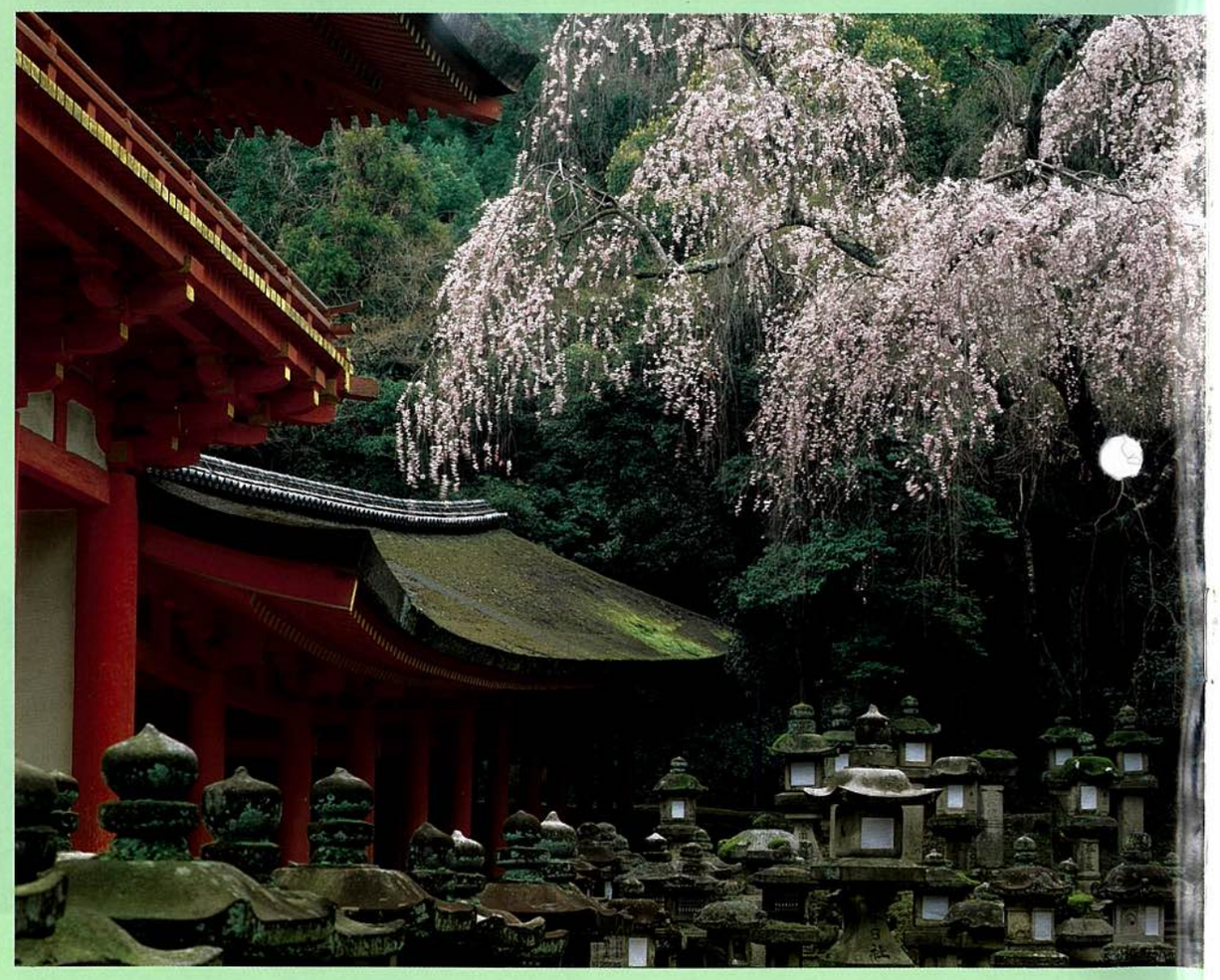
4
1997
No.343

奈良会議所ニュース

THE NARA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS



奈良会議所ニュース●第三四三号（昭和四八年七月二日第三種郵便物認可）平成九年四月一〇日（毎月一回一〇日発行）発行所●奈良市登大路町三六番地二　編集責任者●今谷康夫　印刷所●共同精版印刷㈱　一部五〇円（購読料は会費に含む）

記帳代行センター
・記帳（伝票発行・元帳記帳・試算表作成）
・決算（一年間の経理の整理と締切り）
・出向（経理技能者が出向しての記帳）
・コンピュータ（オフコン・オペレータの出向）
男子職員３名　女子職員200名
（奈良）奈良市西大寺栄町3-13 橋本ビル2Ｆ
（本部）大阪市中央区高麗橋2-3-5 柳湖堂ビル5Ｆ
電話（０６）２２２－１９３６㈹（資料送付）

経理システム手帳
（聖書版）さしあげます
「用紙のみ＝無料」
「表紙つき＝240円切手送付」
《内容》経理官公署便覧（大阪府）
法人税等早見表、源泉税額表、
耐用年数表、社保料率表、月次予定表
御希望の方は引換券をはり、ハガキ・封書にて
左記本部住所へ。（会社住所にのみ送付）
キリトリ 引換券（奈良）

軽貨物運送（電話１本すぐ配車）
チャーター便・時間貸切・商品配送・一時預り・宅配便
24時間どこへでも
速配便 SHINWA
EXPRESS シンワ託送
TEL 0742(62)0820
FAX 0742(62)0970
株式会社 新和託送
奈良市西九条町3丁目12-16

未来の都市を創造する！
－建築・設計・監理－
株式会社 福本設計
代表取締役会長 福本 毅平
代表取締役社長 福本 良平
奈良事務所 奈良市大宮町６丁目４番地の２１
☎0742（34）2800㈹ FAX 0742（34）2878
大阪事務所 大阪市中央区平野町１丁目３番地６号
☎ 06（945）4691 FAX 06（945）4693
京都事務所 京都府相楽郡木津町南垣外１－１
☎07747（2）7887

KYODO SEIHAN PRINTING KSP
多色刷美術書、書籍ほか一般印刷
共同精版印刷株式会社
取締役社長 近東宏光
本　社：〒630 奈良市三条大路2丁目2-6　TEL.0742-33-1221㈹ FAX.0742-33-7035
大阪支社：〒542 大阪市中央区島之内1丁目12-3　〃 06-271-7951㈹　〃 06-271-7954
東京支社：〒116 東京都荒川区東日暮里5丁目6-4　〃 03-3802-4741㈹　〃 03-3802-4740
横浜出張所：〒231 横浜市中区宮川町2-47大貫ビル401号　〃 045-242-8721　〃 045-242-6366

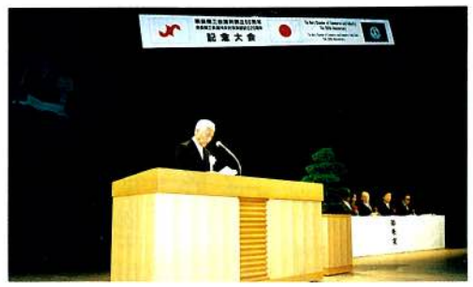
岡専ビルシステム
岡本専商株式会社
奈良市法蓮仲町1086番地 〒630-8113
TEL(0742)27-1020 FAX27-5220

研修の受託・講師の派遣
新入社員教育から管理者教育お任せください
㈲経営教育研究所
所長・経営士 岡本幸男
〒631 奈良市朝日町２－32－15
TEL(0742)48-8057　FAX(0742)44-9821
滋賀女子短期大学名誉教授　人事院・公務研修講師
㈱日本経営協会専任講師　元ＮＨＫ研修所教授



応援します　時代の感性Clearに
MEISHIN 明新印刷株式会社
本　社　〒630 奈良市南京終町3丁目464番地　TEL 0742(63) 0661(代)　FAX 0742(63)0660
大阪営業所　〒543 大阪市天王寺区上本町6-6-1　TEL 06(771)4501・4696　FAX 06(773) 0492
もちいどの店　〒630 奈良市橋本町36　TEL 0742(23) 3131(代)　FAX 0742(26)0093

奈良商工会議所創立50周年記念大会
奈良商工会議所友好倶楽部設立20周年記念



三月二十六日、奈良県文化会館国際ホールで、知事、市長、県内各商工会議所会頭、姉妹提携しているオーストラリア・キャンベラの商工会議所元会頭、会員企業や関連団体などから約八〇〇人が出席、五十年を振り返るとともに、今後の発展を誓い合った。

記念式典で阪本会頭が「中小企業の経営は依然厳しいが、二十一世紀に向かって五十周年を契機に地域総合経済団体として使命達成にまい進するとともに今こそ会員が一丸となり、大きく飛躍したい」とあいさつ。

その後、永年会員、優良従業員など約三百人の表彰が行われた。

会員総会では、五十周年の歩みをスライドで上映しながら紹介、つづいて、

▽世界に誇る国際文化観光都市奈良の発展にかかわる諸事業への参画。
▽国際化、高度情報化時代に対応した商工業の活性化対策の推進。
▽「なら半日圏道路網構想」実現のための高速交通体系の整備促進。
▽リニア中央エクスプレスの早期建設と奈良駅設置の実現。
▽インターネットの機能と一人材ネットワーク」の活力を生かした商工会議所情報発信機能の充実強化。
▽奈良市制百周年（平成十年）記念諸事業への積極的な参画。
▽第二十九回オリンピック競技大会（二〇〇八年）の大阪招致の全面的支援。

以上七項目の大会宣言を採択した。

最後に、倉光弘己・神戸大学教授と岡村元嗣・岡村印刷工業㈱社長が「二十一世紀の奈良と商工業」をテーマに対談。奈良経済の問題点を考えながらパソコンを使い奈良の魅力を全国に発信すべきと話された。

当所におきましては、役員・議員の任期および任期の始期を全国的に揃えることにより商工会議所運営の中心にある役員・議員の力を広域的・全国的に結集して、商工会議所の組織および事業活動基盤の強化を図るため選挙時期を一ヶ月繰り下げます。

告　示

本商工会議所1号議員の選挙（定款第34条第2項第1号）については、本商工会議所の「議員選挙及び選任に関する規約」の第5条第2項の規定にもとづき、選挙時期の繰り下げを行うとともに、改めて選挙の期日を定めて、告示いたします。

1997
4

Contents

奈良商工会議所創立50周年記念大会 1
奈良商工会議所友好倶楽部設立20周年記念
相談所 いんふぉめ～しょん・ 5
平成9年度事業計画・予算案を承認 6
青年部便り 8
中小企業＆全国商工会議所
ＰＬ（団体）保険制度ご案内 9
中高年齢者雇用支援事業事務局だより 10
経済指標 12
奈良市コーナー 14
奈良市商業振興センターからのお知らせ 15
健康豆知識㊳ 16
求職者情報・事務局日誌 17

●表紙の写真

撮影　入江泰吉



●表紙の説明　**しだれ桜**

三室神社

古くから花の王と称せられ、わが国の「国花」とされています。

古くは花といえば桜を指します。

サクラという名称は「咲く・ら」という意味で、「ら」は親しみをこめてつけられたといわれています。

写真の垂り桜（しだれ桜）は春日大社の南門の入った急ぐ左手にあって三月下旬が見頃であります。

永年会員表彰者

㈱あかしや・赤膚焼窯元（代表者大塩昭山）・赤膚焼窯元（代表者大塩正義）・㈱赤膚山元窯・㈱淺沼組　奈良営業所・㈱あさひ銀行　奈良支店・旭製粉㈱・㈲飛鳥井絹麻工場・㈱アラナラ商店・イーグルクランプ㈱・一心堂㈱・㈱稲村商店・㈱今西清兵衛商店・㈱ウエダ・植田蚊帳㈱・㈱魚一・㈱魚宇・㈲江戸三・大川内装織物㈱・大阪ガス㈱　奈良支社・大西名産店・岡村酒造㈱・岡本友芳軒・㈱奥村組　奈良営業所・㈱尾田組・㈱垣内明正堂・㈱垣内商会・㈱鍛冶商店・㈱鍛冶田工務店　奈良営業所・かにや・㈲川合商店・関西電工㈱・関西電力㈱　奈良支店・㈱木奥商店・喜多染織㈲・木下薬品㈱・共同精版印刷㈱・㈱京都共栄銀行　奈良支店・㈱近畿銀行　奈良支店・近畿日本鉄道㈱・キンツル寝具吉田㈱・㈱きんでん　奈良支店・グリル　チェンバー・㈱呉竹精昇堂・桂林堂製墨・玄勝堂・㈱玄林堂・光学堂時計眼鏡院・コスモ証券㈱　奈良支店・コテラ建硝㈱・㈲寿屋・㈱古梅園・㈲コマシン・小山㈱・サンオリエント化学㈱・㈱三楽洞・㈱三和銀行　奈良支店・資生堂化粧品販売㈱　奈良支社・㈱下出商会・㈱勝栄堂・松寿堂・新花月堂㈱・杉山繊維工業㈱・㈱鈴木・鈴木毛筆工業㈱・スプラッシュ・㈱スポーツ館ミツハシ・住友海上火災保険㈱　奈良支店・㈱精宏軒・㈱第一勧業銀行　奈良支店・大一車輌㈱・㈱竹安商店・㈱中京銀行　奈良支店・中陸福山通運㈱　奈良営業所・テイチク㈱・㈱天義堂・東京海上火災保険㈱　奈良支店・同和火災海上保険㈱　奈良支店・㈱中尾蚊帳本店・㈱中川政七商店・㈱仲窪商店・㈱中室金物店・奈良いすゞ自動車㈱・奈良塩乾物㈱・奈良織物㈱・奈良近畿日産自動車㈱・奈良交通㈱・奈良信用金庫　南支店・奈良ソーイング野崎・奈良ダイハツ㈱・㈱奈良大丸・奈良豊澤酒造㈱・奈良トヨタ自動車㈱・奈良レース㈱・㈲南口商会・南松園・南都印刷産業㈱・㈱南都銀行・仁垣靴下工場・㈱日本交通公社　奈良支店・日本製墨㈲・日本生命保険㈲　奈良支社・日本通運㈱　奈良支店・㈱野崎商店・㈲ノダ運動具店・野村證券㈱　奈良支店・㈱白銅屋・蓮川織布㈱・服部タクシー㈱・春田工業㈱・疋田㈱・日の丸交通㈱・㈱ひのり・㈱平井真美館・平岡紙器工業㈱・㈱ファーマシー木のうた・㈱富士屋学園・㈱フジワラ・㈱文宝堂・宝文堂・㈱墨運堂・㈱北和海産・㈱まつもり・㈱丸忠商店・㈱萬勝堂・三笠物産㈱・㈱稔和・㈱三輪そうめん山本・明新印刷㈱・㈲望月金物店・森井食品㈱・㈱森野吉野葛本舗・安川酒造㈱・㈱山崎屋・㈱大和農園種苗部・㈱友楽・㈱由井時計店・吉川産業㈱・吉田蚊帳㈱・吉本治郎平商店・㈱若葉屋

当所永年役員・議員表彰者

四十年以上
常議員　吉田　淳一
三十五年以上
監　事　荒木直三郎
副会頭　岡本　栄一
常議員　川合　弘
常議員　上林　安彦
三十年以上
議　員　尾田　利一
二十五年以上
常議員　海保　勝雄
副会頭　箸尾　達哉
常議員　森本　義治
常議員　植原　一光
二十年以上
常議員　上川　雅庸
議　員　末広　隆
常議員　福本　正俊
常議員　増尾　剛
常議員　浅川　増市
常議員　小山　良藏
議　員　清水　宗一
常議員　住井　恒男
常議員　辰巳　昌介
常議員　舟戸　武史
常議員　山岡　一光
副会頭　山中　新平
十五年以上
常議員　水谷　悦郎
常議員　吉田　壽一
会　頭　阪本　龍兒
常議員　高橋　善次
議　員　三岡　嘉和
十年以上
常議員　井上　平祐
議　員　上村　英文
常議員　川邊　恵也
議　員　斉藤　強
常議員　中林　直義
議　員　藤田　改造
常議員　松岡　泰夫
常議員　丸谷　俊彦
議　員　村田健一郎
常議員　山上　文雄
議　員　吉川　喜博
常議員　綿谷　安弘
常議員　森田　功
議　員　今西　健策
常議員　大川　邁
議　員　大原　良一
議　員　小林　直正

議　員　斎藤　俊治
議　員　島野　敏
議　員　下出　雅章
議　員　竹内　吉次
常議員　豊澤　安男
議　員　中野　重宏
議　員　本田　正人
議　員　増田　孝雄
議　員　矢川　敏雄
議　員　和田　晴夫
議　員　萩原　正弘
常議員　飯田　忠夫
議　員　植田　誠二

優良従業員被表彰者

▽奈良県知事表彰
篠原辰巳（㈱奥村組・建機係長）
大谷奉明（岡村印刷工業㈱・課長）
堀井　剛（近畿日本鉄道㈱・師範駅務掛）

▽奈良市長表彰
松谷幸平（日本電通建設㈱奈良支店・施工品質管理担当）
倉嶋文男（㈱三企水道工業所・職長）
森本正美（奈良交通㈱・二級社員一級現業掛）

▽日本商工会議所会頭表彰
奈良商工会議所会頭表彰
勤続三十年以上
沼田達雄（中和酒類販売㈱奈良支店・業務課長）
田之畑純一（白鳥工業㈱・主任）
本多三千彦（㈱奥村組・建機掛長）
細川哲夫（日本テクノ㈱奈良支社・第一測量部次長）
長谷川正夫（日本テクノ㈱奈良支社・第三営業部次長）
石元丈夫（関西美術印刷㈱・製造部長）
木的祥史（まると工業㈱・工事部主任）

▽奈良商工会議所会頭表彰
勤続二十年以上
＜男子の部＞
奥戸憲一（㈶奈良県交通安全協会立西の京自動車学校・副管理者）
渡辺能光（㈱日立ビルシステム関西支社・営業所所長）
梅本栄治（奈良トヨタ自動車㈱・業務課長代理）
今中清實（㈱新和設計事務所・建築設計課長）
山田正三（共栄社化学㈱奈良工場・製造第一部参事）
金市泰司（吉田機電㈱・営業部次長）
山本政信（㈱奈良ホテル・営業部宿泊課課長代理）
河野　稔（㈱近商ストア・チーフ）
大井幸左ヱ門（㈱大阪ジャッキ製作所・製造部第3G3F主任）
山田勝行（奈交フーズ㈱・アシスタントマネージャー）
今西新平（㈱大阪ジャッキ製作所・設計部技師補）
篭作　勝（奈良交通㈱・二級社員主任特業掛）
遠藤真澄（㈱奈良ホテル・販売推進課課長代理）
福嶋　力（関電産業㈱奈良営業所・副長）
長浜正明（㈱墨運堂・営業所長）
菊池昭夫（㈱松並・営業部長）
朝日照二（㈱墨運堂・研究開発課長）
＜女子の部＞
松本俊子（㈱に志じま・店頭販売員）
一柳広子（社会福祉法人奈良社会福祉院・主任）
前田真佐（奈良トヨタ自動車㈱・販売課事務員）
森本智子（㈱ディアーパークゴルフクラブ・総務部キーステーション係）
中北芳恵（㈱モナーテ・製造部技術員）
岡田亀久江（野村證券㈱奈良支店・ミディ社員）
勤続十年以上
＜男子の部＞
畠　信明（㈱奈良交商事・係長）
柴田幸司（㈱山上組・建築部工事第2課長）
狩森　登（㈱トヨタレンタリース奈良・リース部リース課長）
藤沢忠治（奈良豊澤酒造㈱・酒造杜氏）
西田昌志（三和建設㈱・一般事務員）
宇高冨士太郎（いわいベーカリー㈱・炊飯係長）
町田一仁（㈱ヒロタ旭翠園・営業部次長）
宮本勝利（日動火災海上保険㈱奈良支店・集金係）
堀内敏文（近畿梱包㈱・係長）
永井宏文（日進高田運送㈱・運転手）
上野利広（㈱岡田興産・土木部長）
中谷利一（三和住宅㈱・総務部課長）
中川弘司（三菱鉛筆奈良

県販売㈱・営業課長）
清原敬司（奈良三菱自動車販売㈱・営業グループ主任）
乃一幸二（川村左官工業・職長）
渡辺成康（㈱奈良アンカー・支店長）
楠本勝寿（㈱木下照儀堂・課長）
西本芳明（㈱シードコンサルタント・営業部次長）
前田淳司（小路谷写真㈱・営業主任）
関川雅人（日本団体生命保険㈱奈良営業所・営業主任）
森下佳明（関西美術印刷㈱・管理部工務課長）
平瀬史朗（学校法人　大原学園　大原和服専門学園・生活指導部長）
岩坪敏樹（奈交自動車整備㈱・副長）
板谷　登（UCC上島珈琲㈱奈良支店・係長）
北山英朗（川端木材㈱奈良南営業所・営業所長）
中田昌利（㈱木村建設・建築課長）
新谷義一（打谷石材㈱・展示場主任）
〈女子の部〉
妹尾和子（奈良創作フラワーデザイン研究所・広報・企画）
西谷糸江（㈱モナーテ・製造部技術員）
田中小夜子（㈱奈良交通観光社・カウンター業務）
今　澄子（㈱簡保加入者サービス協会奈良支部・主任）
峯村よし子（㈱ディアーパークゴルフクラブ・キャディー）
藤山真理（オブジェグループ・チーフ）
吉岡幸江（近畿梱包㈱・単品梱包）
前川由記（共同精版印刷㈱・オペレーター）
辻本博美（共同精版印刷㈱・オペレーター）
熊代和美（奈良県総合卸商業団地協同組合・一般事務員）
武嶋智津子（㈲今西建設・事務長）
勤続5年以上
〈女子の部〉
吉田季世子（学校法人　大原学園　大原和服専門学園・学年主任）
嶋瀬シマ子（喫茶店パオ・ホール・厨房係）
城　啓子（ケーエルビー㈱・課長）
片山早美（㈱柿安本店・主任）
中屋早祐美（奈交自動車整備㈱・営業員）
藤井裕樹（㈱ビューティばら・主任）
阪井弘子（奈良観光バス㈱・主任ガイド）
野村幸代（奈良観光バス㈱・主任ガイド）
森口美智代（㈱奈作・事務員）
植田あつ子（フードショッププチ・販売員）
松本幸子（三都交通㈱・経理労務）
平野和子（近電奈良サービス㈱・事務員）
土井早苗（奈交フーズ㈱・セールスマネージャー）
山本妃登美（㈱近商ストア・販売員）
米澤ひろ子（㈱丸和不動産・店長）
霞田美知子（南都ディーシーカード㈱・事務員）
渡部晶子（㈱しんどう・販売主任）
河合優子（小路谷写真㈱・経理事務）
大塚美和（㈱つだ美容室・美容師）

新会員

▽松矢建設・松矢　純・秋篠町一二九四―一県営住宅九―三〇一・建設業・㊻五七七七

商工会議所共済制度の一環としてお届けする
新大型保障プラン
経営者保険として最適！
安い掛金で大きな保障とワイドな給付をお約束します。
日本団体生命　大東京火災

相談所
いんふぉめ～しょん

4月は労働保険の年度更新です

新規事業所募集！

労働保険事務組合を、ご利用下さい。

（労働保険事務組合とは）

中小企業事業主の事務処理の負担を軽減するため、事業主にかわって労働保険料の申告納付や雇用保険被保険者の届出に関する事務の一切を代行する組合です。

・委託できる事業主

常時使用する労働者が、三〇〇人（卸売業の場合は一〇〇人、小売業・サービス業等の場合は五〇人）以下の事業所であれば委託できます。

・事務組合に委託すると次のような特典があります。

一、労働保険料の申告・納付等の労働保険事務を事業主に代わって処理しますので、事務の手間が省けます。

二、労働保険料の額にかかわらず3回に分割納付できます。

三、労災保険に加入することができない事業主や家族従事者も労災保険に特別に加入できます。

ご注意下さい！

パートタイム労働者が次の要件をすべて満たせば雇用保険に加入しなければなりません。

一、一週間の所定労働時間が二〇時間以上であること。

二、一年以上引き続き雇用されることが見込まれること。

三、年収が九〇万円以上あると見込まれること。

四、労働時間、賃金その他の労働条件が文書で定められていること。

当所に労働保険事務組合を設けておりますので、詳しい事はお問い合わせ下さい。

奈良商工会議所
労働保険事務組合
☎二六―六二二二

ユニホーム
未来（あす）をイメージします
お店のユニホーム　工場のユニホーム
オフィスのユニホーム　（1枚より製作します）
株式会社 絵満（えま）
奈良市学園大和町3-122-1
TEL 0742(46)3912
FAX 0742(45)0056

奈良商工会議所中小企業相談所顧問
相談日・木曜日
特許・実用新案・意匠・商標の出願、審判、鑑定、外国出願
蔦田内外国特許事務所（ツタダ）
弁理士 蔦田璋子　弁理士（工学士・法学士）蔦田正人
大阪市中央区瓦町1丁目7番1号 第百生命大阪瓦町ビル（近鉄日本橋より地下鉄「堺筋本町」下車北へ200m東側）
電話　大阪（06）227−5535(代)　ファクシミリ（06）227−5538

結婚 幸福への出逢い
★中卒・高卒のお嬢様(20～35歳)に良縁をお世話いたします★
まずはお気軽にお電話を!! 相談無料
出張相談あり
＊創価学会者の方成婚あり
ブライダル S・B・L
営業10:00～18:00 火曜定休
奈良本部 近鉄新大宮駅歩3分 ☎0742(36)9093
大阪営業所 大阪市平野区 ☎06(790)1522

平成九年度

事業計画・予算案を承認

第114回議員総会

新年度の事業計画並びに予算審議を中心課題とする第一一四回議員総会が、先月二十八日、当所四階ホールにおいて開催され、事業計画、予算案については何れも原案どおり、その他の議案についてもそれぞれ承認可決された。

〔協議事項〕

(1)平成九年度事業計画㈱について
原案どおり可決

(2)平成九年度一般会計並びに特別会計収支予算㈱について
原案どおり可決
なお、資金運用の万全を期するため、一時借入金の限度額を二、〇〇〇万円以内とすることも併せて可決

(3)常議員補欠選任同意について
次の各氏を常議員に選任することで同意
・阪上益英氏（㈱近鉄百貨店奈良店店長）
・河合　衛氏（㈱ひのり取締役社長）

(4)監事補欠選任同意について
林昌司氏（積水化学工業㈱奈良工場工場長）を監事に選任することで可決

(5)第十六期議員改選対策について
奈良商工会議所第十六期議員選挙対策委員会を設置することで可決。なお、構成メンバーについては執行部一任

〔報告事項〕

(1)議員の一部異動について

△三号議員▽
◎積水化学工業㈱奈良工場
㈱工　場　長　林　昌司氏（9・3・17付就任）
旧工　場　長　黒部　一彦氏（監事）（9・3・1付異動）

△二号議員▽
◎㈱ひのり
㈱取締役社長　河合　衛氏（8・8・24付異動）
旧取締役会長　河合　庄治氏（常議員）（8・8・24逝去）

◎㈱なかよし
㈱代表取締役　仲村　好章氏（8・10・1付異動）
旧代表取締役　仲村　豊次氏（8・10・1逝去）

△一号議員▽
◎イズミヤ㈱
㈱店舗開発部部長　井上　喜光氏
旧店舗開発部部長補佐　中嶋　和雄氏（8・9・24付異動）

◎梁山泊
代　表　者　西村　義照氏（9・2・28逝去）

(2)三号議員選任について
林昌司氏（積水化学工業㈱奈良工場長）を三号議員に選任することで同意

(3)創立五十周年記念大会に伴う役員・議員表彰について

(4)特定退職金共済制度の改定について

(5)新規会員の加入について

(6)各部会並びに各委員会活動について

(7)業務概要について

〔事業内容〕

一、商工業振興対策

(1)長期的な地域商工業振興対策の研究。

(2)商業まちづくり対策の実施。

(3)奈良市商業実態調査の実施。

(4)「私の街ちょっといい店」の選定。

(5)人材ネットワーク構築の研究。

(6)㈶奈良市商業振興センターへの協力と活用。

(7)「チェンバーズ」カード事業の実施。

(8)国際交流・貿易等海外交流活動の活発化。

(9)地場・伝統産業等工業振興対策の推進。

(10)同和対策事業の推進。

(11)製造物責任法問題の研究。

(12)労働時間短縮等労働諸問題の研究。

(13)経営近代化・高度化のための講演会・講習会の開催。

(14)ベンチャー企業等新規創業活動の研究。

(15)法律・経営・税務経理及び特許の専門相談の実施。

(16)優良従業員表彰及び新入社員講座の開催。

(17)商工技術向上のための珠算、簿記、英語ビジネス、販売士、ワープロキータッチ一〇〇〇、ビジネス・コンピューティング等各種検定試験の実施。

(18)会員事業所の福利厚生を強化するための各種共済制度、並びに労働保険事務組合の利用促進。

(19)その他商工業振興のための事業。

二、観光振興対策

(1)長期的な観光振興対策の研究。

(2)国際化に対応する観光振興対策の実施。

(3)コンベンション事業の推進。

(4)シーズン・オフ対策（お水取り）の実施。

(5)歴史街道構想実現のための研究。

(6)京滋奈三・広域交流圏形成のための研究。

(7)各種観光キャンペーンへの参画。

(8)観光事業従事者研修の開催。

(9)伝統工芸品及び土産品の推奨並びに観光諸団体への協力。

(10)伝統観光行事及び姉妹都市並びに観光都市との協力促進。

(11)ならまつりへの協力。

(12)その他観光振興のための事業。

三、小規模事業対策

(1)経営指導員による巡回・窓口相談指導「歩く相談所」の強化。

(2)小企業等経営改善資金制度及び国・県・市並びに政府系金融機関等融資制度の普及と貸付条件の改善。

(3)記帳継続指導・確定申告相談等の税務・経理指導の実施。

(4)経営改善のための各種講習会の開催並びに各種調査事業の実施。

(5)経営改善のための中小企業施策の普及。

(6)振興委員制度の充実。

(7)経営安定特別相談事業の実施。

(8)その他経営改善普及事業のための事業。

四、地域産業開発対策

(1)リニア中央エクスプレスの早期建設と奈良駅設置の実現。

(2)京奈和高速自動車道を軸とする道路交通網等の早期整備。

(3)関西文化学術研究都市建設の情報把握。

(4)大阪湾ベイエリア開発、環瀬戸内経済交流構想の情報把握。

(5)ＪＲ奈良駅、近鉄西大寺駅、学園前駅、富雄駅周辺の都市整備の情報把握と推進。

(6)東海・南海連絡道等第二国土軸構想の研究。

(7)その他地域産業開発のための事業。

五、意見活動・調査広報

(1)地域商工業の改善発展を図るための意見表明及び国・県・市等関係行政当局に対する答申・陳情・要望の実施。

(2)地域商工業の実態動向把握のための各種調査の実施と広報活動の活発化。

(3)会議所活動の広報と会員のパイプ役としての情報紙〝会議所ニュース〟の充実。

六、会議所組織運営対策

(1)創立五十周年記念誌の発刊。

(2)諸事業を活発化するための財政基盤の確立。

(3)組織基盤を強化するための会員増強運動の実施。

(4)会議所運営の基盤である常議員会・議員総会・委員会・部会活動の活発化。

(5)青年部・婦人会活動の活発化。

(6)事務局の機能充実及び職員研修の強化。

七、その他

(1)二〇〇八年オリンピック大阪招致運動への協力。

(2)市政一〇〇周年記念事業への協力。

(3)奈良市内の歴史的建造物群の世界遺産登録への協力。

(4)奈良県商工会議所連合会及び他商工会議所との提携強化。

(5)行政機関・関係経済団体との提携強化。

平成９年度　奈良商工会議所　一般会計　特別会計　予算総括表

（単位：千円）

	一般会計	共済等事業特別会計	労働保険料特別会計	特定退職金共済事業特別会計	商工名鑑発刊特別会計	商工名鑑発刊積立金特別会計	退職給与資金積立金特別会計	創立50周年記念事業積立金特別会計	平成８年度商工会議所青年部全国大会積立金特別会計	中小企業相談所特別会計	会館特別会計	会館管理等積立金特別会計	計
平成９年度予算額	155,696	35,884	56,733	260,244	7,355	3,000	20,707	5,005	0	102,183	70,692	64,133	781,632
平成８年度予算額	176,984	33,174	42,603	253,610	1,037	2,000	15,865	15,425	5,066	98,193	170,546	151,927	966,430
増△減	△ 21,288	2,710	14,130	6,634	6,318	1,000	4,842	△ 10,420	△ 5,066	3,990	△ 99,854	△ 87,794	△184,798
予算増加率（%）	△12.03%	8.17%	33.17%	2.62%	609.26%	50.00%	30.52%	△67.55%	△100.00%	4.06%	△58.55%	△57.79%	△19.12%

青年部便り

「記念すべき年の三月例会を終えて」

心身共に辛かった全国大会直前の日々も、記憶の彼方に消えようとしていたが、次々に壇上に上がって報告する各部会のメンバーの話を聞く度、まるで昨日のことのように思い出されるのは、しんどくはあったけれども、好ましい記憶として脳裏に焼きついているからであろう。

前回の大宮、前々回の長崎に比べても客観的ハード面的に相当厳しいことは、始めから判っていたけれど、それを全員一丸となってなんとかやり遂げたことに対し、全員が素直に感動しているのではないかと思う。「無理」はしたが「無茶」はせず、「きなりの奈良」で押し通したことが、結果的には一番「奈良らしく」あったのではないかと思う。

そしてそれが、全国から馳せ参じてくれたメンバー達と奈良のメンバー達の感動を共鳴させたのではないかと。

記念すべき全国大会実施年度最後の例会を終えて今思うのは、この経験と全員一丸と成り得た求心力を忘れず、今後とも地域社会の発展の為に積極的に働きかけて行くことが、今大会を支えてくれた親会や関係機関の方々に対する一番の恩返しであると思います。

研修委員会　辰野



公告

奈良商工会議所第十五期三号議員補欠選任は左記の通り確定したことを公告します

平成九年三月十七日

奈良商工会議所選挙委員会

記

林　昌司　積水化学工業㈱奈良工場工場長

奈良市三条大路四―一―一

●JR奈良駅発時刻
奈良◀95分▶関西国際空港へ
往12便　復11便
エアポートリムジン
6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 13:00 15:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
お問合せ
奈良交通バス予約センター
☎0742(22)5110
奈良交通
（近鉄奈良駅発は5分後）

京和風庭園・施工管理
土木・園芸・庭園用各種竹垣製作
有限会社 福　緑　園
一般造園から公共緑化まで
☎(0742)26－0089　FAX(0742)24－2653
奈良市川上町873－1

高めます。鮮やかなワーク・シーン
ワーキングウェア・オフィスウェア・サービスウェア
メディカルウェア・各種ユニフォーム
メンズ&レディス ファッションユニホーム
有限会社 もえぎや 特需部
〒630 奈良市高畑町659番地 TEL.0742-23-5711
FAX0742-26-1772
展示場 奈良市もちいどのセンター街

ユーザ協会会員特典
◎テレホンカードの販売取次手数料の還元
◎電話等通信設備のトラヒック調査料の割引
◎ハローダイヤルの情報案内料の割引
◎電話帳広告料金の割引
◎通信機器代金の割引
◎電話教室（電話応対・接客応対セミナー）の研修費の割引
◎ＮＴＴ宿泊・集会施設の利用料の割引
◎入会についてのお問い合わせは
奈良地区電信電話ユーザ協会
事務局　奈良市登大路町36－2
奈良商工会議所内　26－6222
財団法人 日本電信電話ユーザ協会
奈良地区電信電話ユーザ協会

センティア・カペラ・ファミリア・タイタン・ボンゴ
mazda マツダオート奈良
■本社　奈良市神殿町７１３　☎(0742)62-1231
レジャーにビジネスに
マツダレンタカー
■奈良営業所 ☎62-1238　■ＪＲ奈良駅前営業所 ☎23-6700
■近鉄新大宮駅前営業所 ☎36-1250

起こってからでは遅いのです！

中小企業&全国商工会議所PL(団体)保険制度ご案内

未加入会員事業所におかれましては万が一に備え、ぜひご加入下さい！

折り込みパンフレットをご覧下さい。

○中小企業PL保険制度を大幅改善

この四月より、中小企業PL保険制度の三年目の加入募集が始まるに当たり、制度の大幅な改善が図られ、中小企業者が更に加入しやすくなった。

その改善内容は、①現行の保険料率を優良割引により更に五%引き下げること（一般PL保険の約五〇%の保険料水準）、②五千万円のてん補限度額を新設すること（現行＝一億円、二億円、三億円）、③免責金額（自己負担額）を三万円に引き下げること（現行＝五万円）、④食中毒利益担保（特約）が外枠で付帯できることである。

この改善により、商工会議所のPL保険は、全国商工会議所PL団体保険制度と併せて、小規模企業、中堅・中小企業、中堅・大企業をカバーできることになった。

○「中小企業PL保険制度」における事故の状況

商工会議所など中小企業三団体が、中小企業者のために一昨年創設した「中小企業PL保険制度」における事故の発生件数は、創設後一五ヶ月で七一二件である。この数字は一ヶ月当たり四七・四件、一日当たり一・五件の事故発生率になる。

また、保険金支払額は、未払事故にかかる保険金も含めて、総計で約六億五千万円に達した。この数字を単純に一事故当たりに平均すると約九二万円ということになる。保険金支払額が、やや低額に推移しているのは、マスコミ等で報道されなかったことで分かるように、大きな人身事故が発生しなかったためである。もし複数の人身事故や多人数に被害を及ぼす人身事故が発生していたならば、この数字は計り知れないものになったであろう。

○「中小企業PL保険制度」における事故の内容

中小企業PL保険制度における保険金支払い済み事故件数は、三八六件（平成七年七月～平成八年九月）である。この事故件数を業種別に見ると、製造業が一九八件で五一・三%、販売業が五〇件で一三・〇%、請負業が一三八件で三五・七%となる。PL保険というものの、請負業の民法上の賠償責任の保険金支払いが多いのが注目される。

PL法における責任主体は、製造業者、輸入業者等であり、請負業における事故は、通常民法上の賠償責任となるので、PL保険には加入できず、保険金は支払われないと考えられがちではあるが、PL保険では、販売業者、請負業者が負う民法上の賠償責任も補償の対象としている。

〔加入手続〕各損保会社及び代理店

〔お問い合せ〕

当所業務課☎㉖6222

蠟梅句会三月例会

（婦人会）

雨ながら霞みて遠き春日山　垣内　千代
母逝きて通ふことなき花の道　黒川　和子
白玉の壺の金龍春寒し　斎藤　敏子
粉雪舞ひ鐘つく僧の足袋白き　豊澤千鶴江
朱塗椀にほふ我が家の蕗の薹　並川　寿子
探梅や八十路の夫婦青谷へ　山口マサエ
早春や瞼に残るビッグショウ　横田万里子
水取やむささびの巣は寝しづまり　大島　民郎

シリーズ④
中高年齢者雇用支援事業事務局だより

健康づくりのための食生活

経済の成長にともない生活環境も大きく変化しました。身体を動かすことが減ってきたのでカロリーの取り過ぎとなり成人病が増加する要因となっています。食生活をもう一度見直しましょう。

●食事と健康

健康な老年期を迎えるためには、栄養の問題があります。食事が重要なことはいうまでもありませんが、高年齢者にとってはより有意義なものです。

まず、高血圧や動脈硬化・糖尿病などのいわゆる成人病は別名、食原病といっていいほど、食事と深いかかわりをもっています。細胞の代謝に深い関係をもつ食物のとり方しだいで、細胞の老化が左右されます。食事は感染症に対する抵抗力をつけるのに役立ちます。また、食事は楽しみの一つです。特に高年齢者にとっては、精神面において重要な役割をもっているといえます。



高齢者のための食生活指針

△厚生省策定「健康づくりのための食生活指針」より▽

一、低栄養に気を付けよう
―体重低下は黄信号
二、調理の工夫で多様な食生活を
―何でも食べよう、だが食べすぎに気を付けて
三、副食から食べよう
―年を取ったらおかずが大切
四、食生活をリズムに乗せよう
―食事はゆっくり欠かさずに
五、良く体を動かそう
―空腹感は最高の味付け
六、食生活の知恵を身に付けよう
―食生活の知恵は若さと健康づくりの羅針盤
七、おいしく、楽しく、食事を摂ろう
―豊かな心が育む健やかな高齢期

高齢期にかかりやすい病気

高年齢者であれば身体のどこかに何らかの障害が出てくることは避けられません。自分の健康状態を知り病気を適切に管理し心身共に健康な社会生活の維持を図ることが大切です。

創立27年　素敵な出会い……　素晴らしい人生

全仲連 全国仲人連合会

奈良県本部
(財)教育情報センター推奨
☎0742（45）0289(代)

▶決まるまでお世話します。(相談無料)
▶わずかの経費で入会・礼金後払いの成功報酬制です。
▶集団見合パーティー参加希望者は、早目にお申し出下さい。
▶数えきれないほどの会員４万名様。
▶成婚率抜群。
▶シルバの方もぜひに
お気軽にお電話下さい。
仲人したい仲間も募集中

奈良市富雄元町川上ビル３Ｆ
近鉄富雄駅東出口１分　火曜・定休日　10：30～６：00

高血圧 動脈硬化

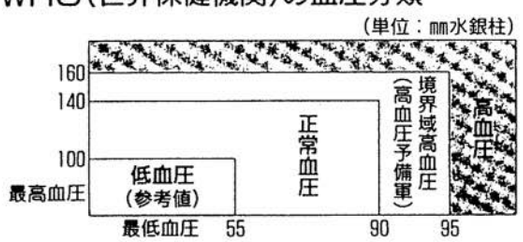
高血圧も動脈硬化も老化現象の一種ですが、放置すると両者手をたずさえて〝成人病の仕かけ人〟に変身します。とくに、血管を傷めて、心臓病や脳卒中などを引き起こす元凶となりますから、ご用心を。しかも、高血圧と動脈硬化は、お互いに相手の病状を促進し合うという密接な関係にあります。いずれも自覚症状はほとんどありませんから、定期的に血圧を測定するなど、ライフスタイルの改善に努めて、このやっかいな鎖を断ち切っておきましょう。

高血圧・動脈硬化は車の両輪のような関係



どこからが高血圧か？

WHO（世界保健機関）の血圧分類



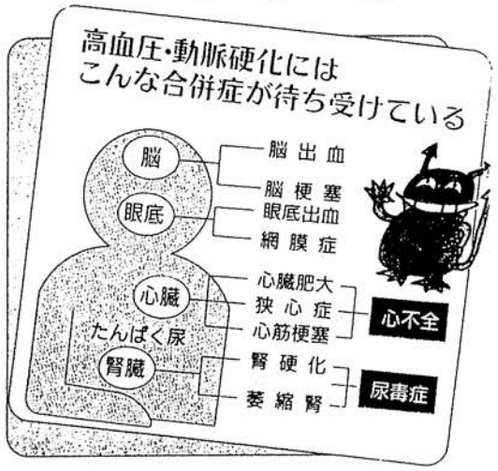
見逃すな！こんな前ぶれシグナル

- 頭が痛い
- めまいがする
- 肩がこる
- 耳鳴りがする
- のぼせる
- 動悸がする
- 疲れやすい



高血圧・動脈硬化を防ぐ日常生活10か条

①食塩は１日10ｇ以下に
②新鮮な野菜や果物を、たっぷり食べる
③腹八分目を守り、肥満に注意
④ストレスをためない
⑤タバコをやめる
⑥毎日適度に運動する
⑦肉の脂身、バターなど動物性脂肪はひかえめに
⑧お酒はほどほどに
⑨月に１度は血圧測定を
⑩定期的に健診を



経済指標

奈良市の世帯数と人口

平成３年＝100

年　月	世帯数	指　数	人　口	指　数
平成５・４	122,412	103.6	355,410	101.1
６・４	124,501	105.4	357,717	101.8
７・４	126,425	107.0	358,985	102.2
８・９	130,928	110.8	363,717	103.5
８・10	130,991	110.8	363,710	103.5
８・11	131,250	111.1	363,925	103.6
８・12	131,395	111.2	364,022	103.6
９・１	131,504	111.3	364,224	103.7
９・２	131,613	111.4	364,298	103.7
９・３	131,600	111.4	364,251	103.7

新設住宅着工戸数（全国、奈良県）

年	全　国	前年比	奈良県	前年比
平成５	1,485,684	5.9	15,682	20.9
６	1,570,252	5.7	17,799	13.5
７	1,470,330	△6.4	15,574	△12.5
８・９	147,505	17.4	1,250	△7.3
10	159,987	21.4	1,204	△15.2
11	150,749	9.9	1,533	△12.1
12	137,594	1.4	1,368	6.5
９・１	105,375	△1.9	897	△9.9

都市ガス供給量（奈良支社管内）

（単位：㎥、％）

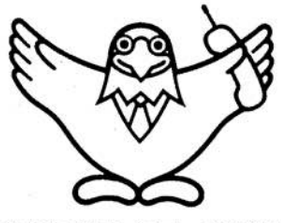
年　月	家庭用		業務用	
	供給量	対前年比	供給量	対前年比
平成５	82,908,814	107.8	48,057,635	111.1
６	78,339,508	94.5	52,400,351	109.0
７	86,893,525	110.9	56,017,401	106.9
平成８・10	5,239,084	116.7	4,919,500	101.7
11	6,743,610	103.0	4,360,811	106.2
12	8,547,835	97.3	4,624,642	106.8
平成９・１	12,468,184	108.4	4,887,152	107.7
２	11,164,416	97.5	5,532,110	106.1

☆供給地域（但し全ての市町の一部を除く）
奈良市、大和郡山市、生駒市、香芝市、安堵町、平群町、
三郷町、斑鳩町、王寺町、上牧町、河合町、広陵町、川西町
京都府精華町、加茂町、木津町
大阪府柏原市と四条畷市の一部

月別給水量（奈良市）

単位：×1000㎥

年　月	給水量	前年比
平成５	51,276	△0.2
６	51,927	1.3
７	51,029	△0.2
平成８・９	4,255	△3.7
10	4,325	△2.1
11	4,160	△1.4
12	4,334	1.9
平成９・１	4,153	6.3
２	3,777	3.2


定額料、大幅ダウン。割引率さらに拡大。
会社の市外通話をまとめてトクする
NTT
NTTの複数回線割引サービス
テレワイズ・ワイド
市外通話がまとめて割引
●さらにおトクに、新登場●
お申し込み・お問い合わせ
フリーダイヤル 0120-378160
午前9時～午後5時（月曜～金曜）
土曜・日曜・祝日については、休業とさせていただきます。

一般職業紹介状況（奈良県）並びに有効求人倍率（全国、奈良県）

摘要／年度	一般職業紹介（学卒を除く）						有効求人倍率			
	新規求職数	前年比	新規求人数	前年比	就職件数	前年比	全国	前年比	奈良県	前年比
平成５	48,819	17.3	44,750	△ 8.7	11,097	3.6	0.71	△29.0	0.55	△9.8
６	53,097	8.8	47,614	6.4	12,912	16.4	0.64	△9.9	0.52	△5.5
７	54,598	2.8	51,870	8.9	13,565	5.1	0.64	0	0.54	3.8
８・９	4,786	△1.4	5,523	25.9	1,397	5.8	0.71	18.3	0.71	39.2
10	4,872	7.4	6,179	45.6	1,400	11.5	0.73	19.7	0.73	46.0
11	3,700	1.1	5,529	40.2	1,155	4.4	0.74	17.5	0.74	51.0
12	2,853	△0.6	4,510	25.4	953	9.2	0.76	16.9	0.76	46.2
９・１	5,452	5.4	6,099	17.6	1,066	12.8	0.76	13.4	0.76	33.3

大型小売店販売額（全国、奈良県）

単位：億円

年	全　国	前年比	奈良県	前年比
平成５	214,898	△3.2	2,685	5.5
６	217,928	1.4	2,725	1.5
７	223,398	2.5	2,849	4.6
８・９	16,720	2.9	206	△0.5
10	18,968	4.4	231	0.9
11	18,968	3.3	232	△0.9
12	27,401	1.0	345	△0.9
９・１	19,745	2.9	242	△0.4

公共工事発注額(奈良県)及び請負額(奈良市)

単位：百万円

年	奈良県	前年比	奈良市	前年比
平成５	180,375	17.3	29,953	85.0
６	172,236	△ 4.5	15,755	△47.4
７	203,094	17.9	15,391	△ 2.3
８・９	25,228	△ 0.5	12,139	1326.7
10	5,286	△51.4	618	△42.4
11	5,196	55.0	1,084	△33.9
12	5,746	△28.4	1,671	56.6
９・１	4,109	△48.1	937	△12.2

物　価　指　数

年	卸売物価（平成２年＝100）		消費者物価(平成７年＝100)			
	全　国	前年比	全　国	前年比	奈良市	前年比
平成５	95.0	△2.9	99.4	1.3	99.8	1.0
６	93.1	△2.0	100.1	0.7	100.1	0.3
７	92.2	△1.0	100.0	△0.1	100.0	△0.1
８・９	92.7	0.0	100.4	0.0	100.6	0.4
10	92.8	0.3	100.6	0.5	100.2	△0.3
11	93.1	0.5	100.3	0.5	100.3	0.0
12	93.4	0.9	100.4	0.5	100.6	0.6
９・１	93.7	1.0	100.3	0.5	100.2	0.7

電　灯　電　力　消　費　量　（奈良営業所管内）

（単位：×1,000KWh、％）

年　月	電　灯		電　力	
	消費量	対前年比	消費量	対前年比
平成５	1,231,240	104.1	1,985,663	102.9
６	1,362,852	110.7	2,171,058	109.4
７	1,428,653	103.0	2,232,610	102.8
８・９	120,022	92.5	215,724	101.3
10	94,919	105.2	186,615	103.7
11	112,312	104.9	179,798	105.1
12	121,092	103.8	184,553	102.8
９・１	163,923	103.8	190,517	104.6

＊奈良市、大和郡山市、天理市（一部を除く）、生駒市、添上郡、山辺郡都祁村（一部）・山添村、生駒郡、磯城郡田原本町八田・川西町下永、北葛城郡王寺町・河合町（一部を除く）・上牧町下牧、香芝市尼寺、東大阪市山手町生駒山上、四条畷市（旧）田原村を含んだ数値

資料提供　大阪ガス㈱奈良支社、関西電力㈱奈良支店、奈良市、奈良市水道局・㈱南都経済センター（順不同）

奈良市コーナー

奈良市中小企業人材育成補助金制度

奈良市では、中小企業者の経営上の課題の一つとされる人材育成事業を支援するため「中小企業人材育成事業補助金制度」を設けております。市内に事業所を有する中小企業者が人材育成を目的に従業員（代表者を含む）を中小企業大学校（関西校）に派遣する場合、市で費用の一部を補助しています。後継者の育成の意味においても大いにご利用下さい。

中小企業大学校関西校平成９年度研修日程表（平成９年４月～平成９年６月分）

コース	テーマ	定員	受講料	日程
一週間	新製品開発のための企画特訓講座	20人	45,000円	H９．４．14（月）～H９．４．18（金）
３日間	企画提案営業の進め方	30人	25,000円	H９．４．21（月）～H９．４．23（水）
一週間	IE（Industrial Engineering）を中心とした現場改善	20人	45,000円	H９．５．26（月）～H９．５．30（金）
４日間	管理者能力開発	30人	29,000円	H９．５．27（火）～H９．５．30（金）
４日間	戦略財務の基礎	30人	29,000円	H９．６．３（火）～H９．６．６（金）
４日間	企業を伸ばす情報活用講座	30人	29,000円	H９．６．10（火）～H９．６．13（金）
２日間	中小企業経営者セミナー（1）	40人	22,000円	H９．６．26（木）～H９．６．27（金）

※受講料は前年度実績であり、変更することがあります。
◎市補助対象範囲　（受講料、寮宿泊費、交通費（１往復）の½以内です。
◎研修場所　中小企業大学校（関西校）〒679-22 兵庫県神崎郡福崎町高岡　℡ 0790-22-5931
◎問い合わせ先　奈良市役所商工労政課（北棟２Ｆ）
℡ ３４－１１１１　内線　２９３２

友好倶楽部便り

〔月例会開催報告〕
三月十一日㈫正午より講師ＮＨＫ奈良放送局放送センター・チーフアナウンサー・越智和憲氏をお招きいたし「大きな声で・コミュニケーション」と題し有意義な講話を拝聴しました。

〔今後の行事予定〕
・理事会　四月二十二日㈫十一時より
・総　会　四月二十二日㈫正午より
・月例会　五月十三日㈫正午より
〔同好会だより〕
◎ゴルフ同好会
・三月六日㈭レイクフォレストゴルフ倶楽部に於て第六回ゴルフコンペを開催しました。入賞者は次の通りです。
優勝　まると工業㈱　峠　宏明氏
二位　㈱ナラジェンヌ　吉野江美子氏
三位　㈱ミヤコ　小川　裕司氏
・平成九年度第一回ゴルフコンペ左記の通り開催
日時　四月十七日㈭　スタート十時六分
場所　レイクフォレスト　ゴルフ倶楽英
※ゴルフ同好会入会ご希望の方は事務局までご連絡下さい。
◎俳句同好会三月会より　沢井　鹿声
・寒水を立飲み今日のはじまりぬ
・白菜の尻叩かれて売られけり
〔会員だより〕
◎訃報
・梁山泊代表者西村義照氏二月二十八日ご逝去されました。謹んでお悔み申し上げます。

奈良商工会議所
友好倶楽部事務局
☎二二－七〇九〇

ご気軽にご利用下さい　商業相談　≪無料・秘密厳守≫

● 商業相談一覧 ●

相談の種類	相談内容	相談員	相談日時
経営関係	経営・経理、開業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・ＰＯＳ導入、人材育成、安全管理　等	中小企業診断士	第月第２水曜日（２月は第３水曜日）午後１時～４時
税務関係	税務相談 確定申告 計算の方法　等	税理士	10月～３月までの毎月第１火曜日　午後１時～４時
法律関係	債権の保全 契約 会社設立　等	弁護士	毎月第２火曜日　午後１時～４時

注）経営相談は、相談日以外の日でもファックスで相談に応じます。

☆相談場所
奈良マーチャントシードセンター　３階経営相談室
〒630　奈良市橋本町３番地の１
ＴＥＬ 27－9400　ＦＡＸ 27－9401

(財)奈良市商業振興センター 奈良マーチャントシードセンターからのお知らせ

パソコン・ワープロ講習会のご案内（平成９年６月度）

月	日	講習名	受講料	定員	No.	講習時間帯
6月	24(火) 25(水) 27(金)	パソコン講座 初心者のためのパソコン入門 パソコンの基礎知識と基本操作を身につけます。	3,000円	15人	P11	10:00～13:00
				15人	P12	14:00～17:00
	23(月)	パソコン講座 初心者のためのパソコン通信 パソコン通信の基礎知識と基本操作を身につけます。	1,000円	10人	P51	10:00～13:00
				10人	P52	14:00～17:00
	20(金)	アプリケーション講座 時代に対応できるパソコン事例研究セミナー 事務ＯＡ化の進め方やパソコンの選び方を、最新事情に基づいてセミナー形式で学習する。	500円	30人	A31	18:00～21:00

☆受講申し込みについて☆
※　受講申し込みは、各講習会とも、５月15日まで受付します。
往復はがきに講習名、コースNo.、開催日と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局宛メールも可。申し込み１枚に１人１講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

健康豆知識㊳

ピロリ菌と胃・十二指腸潰瘍

最近ヘリコバクター・ピロリという名の細菌が注目を浴びています。推計では世界人口の50%、日本の中高年人口の75%がこの菌に感染しています。日本人にもなじみの深い胃炎は、ピロリ菌の感染によっておきます。のみならず胃・十二指腸潰瘍や胃癌の発生にも、ピロリ菌が一役買っているらしいのです。

ピロリ菌の特性

胃の中は胃酸の存在によって強酸性となっており、細菌の住めない環境と信じられてきましたが、実は菌がいたのです。一九八三年にようやく発見されたこの菌が、ピロリ菌なのです。

人の胃壁は胃液によって自家消化されぬよう、層状となった粘液が胃の内面を覆い、胃液が直接胃壁に触れぬ仕組みになっています。ピロリ菌はこの粘液層の中にうまく潜りこむ能力をそなえ、また他の細菌より数百倍も多く尿素分解酵素を持っています。この酵素が食餌などの尿素を次々に分解してアンモニアを作り酸を中和するので、ピロリ菌は粘液層の中で生存可能なのです。

ピロリ菌は胃の中でラセン形をしています。胃から体外に排泄され環境が悪くなると、球体に変わり休眠状態となり、それが回り回って再び胃の中に入ると、もとのラセン形に返ると推測されます。自然界でこの球体を見出すのはたやすくないので、ピロリ菌の感染経路は今もって不明、経口感染を疑うにとどまります。

ピロリ菌の病原性

ピロリ菌の胃粘膜障害機序に二つの経路があるようです。第一はピロリ菌が尿素を分解してアンモニアを作り、それが胃内の次亜塩素酸と結合して毒性のよりつよいモノクロラミンを生成する、第二は細胞毒であるサイトキシンをピロリ菌が分泌するというものです。

アンモニア、モノクロラミンやサイトキシンによって胃に炎症がおき、慢性化して数年から十数年たつと萎縮性胃炎に進展します。以下は推論ですが、この萎縮性胃炎を基盤にストレスなどの因子が働くと潰瘍、様々な発癌因子が加わると癌を発生させるのでしょう。

現在「ピロリ菌によって潰瘍ができる」との証明はありません。但し抗生剤などで胃の中のピロリ菌を殺してしまう（除菌）と、潰瘍の再発率が十分の一にまで減るとか、難治性潰瘍の多くが治癒するなど、ピロリ菌への疑いは濃厚です。癌については「ピロリ菌感染者の胃癌発生率は非感染者の六倍」という疫学的事実を根拠に、一九九四年WHO（世界保健機構）は、ピロリ菌を胃癌発生因子の一つに指定しました。

ピロリ菌の診断

細菌性疾患の診断では、病巣または病巣からの排泄物中に原因菌を顕微鏡的にまたは培養によって証明するのが常道です。肺炎や肺結核では喀痰内に、赤痢や食中毒であれば糞便内に原因菌が見出されます。ところがピロリ菌では検出率が低いためか、胃液から菌を証明するという方法はとられていません。現在行われているものは、胃内視鏡を用いるのと、用いない方法との二種に大別されますが、いずれにも一長一短があり、手軽でより精度の高い方法を求めて模索が続いています。

ピロリ菌の治療（除菌）

ピロリ菌の治療は、抗菌薬二種類と胃液分泌を抑制するプロトンポンプ阻害剤の三者併用が主流となっており、除菌率は40～90%とされています。完全に除菌できなくても菌を減らせば症状は緩和しますので、一応の目的は達成されます。しかしこのような不完全な治療はピロリ菌に薬剤耐性を与え、後々に禍根を残しかねません。

「ピロリ菌陽性の消化性潰瘍は初発、再発を問わず除菌の適応」との説もありますが、わが国の現状では同意しかねます。より副作用が少なく効率のよい治療法が標準化するのは二、三年先と見こまれており、大方の潰瘍患者はそれまで待機するのが賢明でしょう。しかし潰瘍の治りにくい人、再発を繰り返す人はこの限りにあらずで、ピロリ治療の専門医に相談なさることをおすすめします。

北和産業保健センター
板野龍光

求職者情報

問い合せ 奈良公共職業所
奈職安㊱定1601
4月10日分掲載

性別	No.	職種	年令	経験	本人の希望 手取賃金（月収）	本人の希望 勤務時間（休日）	本人の希望 勤務地（通・住）	住所	配偶者の有無	学歴・資格
男子	1	営業（貿易）	44	営業（貿易）18年	45万円	9:00～17:00 週休2日	不問 通	奈良市	有	大卒、普通免許
男子	2	運転手（大型）	47	運転手 27年	45万円	8:00～17:00 週休2日	奈良通	山辺郡山添村	有	高卒、大型1種
男子	3	総務・経理	53	総務・経理10年	40万円	9:00～17:00 週休2日	奈良通	奈良市	有	大卒
男子	4	営業（印刷）	49	営業（印刷）10年	35万円	8:30～17:00	奈良・大阪通	奈良市	有	大卒、普通2種
男子	5	一般事務	60	営業10年 債権回収14年	30万円	9:00～17:00	奈良・大阪通	奈良市	有	大卒、宅建、普通免許
女子	1	一般事務	45	事務 12年	18万円	9:00～17:30	奈良通	奈良市	無	高卒、普通免許、簿記3級、珠算3級
女子	2	調理補助	45	パン製造・販売 11年	13万円	9:00～17:00	奈良通	奈良市	有	専門学校卒、販売士3級、原付免許
女子	3	経理事務	49	経理事務7年	20万円	9:00～17:00 週休2日	奈良通	生駒市	有	高卒、簿記2級、珠算1級
女子	4	一般事務	42	事務 9年	20万円	9:00～17:00 週休2日	奈良・大阪通	奈良市	有	高卒、普通免許
女子	5	一般事務	56	経理事務3年	20万円	9:00～17:00 週休2日	奈良通	奈良市	有	高卒、普通免許

事務局日誌

曜日	内容	場所
11日(金)	観光政策特別委員会と観光部会幹事会合同会議	3F
14日(月)	4月記帳継続指導（～17日）	相談所
	㈳関西経済連合会月例理事会	リーガロイヤルNCB
15日(火)	環瀬戸内圏交流推進会議・平成9年度第1回幹事会	神戸会議所
	改正消費税等に関する研修会	奈良県文化会館
	青年部4月定時総会	5F大ホール
	人権映画会（奈良市企同協）	当所
16日(水)	日商第3回産業経済・環境合同委員会	東商
	日商第42回中小企業・流通合同委員会	東商
	平成9年度中小企業設備近代化資金貸付に関する説明会（県商工労働部）	地場産センター
	日商第124回運営委員会	東商
17日(木)	日商第27回広報委員会	東商
	近畿商工会議所連合会運営連絡会議	大阪ヒルトンホテル
	日商第457回常議員会・第144回議員総会	東商
22日(火)	シンポジウム「大阪湾ベイエリア開発と世界都市〝関西〟～21世紀の地域連携を考える」	マイドーム大阪3F
24日(木)	婦人会平成9年度通常総会	奈良ホテル
	県青連役員会	橿原経済会館
25日(金)	マル経審査会	2F
	青年部4月理事会	4F403号室
28日(月)	観光部会見学会（'97食博覧会・大阪）	インテックス大阪

お得な新幹線エコノミー切符

当所では、会員様を対象に、新大阪～東京間の新幹線エコノミー切符を販売いたしております。

料金	一般料金	エコノミー料金
普通席	13,220	12,070
グリーン席	17,860	14,590

問い合わせ総務課 ☎㉖六二二二