2
1998
No.353

奈良会議所ニュース

THE NARA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS



奈良会議所ニュース●第三五三号（昭和四八年七月二一日第三種郵便物認可）平成十年二月一〇日（毎月一回一〇日発行　発行所●奈良市登大路町三六番地二　編集責任者●今谷康夫　印刷所●共同精版印刷㈱　一部五〇円（購読料は会費に含む）

奈良商工会議所中小企業相談所顧問
相談日は、前もってご予約下さい。

特許・実用新案・意匠・商標の出願、審判、鑑定、外国出願

蔦田内外国特許事務所

弁理士　蔦田璋子　　弁理士　工学士 法学士　蔦田正人

大阪市中央区瓦町1丁目7番1号 第百生命大阪瓦町ビル（近鉄日本橋より地下鉄「堺筋本町」下車⑫番出口北へ200m東側）
電話　大阪（06）227−5535(代)　ファクシミリ（06）227−5538



応援します　時代の感性Clearに

明新印刷株式会社

本　　社　〒630-8141 奈良市南京終町3丁目464番地　TEL 0742(63) 0661(代)　FAX 0742(63)0660
大阪営業所　〒543-0001 大阪市天王寺区上本町 6-6-1　TEL 06(771)4501・4696　FAX 06(773) 0492
もちいどの店　〒630-8217 奈　良　市　橋　本　町　36　TEL 0742(23) 3131(代)　FAX 0742(26)0093

NTT
ひろがるマルチメディア
「君が変わる。
ISDNでインターネット」

かんたん、かいてきインターネット
INSネット64

お問い合わせは　NTT奈良支店　0120−078554　午前9時〜午後5時（土・日・祝日は休業）

KYODO SEIHAN PRINTING
KSP

多色刷美術書、書籍ほか一般印刷

共同精版印刷株式会社

取締役社長　近東宏光

本　　社：〒630-8013 奈良市三条大路2丁目2-6　TEL.0742-33-1221(代) FAX.0742-33-7035
大阪支社：〒542-0082 大阪市中央区島之内1丁目12-3　〃 06-271-7951(代)　〃 06-271-7954
東京支社：〒116-0014 東京都荒川区東日暮里5丁目6-4　〃 03-3802-4741(代)　〃 03-3802-4740

記帳
代行センター

・記帳(伝票発行・元帳記帳・試算表作成)
・決算(一年間の経理の整理と締切り)
・出向(経理技能者が出向しての記帳)
・コンピュータ(オフコン・オペレータの出向)

男子職員３名　女子職員200名

（奈良）奈良市西大寺栄町3-13 橋本ビル2F
（本部）大阪市中央区高麗橋2-3-5 柳湖堂ビル5F
電話（06）222−1936(代)（資料送付）

経理システム 手帳

（聖書版）さしあげます
「用紙のみ＝無料」
「表紙つき＝240円切手送付」

《内容》経理官公署便覧（大阪府）
法人税等早見表、源泉税額表、
耐用年数表、社保料率表、月次予定表

御希望の方は引換券をはり、ハガキ・封書にて
左記本部住所へ。（会社住所にのみ送付）

キリトリ

引換券（奈良）



年頭記者会見

毎年、年頭に行われる経済四団体による記者会見が今年も一月七日に、名刺交換会に先立ち行われた。

その中で阪本奈良商工会議所会頭は「政局の混乱が続いており、政策が後手に回っていることが景気を悪化させている。今年も厳しい経済情勢が続く、景気回復のためには、思い切った政策が必要であろう。」と述べた。

また打谷商工会議所友好倶楽部総務委員長、県経営者協会の上林会長、奈良経済同好会の土谷、菅生両代表幹事もそれぞれの立場から年頭のあいさつを述べられた。





名刺交換会

記者会見のあと知事、市長、国会議員をはじめ政財界関係者約六百名が出席、県新公会堂のレセプションホールがあふれんばかりの盛況の中で行われた。

会は、君が代斉唱により始められ、阪本会頭が「昨年は厳しい年だったが今年も厳しい一年になりそうです。みなさんは、自力で発展への道を進んで下さい。」とあいさつ。

この後、歓談に入り、会場のあちこちで景気に関する話が繰り広げられ終始なごやかなムードの中、昼すぎに、散会となった。

奈良から2つのアクセス
エアーポートリムジンバス
●JR・近鉄奈良駅
●学園前・学研都市 ➤ 関西空港
夜行高速バス「やまと号」
★新宿★横浜★千葉★埼玉★福岡★
奈良交通 奈良交通バス予約センター☎0742(22)5110

高めます。鮮やかなワーク・シーン
ワーキングウェア・オフィスウェア・サービスウェア
メディカルウェア・各種ユニフォーム
メンズ&レディス ファッション ユニホーム
有限会社 もえぎや 特需部
〒630-8301 奈良市高畑町659番地 TEL0742-23-5711
FAX0742-26-1772
展示場 奈良市もちいどのセンター街

1998
2

Contents

年頭記者会見・名刺交換会 1
相談所 いんふぉめ〜しょん 2
婦人会1月例会 3
青年部便り・㈶奈良市商業振興センターからのお知らせ 4
奈良市コーナー 5
経済指標 6
中高年齢者雇用支援事業事務局だより 8
奈良県からのお知らせ 10
友好倶楽部便り 11
健康豆知識㊽ 12
求職者情報・事務局日誌 13

●表紙の写真

撮影 弘仁寺



●表紙の説明 **弘仁寺 星供祈願会（二月十三日）**

当時の縁日に因む行事で、参詣者の年齢の星を祭って、日頃の悪事災難をのがれ、新年の開運を祈願する。

邪気を払う予祝行事という祈禱によって安んじて仕事に精進でき、一家に福運を授かることができるという。中国から伝わった現世利益の教えに基づく真言行法である。

相談所 いんふぉめ～しょん

確定申告について

平成九年分申告所得税の確定申告をしていただく時期となりました。

所得税は、前年の一月一日から十二月三十一日までの一年間に得たすべての所得とその所得についての税金を自ら計算して二月十六日から三月十五日の間に申告し、納めることを建前としています。

確定申告とは、このように一年間に得た所得金額を総決算し、その所得の合計額について納める税額を計算して申告する手続きをいいますが、その源泉徴収や予定納税で納めた税額等があるときは、算出した税額からそれらを差し引いた残りの税額を納付することになります。

つきましては次の日程で申告手続きなどの相談をさせていただくことにしております。申告書の書き方などについておわかりにならない方はお気軽に当所一階相談所までお越し下さい。

なお、今年度の消費税申告につきましては、税率改正等により複雑化しているため、当所での相談・提出業務は行なっておりませんので、税務署・税理士等にて相談・申告をお願い致します。

日時
平成十年二月十六日(月)～三月十六日(月)
午前九時半～午後五時
（土曜、日曜は除く）

場所
奈良商工会議所一階
中小企業相談所

◎税務署から送付された書類ご持参願いたい書類
各用紙
◎印鑑
◎生命、損害、保険料などの控除に必要な書類
◎前年度確定申告書、決算書控

☆消費税の申告・納税期限は三月三十一日(火)までです。
☆振替納税を利用した場合の振替納付日は、申告所得税が四月十六日(木)、消費税が四月二十四日(金)です。
☆期限間近になりますと大変混雑しますので、できるだけ早く済ませて下さい。

源泉徴収義務者の皆様へ
平成10年分所得税の特別減税について

特別減税額

特別減税額は、次の金額の合計額です。ただし、その合計額がその人の所得税額を超える場合には、その所得税額が限度となります。

①本人……18,000円
②控除対象配偶者と扶養家族 …… 1人につき9,000円

例えば、夫婦子供2人の場合の特別減税額は、45,000円となります。

特別減税の実施方法

源泉徴収義務者のもとで行う特別減税の実施方法は、その所得税が給与所得に対するものかどうかなどにより、次のようになります。

(1) 給与所得に対するもの

「給与所得者の扶養控除等申告書」を提出している給与所得者（いわゆる甲欄適用者）については、その給与の支払者のもとで次により特別減税額の控除を行うことになります。

①平成10年2月以後最初に支払う給与に対する源泉徴収税額からの控除（平成10年2月1日現在の甲欄適用者に対するもの）
源泉徴収をすべき所得税額から特別減税額を控除（控除しきれない部分の金額は、以後平成10年中に支払う給与について源泉徴収をすべき所得税額から順次控除）
②年末調整時における平成10年分の給与に対する特別減税額の控除
特別減税額を年末調整時に控除（前記①より控除した特別減税額を精算）

(2) 公的年金等に対するもの

原則として、平成10年2月1日現在「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を提出している公的年金等の受給者については、その公的年金等の支払者のもとで平成10年2月以後に源泉徴収すべき所得税額から特別減税額の控除（控除しきれない部分の金額は、以後平成10年中に支払う公的年金等について源泉徴収すべき所得税額から順次控除）を行うことになります。

(注) 確定申告をする事業所得や不動産所得などのある方については、平成10年分所得税を納める平成10年7月および11月の予定納税額の減額又は平成11年に行う確定申告により、特別減税の適用を受けることになります。

婦人会

一月例会

新年おめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。会員の皆様、ご家族のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

今年は殊の外、厳しい冬となりそうです。悪い風邪が流行するのではないかとニュースで報道されて居ります。くれぐれもお身体にお気付け下さいます様お願い申し上げます。今年は寅年です。目的に向かって〝トライ〟の気迫で景気低迷、金融不安、地球温暖化等悪い暗いムードを一掃したいものです。

一月例会は観劇を計画させて頂きました。

お正月以来寒波襲来や雨の日が多く、一月二十二日のお天気が心配でしたが、皆様のご精進のおかげで良いお天気に恵まれ、又三十五名の大勢なご参加を頂き当番一同この上ない喜びでございました。

大阪松竹座は去年改築された美しい劇場で、鴈治郎・玉三郎による新春大歌舞伎を華やいだ雰囲気の中で昼の部を観賞させて頂きました。

最初に浄瑠璃から歌舞伎に移入された「神霊矢口渡」、福助の演じる情熱的な娘役の演技や段四郎の演ずる徹底した父親でありながらの悪人役などむずかしい役を感じました。

「土屋主税」は鴈治郎、扇雀による赤穂浪士の吉良邸討入りに関するお話でいつになくほろりとさせられました。

最後に坂東玉三郎演ずる長唄舞踊「鷺娘」は皆様のお待ちかねではなかったでしょうか。

白鷺の精となり、雪の舞い散る中を白衣裳で舞う長身の玉三郎の早い振付や神経細やかな美しい演技にただ見とれるばかりでした。

四時間に亘るお芝居や舞踊の観賞をさせて頂き素晴らしく又感激を胸に、余韻残る気分で松竹座を後にしました。

観劇は久方ぶりで、行き届かぬ点多々あったと存じますが皆様のご協力を頂きその上「良かったよい席で」と労って下さり皆様方のご協力のお蔭で無事終わらせて頂きました。誠に有難うございました。

（当番　和田英子記）

蠟梅句会
（婦人会）

秋惜しむ吉野泊りの夜のしじま　斎藤　敏子
秋の夜や友の歌集に想夫恋　並川　寿子
高円の紅葉が染めし万葉碑　山口マサエ
鵙来て右近橘つつきけり　横田万里子
花のなき薬草園に小鳥来る　垣内　千代
焼芋の笛にさそはれ鹿鳴けり　大島　民郎

十二月例会

蟹鍋やサッカー談義盛りあがり　並川　寿子
年の瀬や留学生が鵙尾仰ぎ　山口マサエ
憾立て献血募る年の暮　横田万里子
春日野の栗鼠も元気に年迎ふ　垣内　千代
元旦や元気になれと床の寅　黒川　和子
迎春の千菓子名付けて青丹よし　大島　民郎

一月例会

秋惜しむ吉野泊りの夜のしじま　斎藤　敏子
秋の夜や友の歌集に想夫恋　並川　寿子
高円の紅葉が染めし万葉碑　山口マサエ
鵙来て右近橘つつきけり　横田万里子
花のなき薬草園に小鳥来る　垣内　千代
焼芋の笛にさそはれ鹿鳴けり　大島　民郎
蟹鍋やサッカー談義盛りあがり　並川　寿子
年の瀬や留学生が鵙尾仰ぎ　山口マサエ
憾立て献血募る年の暮　横田万里子
春日野の栗鼠も元気に年迎ふ　垣内　千代
元旦や元気になれと床の寅　黒川　和子
迎春の千菓子名付けて青丹よし　大島　民郎

ユニホーム
未来をイメージします
お店のユニホーム　工場のユニホーム
オフィスのユニホーム　（1枚より製作します）
株式会社 絵満
奈良市学園大和町3-122-1
TEL 0742(46)3912
FAX 0742(45)0056

青年部便り

青年部一月定時総会

去る一月十六日（金）、奈良パークホテル平城の間に於いて、平成九年度青年部定時総会が開催されました。

ご来賓に阪本道隆奈良商工会議所会頭をはじめ、箸尾達哉副会頭、海保勝雄奈良商工会議所青年部朋友会会長、今谷康夫奈良商工会議所専務理事、坊時也事務局長の各氏をお招きし、青年部八〇名の出席のもと執り行われました。

西井青年部会長の挨拶のあと、ご来賓を代表して阪本会頭様よりご挨拶を頂き、今後の青年部活動に対する厚き期待が寄せられました。

引き続き大波和彦君、奥谷丈輝君、両名の新入会員入会式が執り行われた後、議案審議に入りました。審議では平成一〇年度青年部役員候補者が上程され、樫本貞洋会長候補者以下、一七名が承認され、来年度役員の予定者が決定されました。

このあと間もなく定時総会は終了し、引き続き大和の間で懇親会が開催されました。

懇親会には山中俊彦奈良市助役、尾上剛士奈良市商工労政課課長の両氏にもご参加頂き、終始和やかな雰囲気の中で親睦が深められ、最後に朋友会会長、海保勝雄様に、「万歳三唱」をお願いし、懇親会を盛大に締めくくることができました。

総務委員会 副委員長
畑 幸彦

(財)奈良市商業振興センター
奈良マーチャントシードセンター からのお知らせ

パソコン通信をしませんか。

パソコン通信ネットワーク「シルクン」の情報サービス

市商業振興センターでは、パソコン通信ネットワーク「シルクン」による情報サービスを行っています。「シルクン」では、電話回線を通じて手持ちのパソコンやワープロから簡単な指示を出すだけで、商業・消費に関する統計や調査資料、生活に役立つ情報、奈良の話題、市などの関係機関からのお知らせなど、いろいろな情報を手にすることができます。また、みんなが利用しコミュニケーションができる掲示板や電子会議などもあります。

三月よりテキスト通信に加えてビジュアルな通信、Web通信を始めます。パソコン通信は文字だけの通信ではありません。

入会希望の人は、奈良マーチャントシードセンターか市役所商工労政課備え付けの用紙で同センターへ。またゲストも利用できますので、気軽にアクセスしてください。

- アクセス電話番号（TEL 二七－九四一〇）
- 運用時間 二十四時間
- ゲストID：MSC999999↑半角文字で入力
- ゲスト・パスワード：なし

奈良マーチャントシードセンター
〒六三〇－八二一七 橋本町三－一
TEL二七－九四〇〇 FAX二七－九四〇一

西井クリーニング店
〒630-8444 奈良市今市町2－761
TEL 0742－61－7062

お料理 仕出し 永由
奈良市清水永井町167 TEL 61－7361
虎杖徳明

奈良市コーナー

奈良市制一〇〇周年記念

姉妹都市物産フェア'98

姉妹都市福井県小浜市・福島県郡山市の物産の展示即売並びに観光紹介を通じ、市民の利便を図るとともに姉妹都市への市民の理解と認識を深め更なる両市の友好、親善に寄与することを目的として開催します。

〈会期〉平成十年三月六日(金)～八日(日)
午前十時～午後六時（但し最終日は午後五時）
〈会場〉奈良マーチャントシードセンター（奈良市橋本町）
〈主催〉奈良市
〈後援〉小浜市・郡山市
〈内容〉
(1) 小浜市即売品 小鯛の笹漬、焼鯖、かに、塩干物、こんぶ、若狭和紙、若狭塗箸、練製品、他
(2) 郡山市即売品 薄皮まんじゅう、磐梯豆、甘酒、三春駒、米、しいたけ、他
(3) 小浜市、郡山市観光PRコーナー 両市の観光パンフレット等の配布、ポスター展示



奈良キャンペーン、メインイベントにご招待！
各回ペア50組

伝統芸能や祭、自然、歴史、文化を映像、音楽、語りを交えご紹介。

神秘と幻想の古都・奈良
時の旅人～飛鳥・白鳳・天平～

奈良キャンペーンのメインイベント。古都・奈良に伝承される神事・芸能を通して「飛鳥・白鳳・天平」の文化を時を超えて旅するタイムトラベラーの様に、コンピュータによる創作音楽とナレーションが、神秘と幻想、時に絢爛華麗な時代絵巻を光と特殊効果によるスピーディで華やかな演出で展開します。

□日時:3月7日(土)
第1回公演 14:00開場 14:30開演～
第2回公演 17:00開場 17:30開演～

□場所:奈良市史跡文化センター（奈良市三条大路1-5-37）

■ご応募方法
ハガキに住所・氏名・電話番号及び公演時間の1回目、2回目の希望いずれかを明記して、下記へお送りください。
〒630-8586 奈良市登大路町36の2
奈良商工会議所内
奈良観光産業推進協議会
(☎0742-26-6222)

■締め切り／2月25日(水)必着。
応募者多数の場合は抽選。

経済指標

表1　世帯数と人口

年　月	世帯数（奈良市）平成3年＝100 ／世帯	指数	人口（奈良市）平成3年＝100 ／人	指数
平成6・4	124,501	105.4	357,717	101.8
7・4	126,425	107.0	358,985	102.2
8・4	129,115	109.3	362,136	103.1
9・9	133,119	112.6	364,664	103.8
10	133,113	112.6	364,717	103.8
11	133,272	112.8	364,806	103.8
12	133,347	112.9	364,895	103.9
10・1	133,491	113.0	365,136	104.0

表2　物価指数

年　月	卸売物価 全国 平成7年=100	前年比	消費者物価 全国 平成7年=100	前年比	奈良市 平成7年=100	前年比
平成6	101.0	△ 1.9	100.1	0.7	100.1	0.3
7	100.0	△ 1.0	100.0	△ 0.1	100.0	△ 0.1
8	100.1	0.1	100.1	0.1	100.2	0.2
9・7	101.3	1.4	102.0	1.8	102.0	1.9
8	101.4	1.8	102.1	2.1	102.3	2.2
9	101.6	1.9	102.8	2.4	102.5	1.9
10	101.2	1.3	103.1	2.5	103.8	3.6
11	101.5	1.4	102.4	2.1	103.2	2.9

表3　電灯電力消費量、都市ガス供給量並びに給水量

年　月	電灯電力消費量（奈良営業所管内 ＊1） 電灯 ／×10³kWh	前年比	電力 ／×10³kWh	前年比	都市ガス供給量（奈良支社管内 ＊2） 家庭用 ／×10³㎥	前年比	業務用 ／×10³㎥	前年比	給水量（奈良市） ／×10³㎥	前年比
平成6	1,362,852	10.7	2,171,058	9.4	78,340	△ 5.5	52,400	9.0	51,927	1.3
7	1,428,653	4.8	2,232,610	2.8	86,894	10.9	56,017	6.9	51,029	△ 0.2
8	1,460,729	2.2	2,326,355	4.2	89,216	2.7	60,083	7.3	51,078	0.1
9・8	142,296	△12.2	233,354	△ 2.4	4,148	15.9	5,905	0.2	4,779	△ 0.2
9	132,071	10.0	227,139	5.3	3,537	△ 5.2	6,066	0.5	4,380	△ 0.4
10	105,278	10.9	191,258	2.5	5,149	△ 1.7	5,154	4.8	4,356	△ 2.1
11	114,738	2.2	178,583	△ 0.7	7,224	7.1	4,365	0.1	4,214	0.1
12	115,766	△ 4.4	182,467	△ 1.1	8,081	△ 5.5	4,203	△ 9.1	4,233	△ 2.3

＊1）奈良市、大和郡山市、天理市（一部を除く）、生駒市、添上郡、山辺郡都祁村（一部）・山添村、生駒郡、磯城郡田原本町八田・川西町下永、北葛城郡王寺町・河合町（一部を除く）・上牧町下牧、香芝市尼寺、東大阪市山手町生駒山上、四条畷市（旧）田原村

＊2）奈良市、大和郡山市、生駒市、香芝市、安堵町、平群町、三郷町、斑鳩町、王寺町、上牧町、河合町、広陵町、川西町、京都府精華町、加茂町、木津町、大阪府柏原市、四条畷市（但し、全ての市町の一部を除く）

〈資料提供〉大阪ガス㈱奈良支社、関西電力㈱奈良支店、奈良市、奈良市水道局、㈱南都経済センター　（順不同）

表4　大型小売店販売額、公共工事発注額及び請負額並びに新設住宅着工戸数

年　月	大型小売店販売額 全国 ／億円	前年比	奈良県 ／億円	前年比	公共工事発注額及び請負額 発注額（奈良県） ／百万円	前年比	請負額（奈良市） ／百万円	前年比	新設住宅着工戸数 全国 ／戸	前年比	奈良県 ／戸	前年比
平成6	217,928	1.4	2,725	1.5	172,236	△ 4.5	15,755	△47.4	1,570,252	5.7	17,799	13.5
7	223,398	2.5	2,849	4.6	203,094	17.9	15,391	△ 2.3	1,470,330	△ 6.4	15,574	△12.5
8	229,762	2.8	2,863	0.5	198,189	△ 2.4	45,170	193.5	1,643,266	11.8	14,826	△ 4.8
9・7	21,869	1.1	276	0.0	14,812	△30.9	520	△41.6	113,495	△27.8	889	△29.0
8	17,786	2.9	230	5.0	24,743	△ 0.3	2,564	364.5	112,004	△17.5	950	△ 0.6
9	17,000	1.7	204	△ 1.0	26,116	3.5	925	△92.4	114,721	△22.2	963	△23.0
10	19,139	1.4	240	3.9	5,408	2.3	1,211	95.9	119,715	△25.2	949	△21.2
11	——	—	237	2.2	6,778	30.4	850	△21.6	115,266	△23.5	1,042	△32.0

表5　一般職業紹介状況並びに有効求人倍率

年　月	一般職業紹介（学卒を除く） 奈良県 新規求職数	前年比	新規求人数	前年比	就職件数	前年比	有効求人倍率 全国 倍率	前年比	奈良県 倍率	前年比
平成6	53,097	8.8	47,614	6.4	12,912	16.4	0.64	△ 9.9	0.52	△ 5.5
7	54,598	2.8	51,870	8.9	13,565	5.1	0.64	0.0	0.54	3.8
8	56,516	3.5	64,523	24.4	14,661	8.1	0.70	9.4	0.68	25.9
9・7	4,604	△ 0.0	5,176	△ 9.9	1,233	3.7	0.74	2.8	0.63	△ 8.7
8	4,474	2.1	4,763	△ 11.7	1,136	3.2	0.72	1.4	0.61	△ 10.3
9	5,146	7.5	5,440	△ 1.5	1,406	0.6	0.71	0.0	0.59	△ 14.5
10	5,256	7.9	5,577	△ 9.7	1,433	2.4	0.70	△ 4.1	0.60	△ 11.8
11	3,558	△ 3.8	4,987	△ 9.8	1,099	△ 4.8	0.61	△ 17.6	0.69	1.5

おかげさまで創業35周年
未来の都市を創造する！
―建築・設計・監理―
株式会社 福本設計
代表取締役会長　福本毅平
代表取締役社長　福本良平
本社奈良事務所　奈良市大宮町6丁目4番地の21（福本ビル）　☎0742（34）2800㈹
大阪事務所　大阪市中央区内平野町1－3－6（TY大手前ビル8F）　☎06（945）4691㈹
京都事務所　京都府相楽郡木津町南垣外1－1　☎0774（72）7887
インターネットホームページ　http://www.kcn.or.jp/~fkmt/

岡専ビルシステム
岡本専商株式会社
奈良市法蓮仲町1086番地 〒630-8113
TEL(0742)27-1020 FAX27-5220

シリーズ②
中高年齢者雇用支援事業事務局だより

高年齢者雇用環境整備奨励金
―高齢者のための職場の改善又は高齢者事業所の設置を行った事業主の方へ―

〔受給できる事業主〕

1 高齢者のための施設・設備の改善を行う事業主です。

該当する事業主です。

① 六十歳以上の定年を定めているが定年の定めをしていないこと。

② 六十歳以上六十五歳未満の労働者の雇用数を増加させること。

③ 事前に㈱高年齢者雇用開発協会の設定を受けた計画に従って、高齢者のための施設・設備の改善を実施すること。

2 高齢者事業所の設置を行う事業主です。

いずれにも該当する事業主です。

① 六十歳以上の定年を定めており、かつ希望者全員を対象とした六十五歳までの継続雇用制度を定めていること又は定年の定めをしていないこと。

② 五十五歳以上六十五歳未満の労働者の雇用数が十人以上で雇用割合が五十パーセント以上となることが見込まれること。

③ 六十歳以上六十五歳未満の労働者の雇用割合が二十五パーセント以上となることが見込まれること。

④ 事前に㈱高年齢者雇用開発協会の設定を受けた計画に従って、高齢者事業所の設置を行うこと。

〔受給できる額〕

上記1の事業主については一年ごとに計三回（三年間）、上記2の事業主に対しては一年ごとに計五回（五年間）受給できき、一回当たりの受給額は以下の区分によります。

施設設備費 ＼ 高年齢被保険者雇用（増加）数	1人以上9人未満	10人以上19人以下	20人以上
500万円以上1,000万円未満	25万円	37.5万円	50万円
1,000万円以上2,000万円未満	50万円	75万円	100万円
2,000万円以上5,000万円未満	100万円	150万円	200万円
5,000万円以上1億未満	250万円	375万円	500万円
1億円以上5億円未満	500万円	750万円	1,000万円
5億円維持用10億円未満			1,500万円
10億円以上			2,000万円

〔申請先〕

各都道府県高年齢者雇用開発協会（裏表紙参照）

〔申請期限〕

1については、随時受付。

2については、法人設立の登記の日の翌日から起算して三か月以内。

高齢期就業準備奨励金
―高齢期の職業生活に向けた準備を行うための有給休暇制度を設けた事業主の方へ―

〔受給できる事業主〕

次のいずれにも該当する事業主です。

① 六十歳以上の定年を定めているか定年の定めをしていないこと。

② 高齢期の職業生活に向けた準備を行わせるために、五年以上継続して雇用されている四十五歳以上六十五歳未満の常用被保険者に対して、その申出により有給休暇を与える制度を設けたこと。

③ 制度創設後一年以内に利用者があると見込まれること。

〔受給できる額〕

① 制度創設一年以内に利用者があった場合、企業規模に応じ、次の区分により受給できます。

② 制度創設後五年にわたり、制度を利用した四十五歳以上六十五歳未満の労働者の人数及び休暇の期間に応じて次の金額が受給できます。

・一般被保険者 一人一月当たり 六万円（一か月未満 三万円）

・短時間労働被保険者 一人一月当たり 三万円（一か月未満 一・五万円）

（受給できる休暇の期間は十日以上三か月以内。

企業規模	10人～29人	30人～99人	100人～299人	300人～
支給金額	80万円	120万円	160万円	200万円

ただし、高齢期就業準備訓練を受ける場合は上限の六か月）

〔申請先〕

ハローワーク（公共職業安定所）

〔申請期限〕

制度創設の日から二か月以内

特定求職者雇用開発助成金
―高齢者をハローワーク（公共職業安定所）の紹介で雇い入れた事業主の方へ―

〔受給でる事業主〕

次のすいずれにも該当する事業主です。

① 五十五歳以上六十五歳未満の求職者を公共職業安定所の紹介により、継続して雇用する労働者として雇い入れ、当該求職者を助成金の支給終了後も引き続き相当期間雇用すること。

② 労働者の雇入れ日の前六か月間及び雇入れ日以降六か月間に、当該雇入れを行う事業所で、雇用する労働者を事業主の都合により解雇（勧奨退職等を含む。）したことがないこと。

〔受給できる額〕

雇入れ後一年間の賃金の四分の一（中小企業三分の一）

（注1）臨時に支払われた賃金及び三か月を超える期間ごとに支払われる賃金を除きます。

（注2）一支給対象期（六か月）につき雇用保険の基本手当の最高日額の一五〇日分を限度とします。

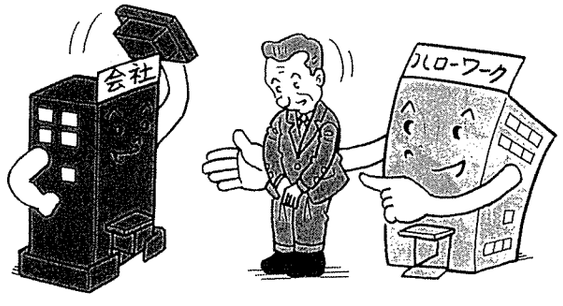
（注3）阪神・淡路大震災の被災地域においては、平成十年一月二十二日まで特例措置がありますので、詳しくは申請先にお問い合せ下さい。

〔申請先〕

ハローワーク（公共職業安定所）

〔申請期限〕

労働者を雇い入れた日から（賃金締切日が定められている場合は、雇入れの直後の賃金締切日の翌日。）から六か月経過した後一か月以内。



総合製版・マック出力
Proup
トータルプロセス
有限会社 プロアップ
〒630-8133 奈良市大安寺4丁目4番28号
TEL 0742-64-0752 FAX 0742-64-0753

奈良県からのお知らせ

パソコンでボランティア情報を提供

―『奈良ボランティアネット』が四月から運用開始―

最近、高齢化や核家族化が進行するなかで、地域住民がお互いに支えあい、社会の連帯を強めていこうという気運が高まりつつあります。

また、労働時間の短縮などによって、人びとの意識は仕事中心から自由な時間（自分の時間）へ振り向けられるようになり、生活者として家庭や地域社会で過ごす時間に一段と関心を寄せるようになってきています。

このような状況を受け、自分自身を豊かにし、また地域に役立っていこうとするボランティア活動への関心が高まってきています。

そして、これらの活動は、福祉、保健、医療、教育、文化、スポーツ、環境保全、国際交流など様々な領域に及び、子供から高齢者まで幅広い世代の人びとが参加するようになってきています。

また、企業などにおいても社会貢献意識の高まりに伴い、「企業市民」の考えのもとに、近年ボランティア活動に対しても活発な推進・支援策が講じられるようになってきています。

一方、このようなボランティア活動への参加意欲の高まり、活動者や活動分野の多様化に伴い、的確で幅広いボランティア活動情報を速やかに入手し、自由に発信するという情報交流の場が求められるようになってきました。

県では、このようなニーズに応えるために、活動に関する情報提供・情報交換のためのボランティア活動情報提供システム「奈良ボランティアネット」の開発を進め、本年四月からはシステムの運用センター的なものを橿原市内に開設し、県民の皆様にご利用していただく運びとなりました。

このシステムは、ボランティア活動に関する様々な情報をインターネットおよびパソコン通信により提供し、どなたでも気軽に利用していただこうとするものです。

情報提供メニューは、次のとおりです。

◆**ニュートピックス**
ボランティア関連の最新のニュースを提供

◆**ボランティア活動ミニガイド**
ボランティア活動事例や問い合わせ先などの紹介

◆**募集情報**
ボランティアグループや個人からのボランティア募集情報の紹介

◆**指導ボランティアリスト**
各種の技能などを持つ指導ボランティアの紹介

◆**ボランティア活動希望者リスト**
ボランティア活動を希望している人の紹介

◆**グループ情報**
グループの活動内容・連絡先・会員募集などの紹介

◆**ボランティア活動便利帳**
関連施設、活動等に関する助成制度、会議等に使用できる県内公立文化施設の紹介

◆**システムの使い方**
システムの目的、基本操作、利用規約などの解説

◆**リンク**
ボランティア関連のホームページの紹介

―――◇―――

システム利用料は、不要です。ただし、接続時の通話料は利用者のご負担となります。

なお、「**奈良ボランティアネット**」**へのアクセスの方法**については、「**県政だより奈良**」**四月号**等でお知らせします。

☆会員募集中！☆

会員（このシステムで情報発信を希望するボランティアグループ・団体などが対象）を募集しています。

詳しくは県庁県民生活課ボランティア推進係までお問い合わせ下さい。
（☎〇七四二―二二一―一一〇一　内線三三一七）

友好倶楽部便り

〔家族忘年会開催〕

去る十二月九日午後六時より奈良商工会議所において第二十一回家族忘年会を阪本道隆会長、岡本副会長ご出席のもとで海保事業委員長の総合司会で開催いたしました。

一同和気あいあいの団欒のひとときを過ごし、親睦と交誼の輪を広げました。



〔会員だより〕

◎名義変更
・三和住宅㈱
取締役　小林　茂樹氏
㈱和田　弘　氏

〔同好会だより〕

◎俳句同好会一月会より
沢井　鹿声
・柚子風呂に顔も浮かべて　長湯かな
・朱色盃傘寿の屠蘇を祝いけり

◎ゴルフ同好会より
第六回ゴルフコンペを一月二十一日新奈良ゴルフ倶楽部で開催しました。
入賞は次の通りです。
優勝　㈱奈良そごう　石黒　隆氏
二位　㈱丸正　中橋　進吾氏
三位　日本テクノ㈱　山本　康雄氏

〔今後の行事予定〕

◎経済講演会（合同開催）
三月五日㈭
午後二時三十分～

◎月例会
三月十日㈫正午より
奈良商工会議所
友好倶楽部事務局
☎二二―七〇九〇

軽貨物運送（電話１本すぐ配車）
チャーター便・時間貸切・商品配送・一時預り・宅配便
バイク便・メール便・専属便・運転代行・ミニ引越



マルケイ資金融資

―＊小規模事業者の皆様へ＊―

安心して借りられる〝無担保・無保証人〟の融資です。

▶融資額　550万円＋別枠450万円
（新規開業資金　550万円）
▶金利年2.25％です。
国が行っている小規模企業施策のひとつですから、金利は低利です。
▶返済は　運転資金４年以内／設備資金６年以内　です
▶お問い合わせ
当所中小企業相談所　TEL26－6222㈹

総合企画・設計・監理
株式会社 桝谷設計
取締役社長　五十嵐　要　朔
本　社　奈良市西ノ京町１０１番地の１
TEL.（0742）34－1461（代）
FAX.（0742）34－2112

商工会議所共済制度の一環としてお届けする
新大型保障プラン
経営者保険として最適！
安い掛金で大きな保障とワイドな給付をお約束します。
〈委託会社〉 日本団体生命　大東京火災

健康豆知識㊽

コレステロールが高い人の食事

高脂血症とは

総コレステロールの検査基準値は、血清一dl中一三〇～二二〇mgですが、高すぎても低すぎてもよくありません。二二〇mgを超えると高脂血症と呼ばれ、心筋梗塞などの心疾患の危険性が高まります（総コレステロールが二〇〇mg以下の心疾患発生率を一とすると二八〇～三〇〇mgでは一・六倍、三二〇～三六〇mgでは5倍にもなります）。しかし、逆に低すぎると脳出血を引き起こす恐れがあります。

私たちは必要なコレステロールを肝臓で約七〇％合成し、残り三〇％を食物から吸収することで補っています。食事中のコレステロールが異常に増えると、肝の調整力が崩れ、血液中のコレステロールが病的に増えてきます。

食事療法

適正なコレステロール値を保つには、特に食生活が肝心です。現代の食生活はコレステロール摂取過剰の傾向にあります。値が高すぎる人は食事に気をつけることで一〇～一五％下げることができるといわれています。

食事のポイント

(1)適正エネルギーの摂取

まずは一日三食の規則正しい食事が基本です。朝食抜きやまとめ食い、夜食は禁物です。ゆっくりよくかんで腹八分目を心掛けましょう。

(2)油脂の摂り方に注意

バターよりもマーガリンを使用するなど動物性脂肪を減らし、植物性油を使用します。炒め物にはオリーブ油など使うとよいでしょう。一日大匙一杯を目安にとります。

(3)肉・魚の食べ方

肉は脂身を避け、赤身の肉を選ぶようにしましょう。魚（特に青背の魚）は新鮮なものを選んで積極的に食べるようにしましょう。

(4)コレステロールの多い食品に注意

一日の摂取量を三〇〇mg以内にするよう、左記の食品は少量に、頻度を減らすようにしましょう。ただし、卵は栄養的に優れた食品ですので、週に二～三個は食べるようにしましょう。

食品に含まれるコレステロール量

鶏レバー	60ｇ	（1人前）	222mg
牛レバー	60ｇ	（1人前）	144mg
すじこ	30ｇ		153mg
たらこ	½腹		136mg
ししゃも	50ｇ	（2尾）	130mg
鶏卵	60ｇ	（中1個）	282mg
カステラ	60ｇ	（1切れ）	114mg
ドーナツ	60ｇ	（1個）	66mg

(5)食物繊維を多くとる

食物繊維にはコレステロールを下げる作用があります。野菜類、きのこ類、海藻類は上手に献立に取り混ぜて毎食摂るようにしましょう。

食物繊維の多い食品（常用量当たりの食物繊維量）

《1日目標摂取量：20ｇ》

そば（生）	160ｇ	4.3ｇ	ほうれん草	80ｇ	2.8ｇ
さつまいも	80ｇ	1.4ｇ	ブロッコリー	50ｇ	2.5ｇ
枝豆	50ｇ	5.0ｇ	キウイフルーツ	100ｇ	2.9ｇ
おから	30ｇ	3.0ｇ	干しひじき	5ｇ	2.2ｇ
納豆	40ｇ	2.7ｇ	干ししいたけ	4ｇ	1.7ｇ
ごぼう	40ｇ	3.4ｇ	生ししいたけ	30ｇ	1.2ｇ
とうもろこし	100ｇ	3.4ｇ	もずく	50ｇ	1.6ｇ

(6)甘いもの、アルコールはほどほどに

これらの嗜好品は高エネルギーで低栄養です。摂り過ぎは肥満の原因にもなります。少量で楽しむ程度にしましょう。

(7)おいしく楽しく食べる

家族そろって楽しく食事をすることでストレスをためずに食事療法を続けることができます。

日常生活について

適度な運動と禁煙（節煙）を心がける

一日二〇～三〇分の速歩が効果的な運動です。まずは身近で続けられることから始めるのがよいでしょう。

また、「タバコは百害あって一利無し」です。本数を減らすか、無理なら思い切って禁煙に取り組みましょう。

以上、全部を実行するのはなかなか難しいでしょうが、毎日積み重ねが重要です。出来ることから始めて、コツコツと続けてみてください。

奈良市総合医療検査センター
渡辺　真規・板野　龍光

求職者情報

問い合せ
奈良公共職業安定所
㊱1601
内線222
2月10日掲載分

性別	No.	職種	年令	経験	本人の希望 手取賃金（月収）	本人の希望 勤務時間（休日）	本人の希望 勤務地（通・住）	住所	配偶者の有無	学歴・資格
男子	1	経理事務	53	経理事務30年	50万円	9:00～17:00 不問	県内・大阪通	奈良市	有	専門学校卒、普通免許、簿記2級
男子	2	経理事務	36	経理事務10年	26万円	8:30～17:00 日・祝	県内・大阪通	奈良市	有	専門学校卒、普通免許、簿記1級
男子	3	衣料品販売	29	衣料品販売1年 TV番組制作7年	20万円	10:00～18:00 不問	県内通	生駒市	無	専門学校卒、普通免許
男子	4	ホテルフロントマン	31	ホテルマン10年	25万円	不問 不問	県内・大阪通	奈良市	無	専門学校卒
男子	5	役員用自動車運転手	59	自家用自動車運転手35年	35万円	9:00～17:00 日・祝	県内・大阪通	奈良市	有	高卒、普通免許
女子	1	労務事務	32	総務事務6年 受付事務3年	23万円	9:00～17:00 土・日・祝	県内・大阪通	奈良市	無	高卒、普通免許、秘書検定2級
女子	2	一般事務	50	一般事務20年	18万円	9:00～17:00 不問	県内・大阪通	奈良市	無	高卒、普通免許
女子	3	一般事務	52	一般事務14年	20万円	8:30～17:00 土・日・祝	県内・大阪通	生駒市	無	高卒、簿記2級、珠算2級
女子	4	経理事務	43	経理事務4年	17万円	9:00～17:00 土・日・祝	県内通	奈良市	有	高卒、簿記2級、珠算2級、原付免許
女子	5	介護職員	49	病院清掃員3年	15万円	不問 不問	県内通	奈良市	無	高卒

事務局日誌

曜日	内容	場所
10日㈫	友好倶楽部2月例会	当所地階
	PL保険制度等「ブロック別説明会」（近商連）	大商
12日㈭	奈良商工会議所観光部会長野オリンピック（アイスホッケー）観戦ツアー（～13日）	長野ビッグハット他
	奈良市企業同和教育推進協議会2月映画会	当所4F
13日㈮	繊維工業部会幹事会	春日ホテル
14日㈯	平成9年度セカンドライフ・セミナー（㈱奈良県長寿社会推進センター）（2／21も開催）	奈良労働会館
16日㈪	婦人会2月例会（2／16～17）	伊勢
	2月記帳継続指導（～2／19）	相談所
	平成9年分の所得税の確定申告相談（～3／16）	相談所
17日㈫	奈良労働基準局「賃金・退職金セミナー」	春日野荘
18日㈬	第25回小売商（1級販売士）検定試験 ※面接は2／23 10：00～	当所地階
	第41回小売商（3級販売士）検定試験	当所5F（面接は4F）
	青年部10年度理事予定者会議	勤労者福祉センター
19日㈭	奈良県観光土産品公取協議会会員総会	当所3F
	平成9年度ブロック別地域中高年齢者雇用支援事業経験交流会議（奈良県職業安定課）（～2／20）	春日野荘
20日㈮	奈良観光物産製造卸組合1998第28回春の新作見本市（～2／21）	当所5F
	奈良県職業能力開発協会「第7回技能フェスティバル」統括会議	猿沢荘
	青年部2月例会	当所4F
24日㈫	観光事業従事者研修会（当所他）	松伯美術館他
	中堅女子社員セミナー	当所5F
	㈶産業雇用安定センター奈良事務所他による雇用環境改善セミナー	春日野荘
	雇用機会確保支援事業に係る視察（燕商工会議所）	当所
25日㈬	正副会頭会議	当所2F
	マルケイ審査会	当所
27日㈮	奈良県雇用安定・創出対策協議会	春日野荘
	「接客販売のポイント」セミナー	当所4F中ホール
	事務講習会及び健康セミナー（奈良社会保険事務所他）	春日野荘

ユーザ協会会員特典
◎テレホンカードの販売取次手数料の還元
◎電話等通信設備のトラヒック調査料の割引
◎ハローダイヤルの情報案内料の割引
◎電話帳広告料金の割引
◎通信機器代金の割引
◎電話教室（電話応対・接客応対セミナー）の研修費の割引
◎NTT宿泊・集会施設の利用料の割引
◎入会についてのお問い合わせは
財団法人 日本電信電話ユーザ協会
奈良地区電信電話ユーザ協会
奈良地区電信電話ユーザ協会
事務局　奈良市登大路町36－2
奈良商工会議所内　26－6222