6
1997
No.345

奈良会議所ニュース

THE NARA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS



奈良会議所ニュース●第三四五号（昭和四八年七月二日第三種郵便物認可）平成九年六月一〇日（毎月一回一〇日発行）発行所●奈良市登大路町三六番地の二　編集責任者●今谷康夫　印刷所●共同精版印刷㈱　一部五〇円（購読料は会費に含む）



応援します　時代の感性Clearに

MEISHIN 明新印刷株式会社

本　　社　〒630 奈良市南京終町3丁目464番地　TEL 0742(63) 0661(代)　FAX 0742(63)0660
大阪営業所　〒543 大阪市天王寺区上本町6-6-1　TEL 06(771)4501・4696　FAX 06(773) 0492
もちいどの店　〒630 奈　良　市　橋　本　町　36　TEL 0742(23) 3131(代)　FAX 0742(26)0093

軽貨物運送（電話1本すぐ配車）
チャーター便・時間貸切・商品配送・一時預り・宅配便
24時間どこへでも

速配便 SHINWA

EXPRESS シンワ託送
TEL 0742(62)0820
FAX 0742(62)0970
株式会社 新和託送
奈良市西九条町3丁目12-16

総合企画・設計・監理

株式会社 桝谷設計

取締役社長　五十嵐　要　朔

本　　社　奈良市西ノ京町101番地の1
TEL.(0742) 34－1461(代)
FAX.(0742) 34－2112

研修の受託・講師の派遣
新入社員教育から管理者教育お任せください
㈲経営教育研究所
所長・経営士　岡本幸男
〒631 奈良市朝日町2－32－15
TEL(0742)48-8057　FAX(0742)44-9821
滋賀女子短期大学名誉教授　人事院・公務研修講師
㈳日本経営協会専任講師　元NHK研修所教授

高めます。鮮やかなワーク・シーン
ワーキングウェア・オフィスウェア・サービスウェア
メディカルウェア・各種ユニフォーム
メンズ&レディス ファッション ユニホーム
有限会社 もえぎや 特需部
〒630 奈良市高畑町659番地 TEL.0742-23-5711
FAX.0742-26-1772
展示場 奈良市もちいどのセンター街

センティア・カペラ・ファミリア・タイタン・ボンゴ
mazda マツダオート奈良
■本社　奈良市神殿町713　☎(0742)62-1231
レジャーにビジネスに
マツダレンタカー
■奈良営業所 ☎62-1238　■JR奈良駅前営業所 ☎23-6700
■近鉄新大宮駅前営業所 ☎36-1250

岡専ビルシステム
岡本専商株式会社
奈良市法蓮仲町1086番地 〒630-8113
TEL(0742)27-1020 FAX27-5220

KYODO SEIHAN PRINTING KSP
多色刷美術書、書籍ほか一般印刷
共同精版印刷株式会社
取締役社長　近東宏光
本　　社：〒630 奈良市三条大路2丁目2-6　TEL.0742-33-1221㈹ FAX.0742-33-7035
大阪支社：〒542 大阪市中央区島之内1丁目12-3　〃 06-271-7951㈹　〃 06-271-7954
東京支社：〒116 東京都荒川区東日暮里5丁目6-4　〃 03-3802-4741㈹　〃 03-3802-4740
横浜出張所：〒231 横浜市中区宮川町2-47大貫ビル401号　〃 045-242-8721　〃 045-242-6366

春の叙勲と褒章

一、肩書・氏名・年令
二、住所
三、叙勲と褒章の内容

晴れの叙勲と褒章 おめでとうございます。



一、いわいベーカリー㈱代表取締役　奈良商工会議所会員
　岩井　正夫（七三才）
二、奈良市藤原町四六
三、勲五等瑞宝章



一、㈱奈良白鹿荘　代表取締役　奈良商工会議所常議員
　舟戸　武史（六〇才）
二、奈良市花芝町四
三、藍綬褒章

見事に咲いた友誼の櫻



一九九六年秋、奈良商工会議所商業卸部会（増尾剛部会長）らが中国で最も開放改革が進んでいる上海浦東外高橋保税連合発展公司（阮延ば花董事長・総経理）を訪れ友好親善の意をこめて八重櫻十本を寄贈を約した。

昨年夏、同商業卸部会から矢川敏雄、小島博夫両議員が再び同公司を訪問、阪本龍兒会頭の書蹟「奈良、上海友誼之櫻」碑の除幕式に参加、その櫻がこのほど見事に咲いたと写真が送られてきた。



中国側も喜び、奈良の皆さんの再来を待望するとＦＡＸが寄せられている。

1997
6

Contents

春の叙勲と褒章 1
相談所 いんふぉめ～しょん 2
青年部便り 3
婦人会５月例会 4
中小企業ＰＬ保険の特徴 5
経済指標 6
中高年齢者雇用支援事業事務局だより 8
奈良市コーナー 10
㈶奈良市商業振興センターからのお知らせ 11
友好倶楽部便り 12
「地域間競争下における街づくりと商店街の活性化に関する提言」 13
健康豆知識㊵ 14
新会員 15
求職者情報　事務局日誌 16

●表紙の写真
撮影　奈良市写真美術館　館長 西田栄三



●表紙の説明

若狭井の鵜

二月堂

この二月堂に「お水取り」の源となる「閼伽井屋」（若狭井ともいう）がある、その屋根の四方には瓦製の「鵜」がシンボルとして置かれている、これは二月堂の縁起に「実忠の行法のおり遠敷明神が岩の中より白黒二羽の鵜を飛び出させ香水を湧き出させた」という伝説がある。すなわちこの鵜が小浜若狭よりこの閼伽井へ香水を導いたのである。

毎年、若狭の神宮寺では、三月二日の夜「お水送り」の行事が行われており、この香水は十日間かかって奈良の二月堂閼伽井に到着することになる。

この故事にまつわる閼伽井の屋根の鵜は、多くの人達に知られることなく、ひっそりと屋根の端でたたづんでいる。

相談所
いんふぉめ～しょん

事業主のための退職金
小規模企業共済

「小規模企業共済制度」とは小規模企業の個人事業主又は会社等の役員の方が廃業・退職された場合、その後の生活の安定あるいは事業の再建などのための資金をあらかじめ準備しておく共済制度で、いわば「事業主の退職金制度」といえるものです。

安全・確実

事業を廃止した場合などに、掛金納付月数に応じて、法律で定められた共済金が支払われます。〔共済金等の額については基本共済金と付加共済金の合計額となっています。〕

基本共済金…掛金月額、掛金納付月数に応じ共済事由ごとに法律（小規模企業共済法）により算定される金額です。

付加共済金…毎年度の運用収入等に応じて通商産業大臣が毎年度定める率により算定される金額です。

共済金は一時払い又は分割払い

共済金の受取りは、一時払い又は分割払いが選択できます。（ただし、分割払いの場合は一定の要件が必要です。）

共済金は退職所得扱い又は公的年金等の雑所得扱い

共済金は、税法上、一時払共済金については退職所得扱い、分割共済金については公的年金等の雑所得扱いとなります。

掛金は全額所得控除

掛金は、税法上、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として課税対象所得から控除できます。（一年以内の前納掛金も同様に控除できます。）

貸付制度

共済契約者は、納付した掛金の範囲内で事業資金又は事業に関連する資金の貸付制度を利用できます。貸付けには、簡易迅速に貸付けが受けられる「一般貸付け」並びに疾病・負傷により一定期間入院した場合又は激甚な災害により被害を受けた場合に貸付けが受けられる「傷病災害時貸付け」があります。

加入できる方

常時使用する従業員の数が二十人以下（商業サービス業は五人以下）の個人事業主及び会社の役員

事業に従事する組合員の数が二十人以下の企業組合の役員

常時使用する従業員の数が二十人以下の協業組合の役員

毎月の掛金

毎月の掛金は、千円～七万円までの範囲内（五百円刻み）で加入後増額できます。（減額する場合は一定の要件が必要）

掛金は預金口座振替で納付していただきます。

［お問い合わせ］

当所中小企業相談所まで
TEL 二六－六二二二

お知らせ

近年、POSシステムを導入する小売業の増加に伴い、商品を納入する卸売業者や製造業者の方々にJANコードのソースマーキング（印刷表示）を求めるケースが増えております。

自社商品にJANコードをソースマーキングするには、㈶流通システム開発センターに対して登録申請を行い、商品メーカーコード（番号）を付与してもらう必要があります。

当所におきましても、このJANコード印刷表示に必要な商品メーカーコードの新規登録、更新登録の受付を代行しております。

詳細については当所業務課㉖六二二二までお問い合せください。

ご利用下さい
JANコード
登録事務

青年部便り

五月十六日㈮午後六時四十分より、ならまちセンター会議室において、青年部五月例会を開催しました。

今回の例会は、講師例会としては初めての試みとして、メンバーの奥様にも出席していただくようご案内しました。

というのは、今回の例会では講師として、元奈良育英小学校校長の吉田武浩先生をお招きし、「現在日本経済を支える教育論」としてご講演していただくこととなったからです。青年部メンバーも家庭では父親として子供の教育に関心があり、またそれ以上に奥様方には興味のある講演を聞いていただけると思いました。

奥様へのご案内はしたものの、お子様が小さくて親だけでの外出はできないとの声もあり、急遽当委員会のメンバーでお子様をお預かりするという形で、会議室の隣に即席のキッズルームを設けました。

お子様の問題も解決され、当日はメンバー六十一人、奥様二十二人の計八十三人の出席がありました。

講演では最初に「現代の教育現場から」ということで、現代の「子供・親・教師」の学校での様子、懇談会での様子等からいろいろな問題点の提示がありました。

子供については、「生活力の減退」ということで、時間に追われている子供達の現状や、それにより自分で考える事の少なくなった事等、自分の家庭にあてはめても、思い当たることもいくつかありました。

また、親については「期待が大きく、規制が多い、学歴尊重、甘やかせ」と現在の親の傾向についての話がありました。

現状の問題点を踏まえ、これからの子育ての力点としては、

(1)考えられる子供
(2)ものが言える子供
(3)行動できる子供

以上のような子供を育てる学校であり、家庭であるべきだということでした。

先生の講演を聞いていて耳のいたいこともありましたが、会議室のとなりでは、子供たちが大きな声で遊んでいる様子が伝わってきました。当日初めて会った子供たちがほとんどだと思いますが、子供たちが一緒になって遊んでいる事で親としてすごく安心し、また嬉しく思いました。

地域交流委員会
谷川千代則

当所におきましては、役員・議員の任期および任期の始期を全国的に揃えることにより商工会議所運営の中心にある役員・議員の力を広域的・全国的に結集して、商工会議所の組織および事業活動基盤の強化を図るため選挙時期を一ケ月繰り下げます。

告　示

本商工会議所1号議員の選挙（定款第34条第2項第1号）については、本商工会議所の「議員選挙及び選任に関する規約」の第5条第2項の規定にもとづき、選挙時期の繰り下げを行うとともに、改めて選挙の期日を定めて、告示いたします。

マルケイ資金融資

－＊小規模事業者の皆様へ＊－

安心して借りられる〝無担保・無保証人〟の融資です。

▶最高550万円までご融資します。
（運転資金550万円、設備資金550万円）

▶金利年2.85％です。
国が行っている小規模企業施策のひとつですから、金利は低利です。

▶返済は 運転資金4年以内 / 設備資金6年以内 です

▶お問い合わせ
当所中小企業相談所　TEL26－6222㈹

婦人会

五月例会

と　き　平成九年五月二十二日(木)
ところ　霊山寺
参加人数　二十五名

赤やピンク、白など色鮮やかな二千株のバラが美を競っている霊山寺で今月の例会を開催させていただきました。

まず、本堂で参拝、若住職より、寺の由来や仏様の御講演。

本堂は鎌倉時代の建築で国宝、御本尊の薬師如来と日光、月光菩薩は秘仏として、春日厨子内に安置されていますが、特別の御配慮で開扉していただき、尊いお姿を拝観させていただきました。

続いて有名な黄金殿、白金殿を参拝。堂の内外が金箔押しで出来た黄金殿は、商売繁昌の大辯才天を祀り、プラチナ箔押しの白金殿は、大辯才天の御神道の霊感を受けられた教祖（現住職の母上）様と眷属大龍神をおまつりしています。

その豪華絢爛さに、暫し見とれながら、霊験あらたかな辯才天に、心をこめて世界の平和と皆様のお幸せをお祈りいたしました。

懇親会は、この五月十七日に竣工されたばかりの天龍閣の二階の大広間で、天平御膳を囲みながら賑やかに始まりました。

色とりどりの花に彩どられた緑豊かな環境の中で、日頃の煩雑さを忘れ、薬草湯に浸りながら身も心もリフレッシュ出来るゆったりとした一時を過ごすことが出来ましたのは、何よりでした。

霊山寺様には、過分な御接遇を賜わり、心から感謝いたします。又御紹介をいただき、何かとお心配りをしていただいた会員の中村美哉子様にもお礼を申し上げ、例会報告といたします。

（当番　植原記）

蠟梅句会五月例会

（婦人会）

祖母よりの鯉の帯留更衣　斉藤　敏子
藤咲きて今年も迎ふバースデー　豊澤千鶴江
病む友と久に語らふ春炬燵　並川　寿子
八重椿見えゐて路地のゆきどまり　東口　秀子
山荘の牡丹咲く日に戻りけり　山口マサエ
遺影置く螺鈿の茶棚風光る　横田万里子
紫蘭咲くや飛び交ふ蝶も友つれて　垣内　千代
松筥のゐがく雨情や春の昼　黒川　和子
月桂樹咲く日をりしも鷹のこゑ　大島　民郎



お得な新幹線エコノミー切符

当所では、会員様を対象に新大阪～東京間の新幹線エコノミー切符を販売いたしております。

		一般料金	エコノミー料金
料金	普通席	13,220	12,070
	グリーン席	17,860	14,590

問い合わせ　総務課　☎㉖六二二二

さらに魅力アップ

PL法に対応した中小企業者のための 中小企業PL保険の特徴

10万件以上の中小企業者が加入しています

1、新たに優良割引が適用され、昨年度よりさらに低廉な保険料水準（一般PL保険の約五〇%の保険料）

2、事故発生時の自己負担額を五万円から三万円に引き下げ

3、より加入しやすいお支払い限度額五、〇〇〇万円のコース（S型）を新設

★中小企業者のための保険です

商工会議所会員で次に該当する中小企業者は加入できます。

	資本金	従業員数
小売業 サービス業	一、〇〇〇万円以下 または 五〇人以下	
卸売業	三、〇〇〇万円以下 または 一〇〇人以下	
その他	一億円以下 または 三〇〇人以下	

※この基準に該当しない中堅・大企業の皆様には「全国商工会議所PL団体保険制度」（中堅・大企業向）があります。詳しくは当所にお問い合わせ下さい。

★4つの加入タイプがあります

次の4つのタイプから必要に応じ選べます。

自己負担額	お支払限度額	
3万円	5,000万円	S型
	1億円	A型
	2億円	B型
	3億円	C型

※自己負担額とは、事故発生時の被害者への賠償金等のうち、ご加入者自身でご負担いただくもの。

※食中毒・伝染病利益担保特約のご案内

飲食店、食品製造業、食品販売業の各事業者の皆様は、食中毒・伝染病の発生により営業が休止又は阻害された場合の喪失利益等を補償する「食中毒・伝染病利益担保特約」をご契約することができます。

〔加入手続〕
各損保会社及び代理店

〔お問い合せ〕
当所業務課　☎㉖6222

ユーザ協会会員特典
◎テレホンカードの販売取次手数料の還元
◎電話等通信設備のトラヒック調査料の割引
◎ハローダイヤルの情報案内料の割引
◎電話帳広告料金の割引
◎通信機器代金の割引
◎電話教室（電話応対・接客応対セミナー）の研修費の割引
◎NTT宿泊・集会施設の利用料の割引
◎入会についてのお問い合わせは
日本電信電話ユーザ協会
奈良地区電信電話ユーザ協会
奈良地区電信電話ユーザ協会
事務局　奈良市登大路町36－2
奈良商工会議所内　26－6222

≪大きな安心　大きな信頼　雇用保険に　加入しましょう≫

雇用保険制度は、労働者が失業した場合に、一定の期間失業給付を図るほか、中高年齢者等の就職を容易にする雇用の安定・改善・能力開発・労働者の福祉の増進等多くの事業を行う制度です。

雇用保険は常用労働者を一人でも雇用している事業所はすべて加入しなければなりません。未だ未加入の事業所は、この機会にぜひご加入されるようにお願い致します。

なお、保険の手続きがわずらわしいとか、手不足のため事務処理に困っている事業主の方は、当所に労働保険事務組合を設けておりますのでご利用ください。お問合わせは左記まで。

奈良商工会議所
労働保険事務局組合
TEL　二六－六二二二

経済指標

表1　世帯数と人口

年　月	世帯数（奈良市）平成3年＝100 ／世帯	指　数	人口（奈良市）平成3年＝100 ／人	指　数
平成6・4	124,501	105.4	357,717	101.8
7・4	126,425	107.0	358,985	102.2
8・4	129,115	109.3	362,136	103.1
9・1	131,504	111.3	364,224	103.7
2	131,613	111.4	364,298	103.7
3	131,600	111.4	364,251	103.7
4	131,480	111.3	363,560	103.5
5	132,612	112.3	364,407	103.7

表2　物　価　指　数

年　月	卸売物価 全国 平成2年=100	前年比	消費者物価 全国 平成7年=100	前年比	奈良市 平成7年=100	前年比
平成5	95.0	△ 2.9	99.4	1.3	99.8	1.0
6	93.1	△ 2.0	100.1	0.7	100.1	0.3
7	92.2	△ 1.0	100.0	△ 0.1	100.0	△ 0.1
8・11	93.1	0.5	100.3	0.5	100.3	0.0
12	93.4	0.9	100.4	0.5	100.6	0.6
9・1	93.7	1.0	100.3	0.5	100.2	0.7
2	94.3	1.6	100.1	△ 0.4	100.0	0.7
3	95.8	3.3	100.2	0.5	99.7	0.1

表3　電灯電力消費量、都市ガス供給量並びに給水量

年　月	電灯電力消費量（奈良営業所管内 ＊1） 電灯 ／×10³kWh	前年比	電力 ／×10³kWh	前年比	都市ガス供給量（奈良支社管内 ＊2） 家庭用 ／×10³㎥	前年比	業務用 ／×10³㎥	前年比	給水量（奈良市） ／×10³㎥	前年比
平成5	1,231,240	4.1	1,985,663	2.9	82,909	7.8	48,058	11.1	51,276	△ 0.2
6	1,362,852	10.7	2,171,058	9.4	78,340	△ 5.5	52,400	9.0	51,927	1.3
7	1,428,653	3.0	2,232,610	2.8	86,894	10.9	56,017	6.9	51,029	△ 0.2
8・12	121,092	3.8	184,553	2.8	8,548	△ 2.7	4,625	6.8	4,334	1.9
9・1	163,923	3.8	190.517	4.6	12,468	8.4	4,887	7.7	4,153	6.3
2	145,249	5.7	192,981	2.9	11,164	△ 2.5	5,532	6.1	3,777	3.2
3	123,540	△ 6.5	186,417	△ 0.2	9,973	△ 5.4	4,848	7.3	4,158	7.2
4	113,593	△ 1.6	180,224	1.6	9,021	△ 8.6	4,356	△ 6.6	4,145	3.3

＊1）奈良市、大和郡山市、天理市（一部を除く）、生駒市、添上郡、山辺郡都祁村（一部）・山添村、生駒郡、磯城郡田原本町八田・川西町下永、北葛城郡王寺町・河合町（一部を除く）・上牧町下牧、香芝市尼寺、東大阪市山手町生駒山上、四条畷市（旧）田原村

＊2）奈良市、大和郡山市、生駒市、香芝市、安堵町、平群町、三郷町、斑鳩町、王寺町、上牧町、河合町、広陵町、川西町、京都府精華町、加茂町、木津町、大阪府柏原市、四条畷市（但し、全ての市町の一部を除く）

〈資料提供〉大阪ガス㈱奈良支社、関西電力㈱奈良支店、奈良市、奈良市水道局、㈶南都経済センター　（順不同）

表4　大型小売店販売額、公共工事発注額及び請負額並びに新設住宅着工戸数

年　月	大型小売店販売額 全国 ／億円	前年比	奈良県 ／億円	前年比	公共工事発注額及び請負額 発注額（奈良県） ／百万円	前年比	請負額（奈良市） ／百万円	前年比	新設住宅着工戸数 全国 ／戸	前年比	奈良県 ／戸	前年比
平成5	214,898	△ 3.2	2,685	5.5	180,375	17.3	29,953	85.0	1,485,684	5.9	15,682	20.9
6	217,928	1.4	2,725	1.5	172,236	△ 4.5	15,755	△47.4	1,570,252	5.7	17,799	13.5
7	223,398	2.5	2,849	4.6	203,094	17.9	15,391	△ 2.3	1,470,330	△ 6.4	15,574	△12.5
8・11	18,968	3.3	232	△ 0.9	5,196	55.0	1,084	△33.9	150,749	9.9	1,533	△12.1
12	27,401	1.0	345	△ 0.9	5,746	△28.4	1,671	56.6	137,594	1.4	1,368	6.5
9・1	19,745	2.9	242	△ 0.4	4,109	△48.1	937	△12.2	105,375	△ 1.9	897	△ 9.9
2	16,074	1.7	207	1.5	10,156	32.4	1,183	△27.2	110,530	△ 1.5	1,359	16.7
3	22,710	17.7	268	19.1	17,393	△27.3	5,544	156.0	113,218	△ 7.5	1,093	21.3

表5　一般職業紹介状況並びに有効求人倍率

年　月	一般職業紹介（学卒を除く） 奈良県 新規求職数	前年比	新規求人数	前年比	就職件数	前年比	有効求人倍率 全国 倍　率	前年比	奈良県 倍　率	前年比
平成5	48,819	17.3	44,750	△ 8.7	11,097	3.6	0.71	△ 29.0	0.55	△ 9.8
6	53,097	8.8	47,614	6.4	12,912	16.4	0.64	△ 9.9	0.52	△ 5.5
7	54,598	2.8	51,870	8.9	13,565	5.1	0.64	0	0.54	3.8
8・11	3,700	1.1	5,529	40.2	1,155	4.4	0.74	17.5	0.74	51.0
12	2,853	△ 0.6	4,510	25.4	953	9.2	0.76	16.9	0.72	38.5
9・1	5,452	5.4	6,099	17.6	1,066	12.8	0.76	13.4	0.71	24.6
2	4,830	3.9	5,783	1.6	1,197	10.8	0.73	9.0	0.65	4.8
3	5,206	13.0	5,137	11.6	1,461	14.6	0.73	9.0	0.67	8.1

京和風庭園・施工管理
土木・園芸・庭園用各種竹垣製作
有限会社 福　緑　園
一般造園から公共緑化まで
☎(0742)26－0089　FAX(0742)24－2653
奈良市川上町873－1

総合企画・設計・監理
株式会社 福本設計
代表取締役会長 福本毅平
代表取締役社長 福本良平
○奈良事務所　TEL 0742(34)2800㈹
奈良市大宮町6丁目4番地の21 〒630
○大阪事務所　TEL 06(945)4691
大阪市中央区内平野町1丁目3番6号 〒540
○京都事務所　TEL 07747(2)7887
京都府相楽郡木津町南垣外1－1 〒619-02

シリーズ⑥
中高年齢者雇用支援
事業事務局だより

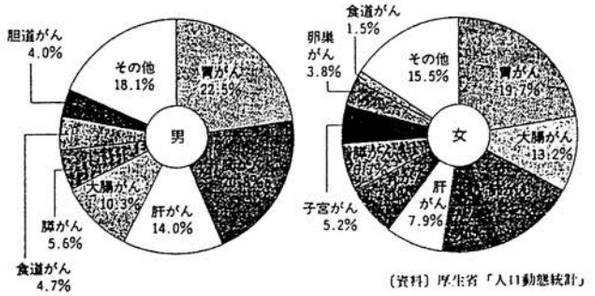
がん

がんは、このところずっと日本人の死因のトップの座を占め続けています。依然として健康の最大の敵であることはまちがいありません。しかし、日ごろからきちんと対策さえ講じておけば、がんといえども恐れるに足らず。わたしたちが日常的にできるがん対策は二つ。一つは、暮らしの中から、がんの危険因子（タバコなど）を取り除くようにすること（一次予防）。もう一つは、定期的にがん検診を受けて、早期発見・早期治療に努めること（二次予防）です。

増えているがん、減っているがん

がんの死亡率を臓器別にみると、図のように男女とも胃がんがトップ。しかし、胃がんや子宮がんは近年減る傾向にあり、それにかわって肺がん、大腸がん、乳がん、肝がんなどが増えてきています。特に、肺がんの急増ぶりが目立ち、ごく近い将来、胃がんを抜いてがん死トップの座におどりでるのはほぼ確実。こうした事実は、日本人のがんも欧米型に近づいていることを示しており、その背後には近年の食生活の欧米化などの影響があると考えられます。

臓器別がん死亡率の割合



（資料）厚生省「人口動態統計」

がん予防 12か条

（国立がんセンター提唱）

誰にでもできて、しかも効果があるがん対策は、生活習慣を改善すること。食生活の改善と禁煙だけで、およそ60%のがんが防げるといわれます。次の12か条は、がんを防ぐうえで最も基本的な生活習慣ですから、ぜひ実行してください。



ヒトのがんの原因と関連ある因子

(R. Dool and R.Peto, 1981)



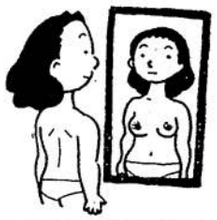
月1回、乳がんの自己検診を



乳がんは自分で発見できる唯一のがんです。毎月1回、日を決めて自己検診を実行しましょう。月経後1週間目ぐらいに、また閉経後の方は毎月、日を決めてチェックしてください。

●鏡の前で（視診）

両腕を下げ、胸を張って、①左右の乳房の向き・形は同じか、②乳房の皮膚にくぼみ・引きつれはないか、③乳頭に湿疹・ただれはないか、の順にチェック。終わったら、今度は腕を上げてもう一度。最後は左右の乳頭をつまみ、血性の分泌物が出ていないかを確かめる。



●横になって（触診）

4本の指をそろえ指先の腹側で、乳房内部やわきの下に、しこりがないか調べる。

●仰向けに寝る

①検査する側の肩の下に枕やタオルをしき、乳房が垂れず胸の上に平均に広がるようにする
②検査する側の腕を頭の後方に上げ、反対の手の指腹でていねいに軽く押さえる
③わきの下から乳頭に向かって渦巻きを描くように、指をゆっくり静かに動かす
④次に手を自然な状態に下げ、③を行う
⑤わきの下に3本の指をさし入れ、指先を胸にそってゆっくりすべらし、グリグリ(しこり)がないか調べる
⑥反対の乳房も①～⑤の要領で行う



男性は40歳、女性は30歳に達したら"がん年齢"。
定期的にがん検診を受けましょう。

こんな症状はないか？ がんの早期発見のポイント



1 食道
のみ込むときにつかえることはないか

2 乳房
乳房の中にしこりはないか

3 胃
胃の具合が悪い、食欲がない、好みの変化などがないか

4 子宮
おりものや不正出血はないか

5 腎臓・膀胱・前立腺
尿の出が悪かったり、血が混じったりしないか

6 喉頭
かぜをひかないのに声がかすれたりしないか

7 舌・皮膚
治りにくい潰瘍はないか

8 肺
せきが続いたり、たんに血が混じったりしないか

9 大腸・直腸
便に血や粘液が混じったりしないか



奈良市コーナー

奈良市中小企業人材育成補助金制度

奈良市では、中小企業者の経営上の課題の一つとされる人材育成事業を支援するため「中小企業人材育成事業補助金制度」を設けております。市内に事業所を有する中小企業者が人材育成を目的に従業員（代表者を含む）を中小企業大学校（関西校）に派遣する場合、市で費用の一部を補助しています。後継者の育成の意味においても大いにご利用下さい。

中小企業大学校関西校平成九年度研修日程表（平成九年七月～平成九年九月分）

コース	テーマ	定員	受講料	日程	研修の主な内容
三日間	新任取締役実践講座	三〇人	二五、〇〇〇円	H九・七・二(水)～七・四(金)	・取締役の役割と実務・企業環境の捉え方・企業戦略構築の考え方
三日間	職場活性化コミュニケーション	三〇人	二五、〇〇〇円	H九・七・一四(月)～七・一六(水)	・職場活性化とコミュニケーションの役割・OJT（ON THE JOB TRAINING）と部下指導・コミュニケーション技法
二日間	中小企業経営者セミナー(2)	四〇人	二二、〇〇〇円	H九・七・一七(木)～七・一八(金)	・当面する内外の経営環境・環境変化に対応する経営戦略・各界の指導的人物によるユニークな発想とその実践事例等
三日間	女性リーダーの能力開発	三〇人	二五、〇〇〇円	H九・七・二八(月)～七・三〇(水)	・リーダーの役割と自己啓発・職場の問題解決・事例研究
五日間	パソコン活用基礎講座	二〇人	四五、〇〇〇円	H九・八・四(月)～八・八(金)	・パソコン活用の考え方・経営実務における有効活用法
四日間	創造的能力のパワーアップ	三〇人	二九、〇〇〇円	H九・九・一六(火)～九・一九(金)	・これからのリーダーに必要な創造的能力・知恵のメカニズム・創造性開発技法の種類とその活用法・創造性開発訓練
三日間	運輸業の経営戦略	三〇人	二五、〇〇〇円	H九・九・二四(水)～九・二六(金)	・事業環境の捉え方と戦略・運輸コスト低減の考え方・事例研究

◎市補助対象範囲　（受講料、寮宿泊費、交通費（一往復））の½以内です。
◎研修場所　中小企業大学校（関西校）〒六七九－二三一　兵庫県神崎郡福崎町高岡　TEL〇七九〇－二二－五九三一
◎問い合わせ先　奈良市役所商工労政課（北棟二F）　TEL　三四－一一一一　内線二九三二

夜行高速バス「やまと号」
――28人乗り・全席指定制――
福岡　埼玉　新宿　奈良　横浜　東京ディズニーランド
●お問合せ・ご予約は／奈良交通バス予約センター ☎0742-22-5110

ユニホーム
未来をイメージします
お店のユニホーム　工場のユニホーム
オフィスのユニホーム　（1枚より製作します）
株式会社 絵満 奈良市学園大和町3-122-1
TEL 0742(46)3912
FAX 0742(45)0056

各種セミナーのご案内

(財)奈良市商業振興センター　からのお知らせ
奈良マーチャントシードセンター

☆第2回奈良商人塾

『やさしさとふれあいのある商店・商店街づくり』を年間テーマに八回のカリキュラムで行います。

テーマ　「小売商業の変革へ向けて」
講　師　龍谷大学講師　山田順一郎氏
日　時　七月十六日㈬　午後八時～十時
定　員　五十名
受講料　無料
場　所　奈良マーチャントシードセンター三階研修室
申込締切　セミナー実施日の一週間前
申し込み　受講希望者は、奈良マーチャントシードセンター（〒六三〇　奈良市橋本町三番地の一　TEL 二七－九四〇〇　FAX 二七－九四〇一）に往復ハガキかFAXで郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・職業を書いて、申し込み下さい。

パソコン・ワープロ講習会のご案内（平成９年８月度）

月	日	講習名	受講料	定員	コースNo.	講習時間帯
8月	26(火) 27(水) 29(金)	ワープロ講座 ＜初心者のためのワープロ基礎＞ ワープロの基礎知識と基本・応用操作を身につけます。	2,000円	10人	W11	10：00～13：00
				10人	W12	14：00～17：00
	18(月) 19(火) 20(水)	パソコン講座 ＜初級者のためのパソコン表計算＞ パソコンの表計算ソフトの基礎知識と基本操作を身につけます。	3,000円	15人	P41	10：00～13：00
				15人	P42	14：00～17：00
	25(月)	パソコン講座 ＜初心者のためのパソコン通信＞ パソコン通信の基礎知識と基本操作を身につけます。	1,000円	10人	P51	10：00～13：00
				10人	P52	14：00～17：00
	22(金)	アプリケーション講座 ＜時代に対応できるパソコン事例研究セミナー＞ 事務ＯＡ化の進め方やパソコンの選び方を、最新事情に基づいてセミナー形式で学習します。	500円	30人	A31	18：00～21：00

〈締　切〉いずれも７月15日必着。
〈申し込み〉往復はがきに講習名、コースNo.、開催月と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局宛メールも可。申し込み１枚に１人１講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

友好倶楽部便り

〔月例会開催報告〕
◎五月十三日㈫正午より講師奈良先端科学技術大学院大学バイオサイエンス研究科・教授工学博士新名惇彦氏をお招きいたし、「二十一世紀　環境食糧問題への植物の挑戦」と題し有意義な講話を拝聴しました。
〔今後の行事予定〕
◎月例会
・七月八日㈫正午より
◎親睦旅行
・七月十三日～十四日
〔会員だより〕
◎名義変更
・近鉄観光㈱
　常務取締役
　　中川　光穂氏
　㊐鶴見　俊輔氏
・日本生命保険相互会社
　奈良支社長
　　坂口　敏清氏
　㊐新井　実氏
・㈱第一勧業銀行
　奈良支店長
　　池田　寛氏
　㊐中辻　芳雄氏
・㈱ダイヤモンドファミリー
　代表取締役専務
　　加藤　勝己氏
　㊐河崎　敏明氏
〔同好会たより〕
◎俳句同好会五月会より
　　沢井　鹿声
・シルクロードの遠くて
　近し　黄砂降る
・天平の築地の塀を
　毛虫這う

奈良商工会議所
友好倶楽部事務局
☎二二一七〇九〇

第十二回男女雇用機会均等月間（六月）
男女雇用機会均等推進セミナー
均等法が変わります！

労働省では、雇用における男女の均等な取扱いの一層の確保を図るため、男女雇用機会均等法の改正法案を第一四〇回通常国会に提出しているところです。
第十二回男女雇用機会均等月間に当たり、男女雇用機会均等法が一層社会に定着し、職場における男女の均等取扱いが実現することを目指して、本セミナーを開催いたします。
多数ご参加下さいますよう御案内いたします。

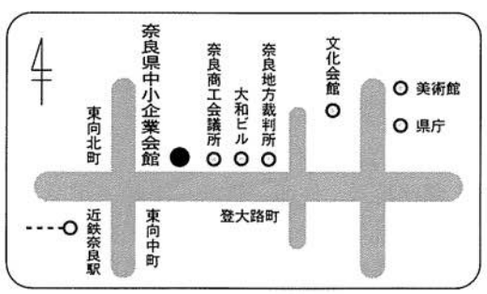
とき　平成九年
七月三日㈭
一時～三時四十分

ところ　奈良県中小企業会館大会議室　奈良市登大路町　℡〇七四二－二六－六六〇一
※車での御来場は御遠慮下さい。

◈プログラム◈
説　明「男女雇用機会均等法等の改正について」
奈良婦人少年室長
井上　綾子
講　演「ポジティブ・アクションについて－女性労働者の能力発揮促進のための企業の自主的取組のガイドライン－」
成城大学法学部教授
奥山　明良氏

主　催　奈良県・㈶二十一世紀職業財団奈良事務所・㈳奈良県労働基準協会
参加者　経営者・人事労務担当者・機会均等推進責任者・短時間雇用管理者・男女労働者・女子学生・労働組合等

定　員　一五〇名
（先着順）
申込み　六月二十六日㈭までに、郵送又はＦＡＸにより左記まで申し込み下さい。
〒630　奈良市法蓮町三八七　奈良第三地方合同庁舎　℡〇七四二－三六－一八二〇　FAX〇七四二－三六－一八二一



日本商工会議所

「地域間競争下における街づくりと商店街の活性化に関する提言」

日本商工会議所はこのほど「地域間競争下における街づくりと商店街の活性化に関する提言」を決議し、現在、国会・政府・地方自治体はじめ関係方面に対し、その趣旨の実現の働きかけを行っている。
今回の提言は、近年、都市中心部や商店街の衰退が顕著となり、また、今年度には大店法の見直しが予定されていることなどから、全国的に街づくりへの関心が高まっていることを踏まえ、昨年度、日商の流通委員会の下に設置された「商店街活性化に関する小委員会」（委員長は仙台商工会議所・津嶋専務理事、全国二十一の商工会議所専務理事で構成）が一年間の検討を重ね、活性化方策としてとりまとめたもの。日商が街づくりと商店街活性化に関する総合的な提言を行うのはこれが初めて。
提言においては、都市中心部の活性化問題は地域商業のみならず、地域全体の問題であるとの基本的認識に基づき、「大型店問題への対応」「地域をあげた街づくりの推進」「都市中心部における人口の増加策」などについて、各種提案を行っている。
日商としては今後、大店法見直し審議が行われる産業構造審議会流通部会と中小企業政策審議会流通小委員会の合同会議等において、提言の趣旨を主張していくとともに、消費者・住民向けＰＲにも努めていく方針。提言のポイントは次の通り（なお、日商のホームページに提言の全文を掲載。アドレスはhttp://www.jcci.or.jp）。

【大型店問題への対応】
大店法の規制緩和は既にその目的を十分達成しており、これ以上の緩和は避けるべきである。また、近年の大型店問題は経済的規制の範囲を超え、地域全体を見渡した観点からの対応が必要であり、地域環境への悪影響がないことの証明等を出店届出に検討すべきである。さらに、第二種大型店の店舗面積の引き上げも検討する必要があり、大店法の運用面からは、地元の街づくり努力、地元意見への一層の配慮が求められる。

【地域をあげた街づくりの推進と都市中心部人口の増加策】
都市中心部の活性化をはかるため、再開発等に係る規制の大幅緩和が必要であり、各地域において街づくり計画の策定運動を盛り上げるべきである。また、街づくり会社の一層の活用、「タウンマネージャー」（仮称）資格制度の創設、また、複数省庁が協力した活性化策の一層の推進、地方自治体における街づくり関連部署の一元化が重要である。さらに、定住・交流人口の増加策として、都市中心部における公共施設の立地を促進し、地域特性に応じた交通対策も検討される必要がある。

【街づくりにおける関係者の役割と商店街活性化のための当面の支援策】
商業者は環境変化に応じた経営方針を確立し、職住を一致させ、「商品販売のスペシャリスト」として一層努力し、商店街は街づくり努力の中で各種事業をより積極的に展開することが望ましい。商工会議所は街づくりの旗振り役として関連事業の活発化が求められる。また、行政においては、苦境にある商店街に対する既存の支援策を充実させるとともに、地域ごとにアイデア・コンペによって特定の商店街を選定し、その商店街に対してハード・ソフト両面から集中的な支援を行い、他の商店街の範とすることを目的とした事業の創設等が必要である。

健康豆知識㊵

"呆け"の始まりと予防

気になる物忘れ

物忘れは老化現象のひとつとして、四〇歳代後半になれば誰にでもおきてきます。軽いうちはともかく、物忘れも頻繁になりたび重なってくると、呆けが始まったのではと不安にかられます。実は老年期痴呆も始まりを健忘期（物忘れの時期）としているため、上記の不安もあながち見当外れとはいえません。

物忘れは記憶の障害によっておき、記憶障害は記銘の障害と再生の障害に大別されます。記憶力が落ちたとか、物覚えが悪くなったなどは記銘の障害ですし、度忘れ、名前が出てこないなどは再生の障害に属します。

生理的な物忘れと病的な物忘れ

健康な老人にみられる生理的な物忘れと、痴呆にくる物忘れは、似ているようでも大きな違いがあります。

第一に生理的な物忘れは体験の一部を忘れるだけですが、病的なものは体験の全部を忘れます。例えば昨日の夕食に何と何を食べたか、個々の名を思い出せないのは生理的な物忘れ。痴呆では昨日夕食を摂ったこと自体が思い出せません。甚だしくなると、会ったばかりの人の名前が思い出せないどころか、その人に会ったことすら覚えていません。また食事が終わったとたんに、食べたことを忘れ、食事の催促が始まります。

第二は物忘れについての自覚。生理的な場合は物忘れの自覚があり、物忘れを指摘されると納得し、自分の行動を修正できます。しかし痴呆ではがなく、自分の誤りを修正することができません。逆に誤りを指摘した人に不信感をもったり、喰ってかかったりします。

第三は物忘れの進みかた。生理的なものはせいぜい物忘れがひどくなったかなという程度で収まりますが、病的なものは物忘れにとどまらず、判断力は低下、知能障害へと進み、人格の変化、行動の異常が加わってきます。

痴呆の初期症状

痴呆の初期症状を以下に列挙しました。

・知人や、ふだんよく使う物の名前が出てこない・置き忘れ、しまい忘れをする・水道やガス栓を締め忘れる・薬を服んだのか服まないのかが分からなくなる・簡単な計算を間違える・同じ事を何度も言ったり聞いたりする・出来事や趣味に興味関心を持たなくなる・身だしなみが急にだらしなくなる・すこしこみいった話になると内容が理解できなくなる・財布を盗られたなど人を責める・感情の起伏が激しく、怒りっぽくなったり、急に泣きだしたりする。

以上のほかにアルツハイマー型痴呆では、初期に「気持ちが落ちこみ様々なことが不安になる、疲れやすく物事に集中できない、体のどこかが悪いのではないかと気に病む、意欲や活動力が低下する」などの不安感やうつ状態の出現することが少なくありません。

うつ病との鑑別がむずかしく、専門医の診断が必要とされます。

〝呆け〟の予防

脳血管性痴呆では、脳卒中の発症、再発を予防すること。脳卒中のひきがねとなる高血圧、糖尿病、心臓病、高脂血症などの成人病の管理が予防につながります。食事では塩分を減らす、肉より魚を食べる、野菜を多くとる、腹八分目といったことに心がけ、適当な運動を加えて下さい。

痴呆一般の予防には、頭を働かせ脳を刺激する能動的な生活態度がいいようです。具体的なこととして①絵画。陶芸・手芸などの創作的な趣味をもつ②家族・隣人・友人とひろくつきあい会話の機会を増やす③自分のことは自分でする④積極的に文章を書く⑤外出を増やして行動範囲を拡げるなどです。その他環境をなるべく変えないとか、病気や怪我の予防も多少役立ちましょう。



北和産業保健センター
板野龍光

新会員

▽御蕎麦処狸亭はやし・林宏典・南袋町一・飲食店・㉓五五八九
▽近藤重機工業・近藤謙治・四条大路四―一一―三三・土木一般・㉟〇四六四
▽平成義塾・森本雅彦・西大寺小坊町四―一・学習塾・㊺二二〇九
▽吉岡整体スリム院・吉岡続・橋本町五好生ビル2F・整体・㉗一九〇八
▽フレンドホーム・藤井明治・油阪町四四六―六・不動産仲介業・㉕〇〇一九
▽㈱ダイネックス・大田毬子・西九条町三―三―二〇・精密機械工具輸出入、販売・㉒六七六〇
▽奈良多肉植物研究会・阪井健二・法蓮町一四一七―二三・園芸業・㉗三二六六

六月は、「平成九年度外国人労働者問題啓発月間」

事業主のみなさんへ

外国人労働者の適正な雇入れと不法就労の防止に理解と協力を！

経済社会の国際化の進展に伴い、我が国で就労する外国人が増加傾向にあり、不法就労者数も高水準で推移しています。

◆政府の基本方針は

「専門的、技術的分野の労働者は可能な限り受け入れることとするが、いわゆる単純労働者の受け入れについては、我が国経済社会に広範な影響が懸念されることから十分慎重に対応する」とされています。

◆雇い入れることができる外国人は

在留資格が、「永住者」、「日本人の配偶者等」、「永住者の配偶者等」、「定住者」、等です。

◆単純労働分野に受け入れない理由は

◎国内の雇用機会が不足している層（高年齢者等）への圧迫
◎我が国労働者と外国人労働者の労働市場の二重構造化
◎景気変動に伴う外国人労働者の失業問題
◎外国人労働者の定住化に伴う教育、医療、住宅の問題

等の難しい問題が発生する可能性があります。

◆労働関係法令の適用は

日本で就労する限り、日本人、外国人を問わず、原則として労働基準法、最低賃金法、労働安全衛生法、労災保険法等は適用されます。

◆不法就労外国人の雇用、労働者派遣、職業紹介等を行わないようにお願いします。

◆日系人労働者を悪質なブローカーから保護し、就労経路を適正化するため、東京及び名古屋に日系人雇用サービスセンターを設置し、職業紹介、労働相談等を行っています。

お問い合わせは、〇奈良県商工労働部職業安定課 ☎〇七四二―二二―一一〇一（内線三六一八）〇最寄りのハローワーク（公共職業安定所）へ

会議所ニュース広告募集について

奈良会議所ニュースでは、会員の皆様より広告を、募集しています。広告料は、次表の通りですのでよろしくお願いいたします。

問合せ先
奈良商工会議所
総務課
☎二二六―六二二二

（年間）

	モノクロ	カラー	
全面	350,000円	450,000円	
半面	210,000円	260,000円	
1段	72,000円	96,000円	4㎝×15㎝
半段	36,000円	48,000円	4㎝×7.5㎝

求職者情報

性別	No.	職種	年令	経験	本人の希望 手取資金(月収)	本人の希望 勤務時間(休日)	本人の希望 勤務地(通・住)	住所	配偶者の有無	学歴・資格
男子	1	建築設計	39	建築設計2年	25万円	8:30～17:30 日・祝	県内通	奈良市	無	大卒（建築学科）、普通免許
男子	2	塾講師	26	英語通訳1年 家庭教師1年	20万円	13:00～20:00 土・日	県内通	生駒市	有	大卒（法学部）、普通免許
男子	3	経理事務	48	資材、購買事務17年 経理事務8年	30万円	8:30～17:00 日・祝	県内通	奈良市	有	短大卒、普通免許
男子	4	調理師	36	和食調理10年 給食調理7年	27万円	8:30～17:00 週休2日	県内通	奈良市	有	高卒、調理師
男子	5	営業	60	鋳物営業14年 鋼材営業及び機械メンテ18年	30万円	9:00～18:00 週休2日	奈良・東大阪通	奈良市	有	大卒、普通免許
女子	1	保母	24	保母4年	16万円	8:30～17:00 日・祝	県内通	生駒市	無	短大卒、保母、普通免許
女子	2	ニットデザイナー	26	ﾆｯﾄﾃﾞｻﾞｲﾅｰ4年	18万円	8:30～17:00 週休2日	県内通	奈良市	無	高卒
女子	3	経理事務員	41	営業事務6年 経理事務3年	25万円	9:00～17:00 週休2日	県内通	生駒市	無	高卒、普通免許
女子	4	貿易事務	22	営業事務2年	20万円	9:00～17:00 週休2日	県内通	生駒市	無	短大卒、普通免許、英検2級
女子	5	経理事務	60	経理事務36年	10万円	9:00～16:00 週休2日	県内通	生駒市	無	高卒

問い合せ
奈良公共職業安定所 ㊎1601
6月10日掲載分

事務局日誌

曜日	内容	場所
2日(月)	㈱関西経済連合会定例常任理事会	リーガロイヤルＮＣＢ
3日(火)	㈱奈良県経済倶楽部6月第1例会	同倶楽部５Ｆ
	奈良県商工まつり実行委員会	奈良県中小企業会館
	第2回奈良県住みよい福祉のまちづくり推進協議会総会	県新公会堂
4日(水)	奈良県中小企業家同友会第11回定時総会・創立10周年記念行事	奈良ロイヤルホテル
	近商連平成9年度総会	県新公会堂
5日(木)	４商工会議所相談所パンフ等作成打合せ会	当所
6日(金)	朱雀門・東院庭園復原記念事業実行委員会設立総会	奈良ロイヤルホテル他
9日(月)	21世紀やまとむらづくり塾連絡会議	やまと
曜日	内容	場所
	商業簿記講習会（７月４日迄の12日間）	当所４Ｆ中ホール
10日(火)	奈良県商工会議所連合会第42回通常総会	平城
11日(水)	第１回商業実態調査事業小委員会	当所３Ｆ
	商業小売部会幹事会	当所３Ｆ
	婦人会６月例会	当所４Ｆ
	京滋奈三広域交流圏研究会第６回ワーキンググループ	京都商工会議所
12日(木)	奈良の鹿愛護会第26回総会	春日大社
13日(金)	㈱日本電信電話ユーザ協会平成９年度支部定期総会	橿原観光ホテル
16日(月)	京奈和自動車道建設促進奈良県民会議総会	当所４Ｆ中ホール
17日(火)	大神神社三枝祭（ゆりまつり）	率川神社
23日(月)	青年部との意見交換会（朋友会）	飛鳥荘
26日(木)	正副会頭会議	２Ｆ
30日(月)	歴史街道推進協議会平成９年度理事会・総会及び交流会	リーガロイヤルホテル

創立27年 素敵な出会い…… 素晴らしい人生

全国仲人連合会
奈良県本部
㈶教育情報センター推奨
☎0742（45）0289㈹ 近鉄富雄駅東出口１分 火曜・定休日 10：30～６：00

▶決まるまでお世話します。（相談無料）
▶わずかの経費で入会・礼金後払いの成功報酬制です。
▶集団見合パーティー参加希望者は、早目にお申し出下さい。
▶数えきれないほどの会員４万名様。
▶成婚率抜群。
▶シルバの方もぜひに
お気軽にお電話下さい。
仲人したい仲間も募集中
奈良市富雄元町川上ビル３Ｆ

商工会議所共済制度の一環としてお届けする
新大型保障プラン
経営者保険として最適！
安い掛金で大きな保障とワイドな給付をお約束します。
〈委託会社〉 日本団体生命 大東京火災

奈良商工会議所中小企業相談所顧問
相談日は、前もってご予約下さい。
特許・実用新案・意匠・商標の出願、審判、鑑定、外国出願
蔦田内外国特許事務所
弁理士 蔦田璋子 弁理士 工学士 法学士 蔦田正人
大阪市中央区瓦町1丁目7番1号 第百生命大阪瓦町ビル（近鉄日本橋より地下鉄「堺筋本町」下車⑫番出口北へ200m東側）
電話 大阪（06）227－5535(代) ファクシミリ（06）227－5538

記帳 代行センター
・記帳(伝票発行・元帳記帳・試算表作成)
・決算(一年間の経理の整理と締切り)
・出向(経理技能者が出向しての記帳)
・コンピュータ(オフコン・オペレータの出向)
男子職員３名 女子職員200名
（奈良）奈良市西大寺栄町3-13 橋本ビル2Ｆ
（本部）大阪市中央区高麗橋2-3-5 柳湖堂ビル5Ｆ
電話（06）222－1936㈹（資料送付）

経理システム 手帳
（聖書版）さしあげます
「用紙のみ＝無料」
「表紙つき＝240円切手送付」
《内容》経理官公署便覧（大阪府）
法人税等早見表、源泉税額表、
耐用年数表、社保料率表、月次予定表
御希望の方は引換券をはり、ハガキ・封書にて左記本部住所へ。（会社住所にのみ送付）
キリトリ 引換券（奈良）

NTTのインターネット
２４時間接続を、これまでにない低料金で
OCNエコノミー
OCN OPEN COMPUTER NETWORK
NTT ひろがるマルチメディア

毎月のご利用料金	38，000円
契約料	800円
工事費	3，000円～

※別途消費税がかかります。
お問い合わせは、ＮＴＴ奈良支店 0120-078554 受付時間：午前９時～午後５時（土・日・祝日は休業）