年頭記者会見
名刺交換会 2
相談所 いんふぉめ〜しょん 3
青年部友好倶楽部便り 4
婦人会平成6年　新年例会 5
中小企業新分野進出等円滑化法のご紹介 6
奈良市コーナー 7
㈶奈良市商業振興センターからのお知らせ 8
関西文化学術研究都市 9
中小企業における仕事と育児支援
トータルプラン事業の業務開始 10
健康豆知識② 11

●表紙の写真

春日大社 万灯籠
入江　泰吉



作業服のクリーニング
確実な品質と納期
コストダウンにつながります
エンゼルワーナー
㈲谷口商会
奈良市南京終町2丁目1201番地の8
TEL（0742）62−4694
FAX（0742）63−1102

Safety
誠実さでハートフルに、ヒューマンサービスでお応えします。
セキュリティーを、ハードな警備保障というだけではなくもっとヒューマンなサービスとして提案していきたいから——。
ナントは"セキュリティー"のイメージをオールニューにします。
安全や保安の裏方役としてのセキュリティーからナチュラルに、ソフトに、自信をもって安心サービスを提供するセーフティーへ。
女性が主役のソフトなセーフティーサービスもナントのオリジナルプラン。
ソフトなセーフティーサービス——それがナントセキュリティーの提供するニューサービスです。
施設総合管理（常駐管理警備・ビルメンテナンス・清掃業務・その他 点検管理業務）
ナントセキュリティーサービス株式会社
本社 〒630 奈良市法華寺町124番地1 岩本ビル5F
TEL(0742)33-7286代 FAX(0742)33-9218
滋賀支店 〒528 滋賀県甲賀郡水口町名坂1014-57
TEL(0748)63-1455代 FAX(0748)63-1488
取引先—官公庁、百貨店、大学、病院、その他一流企業

相談所 いんふぉめ～しょん

「確定申告」について

平成五年度分申告所得税の確定申告をしていただく時期となりました。

所得税は、前年の一月一日から十二月三十一日までの一年間に得たすべての所得とその所得についての税金を自ら計算して二月十六日から三月十五日の間に申告し、納めることを建前としています。

確定申告とは、このように一年間に得た所得金額を総決算し、その所得の合計額について納める税額を計算して申告する手続をいいますが、その年に源泉徴収や予定納税で納めた税額等があるときは、算出した税額からそれらを差し引いた残りの税額を納付することになります。

つきましては次の日程で申告手続きなどのご相談をさせていただくことにしております。申告書の書き方などについておわかりにならない方はお気軽に当所一階相談所までお越し下さい。

日時　平成六年二月十六日(水)～三月十五日(火)
平日　午前九時半～午後五時
（土曜、日曜は除く）

場所　奈良商工会議所一階中小企業相談所

ご持参願いたい書類
◎税務署から送付された各用紙
◎印鑑
◎生命、損害、保険料など所得控除に必要な書類
◎前年度確定申告書、決算書控

☆消費税の申告・納税期限は三月三十一日(木)です。
☆振替納税を利用した場合の振替納付日は、申告所得税が四月十八日(月)、消費税が四月二十八日(木)です。
☆期限間近になりますと大変混雑しますので、できるだけ早く済ませて下さい。

センティア・ランティス・ファミリア・タイタン・ボンゴ
mazda マツダオート奈良
■本社　奈良市神殿町７１３　☎(0742)62-1231
レジャーにビジネスに
マツダレンタカー
■奈良営業所 ☎62-1238　■ＪＲ奈良駅前営業所 ☎23-6700
■近鉄新大宮駅前営業所 ☎36-1250

営業種目
火災・自動車・傷害・賠責保険　第二電電特約店（長距離電話サービス）
ガン・痴呆介護・医療保険　関西テレメッセージ特約店（ポケットベル）
ゴルフ会員権売買斡旋
南都商事株式会社
〒630 奈良市登大路町36－２　奈良商工会議所４Ｆ
ＴＥＬ 0742（26）6203　ＦＡＸ 0742（27）1267
（南都銀行グループ）

人集う、インターナショナル空間。
奈良随一の設備と格式を誇る奈良ロイヤルホテル。会議・宴会場は、最大2,000名様収容の「鳳凰の間」をはじめ、大・小13室。国際会議も可能な先鋭設備と、ひときわ華やかな演出システム、そして心を込めたおもてなしで、定評をいただいております。ご宴会、パーティ、セミナーなど、あらゆるお集まりにご利用ください。
古き都のおもてなし　政府登録国際観光ホテル
奈良ロイヤルホテル
〒630 奈良市法華寺町254 TEL 0742-34-1131
ご予約・お問い合わせ 0742・34・1131

青年部便り

青年部一月定時総会
開催報告

去る一月二十一日(金)奈良パークホテルにおいて岡井会長他会員六十五名出席のもと定時総会を開催いたしました。来賓には、阪本会頭・箸尾副会頭・前田朋友会副会長・今谷専務理事・坊事務局長の五名を迎えました。

まず入会式をとりおこない三名のすばらしい新入会員を迎えました。
（一月入会者→奥田タイル代表者奥田峻司・一心堂㈱代表取締役小島正道・㈲新村住販代表取締役新村初良の三名敬称略）

総会の報告事項では、平成八年度全国大会奈良大会の取組経過報告に続き、褒賞特別委員会設置について、最後に青年部会費の自動振込制度導入について報告されました。審議案件として二案が上程され承認されました。

議件の一、規約改正の件、第2章会員（会員の資格）第5条、第4章役員（役員の種類および数）第18条、第5章理事会（理事会の構成）第23条が改訂されました。

議件の二、平成六年度役員候補者（松村寿久会長候補者他、理事候補者十五名、監事候補者二名）が承認されそれぞれ予定者となりました。



友好倶楽部便り

〔月例会開催報告〕
◎一月十一日(火)正午より講師　松尾　柊
大和証券㈱奈良支店長多田芳仁氏をお招きいたし「今年度の相場見通し」と題し有意義な講話を拝聴しました。
・月例会の席上で一月誕生月の方々（十九名）に平等寺・住職丸子孝法師の直筆色紙を贈呈しました。

〔今後の行事予定〕
◎講演会
・三月八日(火)正午より　棒立つ葦
テーマ　海に生き海に学んだ私の自然中心主義

講師　商船三井客船㈱社友　元日本丸船長　弓場通義氏

〔同好会だより〕
◎俳句同好会一月会
・冬田打つ人に声かけ郵便夫
・春泥が歩道を汚す耕運機　沢井　鹿声
・土に沁む日を踏みて佇つ寒牡丹
・雪原に折れ直る葦

◎ゴルフ同好会より
・平成五年度最終ゴルフコンペ（第六回目）を次の通り開催いたしますのでお知らせいたします。
日時　二月二四日(木)　スタート九時三十八分
場所　飛鳥カンツリー倶楽部

〔会員だより〕
◎新入会員紹介
・㈱多田家　代表取締役社長　多田　廣氏（奈良市大宮町六－六－一－三〇一）
・小路谷写真㈱　代表取締役　麹谷　瀞氏（奈良市東向南町十六）
◎名儀変更
・吉田電機商工㈱　代表取締役　吉田　太三氏
㈲吉田正二郎氏
・谷建設㈱　代表取締役　谷　健兒氏
㈲谷　志敏氏
友好倶楽部事務局　☎二二－七〇九〇

解体工事は、まかせて安心!!
㊎ 株式会社 國岡工務店
奈良市今在家町２５－１
ＴＥＬ．24－3672　ＦＡＸ．24－3678

岡井麻布商店
本麻奈良晒 麻織物 草木染麻小物類
奈良市中之庄町１０７
☎ 81－0026　FAX 81－0011

婦人会
平成六年新年例会

時　平成六年一月二十六日(水)
　　午前十一時三十分
場所　大文字
　二、三日前に雪が降ったとは思えぬ程、今日は暖かく会場はシクラメンの花の様にドレスアップした会員や、色鮮やかな春小袖の会員で、華やかな新春の喜びに満ち溢れて居りました。
　奈良商工会議所より御多忙の中を阪本会頭様、今谷専務理事様の御二方が御出席下さいまして誠に有り難度うございました。
　昨年は阪本会頭様を始め奈良商工会議所の皆々様の絶大な御支援のお蔭と、会員の一致協力を以ちまして、近畿商工会議所婦人会連合会奈良大会を無事盛会に務めさせて頂きました。
　いまも尚、式典当日の事が心に深く刻まれて感謝に絶えません。
　今年は大きな事業はありませんが、婦人会本来の姿に戻り堅実に婦人会活動を進めて参りたいと存じます。
　殊に今秋は、私達待望の関西国際空港が、いよいよ開港されます。厳しい経済情勢の中で新空港開港は、明るい希望に胸ふくらむ思いでございます。
　阪本会頭様の新年例会での力強いお祝辞に、私達は婦人会の組織をあげて、地域経済の振興に、積極的に参加し取り組んで参りたいと思いました。
　多種多芸の会員の隠し芸も披露され、「オーレーオーレー」の声援で紙飛行機の「Jリーグ戦」も行われ楽しい時間は、あっと云う間に過ぎました。
　平成六年も奈良商工会議所婦人会の繁栄と、会員皆様の事業の発展を祈りつつ新春初例会を終えました。

（斎藤記）



蠟梅句会一月例会

（婦人会）

初句会若竹色の帯締めて　斎藤敏子
蠟梅の香のある門を訪へり　豊澤千鶴江
早立ちの子に合せ炊く七日粥　並川寿子
ネパールで年を迎へし日焼顔　山口マサエ
冬夕焼大仏殿の鴟尾まぶし　横田万里子
元朝や八十七を迎ふ幸　垣内千代
姉の忌や詫びる臥所に冬の蜘蛛　喜竹愛子
友ありて元気ですかと初電話　黒川和子
初春や傘寿と喜寿の賀の宴　近東静子
厄年の一覧表や初社　大島民郎

中小企業新分野進出等
円滑化法のご紹介

新分野に進出使用とする計画や、海外への直接投資を行おうという計画を有しておられる中小企業者の方を支援するための法律が施行されました。

◎支援を受けられる中小企業者
　製造業・印刷業・ソフトウェア業・情報処理サービス業を営んでおられる中小企業者の方。

◎支援の対象となる事業計画
一、新分野に進出（新商品開発を含む）しようとする計画
(1)「新分野」とは、企業にとって新分野であればよく、社会的にまったく新しい分野ということではありません。
　つぎに、「新分野進出」とは、どういうことかということを説明します。
①　これまで行っていた事業の業種と異なる業種の分野の製品を製造するということで、日本標準産業分類4ケた分類の数字が変わることが必要です。
②　これまでの製品と較べ、「原材料又は生産加工技術のどちらかを異にし」かつ「用途・販路・機能又は性能のいずれかを異にする」ことが必要です。

二、海外への直接投資を行おうとする計画
(1)　海外への直接投資
(2)　外国企業に対する外国での生産の委託、ただし商社を介した契約は対象外です。

◎支援措置の内容
　計画を承認された企業は、以下の支援措置が受けられます。
・低利融資制度（中小公庫、国民公庫、商工中金）金利三・五%程度
・中小企業近代化資金等助成法の特例
　償還期間の延長
　五年→七年
・中小企業信用保険法の特例
　限度額の引き上げ
・課税の特例［平成六年度から実施］
　試験研究税制等の適用

　支援を受けるための手続きや制度の詳細については、奈良県商工労働部中小企業指導課（☎〇七四二―二二―一一〇一内線三五三七）

夜行高速バス「やまと号」
――28人乗り・全席指定制――
福岡　埼玉　新宿
奈良　横浜　東京ディズニーランド
●お問合せ・ご予約は／奈良交通バス予約センター ☎0742-22-5110

あなたの街の家具専門店
暮しに奉仕 森本家具
モリモト家具
新しい生活空間は
インテリアの夢を描くことから
はじまります…
豊富な展示の中よりお選び下さい!!
●西大寺本店　奈良市二条町1－1－9　☎0742(33)7671㈹
●郡山店　大和郡山市丹後庄町218-2　☎07435(6)2731㈹
●橿原店　橿原市四条町660－1　☎07442(2)4545㈹

C&C for Human Potential
NEC
膨大な書類を
ひとつにまとめて共有化
必要な書類はいつでも簡単に
"パッ"と取りだせます。
新登場
NEFILE50
NEFILE30
98で、簡単検索。みんなの電子ファイリングシステム。NEFILE（ネファイル）シリーズ
お問い合わせは、NEC 奈良支店へ。〒630 奈良市高天町22-2(安田生命奈良ビル)TEL.(0742)26-1622

奈良市コーナー



「労働時間短縮」講演会のお知らせ

開催日時・平成六年二月一八日(金)
午後一時受付
午後一時二〇分開会

開催場所・奈良勤労者総合福祉センター　多目的ホール
(奈良市佐保台西町一一五番地)

演　題・「ゆとり創造について」
講師・多田　昭三氏

人　数・一五〇人

入場料／無　料

申し込み方法
ハガキに住所氏名・電話番号を書いて市役所労政課へ
〒三〇　奈良市二条大路南
一丁目一番一号
TEL　〇七四二―三四―一一一一
内線　二九五一

主　催／奈良市

後　援／奈良労働基準局

「オーストラリアに行きませんか」
～奈良市友好訪豪派遣団と共に～

日　程
三月二八日（月）～四月五日（火）九日間
①三月二八日（月）大阪空港発（機内泊）
②三月二九日（火）シドニー泊（ホテルニッコウ）
③三月三〇日（水）シドニー滞　市内観光（オペラハウス・ロックス地区・ハーバーブリッジ・シドニー湾）
④三月三一日（木）キャンベラ着　市内観光
⑤四月一日（金）キャンベラ滞　姉妹都市行事
⑥四月二日（土）空路シドニー経由にてブリスベーンへ（到着後、市内観光ゴールドコースへ）
⑦四月三日（日）ゴールドコースト滞終日（ゴールドコースト泊）
⑧四月四日（月）シドニーへホテルにて「さよならパーティ」（シドニー泊）
⑨四月五日（火）大阪空港着

募集人数　一〇〇名

負担経費
四一九、〇〇〇円
但し申し込み時に申込金五、〇〇〇円を頂きます。

申込み期限
平成六年二月二一日(月)

申込・お問合せは
奈良商工会議所
総務課へ
TEL　〇七四二―二六―六三三
FAX　〇七四二―三三―二八〇

まごころこめて家づくり街づくり
土地建物分譲・仲介・賃貸
三和住宅株式会社
本　社　〒631　奈良市西大寺町東町2丁目1番63号（近鉄西大寺北口前）　TEL0742(36)3030
大阪支店　〒543　大阪市天王寺区東高津町12番16号（上六ビル1階）　TEL 06(761)5550
南京都支店　〒619-02　京都府相楽郡木津町大字相楽小字城ド19番地　TEL07747(3)3645
新大宮支店　〒630　奈良市大宮町6丁目2の2（サンワ新大宮ビル1階）　TEL0742(35)2525

㈶奈良市商業振興センター　からのお知らせ
奈良マーチャントシードセンター

経営活性化セミナー



〈テーマ〉
「不況を乗り切る船場商法」

〈とき〉
平成六年三月七日（月）
午後六時三十分から午後八時まで

〈ところ〉
奈良マーチャントシードセンター　研修室（3階）

〈定　員〉
七十名（入場料無料）

〈講　師〉
和田　亮介　氏
和田哲株式会社
代表取締役社長
昭和六年十一月十一日
島根県宍道町「八雲本陣」本幡家に生まれる
昭和二五年三月
松江高（現北高）卒業
昭和二九年三月
島根大学文理学部卒業
昭和二九年四月
東レ株式会社　入社
昭和三六年四月
同　社　退社
昭和三六年五月
和田哲株式会社入社
昭和五十年七月
同社　三代目社長就任
大阪商工会議所議員
大阪織物卸商業組合　理事長
日本ペンクラブ会員
日本エッセイストクラブ会員
趣味　尺八・清元・小唄・ゴルフ
著書　「扇子商法」「三代目まんだら」「船場の目」「船場からくさ」

〈申し込み〉
葉書に住所・氏名・電話番号を書いて二月二十八日までに申し込んで下さい。ファクス、シルクンネットセンターあてメールでも可。なお、申し込み多数の場合は抽選になります。

〈問い合わせ〉
奈良マーチャントシードセンター
〒六三〇　奈良市橋本町三番地の一
TEL　二七―九四〇〇
FAX　二七―九四〇四

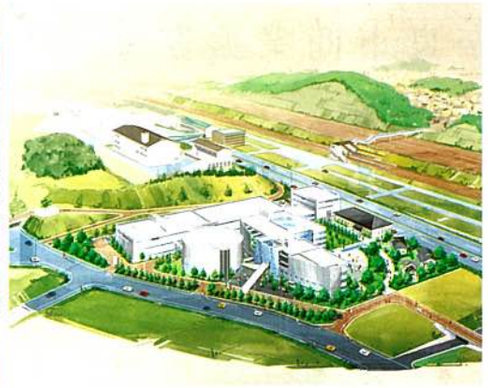
旅のお申し込みは ACE JTB LOOK JTB
JTB 奈良支店
〒630 奈良市西御門町28(近鉄奈良駅タクシーのりば前)
TEL 0742-23-2525

記帳代行センター
男子職員3名　女子職員200名
●記帳(伝票発行・元帳記帳・試算表作成)
●決算(一年間の経理の整理と締切り)
●出向(経理技能者が出向しての記帳)
●コンピュータ(オフコン・オペレータの出向)
(奈良) 奈良市西大寺栄町3-13 橋本ビル2F　(本部) 大阪市中央区高麗橋2-3-5 柳湖堂ビル5F
電話 (06)222－1936(代) (資料送付)

学研だより（大和ハウス工業）

関西文化学術研究都市
平城地区
ならやま研究パークの
大和ハウス工業株式会社の
紹介





「ならやま研究パーク」は京阪奈丘陵の豊かな自然を背景にし、閑静な住宅に囲まれた関西文化学術研究都市平城地区にあります。当パークは大和ハウス工業株式会社をはじめ、主として生活、情報関連分野の企業の研究施設で構成されます。

新研究所のコンセプトは住宅事業、流通店舗事業、一般建築事業、リゾート事業や都市開発事業など、総合生活産業を目指す企業として、ユーザーと研究者の交流を大切にする「Two Way Communication」をキーワードとした開かれた研究所。そのために、研究所本棟の中に研究成果をユーザーに見ていただけるメッセージステージや情報ライブラリー、テーマホール棟に地域の人々にも使っていただける多目的ホール、構内に近未来住宅を実物展示するモデルビラ等。

新研究所の概要

〈名　称〉大和ハウス工業総合技術研究所
〈建設場所〉奈良市左京六丁目六番二（関西文化学術研究都市平城地区内）
〈延床面積〉二三、六七五・六九㎡（七、一六一・九〇坪）
〈階　数〉地下一階、地上四階
〈工　期〉平成五年四月着工（平成六年九月建物完成予定）
〈建物構成〉
①テーマホール棟
②本　棟
③実験棟
④セミナー棟等
⑤モデルビラ（近未来住宅：数棟）

近商と45の専門店
サンタウン高の原
SUN TOWN
営業時間 AM10:00～PM7:00　木曜日定休
TEL(0742)71-7806
P770台の大駐車場完備
近鉄京都線高の原駅前（平城相楽ニュータウン）

おいしい暮らしを楽しみながら。
へまわり館 サンタウン TAKANOHARA
スポーツクラブ、自動車展示場と、11の飲食店街
TEL(0742)71-3511

労働省からの委託事業

「中小企業における仕事と育児支援トータルプラン事業」の業務開始

「育児休業等に関する法律」が平成四年四月一日施行され、男女労働者が仕事と育児の両立を図り、充実した職業生活が確保できるよう努力していくこととなったところです。

すでに企業におかれましては、円滑な法の施行にご尽力いただいているところですが、その助けとするため、労働省では「中小企業における仕事と育児支援トータルプラン事業」を実施しており、平成五年度から、当奈良商工会議所はその委託団体に指定されました。

つきましては、趣旨をご賢察いただきまして、円滑な事業の推進にご協力いただきますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

そこで当会議所が、仕事と育児支援のためのトータルプランを策定し、育児休業制度の実施を中心に勤務時間短縮等の措置導入の促進を図るとともにこれらの制度の運用を支援することにより、仕事と育児に関する総合的な環境整備を図る目的でトータルプランアドバイザーを委嘱するとともに、トータルプラン専門家検討委員会及び仕事と育児支援トータルプラン推進会議を設置することとなりました。労働者が仕事と育児・介護の両立をはかり充実した業務に精励できる環境整備への理解と実現のためトータルプラン検討委員をお願いし当会議所におけるトータルプランの内容等を検討していただくこととなりましたので何卒よろしくお願い申し上げます。

一、トータルプランアドバイザー

今谷康夫（奈良商工会議所専務理事）

二、トータルプラン検討委員（順不同）

竹内史郎（奈良交通㈱人事部人事課長）
三浦孝次（㈱奈良そごう人事部人事教育サービス担当課長）
橋口菊雄（奈良レース㈱取締役業務部長）

三、当会議所の取り組み

㈠トータルプランの内容の決定

①仕事と育児支援の必要性に対する啓発
・育児休業法の周知
・推進会議における説明
・好事例の提供
・女子活用についての助言、指導
②育児休業、勤務時間の短縮等の措置等に伴う諸条件の整備について各構成員企業の実態調査
・ヒヤリング調査
③先進企業等への実地調査
④育児休業、勤務時間の短縮等の措置等に伴う諸条件の整備の内容の決定
・トータルプラン専門家検討委員会の検討
・トータルプラン推進会議における意識喚起
⑤情報提供
・育児休業法
・就業規則例等
⑥助言指導

四、構成員企業数　二〇〇社

五、事業主への給付金・奨励金

1　育児休業法の適用を猶予される事業主で、猶予期間内に育児休業制度を実施した事業主へ
→特定中小企業事業主育児休業奨励金

2　育児休業者に対して職場適応性や職業能力の低下を防止し、回復を図る措置等を講じた事業主へ
→育児休業者職場復帰プログラム実施奨励金

3　女子再雇用制度により女子を雇用した事業主へ
→女子再雇用促進給付金

以上給付金お問い合せ先は、奈良婦人少年室
TEL〇七四二―三六―一八二〇

NTT
アムコスは、企業のイメージアップをお手伝い
●新入社員コース
●中堅社員スキルアップコース
●電話応対レベルアップコース
●募集セミナー
カリキュラム内容につきましては、ご相談に応じます。お気軽にご相談ください。



お問い合わせ・お申込みはNTT奈良支店アムコスへ　0120-21-4030

健康豆知識②

高血圧

私達日本人にとって最も多い病気が高血圧、軽症者も含めると二千万ないし二千五百万人の患者がいると推定されます。

高血圧の分類

いくら以上の血圧を高血圧と呼ぶのでしょうか…WHOの分類によると（表1参照）、「正常血圧」とは最高が一四〇そして最低が九〇以下。「高血圧」とは最高が一六〇以上もしくは最低が九五以上の者を指し、正常と高血圧の中間を「境界域血圧」と呼んでいます。

しかしながら血圧は常に動揺し日によって時間によって違った値を示します。

日中は高く夜間に低いのが普通、また一寸した運動や興奮でも上昇します。そこで高血圧の場合、初回の値でいきなり病的ときめつけず、日を変え三回測った上で診断を下すのが正しいやり方です。

表1．WHOの血圧分類

	最　高	最　低
正常血圧	139以下	89以下
境界血圧	140～159	90～94
高　血　圧	160以上	95以上

高血圧の原因

高血圧の九五%は原因が不明で、本態性高血圧症と呼ばれます。残り五%が二次性高血圧であって、腎臓の病気やホルモンの異常を原因としています。

こわい合併症

本態性高血圧は症状が無いかあってもごく軽いため、見逃されていたり、血圧が高いと分かっていても放置されていることが少なくありません。症状がないからといって血圧を高いままにほっておくと、動脈硬化が進み心肥大や脳卒中を招きます。あるいは腎臓の働きを悪くしたり、心筋梗塞の引き金になるなど、重大な合併症を次々にひき起こしてきます。つまり血圧の高さより、合併症に問題があるわけです。

高血圧の治療

高血圧の治療は単に血圧を下げることではなく、脳や心臓・腎臓の合併症をいかに予防し管理するかを目標としています。

治療といえば「薬」と短絡しがちなものです。ところが高血圧の治療で基礎となるのは非薬物療法、すなわち「不適切な生活習慣を改める」ことであって、治療は先ずこれよりスタートします。非薬物療法のみで十分な効果が上がらない時、始めて薬が併用されます。薬に頼るおよその目安は最低血圧が一〇四を越えていたり、合併症のみられる時と考えていいでしょう。勿論、服薬中であってもこの非薬物療法を守らねば、薬の効果は相殺され、治療の実が上がりません。

◎高血圧治療の基礎

非薬物療法

本療法の骨子は以下のとおりとなっています。

①体重調節、肥満を防ぎ標準体重に近ずける。
②食事はウス味、食塩の摂取は一日一〇グラム以下。
③タバコの制限、禁煙。
④アルコールの摂取制限、日本酒で一日に一―二合まで。
⑤ほどよい運動
⑥十分な睡眠

軽症の高血圧は、以下の注意で治療の目的が達せられます。繰返しますが非薬物療法を怠ってはなりません。

奈良市医師会
板野　龍光

事業所の福利厚生は商工会議所の共済制度で
●生命共済―従業員福利制度のために
●終身保障プラン―生涯保障でゆとりの人生を
●個人年金―豊かな老後をお約束する
●役員退職金プラン他各種共済あります。
日本団体生命　奈良営業所
奈良市登大路町36-2 奈良商工会議所会館
TEL 0742（27）6920

会議所の防災訓練

実施される

一月六日昨夜来の雨も上った好天の朝十時より久し振りの防災訓練を行いました。

今日はごく初歩的な「避難誘導訓練」と「消火訓練」を行いました。

「避難誘導訓練」は、みんなが予知していたからか、サイレンと同時に、四階から地下までの各テナントの職員の方々を始め、たまたま講習会に来ておられたご婦人の方も参加され約二分半で全ての方が裏庭に、避難されました。



また「消火訓練」は、消防署より持参された消火器十本と、近ビルさんの分三本で、計十三本により行われましたが、始めての人もおられたようですが、何分にも、場所が狭く、粉末の消火済が充満して喉が痛く、遠くへ逃げ出す人やらの中、宮崎消防司令長の講評があり予定通り十時三十分に終了しました。

新会員

▽ゴルフサロン向井・向井新・大宮町四―二七五―五・ゴルフ用品販・㊱二四三三
▽T・Oソシアルダンススクール・大國武治・富雄北一―四―五―三〇二号・ダンススクール・㊺二八六六
▽山添設備・田中啓之・東九条町一〇一四―一六三・電気工事他・㊶五五六七
▽㈱カンディハウス奈良・吉岡明夫・大宮町四―二八六―一西ビル一F・家具販・㉞〇四四八
▽テクノ・ハシモト・橋本真広・疋田町三―二―一七・精密機器販・㊻一一六一
▽吉冨・吉冨公士・芝辻町一七―一五―〇三・写真業・㉒五四五〇
▽㈱あいデザイン事務所・松岡俊伸・阿字万字町七―一・デザイン他・㉓七五八八
▽㈱テンポラリーセンター京都奈良営業所・田原伸吉・高天町三八―三近鉄高天ビル六F・人材派遣業・㉔一〇一〇
▽㈱全国月の友の会奈良県本部・宮木啓隆・三条添川町五―二七・寝具他卸・㉝三九九七
▽㈱エヌエイチジャパンアクアサービス事業部・道下唱平・紀寺町七三四―六・天然水の宅配・㉒六六三四
▽ブティック麗・福岡千辛・芝新屋町一〇・衣類販・㉖三七六一
▽藍きものサロン・木下米子・西大寺新町一―一河辺ビル一F・呉服販・㉝〇七〇三
▽三木栄秀堂・三木佳子・西大寺本町五―一〇・表具製造・㉝〇四四三
▽歌えもん西奈良店・北村修三・宝来町九八〇―一・カラオケスタジオ・㊼三九九三
▽㈲今西建設・今西準一・四条大路四―一―八一・建設業・㊱五七四〇
▽㈱松永塾・松永修・大宮町七―三七五―一FJビル二F三F・学習塾・㊱一七二五
▽ペンションもりもと・森本裕之・中山町一五三四・ペンション・㊹七四一五
▽ウェノ製作所・上野武男・大和田町一〇五四・鉄工業・㊾五五七八
▽とんまさ・山田雅彦・富雄元町二―七―二五SSKB一F・飲食業・㊶六〇六六
▽STANDBYME・小田幸一郎・大宮町五―三―二〇AX―S大宮二〇二号・飲食業・㊱五〇五二

ユーザーの心を製品に生かす
明新印刷株式会社
MEISHIN
本　社　〒630 奈良市南京終町3丁目464番地　TEL 0742(63) 0661(代)　FAX 0742(63)0660
大阪営業所　〒543 大阪市天王寺区上本町6-6-1　TEL 06(771)4501・4696　FAX 06(773) 0492
もちいどの店　〒630 奈良市橋本町36　TEL 0742(23) 3131(代)　FAX 0742(26)0093

平成六年度 受講生募集
◎宅建講座 通学、通信、企業研修、実務、各コース
◎行政書士講座 通学コース
◎建築士講座 2級建築士コース
TEL(0742)41－5171(代)
大和不動産学院
近鉄西大寺下車徒歩5分(社会保険センター隣り)

総合企画・設計・監理
株式会社 桝谷設計
取締役会長 桝谷博行
取締役社長 五十嵐要朔
本社 奈良市西ノ京町101番地の1
TEL.(0742)34－1461(代)
FAX.(0742)34－2112

レンタカー！ レジャー・引越・ビジネスに、車検・修理代車に！
ご一報次第宅配致します ☎0742(62)1138(代)
〈取扱車種〉乗用車・小型マイクロ・貨物車(軽～4トン)
特装車(ダンプ・ユニック)・セルフローダー
株式会社近畿レンタカーサービス
〒630 奈良市東九条町296の1(JAF奈良支部前)

ユーザ協会の事業活動
◎電気通信サービスの向上と発展にユーザの意志を反映させます。
◎経営に役立つ最新の電気通信情報をわかりやすく解説してお届けします。
◎さまざまな電気通信サービスを企業活動に生かすためシンポジウム、セミナー活動を行います。
◎その他、ユーザ協会が企画する行事に参加できます。
◎入会についてのお問い合わせは
財団法人 日本電信電話ユーザ協会
奈良地区電信電話ユーザ協会
奈良地区電信電話ユーザ協会
事務局 奈良市登大路町36－2
奈良商工会議所内 26－6222

21世紀を勝ち抜く為の"企業力づくり"をお手伝いする
「総合経営コンサルタント」
有限会社 あすか経営コンサルタント
就業規則の作成、変更、賃金体係の見直し等の労務管理
経理、給与、販売管理等のOA化、M&Aの相談
(〒630) 奈良市大宮町6－2－10 Tel (0742) 35－1259
奈良タカタニビル 3F Fax (0742) 33－4041

岡専ビルシステム・岡専印刷
岡本専商株式会社
〒630 奈良市法蓮仲町1086番地
TEL (0742)27-1020 FAX 27-5220

ASUKA TECHNICAL PROCESS CO., LTD.
企画・デザイン・版下・製版
確実な情報処理は、より正確なフィニッシュと製版技術によって生まれます。
飛鳥製版では最高の技術で情報処理活動に奉仕しています。
常に一歩先を見つめ
よりよい製品を目指しています。
●より正確な情報処理を追求する 飛鳥製版株式会社
奈良市北之庄西町1丁目6-16 〒630
PHONE:0742-61-1766代
FAX:0742-61-8492

BEAUTIFUL SCENE
Photo
photo studio W Watanabe
●フライダル・フォト
●ファッション・ポートレート
●ステージ・フォト
●コマーシャル・フォト
■ファッション・ポートレートは本店ヒル4Fイメージスタジオで撮影。
渡辺写真館
●本店/奈良市鶴福院町26(横沢池南100m) TEL.(0742)22-3835・26-3344
●支店/近鉄奈良駅前支店(三和銀行ビル2F) TEL.(0742)26-6660

求職者情報

性別	No.	職種	年令	経験	本人の希望 手取賃金(月収)	勤務時間(休日)	勤務地(通・住)	住所	配偶者の有無	学歴・資格
男子	1	会計経理	29	経理 7年 決算可	28万円	9:00～17:00 日・祝	奈良市通	奈良市	有	大卒 簿記2級、普通免許
	2	ガラス成形加工	27	ガラス成形 10年	20万円	8:00～17:00 日・祝	奈良県通	天理市	無	高卒、普通免許
	3	装置配管設計	42	装置配管設計 20年	40万円	9:00～17:30 日・祝	奈良・大阪通	生駒市	無	高卒、普通免許
	4	塾講師	42	コピーオペレーター 7年 塾講師10年	35万円	13:00～21:00 日・祝	奈良市通	生駒市	無	大卒、教員(小学校1級)、普通免許
	5	プラスチック成形工	60	プラスチック成形 40年	20万円	8:00～17:00	奈良市通	奈良市	有	高卒、普通免許
女子	1	ワープロオペレーター	24	富士通オアシス 3年	15万円	9:30～17:30 土・日・祝	奈良～生駒通	生駒市	有	高卒、ワープロ2級、普通免許
	2	インテリアデザイナー(パート希望)	31	インテリアコーディネイト2年	12万円	10:00～16:30 水・木	奈良市通	奈良市	有	高卒、秘書3級、普通免許
	3	生花装飾	37	フラワー装飾 6年講師2年	25万円	9:00～17:00 日・祝	奈良市通	奈良市	無	短大卒、フラワー装飾技能士、普通免許
	4	広告デザイン企画	50	CN企画4年 配送 5年	10万円	9:00～17:00 週休2日	奈良市通	奈良市	有	短大卒、普通免許
	5	軽作業	56	事務 7年 用務員 1年	13万円	9:00～17:00	生駒市通	生駒市	無	短大卒、普通免許

問い合せ
奈良公共職業安定所 ㊱1601
2月10日掲載分

会議所ニュース広告料改訂について

平成六年四月より、会議所ニュースの広告料を、次表の通り改訂させていただきますのでよろしくお願いいたします。

(年間)

		モノクロ	カラー	
全面	新	350,000円	450,000円	
半面	新	210,000円	260,000円	
1段	現	60,000円	――	4cm×15cm
	新	72,000円	96,000円	
半段	現	30,000円	――	4cm×7.5cm
	新	36,000円	48,000円	

編集ひとりごと

○オーストラリアの火災は、昨年の暮れからでようやく鎮火しそうだが今までに兵庫県ぐらいの面積が焼失しそうだ。
○東京江戸川区で昨年暮れ連続七件の火災があったそうだ。
○いづれも放火で一つは少年の面白半分のものであり、もう一つはまだ犯人が捕ってないそうだ。
○先月当会議所防災訓練として「非難誘導訓練」と「消火訓練」を行ったが、寄合世帯にしては割りとスムーズに行ったが本番ではこんなわけにはゆかないだろう。
○来月は火災防災週間である。世界に誇る七六七点の文化財を二十一世紀に向けて無傷で引継ぐのが我々の死命である。

奈良商工会議所特定退職金共済制度
―福利厚生は、まず『退職金制度』の確立から―
協栄生命
●奈良支社
〒630 奈良市大宮町1-115-1
TEL 0742(23)5341(代)
●中央支部 0742(34)1586
●大宮支部 0742(34)6617


春・夏・秋・冬/とびっきりの大山
大自然の中、豪快なゴルフ・テニス・乗馬・スキーなどをお楽しみ下さい。(大山ゴルフパックあり)
国立公園大山 桝水高原
だいせん 大山グランドホテル
〒689-42 鳥取県日野郡溝口町桝水高原
☎(0859) 52－2131 0120－410550