3

1998

No.354

奈良会議所ニュース

THE NARA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS



奈良会議所ニュース●第三五四号（昭和四八年七月二日第三種郵便物認可）平成十年三月一〇日（毎月一回一〇日発行）
発行所●奈良市登大路町三六番地二　編集責任者●今谷庚夫　印刷所●共同精版印刷㈱　一部五〇円（購読料は会費に含む）

KYODO SEIHAN PRINTING KSP
多色刷美術書、書籍ほか一般印刷
共同精版印刷株式会社
取締役社長　近東宏光
本　社：〒630-8013 奈良市三条大路2丁目2-6　TEL.0742-33-1221㈹ FAX.0742-33-7035
大阪支社：〒542-0082 大阪市中央区島之内1丁目12-3　〃 06-271-7951㈹　〃 06-271-7954
東京支社：〒116-0014 東京都荒川区東日暮里5丁目6-4　〃 03-3802-4741㈹　〃 03-3802-4740

奈良から2つのアクセス
エアーポートリムジンバス
●JR・近鉄奈良駅 ➤ 関西空港
●学園前・学研都市 ➤ 関西空港
夜行高速バス「やまと号」
★新宿★横浜★千葉★埼玉★福岡★
奈良交通　奈良交通バス予約センター☎0742(22)5110

岡専ビルシステム
岡本専商株式会社
奈良市法蓮仲町1086番地 〒630-8113
TEL(0742)27-1020 FAX27-5220

総合企画・設計・監理
株式会社 桝谷設計
取締役社長　五十嵐　要　朔
本　社　奈良市西ノ京町１０１番地の１
ＴＥＬ.（0742）34－１４６１(代)
ＦＡＸ.（0742）34－２１１２

ユニホーム
未来をイメージします
お店のユニホーム　工場のユニホーム
オフィスのユニホーム　（１枚より製作します）
株式会社 絵満　奈良市学園大和町3-122-1
TEL 0742(46)３９１２
FAX 0742(45)００５６

軽貨物運送（電話１本すぐ配車）
チャーター便・時間貸切・商品配送・一時預り・宅配便
バイク便・メール便・専属便・運転代行・ミニ引越
速配便　SHINWA
EXPRESS シンワ託送
TEL 0742(62)0820
FAX 0742(62)0970
株式会社 新和託送
奈良市西九条町3丁目12-16
0120－49－0750

高めます。鮮やかなワーク・シーン
ワーキングウェア・オフィスウェア・サービスウェア
メディカルウェア・各種ユニフォーム
メンズ&レディス ファッション ユニホーム
有限会社 もえぎや 特需部
〒630-8301 奈良市高畑町659番地 TEL0742-23-5711
FAX0742-26-1772
展示場 奈良市もちいどのセンター街


応援します　時代の感性Clearに
MEISHIN 明新印刷株式会社
本　社　〒630-8141 奈良市南京終町3丁目464番地　TEL 0742(63) 0661(代)　FAX 0742(63)0660
大阪営業所　〒543-0001 大阪市天王寺区上本町 6-6-1　TEL 06(771)4501・4696　FAX 06(773) 0492
もちいどの店　〒630-8217 奈　良　市　橋　本　町　36　TEL 0742(23) 3131(代)　FAX 0742(26)0093

相談所 いんふぉめ～しょん

小規模事業者の皆様へ
帳簿は、初めての方でも簡単につけられます

◎帳簿をつけるときの大切な心得は、

1、記帳する人をきめましょう（奥さんが適任です）。

2、その日の取引の記帳は、その日のうちにすませましょう。

3、お金の出し入れは、店（事業）と奥（家計）とに区別しましょう。

4、取引に関係のある書類（領収書・納品書・請求書など）を整理保存しましょう。

記帳を開始したら、次は年末か年始に次のことを調べておきましょう。

1、商品や製品、原材料などの数量と単価（たな卸）。

2、事業所の現金や預金の残高。

3、売掛金や買掛金の得意先別残高。

4、減価償却資産（通常は二十万円以上のもの）の購入した年月日、価格、数量。

5、受取手形、支払手形、借入金などの在高。

☆現金出納帳

1、事業に関係がある現金の出し入れの状況を、取引順に記入します。

2、「摘要」欄には、取引の相手方、品名、数量、単価など取引の内容を簡単に記入します。

3、「入金」欄の「現金売上」欄には現金売上を、「その他」欄には売掛代金の現金受入れ、預金の引き出し、雑収入、借入金の受入れ、事業主からの借入れ、預り金などを記入します。

4、「出金」欄の「現金仕入」欄には現金仕入れを、「その他」欄には経費の支払い、買掛代金の支払い、預金の預入れ、借入金の返済、事業主への賃金、預り金の支払いなどを記入します。

5、「現金残高」欄には、帳簿で計算した現在高をその日の最後の取引の行に記入し、実際の現金の残高と照合して記帳の正確性を確かめます。

☆売掛帳

得意先ごとに口座を設けて、商品の掛売りや売掛代金の回収を記入します。

☆買掛帳

仕入先ごとに口座を設けて、商品の掛仕入れや買掛代金の支払いを記入します。

☆経費帳

1、事業に関係ある経費を、科目ごとに別けて記入します。

2、「摘要」欄には、出納帳に記入しなかった取引内容の説明事項を記入します。

3、「現金」欄には、現金で支払った経費のすべてを記入し、「その他」欄には、現金以外で支払った経費を記入します。

☆固定資産台帳

事業に使っている減価償却資産（店舗・自動車など）や土地を、それぞれの資産ごとに口座を設け、①資産を買ったり造ったりしたとき、②売却や取りこわしなど資産に異動があったとき、③決算の際に減価償却費を計算したときなどに記入します。この場合、年末にまとめて記入しても差し支えありません。

個人事業者で記帳継続指導を希望される方を募集いたします

特典の多い青色申告のため帳簿のつけかた指導を定期的におこないます。希望のかたは申し出て下さい。

尚、青色申告をするためには、青色申告をしようとする年の三月十五日までに、また、その年の一月十六日以降新しく開業された方は、その日から二カ月以内に「所得税の青色申告承認申請書」を税務署に提出する必要があります。希望の方は期限内に提出されることをお薦めいたします。

ＴＥＬ ㉖六二二二㈹



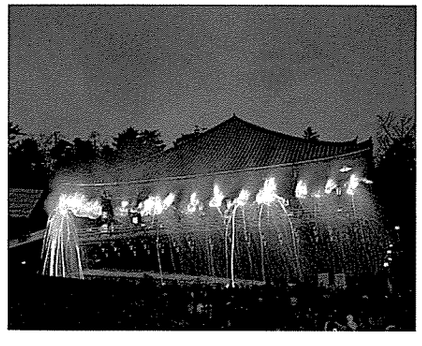
1998
3

Contents

相談所 いんふぉめ～しょん	1
青年部便り・台湾製品商談会のご案内	2
婦人会２月例会	3
経済指標	4
中高年齢者雇用支援事業事務局だより	6
奈良市コーナー	8
㈶奈良市商業振興センターからのお知らせ	9
友好倶楽部便り・海外引合い紹介	10
新会員	11
健康豆知識㊾	12
求職者情報・事務局日誌	13

●表紙の写真

撮影 桑原 英文



●表紙の説明

東大寺二月堂 修二会

二月堂の本尊十一面観音に東大寺の僧侶が全ての人の罪を悔い改めて国家の安泰と人々の豊楽を祈る法要。この行法の起源については、天平勝宝四年（七五二）東大寺の僧実忠和尚が笠置の龍穴で菩薩たちの行法を見て二月堂を建立し始められたといわれる。

一般によく親しまれるのは十二日のお水取りであり、修二会の別名ともなった行事である。深夜二時頃練行衆が直径一ｍもある大きな松明に案内され、本尊に供える香水を若狭井からくみとる。お水取りに続き、大松明を持った練行衆が内陣をかけまわる達陀という妙法があり、十五日にはダッタンに使用されたダッタン帽を幼児にかぶせると健康に育つという風習が残っている。お水取りが終わると奈良に春が訪れるといわれている。

青年部便り

実り多かった二月例会

今回の二月例会経済講演会には、桜井市在住で大阪二十一世紀協会の専務理事を務めておられる堀井良殷氏を講師としてお招きしました。

あいにくの天気で、外はまるで台風の様相だった。開会時刻になってもメンバーの集まり具合が今ひとつで、大丈夫だろうかという思いが頭をかすめたが、予定を少し遅らせただけで開会にこぎ着けることができた。

今回は奈良の地域情報紙を発行する鉄東君の入会式を行ったが、偶然にもこの日が創刊号の発売日とのことであった。祈、発展。

講演内容は期待通りの素晴らしい内容で、堀井氏が取り組んでいる大阪オリンピック・先進国サミットの誘致についての話や、まもなく着工されるユニバーサルスタジオの話等世界の状況と地域経済・文化を絡めての、久しぶりに聞くグローバルな内容であった。

とてもこの紙面では紹介できないくらいの充実した内容で、堀井氏が我が郷土奈良県に住んでおられることに誇りを感じた。

高い理想と、数々の課題をこなしてこられた手腕を是非ともこの奈良でも活かしてほしいと願わずにはいられなかった。その受け皿作りのためにも、青年部メンバーは自分自身を磨きつつ郷土の発展に尽くせる意味ある活動を続けていく必要があるということを痛切に感じた。

余談ではあるが、例会後に堀井氏を交えての意見交換会は、参加したメンバーが一層の充実感を覚えた貴重な時間であったことを申し添えておきます。

研修委員長　加藤　勉

台湾製品商談会のご案内

このたび、台湾から台中市輸出入同業公会（進出口商業同業公会）、中日経済貿易発展基金会、中日商務協議会等により編成される一九九八台台湾企業貿易商談訪日ミッションが来日し、左記のとおり台湾製品の商談会を開催することとなりました。

昨今、アジア諸国が経済危機に苦しむなか、台湾が受けた影響は非常に少なく、その経済力の力強さは見直されています。今回の商談会は、台湾製品を知り、また新規取引の開拓や取引拡大の可能性を検討する機会として期待されます。

会場には台湾企業十五社が各企業がサンプルやカタログを持参し、すべて日本語で面談を行うことができますので、将来的にビジネスを拡大することをお考えのかたもお気軽にご参加いただけます。

記

主　催　財団法人中日経済貿易発展基金会、中日商務協議会、台中市進出口商業同業公会、日台ビジネス協議会

後　援　日本商工会議所、奈良商工会議所

日時と場所　四月二十日(月)　午前十時～午後四時三十分　奈良商工会議所五F大ホール　奈良市登大路町三六番地の二　℡〇七四二－二六－六二二二(代)

商談対象業種　工具、健康器具、冷凍食品、家具、贈答用品他

その他　内容に関するお問い合わせは、日台ビジネス協議会（☎〇三－五五七三－二六一二）までお願いいたします。

西井クリーニング店
〒630-8444 奈良市今市町2－761
TEL 0742－61－7062

お料理仕出し　永由
奈良市清水永井町167　TEL 61－7361
虎杖徳明

婦人会

二月例会

とき　二月十六日(月)～十七日(火)
伊勢賢島グルメ一泊旅行

第十八回冬季オリンピック長野大会が二月七日から開催され、後半戦に入った十五日、スキーのジャンプ、ラージヒルで、船木のそして原田の「金」、「銅」二つのメダルラッシュに日本列島が歓喜と涙で感動覚めやらぬ十六日、会議所前に九時集合氷が張る冷たい朝でしたが皆様元気にお集り下さり、伊勢賢島へと向かいました。

バスの中は春を思わせるような日差を受け渋滞もなく予定時間より早く昼食場所の二見プラザに到着、ここちよい海の風を受けながら夫婦岩を間近に見学、昼食後は平成五年に御遷宮になった天照大皇神をお祭りする伊勢神宮（内宮）を参拝、江戸時代おかげ参りで賑わった参宮街道を復元したおはらい通り、おかげ横丁を散さく後、賢島の宿「宝生苑」に到着致しました。

すばらしいお風呂と伊勢志摩の新鮮な海の幸を味わい、カラオケで宴席に盛り上がりを頂き、楽しく過させて頂きました。

二日目は旅館を九時三十分に出発、早春の光にキラキラ光る英虞湾をながめながらパールロード、シーサイドラインを通り鳥羽市へと。

海産物のお買物を終り、一路松阪へ、「和田金」にて今回の目的グルメ旅行にふさわしく美味スキ焼に満足し松阪を後にしました。この頃から雪が舞い寒くなって来ましたがまぶたが仲良くなる頃ビンゴゲームでバスの中は賑わい、伊勢自動車道から名阪国道に入りあっという間に天理まで帰って参りました。

二日間天気にも恵まれ、無事何事もなく旅を終らせていただきました事は、皆様のご協力なくしては出来なかったと感謝致しております。

いたらぬ当番ではございましたが一同心よりお礼申し上げます。

旅行に先立ちいろいろお心づかい下さいました皆様ほんとうにありがとうございました。

（当番　薮　瑳智子記）



蠟梅句会二月例会

（婦人会）

山眠るオリンピックの子守唄　並川　寿子
子らにけふ両手引かれて初詣　山口マサエ
餅花や和服もとめる異邦人　横田万里子
凩あがり哇の椿の木めざめけり　垣内　千代
点滴の終るうれしさ年迎ふ　黒川　和子
画架二つ並ぶ辛夷の花の丘　斎藤　敏子
町の名も山陵にして狸棲む　大島　民郎

記帳 代行センター
・記帳（伝票発行・元帳記帳・試算表作成）
・決算（一年間の経理の整理と締切り）
・出向（経理技能者が出向しての記帳）
・コンピュータ（オフコン・オペレータの出向）
男子職員3名　女子職員200名
（奈良）奈良市西大寺栄町3-13 橋本ビル2F
（本部）大阪市中央区高麗橋2-3-5 柳湖堂ビル5F
電話（06）222－1936(代)（資料送付）

経理システム 手帳
（聖書版）さしあげます
「用紙のみ＝無料」
「表紙つき＝240円切手送付」
《内容》経理官公署便覧（大阪府）
法人税等早見表、源泉税額表、
耐用年数表、社保料率表、月次予定表
御希望の方は引換券をはり、ハガキ・封書にて左記本部住所へ。（会社住所にのみ送付）

引換券（奈良）キリトリ

経済指標

表1　世帯数と人口

年　月	世帯数（奈良市）平成3年＝100 ／世帯	指　数	人口（奈良市）平成3年＝100 ／人	指　数
平成6・4	124,501	105.4	357,717	101.8
7・4	126,425	107.0	358,985	102.2
8・4	129,115	109.3	362,136	103.1
9・10	133,113	112.6	364,717	103.8
11	133,272	112.8	364,806	103.8
12	133,347	112.9	364,895	103.9
10・1	133,491	113.0	365,136	103.9
2	133,567	113.0	365,258	103.9

表2　物価指数

年　月	卸売物価 全国 平成7年＝100	前年比	消費者物価 全国 平成7年＝100	前年比	奈良市 平成7年＝100	前年比
平成6	101.0	△ 1.9	100.1	0.7	100.1	0.3
7	100.0	△ 1.0	100.0	△ 0.1	100.0	△ 0.1
8	100.1	0.1	100.1	0.1	100.2	0.2
9・8	101.4	1.8	102.1	2.1	102.3	2.2
9	101.6	1.9	102.8	2.4	102.5	1.9
10	101.2	1.3	103.1	2.5	103.8	3.6
11	101.5	1.4	102.4	2.1	103.2	2.9
12	102.0	1.7	102.2	1.8	102.9	2.3

表3　電灯電力消費量、都市ガス供給量並びに給水量

年　月	電灯電力消費量（奈良営業所管内 ＊1） 電灯 ／×10³kWh	前年比	電力 ／×10³kWh	前年比	都市ガス供給量（奈良支社管内 ＊2） 家庭用 ／×10³㎥	前年比	業務用 ／×10³㎥	前年比	給水量（奈良市） ／×10³㎥	前年比
平成6	1,362,852	10.7	2,171,058	9.4	78,340	△ 5.5	52,400	9.0	51,927	1.3
7	1,428,653	4.8	2,232,610	2.8	86,894	10.9	56,017	6.9	51,029	△ 0.2
8	1,460,729	2.2	2,326,355	4.2	89,216	2.7	60,083	7.3	51,078	0.1
9・9	132,071	10.0	227,139	5.3	3,537	△ 5.2	6,066	0.5	4,380	△ 0.4
10	105,278	10.9	191,258	2.5	5,149	△ 1.7	5,154	4.8	4,356	△ 2.1
11	114,738	2.2	178,583	△ 0.7	7,224	7.1	4,365	0.1	4,214	0.1
12	115,766	△ 4.4	182,467	△ 1.1	8,081	△ 5.5	4,203	△ 9.1	4,233	△ 2.3
10・1	165,503	1.0	190,390	△ 0.1	12,472	0.0	5,260	7.6	3,950	△ 4.9

＊1）奈良市、大和郡山市、天理市（一部を除く）、生駒市、添上郡、山辺郡都祁村（一部）・山添村、生駒郡、磯城郡田原本町八田・川西町下永、北葛城郡王寺町・河合町（一部を除く）・上牧町下牧、香芝市尼寺、東大阪市山手町生駒山上、四条畷市（旧）田原村

＊2）奈良市、大和郡山市、生駒市、香芝市、安堵町、平群町、三郷町、斑鳩町、王寺町、上牧町、河合町、広陵町、川西町、京都府精華町、加茂町、木津町、大阪府柏原市、四条畷市（但し、全ての市町の一部を除く）

〈資料提供〉大阪ガス㈱奈良支社、関西電力㈱奈良支店、奈良市、奈良市水道局、㈶南都経済センター　（順不同）

表4　大型小売店販売額、公共工事発注額及び請負額並びに新設住宅着工戸数

年　月	大型小売店販売額 全国 ／億円	前年比	奈良県 ／億円	前年比	公共工事発注額及び請負額 発注額（奈良県） ／百万円	前年比	請負額（奈良市） ／百万円	前年比	新設住宅着工戸数 全国 ／戸	前年比	奈良県 ／戸	前年比
平成6	217,928	1.4	2,725	1.5	172,236	△ 4.5	15,755	△47.4	1,570,252	5.7	17,799	13.5
7	223,398	2.5	2,849	4.6	203,094	17.9	15,391	△ 2.3	1,470,330	△ 6.4	15,574	△12.5
8	229,762	2.8	2,863	0.5	198,189	△ 2.4	45,170	193.5	1,643,266	11.8	14,826	△ 4.8
9・8	17,786	2.9	230	5.0	24,743	△ 0.3	2,564	364.5	112,004	△17.5	950	△ 0.6
9	17,000	1.7	204	△ 1.0	26,116	3.5	925	△92.4	114,721	△22.2	963	△23.0
10	19,139	1.4	240	3.9	5,408	2.3	1,211	95.9	119,715	△25.2	949	△21.2
11	27,179	43.3	237	2.2	6,778	30.4	850	△21.6	115,266	△23.5	1,042	△32.0
12	——	—	345	0.0	6,457	12.4	1,520	△ 9.0	112,052	△18.6	933	△31.8

表5　一般職業紹介状況並びに有効求人倍率

年　月	一般職業紹介（学卒を除く） 奈良県 新規求職数	前年比	新規求人数	前年比	就職件数	前年比	有効求人倍率 全国 倍　率	前年比	奈良県 倍　率	前年比
平成6	53,097	8.8	47,614	6.4	12,912	16.4	0.64	△ 9.9	0.52	△ 5.5
7	54,598	2.8	51,870	8.9	13,565	5.1	0.64	0.0	0.54	3.8
8	56,516	3.5	64,523	24.4	14,661	8.1	0.70	9.4	0.68	25.9
9・8	4,474	2.1	4,763	△ 11.7	1,136	3.2	0.72	1.4	0.61	△ 10.3
9	5,146	7.5	5,440	△ 1.5	1,406	0.6	0.71	0.0	0.59	△ 14.5
10	5,256	7.9	5,577	△ 9.7	1,433	2.4	0.70	△ 4.1	0.60	△ 11.8
11	3,558	△ 3.8	4,987	△ 9.8	1,099	△ 4.8	0.61	△ 17.6	0.69	1.5
12	3,422	△ 19.9	4,095	△ 9.9	1,022	7.2	0.61	△ 19.7	0.68	1.5

総合製版・マック出力
Proup
トータルプロセス
有限会社　プロアップ
〒630-8133 奈良市大安寺4丁目4番28号
TEL 0742-64-0752　FAX 0742-64-0753

シリーズ③

中高年齢者雇用支援事業事務局だより

高年齢者職場改善資金融資制度

―高齢者のための職場の改善を行う事業主の方へ―

〔貸付を受けられる事業主の主な要件〕

1　高年齢者のための施設・設備の改善を行う事業主で、次のいずれにも該当する事業主です。

①　次のいずれかに該当すること。

・定年を六十一歳以上と定めているか又は六十一歳以上に引き上げる。

・定年を六十歳と定めていて、六十一歳以上の継続雇用制度を定めているか又は導入する。

・定年を六十歳と定めていて、六十一歳以上六十五歳未満の労働者の雇用割合が六パーセントを超えている。

・定年を定めていない。

②　各都道府県高年齢者雇用開発協会の指導を受けて職場の改善を行うこと。

③　六十歳以上の雇用数が一人以上（常用労働者が三〇〇人を超える事業主にあっては二人以上）増加することが見込まれること。

2　新たに設置された法人（高齢者会社）の事業主で、次のいずれにも該当する事業主です。

①　定年を六十歳以上と定めており、六十三歳以上の継続雇用制度を定めていて、六十歳以上六十五歳未満の労働者の雇用割合が六パーセントを超えていること。

②　職場改善により雇用されることとなる六十歳以上六十五歳未満の労働者の雇用割合が二十五パーセント以上となることが見込まれること。

③　五十五歳以上六十五歳未満の労働者の数が十人以上となり、かつ、その雇用割合が五十パーセント以上となることが見込まれること。

④　各都道府県高年齢者雇用開発協会の指導を受けて職場の改善を行うこと。

⑤　出資法人から資本金の全部又は大部分の出資を受けているか、又は出資法人と経済的、組織的に密接な関係をもっていること。

〔貸付の内容〕

1　貸付を受けられる資金

・作業施設の新築・購入・増改築資金とそれに伴う土地の取得・整備資金

・作業設備又は備品の購入・整備・改造資金等

2　貸金を受けられる限度額

・高齢者の増加見込み数及び高齢者の雇用比率に応じて、以下の限度額まで貸付けを受けられます。

〔貸付の条件等〕

1　利率（平成九年四月九日現在）

・年二・七パーセント（金融情勢により変更することがあります。）

2　償還期間

・建物…耐火構造二十年、その他の構造十五年（いずれも一年の据置期間を含む。）

・設備備品…五年（六か月の据置期間を含む。）

3　償還方法は、三か月ごとの元金均等割賦償還です。

4　担保は、融資物件及び建築敷地としていただきます。

5　保証人は、代表者を立ててください。

高齢者増加見込み数 ＼ 高齢者雇用比率 ＼ 増加後の高齢者数	4人以下	5人以上	
	―	9人以下	10人以上
20％未満	3,000万円	6,000万円	9,000万円
20％以上30％未満	4,500万円	7,500万円	10,500万円
30％以上	6,000万円	9,000万円	12,000万円

※　融資額は、施設の購入等に要する額の90％です。

〔問い合わせ先〕

雇用促進事業団（TEL〇三―三二二二―八一〇八）又は各都道府県高年齢者雇用開発協会

〔借入申込み先〕

「雇用促進融資業務取扱店」の表示のある全国の都市銀行、地方銀行、第二地銀、信用金庫、信用組合

〔申請期限〕

随時受付

高年齢雇用継続給付

―六十歳時点に比べて賃金が十五パーセント以上低下した状態で働き続ける被保険者の方へ―

〔受給できる被保険者〕

1　高年齢雇用継続基本給付金

①　六十歳以上六十五歳未満の被保険者であって、被保険者であった期間が通算して五年以上あること。

②　六十歳以降失業等給付（基本手当）を受給することなく、六十歳時点の賃金に比べて八十五パーセント未満の賃金で就労していること。

2　高年齢再就職給付金

①　六十歳以上六十五歳未満で再雇用された被保険者であって、再雇用される直前の離職時において、被保険者であった期間が通算して五年以上あること。

②　求職者給付の基本手当の支給残日数が一〇〇日以上あり、六十歳時点の賃金に比べて八十五パーセント未満の賃金で就労していること。

〔支給金額〕

高年齢雇用継続給付金及び高年齢再就職給付金の支給額は、各支給対象月ごとに、次の計算式より決定されます。

①　支給対象月に支払われた賃金の額が「賃金月額」の六十四パーセント以上八十五パーセント未満である場合

支給額＝支給対象月に支払われた賃金の額の二十五パーセント

②　支給対象月に支払われた賃金の額が「賃金月額」の六十四パーセント未満である場合

支給額＝（16／21）×支給対象月の賃金額＋（13.6／21）×「賃金月額」

〔支給期間〕

1　高年齢雇用継続基本給付金

被保険者が六十歳に到達した月から六十五歳に達する月までです。

2　高年齢再就職給付金

再就職した日の前日における支給残日数に応じて次のとおりです。ただし、被保険者が六十五歳に達した場合は、その期間にかかわらず、六十五歳に達した月までとなります。

支給残日数	支給期間
一〇〇日	一年
二〇〇日	二年



〔申請先〕

事業所を管轄するハローワーク（公共職業安定所）

〔申請者〕

六十歳に達した被保険者を雇用又は雇い入れた事業主。

奈良商工会議所中小企業相談所顧問
相談日は、前もってご予約下さい。
特許・実用新案・意匠・商標の出願、審判、鑑定、外国出願
蔦田内外国特許事務所
弁理士　蔦田璋子　弁理士（工学士・法学士）蔦田正人
大阪市中央区瓦町1丁目7番1号 第百生命大阪瓦町ビル（近鉄日本橋より地下鉄「堺筋本町」下車⑫番出口北へ200m東側）
電話　大阪（06）227―5535(代)　ファクシミリ（06）227―5538

奈良市コーナー



奈良市中小企業資金融資制度

奈良市では、中小企業の皆様が事業に必要な資金の融資あっせんを行っております。お気軽にご利用ください。

融資の種類	融資限度額	融資期間	融資金利	連帯保証人	担保及び信用保証	取扱金融機関
事業設備資金	一、五〇〇万円	五年以内（うち据置六ヶ月以内）	※年二・二%	【個人の場合】一人以上 【法人の場合】二人以上（代表者を含む。）	【担保】必要に応じ、奈良県信用保証協会が徴求します。 【信用保証】奈良県信用保証協会の保証を要します。（保証料は、全額市で負担します。）	南都銀行 奈良銀行 近畿銀行 奈良信用金庫 大和信用金庫 奈良中央信用金庫
事業運転資金	一、〇〇〇万円	四年以内（うち据置六ヶ月以内）	※年二・二%	【連帯保証人の要件】(1) 原則として市内に居住していること。(2) 融資に係る債務を保証する資力を有すること。		
短期事業資金〔設備資金〕〔運転資金〕	五〇〇万円	一年以内（うち据置六ヶ月以内）	※年一・六%	不要	【信用保証】奈良県信用保証協会の保証を要します。（保証料は、全額市で負担します。）	
無担保無保証人小口事業資金〔設備資金〕〔運転資金〕	七五〇万円	設備資金 四年以内（うち据置六ヶ月以内） 運転資金 三年以内（うち据置六ヶ月以内）	※年二・二%			

※平成十年三月三十一日までの申請受付分の金利は変動する可能性があります。

【融資の案内及び申請書の交付先】
・奈良市二条大路南一丁目一番一号　奈良市役所商工労政課（北棟二F）
・奈良市登大路町三六番地の二　奈良商工会議所（中小企業相談所）
・奈良市橋本町三番地の一（もちいどの通り）　奈良マーチャントシードセンター

【問い合わせ及び融資の申込み先】
奈良市二条大路南一丁目一番一号　奈良市役所商工労政課（北棟二F）☎三四―一一一一　内線二九三二

かんたん、かいてきインターネット
NTT
マルチメディアは世界を結ぶ
「君が変わる。ISDNでインターネット」
INSネット64
お問い合わせは NTT奈良支店　0120―078554　午前9時～午後5時（土・日・祝日は休業）

(財)奈良市商業振興センター　奈良マーチャントシードセンター　からのお知らせ

パソコン・ワープロ講習会のご案内（平成10年５月度）

月	日	講習名	受講料	定員	コースNo.	講習時間帯
5月	18(月) 19(火) 20(水)	ワープロ講座 ＜初心者のためのワープロ基礎＞ ワープロの基礎知識と基本・応用操作を身につけます。	2,000円（教材費含む）	10人	W11	10：00～13：00
				10人	W12	14：00～17：00
	25(月) 26(火) 27(水)	パソコン講座 ＜初級者のためのパソコン入門＞ パソコンの基礎知識と基本操作を身につけます。	3,500円（教材費含む）	15人	P11	10：00～13：00
				15人	P12	14：00～17：00
	22(金)	パソコン講座 ＜初心者のためのパソコン通信＞ パソコン通信の基礎知識と基本操作を身につけます。	1,000円（教材費含む）	10人	P61	10：00～13：00
				10人	P62	14：00～17：00

〈締　　切〉いずれも４月15日必着。
〈申し込み〉往復はがきに講習名、コースNo.、開催月と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局宛メールも可。申し込み１枚に１人１講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

おかげさまで創業35周年
未来の都市を創造する！
―建築・設計・監理―
株式会社 福本設計
代表取締役会長　福本毅平
代表取締役社長　福本良平
本社奈良事務所　奈良市大宮町６丁目４番地の21（福本ビル）　☎0742（34）2800代
大阪事務所　大阪市中央区内平野町１－３－６（TY大手前ビル８F）　☎06（945）4691代
京都事務所　京都府相楽郡木津町南垣外１－１　☎0774（72）7887
インターネットホームページ　http://www.kcn.or.jp/~fkmt/

ユーザ協会会員特典
◎テレホンカードの販売取次手数料の還元
◎電話等通信設備のトラヒック調査料の割引
◎ハローダイヤルの情報案内料の割引
◎電話帳広告料金の割引
◎通信機器代金の割引
◎電話教室（電話応対・接客応対セミナー）の研修費の割引
◎ＮＴＴ宿泊・集会施設の利用料の割引
◎入会についてのお問い合わせは
財団法人 日本電信電話ユーザ協会　奈良地区電信電話ユーザ協会
奈良地区電信電話ユーザ協会
事務局　奈良市登大路町36－２
奈良商工会議所内　26－6222

商工会議所共済制度の一環としてお届けする
新大型保障プラン
経営者保険として最適！
安い掛金で大きな保障とワイドな給付をお約束します。
〈委託会社〉日本団体生命　大東京火災

友好倶楽部便り

〔月例会開催報告〕

二月十日㈫正午より講師奈良県立橿原考古学研究所附属博物館　館長泉森皎氏をお招きいたし「古考学からみた古代大和」と題し、有意義な講話を拝聴しました。

〔平成十年度誕生月祝の件〕

去る二月十八日開催の事業委員会で、お誕生月祝いとして「霊山寺真言宗管長東山光師師直筆の色紙」を会員各位に贈呈する事に決まりました。

〔会員だより〕

◎名儀変更

・大和証券㈱奈良支店
支店長　竹﨑　恵一氏
㈱椎名　俊明氏

・㈱大和銀行奈良支店
支店長　清水　薫氏
㈱岸本　光弘氏

〔同好会だより〕

◎ゴルフ同好会より

◎平成十年度第一回ゴルフコンペを次の通り開催いたします。

・日時　四月十日㈮
スタート八時五六分

・場所　ディアーパーク
ゴルフクラブ

※ゴルフ同好会ご入会希望の方は事務局までご連絡下さい。

◎俳句同好会二月会より
沢井　鹿声

・天窓に湯気たちこめし寒造り

・着ぶくれて手足短かくなりにけり

〔今後の行事予定〕

・月例会
四月十四日㈫正午より
テーマ　国技相撲のよもやま話
講　師　筒井小学校
校　長　西谷　昇氏

奈良商工会議所
友好倶楽部事務局
☎二二一―七〇九〇

海外引合い紹介欄

―貿易分科会扱い―

	業者名	取扱い希望品名
輸入希望	Firdous Trading Company. P.O.BOX 4897,Karachi,Pakistan. Tel : (021) 241-0410, 2345. Fax : (021) 241-0778. E-mail: firdousl@cyber.net.pk. (担当:Mr.Mehdi Hassan)	2nd hannd／used Auto－parts & Engine of Vehicles.
輸入希望	Aotion International Service Ltd., 11／F1,Overseas Bldg.,417 Hennesy Road, Causeway Bay, Hong kong. Tel : 2866-7601 (5-lines) Fax : 2866-0125 (担当 : Lilian Keung, Manager)	Japanese Cosmetics.
輸出希望	Bestraders International. P.O.Box 90867. T.S.T KOWLOON.HONG KONG Tel : 2368-9609 Fax : 2311-9769 (担当 : Haary Vaswsni)	All kinds of Sweaters in Cotton. Wool & Lambswool,also Men's Shirts,Blazers & Suits.

＊　お断り：－
本紹介は上記各業者より当会議所会員宛てに当該商品の取引斡旋を依頼して来た内容を会員皆様に御紹介したものです。
従って会員皆様には相手先との取引に当たっては信用調査或いは取引開始、進行等に付き各自のご判断に従い進めて頂くようお願いいたします。
尚、原本を必要とされる方は、事務局迄ご連絡下さい。

新会員

▽ルームヘアー・植村祐次・佐保台西町三六―一〇一・理容業・㉜二一一二

▽茶筌左京工房・久保左京・西の京町二五―一・茶道具製造販売・㊶〇五二七

▽平和提燈明倫堂・田中芳郎・奈良市大森町五四―三―二〇一・提燈製造・㉖六六六四

▽翔学舎・新井満・芝辻町四―一―一―二〇一・学習塾等・㉟七一〇七

▽家族亭司介・綿田貞子・東九条町二六三―一・飲食業・㊸一三七七

▽㈱サンディ・平井晃・三条宮前町一―三・スーパー・〇六―三九四―〇〇九〇

▽㈲奈良ブランチ・末田絹代・小西町二五奈良ビブレB1バックラブ・衣料品販売・㉗四六〇一

▽㈲一乗院パーラー・森田清子・杉ケ町四五・古美術販売・㉒八六四〇

▽ナチュール・大岡辰男・六条西一―一二―七七・パン等販売・㊾八七一四

▽㈱花仙堂・天羽登美子・押熊町一〇六八―二・和菓子製造販売・㊽三七五五

▽遊眠工房・内山巌・二条大路南一―二―二一・インテリア販売・㉝〇一八一

▽コピスCGスタジオ・奥史子・今市町三―五六四・コンピューターグラフィクス制作・㊿四一五五

▽㈱アルペンアルペン奈良尼辻店・水野泰三・尼辻町乙四三一―一・スポーツ用品販売・㉟七四五一

▽上新電機㈱おしくま店・本庄弘一・押熊町一四九九―一・家電販売・㊺〇五一一

▽山本米酒店・山本雅明・富雄泉ヶ丘一―七・酒、米販売・㊺〇四一八

▽ウイズ。ユー・三宅好子・二条町一―一―六〇・衣料品販売・㊱八〇八八

▽クリーンスペース・丸山朋代・朱雀五―一一―二一・クリーニング取次

▽マインズ・プラン保険事務所・田中武彦・学園大和町二―二九・保険業・㊱八二二二

▽カメラショップ西の京・土壁浩志・五条西一―一七―一八・カメラ等販売・㊶四九七〇

▽㈱世須羅・青木達男・右京五―九―二一―三〇三・電子システム開発等・㊶二八〇二

▽㈲ディスカバリー・鐵東貴和・帝塚山六―一―九帝塚山センチュリーネックス二階・出版業・㊶九八一一

▽エムビーアイカンパニー・利川賢一・西大寺赤田町一―四―一六メゾン西大寺二〇五・貿易業・〇六―七六五―五五三八

お知らせ

（新幹線エコノミーきっぷの利用制限について）

会員の皆様にご利用頂いております新幹線エコノミーきっぷの利用が期間によって制限されますので、ご購入の際にはご注意下さい。

〇利用制限期間（乗車日基準）

四月二十七日～五月六日
八月十一日～八月二十日
十二月二十八日～一月六日

〇有効期限の取扱いについて有効期限内に利用制限期間がかかった場合、かかった日数分について「有効期限」が延長されます。

料金		一般料金	エコノミー料金
	普通席	13,220	12,070
	グリーン席	17,860	14,590

問い合わせ　総務課
☎㉖六二二二

㈱購入後のチケットの払い戻し、交換は一切出来ませんのでご注意下さい。

会議所ニュース広告募集について

奈良会議所ニュースでは、会員の皆様より広告を、募集しています。広告料は、次表の通りですのでよろしくお願いいたします。

問合せ先
奈良商工会議所
総務課
☎二六―六二二二

（年間）

	モノクロ	カラー	
全面	350,000円	450,000円	
半面	210,000円	260,000円	
1段	72,000円	96,000円	4㎝×15㎝
半段	36,000円	48,000円	4㎝×7.5㎝

健康豆知識㊾

楽しく歩こう

歩行は最適のスポーツ

適当な運動は身体の働きを活発にし、肥満の解消に役立つばかりでなく、血圧の降下、ストレスの発散など、健康の維持・増進に欠かせません。

運動が不足すると狭心症・心筋梗塞・糖尿病・動脈硬化症・高脂血症・高血圧症・骨粗鬆症など、各種の成人病（生活習慣病）の発症・増悪につながります。

しかし、せっかく運動を始めても三日坊主では駄目、長続きさせねばお話になりません。そのためには大げさでなく手軽なもの、格別の場所も道具も必要とせず、いつでもどこでも一人で行える運動が望ましく、「歩く」ことは以上の条件にピッタリとかなっています。

効果的に歩く

ただ歩くということでなく「健康づくり」を目的とするからには、当然、歩く速さとか距離が問題になってきます。

運動の強さを体の感じ方から①非常に楽②かなり楽③楽④ややきつい⑤きつい⑥かなりきつい⑦非常にきついの七段階に分けると、「ややきつい」が効果的な歩き方になります。

だらだら歩きでなくやや速や足で、少し息切れはするが隣の人とニコニコ話ができる程度。人によって異なり一般に言えませんが、毎分八十m、そして脈拍は分当たり一一〇といったところを、目安にして下さい。

理想的にはこのような歩きを日に一万歩としますが、毎日のこととなれば それはちょっと無理。福岡大学の進藤教授は一週間に合計して一四〇〜一八〇分、筑波大学の古藤教授は、大股でできるだけ早く一回十分以上週二回で良いと言っておられます。

正しい歩き方

歩き方が悪いと、腰や膝・足首を痛めます。正しい歩き方を身につけることが肝心です。

先ず歩く前の**基本姿勢**をチェックしましょう。両脚を揃えて立った姿勢ですが「気をつけ」のようにコチコチになってはいけません。①肩の力を抜くなどリラックスすることが第一、②あごをひき、③首筋と背筋を伸ばします。④お腹は突き出さず下腹部をひきしめ、⑤骨盤をひきおこすようにします。

続いて**歩き方**。①背筋をピンと伸ばし、胸をはってテンポよく、②ふだんより歩幅をひろく、腕も大きく振り、③けり足で地面をしっかりとけって、かかとから着地します。④お尻・太もも・ふくらはぎの三つの筋肉に力を入れましょう。

事前の健康チェック

数あるスポーツの中で一番身体に優しいのが歩くことです。しかし早足でまとまった時間歩くということから、以下の人は事前に主治医と相談なさるのが賢明でしょう。

●心臓や骨・関節に障害のある人、●体を動かすと胸が苦しくなる、●めまいがして意識を失ったり倒れたことがある、●運動することが不安

こまめに歩く

多忙な現代、まとまった時間を歩行にあてるということは容易ではありません。よく言われているように、バスを一駅手前で降りてあとは歩くとか、エレベーターをやめて階段を昇降するとか、日々の通勤・仕事をうまく利用して、こまめに歩数を稼ぐことです。

東京学芸大・波多野教授の調査によると、社長職の一日歩行数は約五百歩、課長級で約一千七百歩、ところが内勤でも一回は外出する女性社員は約三千歩、そして営業の一般社員は約八千歩にもなるそうです。

そこで「会社の外でする仕事は率先して引き受ける。昼食は社員食堂でなく外へ食べに行く」といった具合に、なるべく外に出て歩く機会を作れというのが波多野教授のアドバイスです。

積極的に外へ出て歩くこと、これは勤め人に限ったことでなく、家にこもりがちなお年寄りにこそ欠かせない健康法です。億劫がってはいけません。身体に多少の不調があるにせよ無理のない範囲で、戸外に一歩踏みだしましょう。

奈良市総合医療
検査センター病理部長
北和産保センター
板野龍光

求職者情報

問い合せ
奈良公共職業安定所
㊱1601内線222
3月10日分掲載

性別	No.	職種	年令	経験	本人の希望 手取賃金（月収）	本人の希望 勤務時間（休日）	本人の希望 勤務地（通・住）	住所	配偶者の有無	学歴・資格
男子	1	事務	60	労務事務9年 購買外注管理15年	35万円	9:00〜17:00 土・日・祝	県内・大阪通	生駒市	有	短大卒、普通免許、社会保険労務士、宅建主任
男子	2	営業、サービス	57	航空貨物営業25年	35万円	9:00〜17:00 土・日・祝	県内・大阪通	奈良市	有	高卒、普通免許
男子	3	ステンレス溶接工	33	ステンレス加工溶接15年	30万円	8:30〜17:00 土・日・祝	県内・京都通	奈良市	有	高卒、普通免許
男子	4	写真製版工	50	写真製版工20年	35万円	8:30〜17:00 不問	県内・大阪通	奈良市	有	高卒、普通免許
男子	5	電気工事士	28	電気工事3年	25万円	8:30〜17:30 日・祝	県内通	奈良市	有	中卒
女子	1	一般事務	42	一般事務6年	15万円	9:00〜17:30 土・日・祝	県内通	奈良市	有	高卒、普通免許
女子	2	一般事務	29	フロント事務4年	20万円	9:00〜18:00 土・日・祝	県内・大阪通	奈良市	無	高卒、普通免許、簿記、ワープロ
女子	3	一般事務	29	営業事務4年 企画事務3年	25万円	9:00〜17:00 土・日・祝	県内通	奈良市	無	大卒、普通免許
女子	4	一般事務	47	経理兼総務事務8年	20万円	9:00〜17:00 土・日・祝	県内・大阪通	生駒市	無	高卒、普通免許
女子	5	経理事務	40	経理事務15年	25万円	土・日・祝	県内・大阪通	奈良市	無	大卒、普通免許、簿記2級、秘書検定2級、ワープロインストラクター

事務局日誌

曜日	内容	場所
10日(火)	奈良雇用安定・創出対策連絡協議会	春日野荘
	友好倶楽部総務委員会	友好倶楽部室
	商業小売部会幹事会	当所3F特別会議室
11日(水)	経営セミナー	当所4F
	同和問題事業主研修会（奈良市雇用促進連絡協議会他）	奈良市人権啓発センター
12日(木)	（仮称）コーナン学園前店に係る消費者説明会	当所4F
	奈良市企業同和教育推進協議会幹事会	当所3F
13日(金)	第4回中高年齢者雇用支援会議	当所友好倶楽部室
	第3回青年部理事予定者会議	サンアクティブ奈良
16日(月)	㈳内外情勢調査会奈良支部支部懇談会	奈良ホテル
17日(火)	正副会頭会議	当所2F
	第191回常議員会	当所4F
18日(水)	セミナー（セールスパワーアップ講座）	当所4F
	商業まちづくり特別委員会	当所3F
	小規模企業振興委員連絡会議	当所3F
19日(木)	中小商業活性化支援事業研究会	当所3F
	日商第467回常議員会・第149回議員総会	東商ビル・国際会議場
	日商第87回通常会員総会	東商ホール
20日(金)	経営セミナー	当所4F
	青年部3月例会（卒業を祝う会）	飛鳥荘
22日(日)	平成9年度3級日本語ワープロ技能検定試験（随時）	大栄コンピュータ学院奈良校
23日(月)	マル経審査会	当所2F応接室
24日(火)	建設経営セミナー	当所4F
25日(水)	第92回「関西の主要プロジェクト」シリーズ特別講演会（㈶関西経済研究センター）	同センター
27日(金)	工業講習会	当所4F小ホール
	青年部9年度最終理事会	当所地階B
30日(月)	ＪＲ奈良駅前再開発第1ビル・シルキア奈良・三井ガーデンホテル奈良オープニングレセプション及び内覧会（ＪＲ奈良駅周辺地区市街地再開発組合他）	三井ガーデンホテル奈良
	第75回奈良市清掃業務審議会	奈良市役所
	第117回議員総会	当所4F