9
1997
No.348

奈良会議所ニュース

THE NARA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS



奈良会議所ニュース●第三四八号（昭和四八年七月二日第三種郵便物認可）平成九年九月一〇日（毎月一回一〇日発行）発行所●奈良市登大路町三六番地二　編集責任者●今谷康夫　印刷所●共同精版印刷㈱　一部五〇円（購読料は会費に含む）

岡専ビルシステム
岡本専商株式会社
奈良市法蓮仲町1086番地 〒630-8113
TEL(0742)27-1020 FAX 27-5220

総合企画・設計・監理
株式会社 **桝谷設計**
取締役社長 五十嵐 要 朔
本　社　奈良市西ノ京町１０１番地の１
ＴＥＬ.（0742）34－１４６１(代)
ＦＡＸ.（0742）34－２１１２

センティア・カペラ・ファミリア・タイタン・ボンゴ
mazda **マツダオート奈良**
■本 社 奈良市神殿町７１３ ☎(0742)62-1231
レジャーにビジネスに
マツダレンタカー
■奈良営業所 ☎62-1238 ■ＪＲ奈良駅前営業所 ☎23-6700
■近鉄新大宮駅前営業所 ☎36-1250

ユーザ協会会員特典
◎テレホンカードの販売取次手数料の還元
◎電話等通信設備のトラヒック調査料の割引
◎ハローダイヤルの情報案内料の割引
◎電話帳広告料金の割引
◎通信機器代金の割引
◎電話教室（電話応対・接客応対セミナー）の研修費の割引
◎ＮＴＴ宿泊・集会施設の利用料の割引
◎入会についてのお問い合わせは
財団法人 日本電信電話ユーザ協会
奈良地区電信電話ユーザ協会
奈良地区電信電話ユーザ協会
事務局　奈良市登大路町36－２
奈良商工会議所内　26－6222

軽貨物運送（電話１本すぐ配車）
チャーター便・時間貸切・商品配送・一時預り・宅配便
バイク便・メール便・専属便・運転代行・ミニ引越
速配便
EXPRESS
シンワ託送
TEL 0742(62)0820
FAX 0742(62)0970
株式会社 新和託送
奈良市西九条町3丁目12-16
SHINWA
0120－49－0750

●JR奈良駅発時刻
奈良 ◀95分▶ 関西国際空港へ
往12便 復11便
エアポートリムジン
6:00
7:00
8:00
10:00
12:00
13:00
15:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
お問合せ
奈良交通バス予約センター
☎0742(22)5110
奈良交通
（近鉄奈良駅発は5分後）

KYODO SEIHAN PRINTING
KSP
多色刷美術書、書籍ほか一般印刷
共同精版印刷株式会社
取締役社長 近東宏光
本　　社：〒630 奈良市三条大路2丁目2-6　TEL.0742-33-1221㈹ FAX.0742-33-7035
大阪支社：〒542 大阪市中央区島之内1丁目12-3　〃 06-271-7951㈹ 〃 06-271-7954
東京支社：〒116 東京都荒川区東日暮里5丁目6-4　〃 03-3802-4741㈹ 〃 03-3802-4740
横浜出張所：〒231 横浜市中区宮川町2-47大貫ビル401号　〃 045-242-8721　〃 045-242-6366



応援します　時代の感性Clearに
MEISHIN
明新印刷株式会社
本　　社　〒630 奈良市南京終町3丁目464番地　TEL 0742(63) 0661(代)　FAX 0742(63)0660
大阪営業所　〒543 大阪市天王寺区上本町6-6-1　TEL 06(771)4501・4696　FAX 06(773) 0492
もちいどの店　〒630 奈良市橋本町36　TEL 0742(23) 3131(代)　FAX 0742(26)0093

相談所 いんふぉめ〜しょん

中小企業倒産防止共済制度加入について

「中小企業倒産防止共済制度」は、取引先事業者の倒産の影響を受けて、中小企業者が倒産する事態（「連鎖倒産」といいます。）又は、倒産に至らないまでも著しい経営難に陥いる事態の発生を防止するため、中小企業者の相互扶助の精神に基づき、中小企業者の拠出による共済制度を確立することによって、中小企業の経営の安定に寄与することを目的としています。

本制度に加入後六カ月を経過して、万一取引先事業者が倒産し、売掛金や受取手形などの回収が困難となった場合には、掛金の十倍の範囲内で共済金の貸付けが受けられます。

平成九年五月末現在の加入在籍は、全国で約四十七万件です。

(1) 加入資格

次の条件に該当し、引続き一年以上事業を行っている中小企業者

・従業員三百人以下又は資本金一億円以下の鉱工業等の会社及び個人

・従業員百人以下又は資本金三千万円以下の卸売業の会社及び個人

・従業員五十人以下又は資本金一千万円以下の小売・サービス業の会社及び個人

・事業協同組合、同小組合又は商工組合で、共同生産、共同販売等の共同事業を行っている組合

(2) 掛金

・毎月の掛金は、五千円から八万円の範囲内で（五千円きざみの十六種類）自由に選べます。

・加入後、増・減額ができます。ただし減額する場合、一定の要件が必要です。

・掛金は、総額が最高三百二十万円になるまで掛けることができます。

・掛金総額が掛金月額の四十倍に達した後は、掛け止めもできます。

・掛金は、税法上損金（法人）又は必要経費（個人）に算入できます。

(3) 共済金の貸付け

加入後6カ月以上経過して、取引先事業者が倒産し、売掛金債権等について回収が困難となった場合には契約者の請求により共済金の貸付けが受けられます。

・貸付限度額は、掛金総額の十倍に相当する額か被害額のいずれか少ない額になります。

・返済期間は、五年（据置期間六カ月を含む）の毎月均等償還です。

・貸付けは、無担保、無保証人、無利子です。（ただし共済金の貸付を受けた場合は、貸付額の十分の一に相当する掛金額に対する権利は消滅します。）

〔お問い合わせ〕

当所中小企業相談所まで

TEL㉖六二二二

新会員

▽イワヤ機電㈱奈良支店・久保昭三・学園大和町三一八三・電気工事業・㊹二八〇六

▽関西日立電子サービス㈱奈良サービスセンタ・小柳隆二・法蓮西町一六三一一・コンピュータの保守・㉞七一六八

NTT ひろがるマルチメディア
「君が変わる。ISDNでインターネット」
かんたん、かいてきインターネット
INSネット64
お問い合わせは NTT奈良支店 0120−078554 午前9時〜午後5時（土・日・祝日は休業）

1997 9

Contents

相談所 いんふぉめ〜しょん・新会員 1
青年部便り・蠟梅句会８月例会 2
優良従業員表彰のご案内 3
経済指標 4
中高年齢者雇用支援事業事務局だより 6
選挙公告 8
奈良市コーナー 9
㈶奈良市商業振興センターからのお知らせ 10
友好倶楽部便り 11
健康豆知識㊸ 12
平成９年度 奈良県立商科大学公開講座実施要領 13
奈良先端科学技術大学院大学 平成９年度 公開講座実施要項 14
「時のアセス」に注目―公共事業見直しの議論をめぐって 15
人を元気にする会社 公私混同をしない―２代目社長の「経営心得６ヵ条」 16
求職者情報・事務局日誌 17

●表紙の写真

撮影 奈良商工会議所 小嶋昭二



●表紙の説明 奈良国立博物館仏教美術資料研究センター（旧奈良県物産陳列所）

純和風のつくりにイスラム様式の装飾を取り入れた建築で、県技師関野貞氏の設計で、明治三十三年から二年かけて建てられた、宇治平等院鳳凰堂の構成。窓はサラセン風の折衷様式、いまは奈良国立博物館仏教美術資料研究センターとなっている。

奈良の夜景に異国の空気を運んできます。

青年部便り

奈良商工会議所 青年部創立二十周年記念事業
（チャリティーフリーマーケット）

今年で、創立二十周年を迎えました奈良商工会議所青年部の創立二十周年記念事業として、奈良市役所正面玄関前をお借りして、左記の要領でチャリティーフリーマーケットを開催いたします。このフリーマーケットの収益（一出店につき二、〇〇〇円の協賛金）を全て「奈良市社会福祉協議会」に寄付致します。

青年部メンバー一同、九月十五日に向けて一丸となって準備をすすめております。当日お時間のある方は、是非お立寄りください。

実施要項

一、主　旨

奈良商工会議所青年部創立二十周年記念事業として、広く市民の方々に参加を呼び掛けて、地域活性化の一助となるように開催致します。

二、日　時

平成九年九月十五日（月）敬老の日

AM十時～十五時

※小雨決行しますが、台風等、警報が発令されている場合は中止

三、場　所

奈良市役所正面玄関前広場

※駐車場は、奈良市役所の駐車場をご利用下さい。

四、出店内容

衣類、日用品、リサイクル品、手芸品、陶器、アクセサリー、おもちゃ、カバン、他

五、出店数

一〇〇店～一二〇店（予定）

連絡先

〒六三〇　奈良市登大路町三六－二

奈良商工会議所青年部

フリーマーケット係り

担当　澤田

☎二六－六二二二

FAX二二－一一八〇

蟻梅句会八月例会
（婦人会）

小鳥きて熟れし葡萄に気付きけり　横田万里子

船渡御やきれいどころの船の旗　垣内千代

八月や母の形見を服にして　黒川和子

磯馴松安宅の関の砂灼けて　斎藤敏子

初蝉の鳴きやまぬまま暮れにけり　豊澤千鶴江

若き日の合歓の花陰今もなほ　並川寿子

文月や木のこころ説く宮大工　大島民郎

西井クリーニング店
〒630　奈良市今市町２－７６１
TEL　0742－61－7062

お料理 仕出し 永由
奈良市清水永井町167　TEL 61－7361
虎杖徳明

おかげさまで創業35周年
未来の都市を創造する！
－建築・設計・監理－
株式会社 福本設計
代表取締役会長 福本毅平
代表取締役社長 福本良平
本社奈良事務所 奈良市大宮町６丁目４番地の21（福本ビル） ☎0742（34）2800代
大阪事務所 大阪市中央区内平野町１－３－６（TY大手前ビル８F） ☎06（945）4691代
京都事務所 京都府相楽郡木津町南垣外１－１ ☎0774（72）7887
インターネットホームページ http://www.kcn.or.jp/～fkmt/

平成九年度 優良従業員表彰のご案内

当所では、毎年地場産業の発展と商工業の振興に寄与することを目的として、優良従業員の表彰を実施いたします。つきましては、貴事業所における該当者の方々をご推薦下さいますようご案内申し上げます。

一、表彰の基準

◎会員事業所の従業員で、女子勤続五年、男子勤続十以上の者で、次の条件のいずれかを備えているもの。

(イ) 常に責任観念が強く黙々として職務に精励、企業に貢献し、他の従業員の範となるもの。

(ロ) 企業の隆盛振興に貢献する処多大にして後進の指導もよく、他の従業員の範となるもの。

(ハ) 職務精励にして発明、考案、改良及び生産性の向上、経営の合理化等企業の発展に寄与した者。

二、推薦方法（郵送にてお申込み下さい。）

後日案内の推薦書を使用の上、経営者よりの推薦とします。

（常時使用従業員五十人未満の事業所は一名、五十人以上の事業所は二名以内。）

三、推薦締切日

平成九年九月二十六日㈮

四、表彰式

平成九年十一月十七日㈪午後二時より奈良商工会議所五階大ホール（改めて通知いたします）

五、表彰決定

奈良商工会議所において決定の上、事業所宛に通知いたします。（十月下旬予定）

六、被表彰者数

一二〇名以内

七、協賛金

被表彰者

一名　八、〇〇〇円

協賛金は記念品の一部として充当、事業所負担とし、決定通知と共に請求いたします。

八、問い合わせ先・宛先

奈良商工会議所　業務課　奈良市登大路町三六－二（TEL 二六－六二二二）

注一　次のいずれかに該当する場合は推薦することが出来ません。

(イ) 既に当所の表彰を受けた者。（但し、今回はじめて勤続三十年以上の推薦は可能）

(ロ) 事業所の役員である者。

(ハ) 事業主の配偶者及び三親等以内の従業員。

注二　勤続年数及び年令の算定は平成九年十一月十七日現在で記入して下さい。

注三　推薦書はコピーして使用下さい。

会議所ニュース 広告募集について

奈良会議所ニュースでは、会員の皆様より広告を、募集しています。広告料は、次表の通りですのでよろしくお願いいたします。

（年間）

	モノクロ	カラー	
全面	350,000円	450,000円	
半面	210,000円	260,000円	
1段	72,000円	96,000円	4cm×15cm
半段	36,000円	48,000円	4cm×7.5cm

問合せ先
奈良商工会議所
総務課
☎二六－六二二二

お知らせ

ご利用下さい JANコード 登録事務

近年、POSシステムを導入する小売業の増加に伴い、商品を納入する卸売業者や製造業者の方々にJANコードのソースマーキング（印刷表示）を求めるケースが増えております。

自社商品にJANコードをソースマーキングするには、㈶流通システム開発センターに対して登録申請を行い、商品メーカーコード（番号）を付与してもらう必要があります。

当所におきましても、このJANコード印刷表示に必要な商品メーカーコードの新規登録、更新登録の受付を代行しております。

詳細については当所業務課㉖六二二二までお問い合せください。

経済指標

表1　世帯数と人口

年　月	世帯数（奈良市）平成3年＝100 ／世帯	指数	人口（奈良市）平成3年＝100 ／人	指数
平成6・4	124,501	105.4	357,717	101.8
7・4	126,425	107.0	358,985	102.2
8・4	129,115	109.3	362,136	103.1
9・4	131,480	111.3	363,560	103.5
5	132,612	112.2	364,407	103.7
6	132,805	112.4	364,542	103.7
7	132,922	112.5	364,591	103.8
8	133,046	112.6	364,664	103.8

表2　物価指数

年　月	卸売物価 全国 平成7年=100	前年比	消費者物価 全国 平成7年=100	前年比	奈良市 平成7年=100	前年比
平成6	93.1	△ 2.0	100.1	0.7	100.1	0.3
7	92.2	△ 1.0	100.0	△ 0.1	100.0	△ 0.1
8・1	92.8	0.7	100.1	0.1	100.2	0.2
2	94.3	1.6	100.1	△ 0.4	100.0	0.7
3	94.2	1.6	100.2	0.5	99.7	0.1
4	95.8	3.2	102.2	1.8	102.1	1.8
5	95.1	2.7	102.4	1.8	102.5	2.0
6	94.4	1.9	102.4	2.1	102.7	2.0

表3　電灯電力消費量、都市ガス供給量並びに給水量

年　月	電灯電力消費量（奈良営業所管内 ＊1） 電灯 ／×10³kWh	前年比	電力 ／×10³kWh	前年比	都市ガス供給量（奈良支社管内 ＊2） 家庭用 ／×10³㎥	前年比	業務用 ／×10³㎥	前年比	給水量（奈良市） ／×10³㎥	前年比
平成6	1,362,852	10.7	2,171,058	9.4	78,340	△ 5.5	52,400	9.0	51,927	1.3
7	1,428,653	4.8	2,232,610	2.8	86,894	10.9	56,017	6.9	51,029	△ 0.2
8	1,460,729	2.2	2,326,355	4.2	89,216	2.7	60,083	7.3	51,078	0.1
9・3	123,540	△ 6.5	186,417	△ 0.2	9,973	△ 5.4	4,848	7.3	4,158	7.2
4	113,593	△ 1.6	180,224	1.6	9,021	△ 8.6	4,356	△ 6.6	4,145	3.3
5	112,490	△ 2.0	183,284	5.3	7,467	△ 4.7	4,240	△ 5.5	4,370	3.3
6	91,712	4.4	192,914	3.9	5,702	6.3	4,640	2.4	4,376	3.9
7	113,034	13.6	224,998	5.3	4,598	△ 2.2	5,240	△ 1.2	4,656	△ 0.7

＊1）奈良市、大和郡山市、天理市（一部を除く）、生駒市、添上郡、山辺郡都祁村（一部）・山添村、生駒郡、磯城郡田原本町八田・川西町下永、北葛城郡王寺町・河合町（一部を除く）・上牧町下牧、香芝市尼寺、東大阪市山手町生駒山上、四条畷市（旧）田原村

＊2）奈良市、大和郡山市、生駒市、香芝市、安堵町、平群町、三郷町、斑鳩町、王寺町、上牧町、河合町、広陵町、川西町、京都府精華町、加茂町、木津町、大阪府柏原市、四条畷市（但し、全ての市町の一部を除く）

〈資料提供〉大阪ガス㈱奈良支社、関西電力㈱奈良支店、奈良市、奈良市水道局、㈱南都経済センター　（順不同）

表4　大型小売店販売額、公共工事発注額及び請負額並びに新設住宅着工戸数

年　月	大型小売店販売額 全国 ／億円	前年比	奈良県 ／億円	前年比	公共工事発注額及び請負額 発注額（奈良県） ／百万円	前年比	請負額（奈良市） ／百万円	前年比	新設住宅着工戸数 全国 ／戸	前年比	奈良県 ／戸	前年比
平成6	217,928	1.4	2,725	1.5	172,236	△ 4.5	15,755	△47.4	1,570,252	5.7	17,799	13.5
7	223,398	2.5	2,849	4.6	203,094	17.9	15,391	△ 2.3	1,470,330	△ 6.4	15,574	△12.5
8	229,762	2.8	2,863	0.5	198,189	△ 2.4	45,170	193.5	1,643,266	11.8	14,826	△ 4.8
9・2	16,074	1.7	207	1.5	10,156	32.4	1,183	△27.2	110,530	△ 1.5	1,359	16.7
3	22,710	17.7	268	19.1	17,393	△27.3	5,544	156.0	113,218	△ 7.5	1,093	21.3
4	17,301	△ 4.9	213	△ 5.3	45,725	△32.0	46	△99.8	126,318	△ 9.3	1,212	△24.7
5	18,081	△ 0.0	229	0.0	12,781	385.4	257	△ 0.8	123,478	△ 9.6	1,445	15.5
6	18,192	△ 0.8	225	△ 2.2	9,321	4.6	1,509	11.8	120,842	△ 11.6	851	△36.5

表5　一般職業紹介状況並びに有効求人倍率

年　月	一般職業紹介（学卒を除く） 奈良県 新規求職数	前年比	新規求人数	前年比	就職件数	前年比	有効求人倍率 全国 倍率	前年比	奈良県 倍率	前年比
平成6	53,097	8.8	47,614	6.4	12,912	16.4	0.64	△ 9.9	0.52	△ 5.5
7	54,598	2.8	51,870	8.9	13,565	5.1	0.64	0	0.54	3.8
8	56,516	3.5	64,523	24.4	14,661	8.1	0.70	9.4	0.68	25.9
9・2	4,830	3.9	5,783	1.6	1,197	10.8	0.73	9.0	0.65	4.8
3	5,206	13.0	5,137	11.6	1,461	14.6	0.73	9.0	0.67	8.1
4	7,027	8.2	5,679	7.3	1,530	24.0	0.71	6.0	0.65	0.0
5	5,174	0.0	5,024	0.2	1,424	13.1	0.73	5.8	0.62	△ 6.1
6	4,674	12.4	4,915	13.9	1,292	3.4	0.74	4.2	0.62	△ 3.1

商工会議所共済制度の一環としてお届けする
新大型保障プラン
経営者保険として最適！
安い掛金で大きな保障とワイドな給付をお約束します。
〈委託会社〉 日本団体生命 大東京火災

シリーズ⑧
中高年齢者雇用支援事業事務局だより

増えている心の病気

ストレスの時代といわれる現代社会ストレスのない人はいないといわれています。ストレスがたまると「心」の病気になってしまいます。上手に解消する術を知ることが現代の健康法といえるでしょう。



●「心」の健康

「健康」というと身体のことだけを考えてしまいがちですが、心と身体のバランスがとれて、はじめて「健康」といえるのです。「心」が健康であるということは、家庭・職場・社会環境などにうまく適合しているということです。

現代社会では仕事や生活のうえで、さまざまなストレスに囲まれています。そのため、精神的な病気が年々増えています。

自然資源を活用した健康づくりを推進することもストレスの解消方法でしょう。

●ストレスからくる心の病気〈アルコール依存症〉

仕事の疲れ、不安や緊張をほぐしストレスを解消する最も手軽な方法は飲酒です。「酒は百薬の長」といわれますが、飲み方を間違えるとアルコール依存症になります。

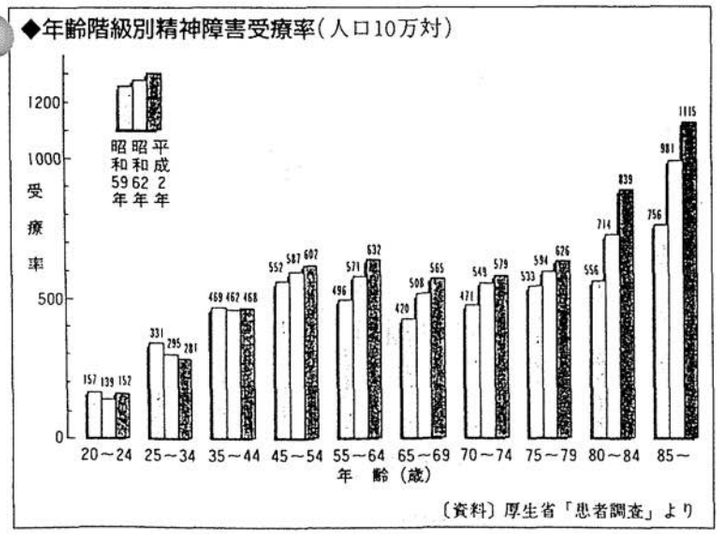
アルコール依存症には精神依存と身体依存があります。精神依存は酒のためなら良識も自制心もなくなり、酒に対して我慢ができなくなる状態のことをいいます。身体依存は、アルコールがいつも身体にある程度入っているのが普通になり、酒が切れると禁断症状がでる状態です。

重症になる前に週1～2日休肝日（酒ナシデー）で健康管理をしたいものです。



精神障害による受療率は、青年期では減少～横ばいなのに対し、成人期、更年期から老年期にかけては年々増加しています。成人期や更年期では職場のストレスや家庭内の歪みが、老年期では孤独や身体状態の不良が、それぞれ精神的健康を損なう要因となっていると考えられています。

◆年齢階級別精神障害受療率（人口10万対）



〔資料〕厚生省「患者調査」より

積極的に余暇を過ごす

新しいライフスタイルを作り、充実した生活をおくるためには、自由時間を活かして健康で楽しい余暇を過ごすよう心掛けたいものです。



●増えている自分の時間

週休2日制や労働時間短縮が進み、自分の時間が、以前よりも多く持てるようになってきました。この余暇をうまく利用して、職場や家庭でのストレスを解消したり、気分転換や疲労回復に積極的に活用し、ゆとりある環境で生き生きした高齢化社会を送りたいものです。



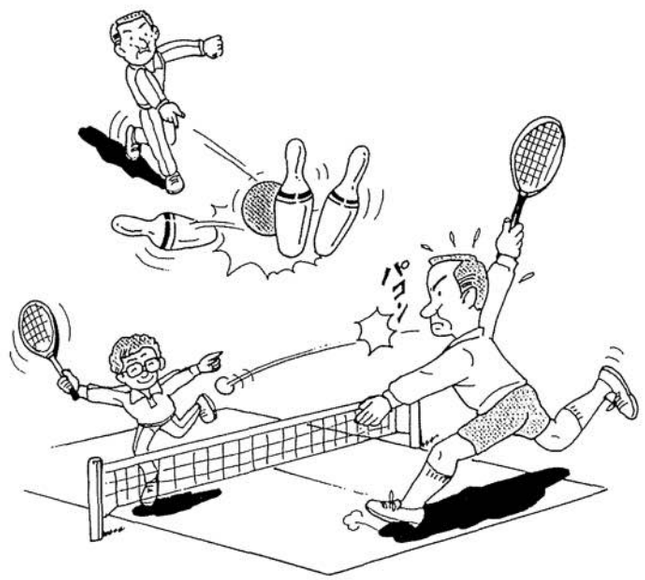
●余暇の過ごし方

高年齢者にとって過労は禁物です。心身は使わないといけませんが、使いすぎると疲労がたまりやすくなります。その回復のために休養が必要です。

たまには、一日中何もしないでボンヤリと過ごすことがあっても良いでしょう。しかし、スポーツや庭いじりなどをして、普段あまり使わないところを使うことによっても、疲れが早く回復することがあります。

スポーツに参加＝体操、ボーリング、ゴルフ、水泳、ジョギング、テニス

趣味・娯楽＝囲碁、パチンコ、外食・飲食、カラオケ、旅行、映画鑑賞



総合製版・マック出力
Proup
トータルプロセス
有限会社 プロアップ
〒630 奈良市大安寺4丁目4番28号
TEL 0742-64-0752 FAX 0742-64-0753

――公　告――

奈良商工会議所第十六期三号議員は左記の通り確定したことを公告します。

平成九年八月十一日　奈良商工会議所選挙委員会

記

議員名	住所又は所在地
株式会社南都銀行（阪本道隆）	奈良市橋本町一六
関西電力株式会社奈良支店（徳永隆史）	奈良市大森町四八
奈良交通株式会社（國友正道）	奈良市大宮町一―一―二五
株式会社きんでん奈良支店（千葉稔）	奈良市西木辻町二五―一
三和住宅株式会社（小林喬）	奈良市西大寺東町二―一―六三
上林安彦	奈良市高畑東大路町七六九
増尾剛	奈良市元興寺町一〇
箸尾達哉	奈良市宝来四―一八―一
林昌司	奈良市三条大路四―一―一
住井恒男	奈良市学園前北一―一〇―一
松岡泰夫	奈良市三笠山麓町四八八
綿谷安弘	奈良市南京終町七―五七六
山中新平	奈良市西木辻町一三四―四
海保勝雄	奈良市南京終町二―二七五
山岡一光	奈良市今在家町五五
中林直義	奈良市法華寺町二―四
山上文雄	奈良市鳥見町一―一―三
豊澤安男	奈良市西城戸町四
近東宏光	奈良市三条大路二―二―六
	上林化学株式会社
	株式会社砂糖傳増尾商店
	株式会社奈良パークホテル
	積水化学工業株式会社奈良工場
	株式会社セイコー堂
	株式会社菊一文珠四郎包永
	株式会社呉竹精昇堂
	株式会社山中工務店
	奈良ダイハツ株式会社
	株式会社福田呉服店
	株式会社浅川組
	株式会社山上組
	奈良豊澤酒造株式会社
	共同精版印刷株式会社

以　上

※但し（　）内氏名は議員の職務を行う者

記帳代行センター

・記帳（伝票発行・元帳記帳・試算表作成）
・決算（一年間の経理の整理と締切り）
・出向（経理技能者が出向しての記帳）
・コンピュータ（オフコン・オペレータの出向）

男子職員3名　女子職員200名

（奈良）奈良市西大寺栄町3-13 橋本ビル2F
（本部）大阪市中央区高麗橋2-3-5 柳湖堂ビル5F
電話（06）222－1936㈹（資料送付）

経理システム **手帳**

（聖書版）さしあげます
「用紙のみ＝無料」
「表紙つき＝240円切手送付」

《内容》経理官公署便覧（大阪府）
法人税等早見表、源泉税額表、
耐用年数表、社保料率表、月次予定表

御希望の方は引換券をはり、ハガキ・封書にて
左記本部住所へ。（会社住所にのみ送付）

引換券（奈良）キリトリ

奈良市コーナー

奈良市中小企業人材育成補助金制度

奈良市では、中小企業者の経営上の課題の一つとされる人材育成事業を支援するため「中小企業人材育成事業補助金制度」を設けております。市内に事業所を有する中小企業者が人材育成を目的に従業員（代表者を含む）を中小企業大学校（関西校）に派遣する場合、市で費用の一部を補助しています。後継者の育成の意味においても大いにご利用下さい。

中小企業大学校関西校平成九年度研修日程表（平成九年十月～平成九年十二月分）

コース	テーマ	定員	受講料	日程	研修の主な内容
四日間	体質強化の資金戦略	三〇人	二九、〇〇〇円	H九・十・六(月)～十・九(木)	・企業経営と資金戦略・資金計画の立て方・資金管理の手段と留意点
五日間	工場長のための工場管理講座	二〇人	四五、〇〇〇円	H九・十・二〇(月)～十・二四(金)	・工場長の役割と自己革新・工場長に必要な計数知識・工場管理のチェックポイント
五日間	中小企業の海外戦略（一）	二〇人	三五、〇〇〇円	H九・十・二七(月)～十・三一(金)	・国際化時代の企業戦略のあり方・国際化の考え方、進め方・異文化、習慣の理解と適応・事例研究
三日間	総務マネージャーの能力開発	三〇人	二五、〇〇〇円	H九・十一・五(水)～十一・七(金)	・総務部門としての戦略・危機管理（自社のリスク管理をいかに行うか）・組織化（企業目標に向かっていかに組織を誘導するか）
三日間	ケースで学ぶ営業管理	三〇人	二五、〇〇〇円	H九・十一・一〇(月)～十一・一二(水)	・部下指導、目標未達、得意先対策、商品政策等のケーススタディによる具体的な営業上の問題解決
二日間	中小企業経営者セミナー（二）	四〇人	二二、〇〇〇円	H九・十一・一三(木)～十一・一四(金)	・当面する内外の経済環境・環境変化に対応する経営戦略・各界の指導的人物によるユニークな発想とその実践事例等・教養講座
五日間	5Sの定着とTPM（TOTAL PRODUCT MAINTENANCE）	二〇人	四五、〇〇〇円	H九・十二・一(月)～十二・五(金)	・5Sの有効性と導入、定着、管理、評価の方法・TPMの有効性と導入、定着、管理、評価の方法
四日間	職場問題・その発見と解決法	三〇人	二九、〇〇〇円	H九・十二・二(火)～十二・五(金)	・職場を活かす管理者の役割・職場における諸問題の本質とその捉え方・対応策の具体的展開方法

◎**市補助対象範囲**　（受講料、寮宿泊費、交通費（一往復））の½以内です。
◎**研修場所**　中小企業大学校（関西校）〒六七九－二三一　兵庫県神崎郡福崎町高岡　℡〇七九〇－二二－五九三一
◎**問い合わせ先**　奈良市役所商工労政課（北棟一F）　℡ 三四－一一一一　内線二九三一

奈良商工会議所中小企業相談所顧問
相談日は、前もってご予約下さい。

特許・実用新案・意匠・商標の出願、審判、鑑定、外国出願

蔦田内外国特許事務所（ツタダ）

弁理士　蔦田璋子　　弁理士（工学士・法学士）　蔦田正人

大阪市中央区瓦町1丁目7番1号 第百生命大阪瓦町ビル（近鉄日本橋より地下鉄「堺筋本町」下車⑫番出口北へ200m東側）
電話　大阪（06）227－5535(代)　　ファクシミリ（06）227－5538

(財)奈良市商業振興センター　奈良マーチャントシードセンター　からのお知らせ

各種セミナーのご案内

☆第4回奈良商人塾
『やさしさとふれあいのある商店・商店街づくり』を年間テーマに八回のカリキュラムで行います。
テーマ「職場における自己表現法」
講師　日経ビジネススクール 講師　福田友子氏
日時　十月八日(水) 午後七時～九時
定員　五十名
受講料　無料

☆マナーアップセミナー
内容　〈お客様の心を動かす、店員〈社員〉のマナー〉〈接客マナー〉応対の基本となるあいさつ、表情、態度、身だしなみ、言葉づかいなど、接客においての基本的心構え等、意識の習得をする。〈電話応対マナー〉電話応対の基本的心構え及び模擬実習をする。
講師　NTT奈良支店　アムコス　加藤敏子氏
日時　十月十四日(火) 午後一時～五時
定員　二十五名
受講料　無料

☆経営活性化セミナー
テーマ「松下幸之助に学ぶお客様大事の心」
講師　PHP総合研究所　専務取締役（研修担当）岩井虔氏
昭和十一年一月二十五日生まれ
三十三年　京都大学教育学部卒業
三十四年　松下電器産業株式会社入社
三十六年　本社広報課で「松風」の編集担当
三十二年　PHP研究所へ出向、「PHP」誌編集長、「英文PHP」誌編集長、PHP研究部長等を歴任
平成五十二年　PHP研究所常務取締役研修局長
四年　PHP総合研究所　専務取締役　研究局長
日時　十月十四日（火）午後六時三〇分～八時
定員　八十名
受講料　無料
場所　奈良マーチャントシードセンター三階研修室
申込締切　各セミナー実施日の一週間前
申し込み　受講希望者は、奈良マーチャントシードセンター（〒六三〇　奈良市橋本町三番地の一　TEL 二七－九四〇〇　FAX 二七－九四〇一）に往復ハガキかFAXで郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・職業を書いて、お申し込み下さい。

姉妹都市郡山市物産フェア
福島県郡山市の特産物の展示即売や観光パンフレットの配布などを行います。
ところ　奈良マーチャントシードセンター一階
即売品　薄皮まんじゅう、磐梯豆、くるみゆべし、日本梨、いため玉こんにゃくなど。
とき　九月一六日(火)　午前一〇時～午後九時

パソコン・ワープロ講習会のご案内（平成９年11月度）

月	日	講習名	受講料	定員	コースNo.	講習時間帯
11月	25(火) 26(水) 28(金)	ワープロ講座 ＜初心者のためのワープロ基礎＞ ワープロの基礎知識と基本・応用操作を身につけます。	2,000円	10人	W11	10：00～13：00
				10人	W12	14：00～17：00
	11(火) 12(水) 14(金)	パソコン講座 ＜初心者のためのパソコン入門＞ パソコンの基礎知識と基本操作を身につけます。	3,000円	15人	P11	10：00～13：00
				15人	P12	14：00～17：00
	17(月) 18(火) 19(水)	パソコン講座 ＜初級者のためのパソコン表計算＞ パソコンの表計算ソフトの基礎知識と基本操作を身につけます。	3,000円	15人	P41	10：00～13：00
				15人	P42	14：00～17：00
	10(月)	アプリケーション講座 ＜初心者のためのインターネット＞ インターネットの基礎知識と基本操作を身につけます。	1,000円	10人	P61	10：00～13：00
				10人	P62	14：00～17：00
	4(火) 5(水) 7(金)	検定受検準備講座 ＜資格検定のための日商ワープロ３級編＞ ３級に備えての講習会	3,000円	10人	K12	10：00～15：00

〈締　　切〉いずれも10月15日必着。
〈申し込み〉往復はがきに講習名、コースNo.、開催月と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局宛メールも可。申し込み１枚に１人１講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

友好倶楽部便り

〔月例会開催報告〕
八月十二日(火)正午より講師写真家岡本佐知子氏をお招きいたし「写真の心」―花に魅せられて―と題し有意義な講話を拝聴しました。

〔今後の行事予定〕
◎観劇会（月例会と併合開催いたします）
日時　十月十四日(火)
十一時
場所　大阪松竹座
演題　新竹取物語カグヤ

〔同好会だより〕
◎俳句同好会八月会より
沢井　鹿声
・海からの風をはなさぬ氷旗かな
・山門に禅の一字の麻のれん

◎ゴルフ同好会
・第三回ゴルフコンペが八月二十九日新奈良ゴルフ倶楽部で開催されました。入賞者は次の通りです。
優勝　日本テクノ㈱　山本　康雄氏
二位　小林石油㈱　小林　信次氏
三位　奈良油脂工業㈱　杉本　裕彦氏

奈良商工会議所
友好倶楽部事務局
☎二二－七〇九〇

高めます。鮮やかなワーク・シーン
ワーキングウェア・オフィスウェア・サービスウェア
メディカルウェア・各種ユニフォーム
メンズ&レディス ファッションユニホーム
有限会社 もえぎや 特需部
〒630 奈良市高畑町659番地 TEL0742-23-5711
FAX0742-26-1772
展示場 奈良市もちいどのセンター街

九月は障害者雇用促進月間です

―「働くって楽しい」　みんな笑顔の社会づくり―

近年、県民一般並びに事業主の皆様方の障害者雇用に対する理解と関心が深まり、その雇用状況も改善されてきていますが、多く障害者が働く機会を待っています。

一人でも多くの障害者が、ノーマライゼーションの理念のもと、働く意欲と能力を有するすべての障害者が、その能力と適性に応じた雇用の場が確保され、障害者が障害のない者と同等に生活し、社会経済活動の一翼を担うことができますよう、皆様方の一層のご理解ご協力をお願いします。

マルケイ資金融資

―＊小規模事業者の皆様へ＊―

安心して借りられる〝無担保・無保証人〟の融資です。

▶最高550万円までご融資します。
（運転資金550万円、設備資金550万円）

▶金利年2.7%です。
国が行っている小規模企業施策のひとつですから、金利は低利です。

▶返済は　運転資金４年以内　設備資金６年以内　です

▶お問い合わせ
当所中小企業相談所　TEL26－6222(代)

健康豆知識㊸

貧血

血色素の働き

貧血とは、赤血球の成分である血色素（ヘモグロビン）の減少している状態をいいます。

血色素は鉄を含んだ蛋白質であって、酸素と結びつく特異な働きがあります。私達は酸素と栄養素をエネルギー源として生命を維持していますが、血色素がこの酸素を体の隅々まで運ぶ役目を果たしているのです。血色素の減少が続くと、体のあらゆる組織に酸素が不足し、機能の低下を招きます。

貧血の基準

貧血が進むと、蒼白・疲れやすい・だるい・息切れ・動悸などの症状が現われてきますが、初期では検査によらねば貧血を発見できません。

貧血の判定基準となる血色素量は、WHOによって成人の男は十三、女は十二g／dℓ以下、そして子どもは十二、妊婦は十一g／dℓ以下ときめられています。

貧血の種類

貧血は原因によって、次のように分けます。

・**鉄欠乏性貧血**　貧血の約九割を占めており、赤血球の成分である鉄が体内に不足しておきる。鉄の不足は①食物からの摂取不足②出血による鉄分の消耗③消化管からの鉄吸収阻害などによる。

・**再生不良性貧血**　骨髄での赤血球造生機能が低下するためにおきる。

・**悪性貧血**　赤血球の材料となるビタミンB_{12}や葉酸が不足しておきる。

・**溶血性貧血**　何らかの原因によって、赤血球が通常の寿命四ヵ月より早く破壊されておきる。

お年寄りの貧血

高齢になると造血機能は低下し、少量の出血でも貧血がおきやすく、一旦、貧血がおきると治りにくくなります。

胃癌、胃十二指腸潰瘍や大腸癌などの消化管出血を原因とすることが多く、消化器系以外の癌、肺炎などの感染症、腎疾患、リュウマチなどでも貧血がおきます。

このようにお年寄りの貧血では、癌・肺炎といった重大な病気のひそんでいることが少なくないので、貧血と分かれば次にその貧血が何によるものかを明らかにしてやらねばなりません。

若い女性の貧血

思春期とそれに続く若い女性に、鉄欠乏性貧血が多くみられます。これは月経による継続的な鉄の損失に加えて、思春期では本人の成長のため、妊娠すれば胎児の成育のため大量の鉄を必要とするからです。加えて最近では「やせ志向の極端なダイエット」が、鉄の不足を一層深刻化させています。



鉄の出納と所要量

古くなった赤血球は脾臓でこわされ、放出された鉄のほとんどは骨髄に集まります。そこで新しい赤血球の素材として再利用され、体外に排泄される鉄は一日約一mgとなっています。一方、私達は食事から十～十五mgの鉄を摂りいれますが、吸収されるのはその一割程度にしかすぎません。

因みに一日の鉄所要量は成人男性と閉経後女性が十mg、思春期女性と妊娠前半期は十五mg、後半期と授乳期は二十mgとされています。ところがわが国民の鉄摂取量は平均して十一・三mg（平成六年）にすぎず、かなりの人が鉄不足におちいっていることを示しています。

貧血を予防する食事

先にも触れましたが、貧血と分れば必ずその原因をたしかめ、原因に応じた治療を受けることが大切です。

鉄欠乏性貧血では、食事からいかにうまく鉄を摂るかが問われます。

そのためには「栄養バランスの良い食事」を一日三回摂ることが基本、そして鉄分の多い海産物（ひじき、のり、昆布、貝類）、そしてレバーやほうれん草、小松菜などの緑黄色野菜を積極的に摂りましょう。同時に鉄の吸収を助けるビタミンC、蛋白質、カルシウムなどの補給も忘れないで下さい。

〔引用文献〕NHKきょうの健康：一九九四・六月（宗像伸子）、一九九六・六月（森るりこ）

北和産業保健センター
板野龍光

平成九年度

奈良県立商科大学公開講座実施要領

一、趣　旨

奈良県立商科大学は、県下における生涯学習を推進する一翼として、また、大学における学術研究成果の県民への還元の一環として、地域社会の文化、経済・産業の振興、発展に資する講座を開催します。

二、開催日程等

下表のとおり

三、会　場

一般講座…本学3号館
地域講座A…奈良県社会福祉総合センター中会議室
地域講座B…奈良県広域地場産業振興センター大会議室

四、定　員

一般講座・地域講座B　…一〇〇名
地域講座A…　七〇名

五、申込方法

官製往復はがきに希望講座名、開催日、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入（返信用には郵便番号、宛名を記入）のうえ、次のところへお申込下さい。

応募多数の場合は、抽選により受講者を決定します。

(1)申　込　先

〒六三〇　奈良市船橋町一〇番地奈良県立商科大学事務局　公開講座係
℡　〇七四二（二二）四九七八

(2)申込締切

一般講座・地域講座A・地域講座B　九月十九日㈮必着

平成９年度奈良県立商科大学公開講座

講座名	開催日	時　間	演　題	講師名
一般講座	10月６日(月)	13：30～16：00	イタリアの歴史と文化 －シエナとフィレンツェを中心に－	助教授　谷　栄一郎
	10月７日(火)	13：30～16：00	古文書からみた江戸時代	助教授　田中　豊
	10月８日(水)	13：30～16：00	性別分業と女性の地位	教　授　後藤　佳旦
	10月９日(木)	13：30～16：00	企業の経営環境について	教　授　小西　一正
	10月15日(水)	13：30～16：00	いわゆる「日本的会計慣行」の問題点について	講　師　藤森　茂
	10月16日(木)	13：30～16：00	『人間を幸福にしない日本というシステム』を読む	教　授　狭間　義隆
	10月17日(金)	13：30～16：00	難民の時代 －ひとはなぜ移動を強いられるのか－	講　師　中谷　哲弥
地域講座A	10月20日(月)	13：30～16：00	忘れられた日本語	教　授　伊藤　孝治
	10月21日(火)	13：30～16：00	日高義樹の『アメリカ論』を批評する	教　授　大谷　和
	10月22日(水)	13：30～16：00	ネットワーク化時代の中小企業経営	教　授　上野　紘
地域講座B	10月24日(金)	10：00～12：30	消費者信用市場の現状と課題	助教授　伊東　眞一
		13：30～16：00	日米小売業の比較	講　師　粟村　俊夫

奈良先端科学技術大学院大学
平成九年度 公開講座実施要項

◆講座名
生活の中の物質と科学
―エレクトロニクス、医療、エネルギー

◆講座の概要
私たちの豊かな生活はさまざまな物質と科学に支えられています。TVや電話のない生活が考えられるでしょうか。衣料や化粧品はもちろん、病院での治療や診断にもハイテク素材が使われています。本講座では、これらのハイテク素材を物質のレベルから分かりやすく説明するとともに、将来どのような物質が必要とされ研究が進められているか、また私たちの生活になくてはならないエネルギーについても解説しようと思います。

◆場所
奈良先端科学技術大学院大学バイオサイエンス研究科大講義室

◆対象者
受講資格は問いません。

◆受講定員
一〇〇名

◆受講料
六、四〇〇円

◆修了証書
一定時間以上受講した方には、修了証書を授与します。

◆申込方法
受講希望者は、受講申込書を受付期間内に郵送、FAX又は持参してください。（電話での受付は行いません。）定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。受講決定者には連絡をさせていただきますので、受講料を平成九年十月九日㈭までに現金書留で郵送するか持参してください。なお、期限までに受講料の納入がない場合は、受講を辞退されたものとさせていただきますので、悪しからずご了承願います。

◆申込受付期間
平成九年九月一六日㈫
平成九年九月二六日㈮
［必着］

◆申込・問合先
奈良先端科学技術大学院大学　研究協力部　研究協力課　研究事業係
〒六三〇―〇一〇一　生駒市高山町八九一六番地の五
☎　〇七四三―七二―五〇七五
FAX　〇七四三―七二―五〇一五

講座日程表

開講日	時間	講義題目	講師名
10月18日㈯	13：10～14：30	化学の目で見る物質の世界	物質創成科学研究科 教授 垣内喜代三
	14：50～16：10	CMに登場する商品の化学	物質創成科学研究科 助教授 伊藤 嘉浩
10月25日㈯	13：10～14：30	原子の動きを目で見よう	物質創成科学研究科 教授 大門 寛
	14：50～16：10	21世紀のかなめとなるレーザーのはなし	大阪大学大学院理学研究科 研究科長 櫛田 孝司
11月8日㈯	13：10～14：30	地球環境と調和したハイテク電子材料…酸化物セラミックス	京都大学大学院工学研究科 助教授 塩嵜 忠
	14：50～16：10	クリーンエネルギーのホープ“太陽光発電”の未来	物質創成科学研究科 教授 冬木 隆
11月15日㈯	13：10～14：30	病院で使われる材料－人工臓器の現状と将来像	物質創成科学研究科 教授 谷原 正夫
	14：50～16：10	動物の眼、バクテリアの眼、機械の眼	大阪大学大学院理学研究科 助教授 片岡 幹雄

「時のアセス」に注目
―公共事業見直しの議論をめぐって

九二年度から九五年度にかけて六回の補正予算を組み、事業費として六十兆円にのぼる支出がなされたことが、デフレ経済下に、とかく下振れする景気を支えて、民需回復へのつなぎ役を果たした効果は否定しえない。しかしその結果、九七年度末の国債残高は二百五十四兆円に達し、高齢化が加速する中で財政破綻が一段と進むことも必至の形勢となった。

「六大改革」を進める橋本内閣は、その一環として財政構造改革を取り上げ、六月初旬には政府・与党の財政構造改革会議で歳出削減への具体策を決定した。最終報告には今世紀の三年間（一九九八～二〇〇〇年度）を集中改革期間として各歳出分野につき削減の数値目標が盛り込まれた。

このうち公共事業については、分野ごとに定められている長期計画につき総額は据え置くが、実施期間を延長することで、単年度の事業費を実質減額する措置がとられた。この結果、今年度九・七兆円規模の公共事業費が九八年度の八％減に次いで、九九年度五％減、二〇〇〇年度三％減と段階的に削減されることになる。ちなみに公共事業費が前年度比でマイナスになるのは十一年ぶりのことである。

財政構造改革会議の企画部会では、今年三、四月、今後の公共事業のあり方を検討する基礎データを収集するため、全国市町村、中央省庁職員を対象にアンケート調査を実施した。これによると国が関与する公共事業の現状に対し、市町村は「縦割り行政の弊害」が、中央省庁では「社会全体の必要性から乖離した支出の存在」が最も問題視され、公共事業費の今後のあり方については中央、市町村とも「必要性に応じて増額、抑制を図り総額として抑える」と「必要性に応じて増額、抑制を図り総額として抑えるべき」との意見が大勢を占めた。

以上のような回答結果がでたのは、一つには従来はとかく一度予算が計上されると計画を変更しない硬直性があり、公共事業にどうストップをかけるか、客観的な評価基準のない問題点が指摘されたことを意味する。すなわちこれまでの事業の評価はほとんど計画段階にとどまっていたが、今後はこれに加え、着工後完成までの段階や完成後の評価が必要であり、この評価をめぐる基準が求められるわけである。

こうした議論を受けて、すでに一部の地方自治体で時代の変化を踏まえた見直し作業を行い、事業の中止、継続を判断する「時のアセスメント」を導入したことは注目される。

国民生活をまもる公共事業の重要性が失われたわけではないが、高齢化社会を目前に「小さな政府」を実現するには従来の発想を転換した知恵を出しあうことが必要である。

三菱総合研究所政策・経済研究センター
主席専門研究員
坂本 俊造

研修の受託・講師の派遣
新入社員教育から管理者教育お任せください
㈲経営教育研究所
所長・経営士 岡本幸男
〒631 奈良市朝日町2－32－15
TEL(0742)48-8057 FAX(0742)44-9821
滋賀女子短期大学名誉教授 人事院・公務研修講師
㈳日本経営協会専任講師 元NHK研修所教授

お得な新幹線エコノミー切符

当所では、会員様を対象に、新大阪～東京間の新幹線エコノミー切符を販売いたしております。

料金		一般料金	エコノミー料金
	普通席	13,220	12,070
	グリーン席	17,860	14,590

問い合わせ 総務課 ㉖六二二二

人を元気にする会社

公私混同をしない―二代目社長の「経営心得六カ条」

K社のF社長は、いわゆる二代目社長である。三年前に父の跡を継いで常務から社長に就任した。F社長は、かねてから社内に明るさと活力が欠けていることを気にしていた。社員一人ひとりは真面目でよく働くが、職場の空気がどこかよどんでいる。

F社長は、就任に当たって「経営心得六カ条」を決めた。それは、次のとおりである。

一、毎日全社員に一声以上声をかける
一、社員以上によく働く
一、公私混同をしない
一、経理内容を社員にオープンにする
一、成果を社員に還元する
一、週に二日の休日を確保する

これまでの社長は高齢のためもあり、出勤時間が遅かったが、F社長は社員よりも三〇分早く出勤することとした。また、午前、午後少なくとも各一回以上職場を回り、すべての社員に万遍なく声をかけることにした。「身体の調子はどう?」「機械の具合は?」「昨日の休みはどこへ出かけたの?」―明るい声で話しかける。

これまでは、女子事務員にタバコを買いに行かせたり、背広のボタンをつけ直させるなど、公私混同がひんぱんに行われていたが、それを全面的に廃止した。

さらに、これまでは「会社は儲かっているのに給料をあまり上げない」「もっと賞与を多くしていいはずだ」などと陰口をいう社員がいた。さすがに社長の前で公然と口に出す社員はいなかったが、批判があることは耳にしていた。そこで、社長就任に当たり、経理内容を社員に公開するとともに、成果は社員に還元することにした。

また、これまでは休日出勤が多く、「休みも満足にとれない」という不満があったが、原則として休日出勤をなくし、週に二日の休みをとれるようにした。

経営心得六カ条を着実に実行に移すことにより、会社の空気は一変した。社員に元気が出、職場に明るさがみなぎるようになった。

人材開発研究会
代表　荻原　勝

ハーブで健康に

疲労回復にハーバルバス―筋肉のこりや関節痛が和らぐ

夏も終わり、秋風がたつ季節なると、夏の疲れもドッと出てくる頃になっています。また、通勤の重いバッグや、満員電車でゆられたり、会社でのデスクワークの時でも、筋肉疲労がおこります。

疲労回復にてっとり早いのが入浴ですが、ハーブを加えれば、香りもよく、ハーブの働きも加わり、相乗効果が期待できます。

ハーブの種類の中には、筋肉のこりや痛みを和らげるものがありますので、一種類に限らず、何種類か組み合わせて使ってみるのも楽しいものです。その中で自分に合ったハーブを見つけることができますし、変化もあって気分転換にもなります。

ハーブには以下の症状を和らげる働きがあります。

▽レモンバーム＝神経痛、▽ローズマリー、ユーカリ＝リウマチや筋肉痛、▽ストロベリーリーフ、タンジー＝関節痛やリウマチ、▽ベイリーフ＝打ち身筋肉痛やリウマチ、▽ジュニパーベリー＝筋肉痛、▽マージョラム＝関節痛やリウマチ、▽ラヴェンダー＝筋肉痛、リウマチや座骨神経痛、▽カモマイル＝座骨神経痛、捻挫や筋肉痛。

乾燥したハーブ一カップに、熱湯を一リットル注いで二〇分程おいてこしたものをお風呂に入れて、ぬるめの温度で少なくとも十五分入浴するのがコツです。

ハーブスペシャリスト
トモダ　ジュンコ

求職者情報

問い合せ
奈良公共職業安定所
㊱1601
9月10日掲載分

性別	No.	職種	年令	経験	本人の希望 手取賃金(月収)	本人の希望 勤務時間(休日)	本人の希望 勤務地(通・住)	住所	配偶者の有無	学歴・資格
男子	1	機械技術者	53	ガス機器メンテナンス18年	35万円	9:00～17:30 不問	県内・大阪通	生駒市	有	工業高校卒、普通免許
男子	2	税理士事務所事務	31	健康保険組合事務9年	26万円	9:00～17:00 土・日・祝	県内・大阪通	奈良市	無	大卒、普通免許、社会保険労務士
男子	3	医療機器販売	54	理化学医療機器販売18年	33万円	9:00～18:00 不問	県内・大阪通	生駒市	有	大卒、普通免許
男子	4	製パン工	34	パン製造工10年	30万円	6:00～15:00 土・日・祝	県内通	天理市	無	商業高校卒、普通免許
男子	5	製造工程	60	電線検査工40年	25万円	9:00～17:00 土・日・祝	県内・大阪通	生駒市	有	中卒
女子	1	受付案内業務	26	植物園案内係5年	20万円	10:00～17:00 土・日・祝	県内・大阪通	生駒市	無	高卒、普通免許
女子	2	一般事務	36	営業事務7年 人事関係事務7年	20万円	8:30～17:30 土・日・祝	県内・大阪通	生駒市	無	短大卒、書道師範
女子	3	会計事務所事務	28	会計事務所で経理社会保険事務2年	20万円	9:00～17:30 土・日・祝	県内通	生駒市	無	大卒、普通免許、簿記1級
女子	4	配送員	35	配送員3年	15万円	8:30～17:00 日・祝	県内通	奈良市	有	高卒、普通免許
女子	5	販売員一般事務	60	販売10年事務2年	9万円	9:00～18:00 不問	県内通	奈良市	有	高卒

事務局日誌

曜日	内容	場所
1日(月)	青年部三役会議	当所2F
2日(火)	青年部9月理事会	当所地階B室
4日(木)	平成9年度奈良県障害者雇用促進大会（奈良県障害者雇用促進協会他）	ならまちセンター
5日(金)	正副会頭会議	当所2F
9日(火)	商業卸部会幹事会	当所4F
10日(水)	建設部会1号議員選挙対策委員会	友好倶楽部室
11日(木)	人権の日映画会（奈良市企業同和教育推進協議会）	当所4F
	青年部20周年事業実行委員会	当所2F
13日(土)	第8回リニア中央エクスプレス沿線青年会議所会議	パレス名古屋
15日(月)	「節用集」祭り（林神社顕影会、他）	林神社
	青年部9月例会（20周年記念事業）	市役所
17日(水)	交通運輸部会幹事会	当所3F
19日(金)	マル経審査会	当所2F
26日(金)	第3回選挙対策委員会	当所3F
	第3回選挙委員会	当所2F

「最低賃金　きっちりチェック　しっかりキャッチ」

奈良県最低賃金

県内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される奈良県最低賃金額が、次のとおり改定されました。

奈良県最低賃金額　日額　4,951円
時間額　621円
効力発生年月日　平成9年10月1日

奈良労働基準局
管下各労働基準監督署