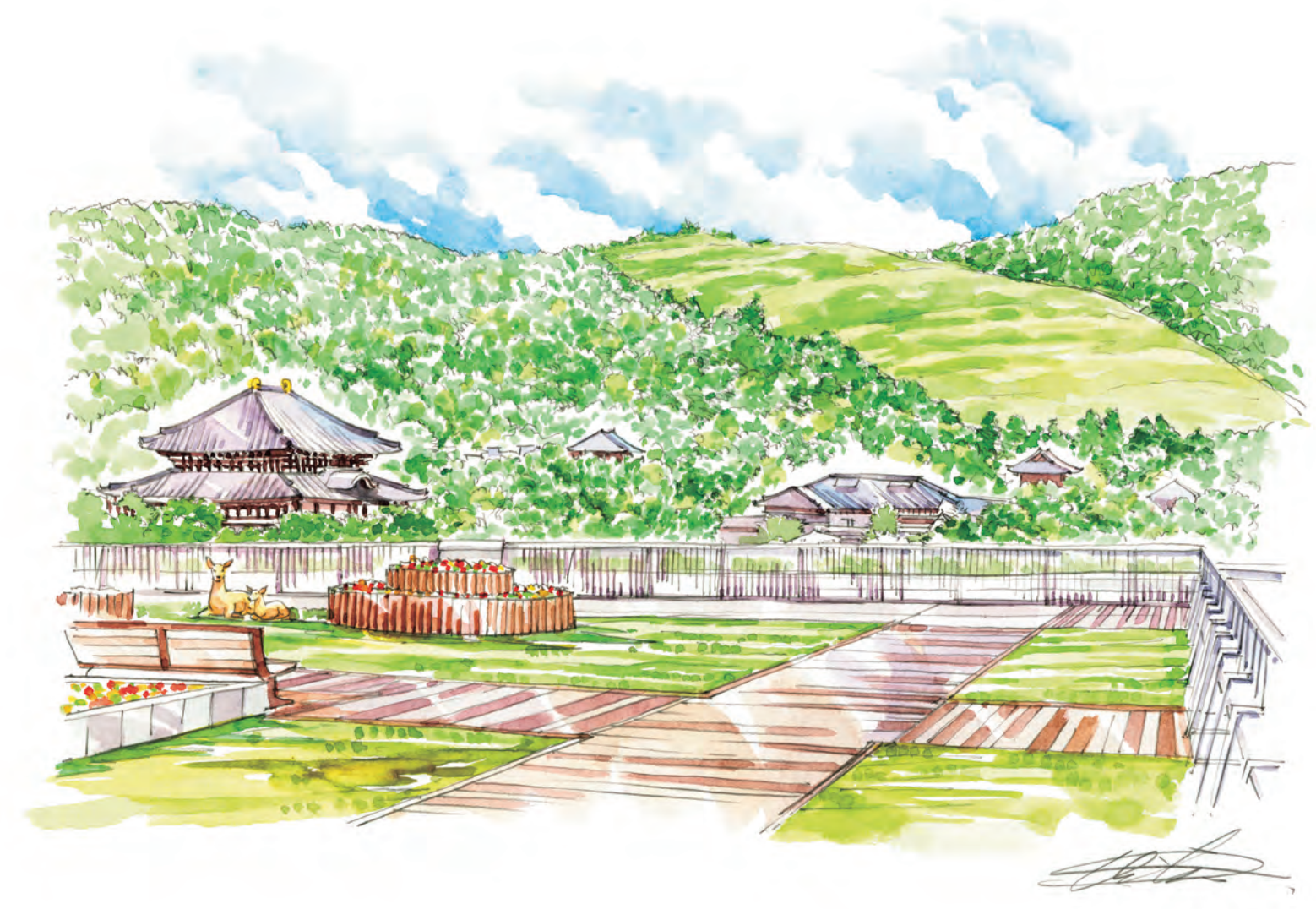
THE NARA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY NEWS

奈良商工会議所
THE NARA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY
〒630-8586 奈良市登大路町36番地の2
TEL.0742-26-6222(代)
FAX.0742-22-1180

2022
No.646

なら 商工会議所ニュース

○小規模事業者持続化補助金
○奈良県中小企業経営力向上支援事業補助金　受付中！
○「会員とくとくサービス券」掲載！　是非ご利用ください！



奈良県庁からみた若草山


活力創造銀行
南都銀行
S
N
例えば彼は、
磁石のように人を惹きつける
魅力人間。
おもしろい銀行は、
おもしろい人材から。


「バスはいまどこ？」
「近くのバス停は？」
「どのバスに
乗ればいいの？」
navi.narakotsu.co.jp
奈良バスなびweb
現在位置
停留所指定
履歴
奈良バスなびwebで!!
お持ちのスマホからでも、時刻・運賃検索
奈良交通
※表示画面はイメージです
https://navi.narakotsu.co.jp/
奈良バスなびweb
検索

7

2022 No.646

THE NARA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY NEWS

商工会議所ニュース

Contents

02 相談所インフォメーション
経営セーフティ共済･小規模企業共済制度
小規模事業者の皆様へ　マルケイ資金融資のご案内

03 日本政策金融公庫国民生活事業　「日本公庫 ダイレクト」のご案内
定例金融相談のお知らせ
事業資金のご相談を公庫職員が会議所へ出張のうえ承ります
定例経営相談のお知らせ

04 「小規模事業者持続化補助金」が使いやすくなりました！

05 奈良県中小企業経営力向上支援事業補助金のご案内

06 令和４年外食産業事業継続緊急支援事業
業態転換等支援事業公募（第１次）のご案内

07 青年部だより
女性会だより

08 ご面倒な労働保険事務は……
奈良商工会議所　労働保険事務組合にお任せください！！

09 社労士　知っ得だより
「いよいよ　10月から社会保険の適用が対象者100人超に拡大されます」
社会保険労務士による何でも相談会のお知らせ

10･11 商工会議所からのお知らせ
適格請求書（インボイス）発行事業者の登録申請が始まっています

12 5月LOBO（早期景気観測）調査結果
「メールマガジン」のご案内
新規会員様を募集しております！

13 経済指標

14 「会員事業者向けクラウドファンディング仲介事業」開始のご案内

15 奈良市のコーナー
協力雇用主を募集しています

16 「会員とくとくサービス券」をご利用ください

21 職場のかんたんメンタルヘルス
過緊張を解消し、ストレスの軽減を

22 事務局　夏季休業のお知らせ

23 新会員紹介／事務局日誌／広告を募集しています

※新型コロナウイルス感染予防のため、企業散策の取材を自粛しておりますので、企業散策の掲載はございません。ご了承ください。

表紙



「奈良県庁からみた若草山」

なだらかな山腹が芝に覆われた若草山の美しさは、古都・奈良を象徴する風景の一つ。その優美なたたずまいは、「三笠山」として古歌にも詠まれてきました。奈良奥山ドライブウェイで山頂まで行くことができ、奈良市街を一望しながら四季折々の景観も楽しめます。

INFORMATION

相談所インフォメーション

奈良商工会議所中小企業相談所からのお知らせ

中小企業経営者のみなさまへ

国が準備したセーフティネット

安心の材料をご提供します。

経営セーフティ共済

「経営セーフティ共済」は、中小企業倒産防止共済制度の愛称です。

取引先の突然の倒産! まさかのときの資金調達先は準備していますか?

売掛金が回収できなくなった。資金ショートで連鎖倒産してしまう…



掛金は損金もしくは必要経費に算入できます



自社のリスクマネジメントのひとつとしてお考えください。

1 「取引先の倒産」と「商取引の事実」の確認で迅速に貸付実行。

回収困難となった売掛金(被害額)相当の資金を調達できます。(最高8,000万円まで)

2 当面の資金繰りに役立ち、自社と社員を守れます。

小規模企業共済制度

経営者ご自身の「現役引退後の生活資金」のことをお考えですか?

年金だけでは不十分で、不安がある。自分で積み増しするには、どんなものがあるのかな…

掛金は全額所得控除



1 将来、「廃業」「役員退任」等が生じたときに共済金を受け取れます。

2 現役引退後の安心した生活設計が図れます。



★毎月3万円の掛金(年間36万円)で、例えば課税対象所得400万円の方なら、約11万円の節税になります。(左図は確定申告書の記載例)

●共済制度の詳しい内容は、パンフレット等を必ずご覧ください。

本制度のお申込みは 奈良商工会議所 中小企業相談所 TEL 0742-26-6222

制度の運営機関:独立行政法人中小企業基盤整備機構 TEL 050-5541-7171(共済相談室) URL http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html

小規模事業者の皆様へ マルケイ資金融資のご案内

安心して借りられる"無担保・無保証人"で日本政策金融公庫が融資を行う国の制度です。

常時使用する従業員が20人以下の法人・個人事業主の方(商業・サービス業にあたっては5人以下)

国が行っている小規模企業施策の一つですから、金利は低利です。返済は運転資金7年以内 設備資金10年以内です。

貸付限度額 2,000万円

金利 (6月1日現在) **年1.21%です。**

■お問い合わせ
奈良商工会議所中小企業相談所
TEL.26-6222(代表)

※新型コロナウイルス対策マル経融資については、お問い合わせください。

日本公庫のサービスをもっと身近に！

日本公庫 ダイレクト

「日本公庫ダイレクト」はお客さまと日本公庫をつなぐお客さま（会員）専用のオンライン窓口です。
会員登録無料、簡単なお手続きで、様々なサービスをご利用いただけます。
ぜひ、ご登録･ご活用ください。
会員登録に加え、「お取引先さま専用サービス」の利用申請をいただくと、以下のサービスがご利用いただけます。

各種証明書のオンライン発行

ご融資金残高証明書などの各種証明書をオンラインですぐに入手できます。

お取引状況の確認

ご融資金額やご融資金残高等のお取引状況をオンラインですぐに確認できます。

◆会員登録及び「お取引先さま専用サービス」の利用申請は、二次元コードまたは日本公庫ホームページの「日本公庫ダイレクト」からお手続きください。

定例金融相談のお知らせ（日本政策金融公庫奈良支店国民生活事業）

事業資金のご相談を公庫職員が会議所へ出張のうえ承ります。

■日時：令和4年7月14日（木） 午前10時～12時
■場所：奈良商工会議所2階相談室

ご相談をご希望の方は7月11日(月)までに奈良商工会議所へご予約ください。

令和4年6月1日現在 基準利率 年2.01~2.70%

お問合せ先
●奈良商工会議所 TEL：0742-26-6222 FAX：0742-22-1180 融資担当係
●日本政策金融公庫奈良支店国民生活事業 TEL：0742-36-6702 融資担当係

「定例金融相談」は毎月1回開催致します。

定例経営相談のお知らせ（第3水曜日）

事業拡大、経営改善など経営上の課題について何でもご相談いただけます。是非ご利用ください。

【日　時】令和4年7月20日（水）午後2時～午後5時
【場　所】奈良商工会議所2階相談室
【相談員】e＆i経営研究所　高野淨氏（中小企業診断士）

※ご相談をご希望の方は、7月19日（火）までに下記へご予約ください。

相談無料（予約制）

お問い合わせ先　奈良商工会議所　中小企業相談所　TEL:0742-26-6222㈹

販路開拓を目指す小規模事業者等の皆様へ

「小規模事業者持続化補助金」が使いやすくなりました！

販路開拓を目指す**小規模事業者**を対象とした補助金です。小規模事業者※１等が経営計画を自ら策定し、商工会議所の支援を受けながら取り組む販路開拓等の取組みに対して補助金が支給されます。

※１　常時使用する従業員数が「商業・サービス業(宿泊業、娯楽業を除く)」の場合５人以下、それ以外の業種の場合20人以下である事業者。

類型	通常枠	特別枠				
		成長・分配強化枠		新陳代謝枠		インボイス枠
		賃金引上げ枠	卒業枠	後継者支援枠	創業枠	
補助率	2/3	2/3 赤字事業者は3/4	2/3			
補助上限	50万円	200万円				100万円

特別枠について

事業所内最低賃金を地域最低賃金より＋30円以上に引き上げる事業者(賃金引上げ枠)や、常時使用する従業員を増やし小規模事業者の従業員数を超えて規模拡大する事業者(卒業枠)、認定市町村等が実施する「特定創業支援等事業」による支援を過去３年の間に受けて開業した事業者(創業枠)などについて、特別枠が設定されています。
詳細はHPで公表されている公募要領をご覧ください。

令和４年度募集分の注意点について

補助対象経費のウェブサイト関連費は、補助金交付申請額の１/４が上限です。また、ウェブサイト関連費のみの申請はできません。なおウェブサイト関連費とは、ウェブサイトやECサイト等を構築、更新、改修するために要する経費を指します。

直近の申請受付締切

第９回：**2022年９月20日(火)**
※電子申請の場合は、23：59まで受付。郵送の場合は当日消印有効。

事業支援計画書(様式４)発行受付締切：原則2022年９月12日(月)
※事業支援計画書(様式４)の発行には時間を要する場合がありますので、余裕をもってお手続きください。

制度に関するお問い合わせ先

商工会議所地区　令和元年度補正予算・令和３年度補正予算　小規模事業者持続化補助金事務局
☎03-6632-1502
受付時間 9:00～12:00、13:00～17:00　　土日祝日、年末年始の休業日を除く

新規会員募集中！

ユーザ協会では毎月無料のオンラインセミナーを実施しております。是非、お試しにご視聴ください。

ユーザ協会は、情報通信技術・サービスを利用したコミュニケーション文化の振興を図るとともに、情報通信利用者の利便増進に寄与し、地域社会の発展に貢献することを目的とした公益財団法人です。

URL https://www.pi.jtua.or.jp/nara/

公益財団法人 日本電信電話ユーザ協会 奈良支部
事務局　〒630-8236 奈良市下三条町1-1 NTT西日本奈良三条ビル
電話　フリーダイヤル 0120-20-6660



奈良県中小企業経営力向上支援事業補助金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた県内中小企業者等が実施する売上回復を図るための新事業創出や新分野への進出等に要する経費を補助することにより、経営力向上を支援することを目的としています。

募集期間	令和４年６月１日(水)～令和４年８月31日(水)　必着 ※申請総額が予算額(８億円)に達した場合、期間内であっても受付を終了します。
補助対象者 (全てに該当すること)	①中小企業者、個人事業主及びその他法人 ②奈良県内に事業所を有する者 ③新型コロナウイルス感染症の影響により、令和３年６月から令和４年５月までの期間における任意の連続する２か月間の合計売上高が、平成31年１月から令和３年５月の期間における連続する同月２か月間の合計売上高と比べて20%以上減少した者 ④令和２年度奈良県中小企業等再起支援事業補助金の交付を受けていない者
補助内容	補助率：対象経費の２／３以内　※千円未満の端数切り捨て 補助金額：上限額50万円(下限20万円)
補助対象期間	令和４年６月１日(水)～令和４年12月31日(土)
補助対象事業	☞経営力向上を図るための売上回復に向けた新たな事業に係る計画(事業実施計画)の提出が必要です。 《事業のイメージ》 ・自社の技術やノウハウを活かした新商品開発、新サービス提供、新たな販路開拓や販売方法の変更 ・新たな事業のための店舗・施設リニューアルや設備導入 ・新分野の事業への参入、商談会・展示会への新たな出展 ・キャッシュレス決済の導入、インボイスへの対応　など
補助対象経費	事業実施計画の実行に必要な経費(「機械装置等費」、「広報費」、「展示会等出展費」、「開発費」、「借料」、「専門家謝金」、「専門家旅費」、「調査・委託費」、「外注費」) ※事業に要する経費であっても、消耗品等対象外となる経費があります。

※詳しくは、公募要領をご確認ください。

補助事業の流れ



申請に必要な書類

①補助金交付申請書(第１号様式)
②事業実施計画(別紙１)
③誓約書(別紙２)
④売上台帳等
⑤確定申告書等
⑥見積書、カタログ等
⑦口座振替申出書兼相手型登録依頼書
⑧補助金の振込先口座の通帳等の写し

公募要領(ホームページに掲載)の内容を必ずご確認のうえ、申請いただくようお願いします。

申請について

補助金専用ホームページから、公募要領や申請様式をダウンロードお願いします。
https://pref-nara-chushoshien.jp/

補助金専用ホームページ

お問合せ・申請先

感染防止のため、来所による問合せや申請はお控えください。

奈良県経営力向上支援補助金事務局
〒630-8031
奈良市柏木町129-1「奈良県経営力向上支援補助金事務局」
※申請は、角型２号サイズの封筒を使用し、必ず簡易書留で郵送してください。
専用電話 0742-93-5708
(平日 9:00～12:00／13:00～17:00 土日祝・年末年始を除く。)

令和4年度外食産業事業継続緊急支援事業のうち
業態転換等支援事業公募（第1次）のご案内

飲食店経営者のみなさま

- テイクアウト窓口を増設
- お一人様対応店舗に改修
- 商品自動販売機の設置
- 店舗以外での商品販売
- 新メニューや商品開発 など



農林水産省補助金

補助上限

1,000万円

補助率1/2

コロナ禍で悪化した業績の回復、
事業継続に向けた業態転換等を支援します!

公募期間	**令和4年6月15日（水）～8月1日（月）** ※実施期間は、交付決定後（9月上旬予定）～令和5年2月15日
応募対象	**中小・中堅規模の飲食店** ※応募にあたっては、共同事業者（中小企業診断士、建築会社、システム会社など）を含めた内容で申請してください。
補助対象となる取組	**新型コロナウイルス等の感染症拡大防止対策を前提とした、飲食店における業態転換などが対象となります。*** * たとえば、「現在扱っている商品・サービスの内容を変える取組」や、「商品・サービスの提供方法を変える取組」などが対象となります。
対象経費	○事業に係る建物費、機械装置・システム構築費、技術導入費、専門家経費、運搬費、外注費、広告宣伝・販売促進費、研修費等 ○委託費

詳細な要件等については、公募要領をご確認ください。

スマートフォンのアクセスはこちら

パソコンからは、このワードで検索してください。

JMAC　業態転換　検索

【お問合せ先、応募先】
〒105-0011　東京都港区芝公園三丁目1番22号
株式会社日本能率協会コンサルティング
R4業態転換等支援事業　事務局
eat _ jmac@jmac.co.jp

青年部だより

令和4年度6月例会、会員親睦例会を開催

開催日　令和4年6月15日（火）
場　所　奈良ロイヤルホテル

6月例会は【交流、親睦を深めみらいを元気に】をテーマに会員親睦例会を開催しました！

本例会では、5月例会より開始した事業所PRを引き続き行いました。その後各々の仕事はもちろんのこと、主義、主張や趣味趣向を理解し合うことで、今後のYEG活動だけでなくビジネス交流の面においても、より活性化させることを目的とし「他己紹介」や「絵しりとり」などを行い、相互理解を深める機会となりました。最後には全体事業でもあります7月例会「商工会議所青年部　第19回全国サッカー大会まほろば奈良大会」の決起集会も行われ、交流だけでなく今後の活動へ一致団結することができる例会となりました。







女性会だより

5月6月合同例会・天理方面

開催日時　令和4年6月7日（火）
出 席 者　12名

令和4年度5月6月合同例会を開催いたしました。

初夏の爽やかな風を感じながら、天理市にある大和神社・奈良歴史芸術文化村を参拝、見学させていただきました。

『大和神社』こちらの読み方はご存知でしょうか。『おおやまとじんじゃ』と読むそうです。天理市の東にうっ蒼と茂る森に神域があり神々が鎮座されています。大和神社の歴史は古く第10代崇神天皇のころに創建され、代々大倭氏が奉仕したと言われています。

例祭は「ちゃんちゃん祭」と呼ばれ、やまとの神社のなかでは、一番早い季節に催され、神輿の御渡りも行われています。これに対し1年の最後を飾るのが「春日若宮おん祭」で、「祭り初めはちゃんちゃん祭、祭りおさめはおん祭」と親しまれているようです。

さらに大和神社の神は、戦艦「大和」の艦内に分祀されており武勇の神、航海の神としても祀られていたようです。境内には「戦艦大和ゆかりの神社」の石碑も建立されています。

奈良歴史芸術文化村は、文化財の修復・展示・芸術文化体験・奈良県産の農産物や伝統工芸品の販売を行っており、興味深く見学させていただきました。

天理市にある大和神社・奈良歴史芸術文化村、私たちが暮らす奈良県は歴史深く、まだまだ知らない事がたくさんあり、とても魅力的なところであると再認識いたしました。また、この例会に携わってくださいました皆様ありがとうございました。



ご面倒な労働保険事務は・・・
奈良商工会議所　労働保険事務組合
にお任せください！！

あなたの事業所は労働保険（労災・雇用）に加入していますか？

労働者を１人でも使用する事業主は、法律により労働保険に加入しなければなりません。
労働者の入社・退社時のハローワークでの手続きや、労働保険料等の申告・納付等の処理など、面倒な労働保険事務を代行します！
※労働保険事務組合で代行できない事務手続きもございますので、ご確認ください。

委託できる事業主

常時使用する労働者が、
◎金融・保険・不動産・小売業では50人以下
◎卸売・サービス業では100人以下
◎その他事業では300人以下



事務委託のメリット

①事務組合が事務代行するので、**事業主の事務処理が軽減**します！
②**労災保険に、本来加入することのできない事業主や家族従業員も特別に加入**することができます！
③通常は一定額を超えないと分割納付ができない労働保険料が、金額の多少にかかわらず**３回に分けて納付**することができます！
④割安な手数料で事務委託をすることができます！

事務委託には別途条件等もございますので、
まずはお気軽にお問合せください！！
奈良商工会議所　労働保険事務組合まで
☎　0742-26-6222

第114回 いよいよ　10月から社会保険の適用が対象者100人超に拡大されます



社労士 知っ得だより

本号より再度担当させていただく奈良県社会保険労務士会の髙橋茂治です。どうぞよろしくお願いします。

2020年５月29日に「年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する法律」(年金制度改正法)が成立しました。その中で「社会保険の適用拡大」のスケジュールが示されました。これまでは、従業員500人超の企業に対して社会保険の適用義務がありましたが、その範囲を段階的に拡大し、2022年10月には従業員数100人超に変更されます。さらに、2024年には50人超に拡大される予定です。なお、勘違いされている方が多いのですが、ここでいう「従業員」とは、基準変更により社会保険適用される対象の従業員を指します。

①　企業規模によって、適用拡大の開始時期が異なる

企業の(社会保険適用)従業員規模によって、適用の開始時期が異なります。

- ◇　2016年10月～　従業員数500人超(501人以上)規模
- ◇　2017年４月～　　従業員数500人以下の企業(労使合意により適用拡大が可能)
- ★　2022年10月～　従業員数100人超(101人以上)規模
- ◇　2024年10月～　従業員数50人超(51人以上)規模

②　従業員の要件によって、適用に該当するか判断される

従業員の要件によって、社会保険の被保険者に該当するか判断されます。従来の従業員要件に　加え以下の４つの要件をすべて満たす従業員(短時間労働者)は、被保険者になります。

【従来の従業員要件】

- ○　正規従業員(フルタイム従業員)
- ○　週の所定労働時間数および月の所定労働日数が、正規従業員の４分の３以上であるパート・アルバイト等

【新たな従業員要件】

- ●　週の所定労働時間が20時間以上あること
- ●　雇用期間が２か月超見込まれること
- ●　賃金月額が8.8万円以上(年収106万円以上)であること
- ●　学生でないこと

「働き方改革」のお悩みにお応えします!気軽にご相談ください

奈良働き方改革推進支援センター

相談受付　2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)
開設時間　平日9:00～18:00(12/29～1/3を除く)
場　所　奈良市西木辻町343-1
(奈良県社会保険労務士会館2階)

フリーダイヤル
0120-414-811
メール　hatarakikata@nara-sr.com
URL　https://www.nara-sr.com

※厚生労働省委託事業　令和4年度中小企業・小規模事業者等に対する働き方改革推進支援事業
《個人情報の取扱い》相談内容、企業・個人情報などは厳守いたします。安心してご相談ください。

奈良県社会保険労務士会 会員　特定社会保険労務士　髙橋茂治

不明な点などは下記相談室へ気軽にお問合せください

奈良県社会保険労務士会「相談室」
☎0742-23-3917(ニイサンのサンキューイイナ)　無料・秘密厳守

奈良県社会保険労務士会
〒630-8325　奈良市西木辻町343番地1
☎0742-23-6070　メール narakai@nara-sr.com
ホームページ　https://www.nara-sr.com/

社会保険労務士による何でも相談会のお知らせ

働き方改革に関する相談のほか、年金相談など幅広くご相談いただけます。

日　時　令和4年7月25日(月)　午前9時30分～13時30分
場　所　奈良商工会議所
相談員　社会保険労務士(奈良県社会保険労務士会所属)

※ご相談をご希望の方は、7月22日(金)までに下記へご予約ください。

60分 相談無料 (予約制)

【お問合せ先】奈良商工会議所　中小企業相談所　TEL 0742-26-6222(代)

商工会議所からのお知らせ

2023年10月にインボイス制度導入予定

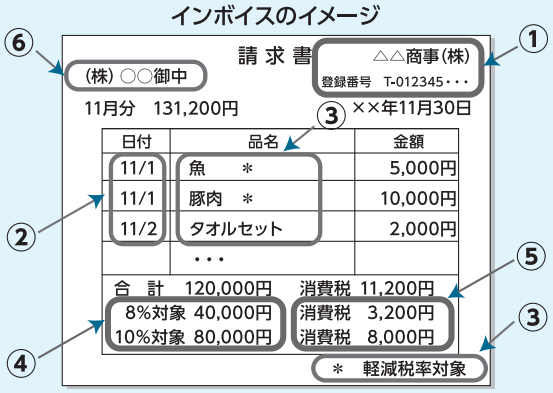
適格請求書（インボイス）発行事業者の登録申請が始まっています

1 ● 適格請求書（以下、インボイス）とは

●売手が買手に対して、適用税率や消費税額等を伝えるもので、**現行の請求書に「登録番号」「適用税率」「税率ごとに区分した消費税額等」を追記したもの。**

●制度導入が予定される2023年10月1日からインボイスを発行する場合、**原則として2023年3月31日までに税務署長に登録申請書を提出し、インボイス発行事業者としての登録と、登録番号の通知を受ける必要があります。**

インボイスのイメージ



法人の場合はT+法人番号、
それ以外の場合はT+13 桁の数字

（記載事項）

① 発行事業者の氏名・登録番号
② 取引年月日
③ 取引内容（軽減税率対象品目はその旨）
④ 税率ごとの合計の対価の額と適用税率
⑤ 税率ごとに区分した消費税額等
⑥ 交付を受ける事業者名



2 ● インボイス制度が始まるとどうなるのか

1 自社がインボイスを発行しないと、
販売先が取引を見直す！？
自社がインボイスを発行しないと、販売先は**仕入税額控除**ができないので、販売先が**取引を見直す可能性があります**



2 仕入先がインボイスを発行しないと、
自社の税負担が増加！？
仕入先からインボイスを入手できないと、自社は**仕入税額控除**ができないので、自社の**税負担の増加につながる可能性があります**



●**1**のような状況にならないよう、インボイスの発行を希望する場合は、インボイス発行事業者の登録申請をご検討ください。

●申請方法等インボイス制度の概要は国税庁の特設サイトをご確認ください。

インボイス制度
特設サイト

3●インボイス発行事業者の登録申請を検討するためのフローチャート

現在、消費税の申告をしていますか?
(課税事業者ですか?免税事業者ですか?)

いいえ
(免税事業者です)

インボイスの発行を希望する場合(免税事業者は発行不可)、
①消費税の課税事業者への転換
②インボイス発行事業者の登録申請
を検討する必要があります。

はい
(課税事業者です)

検討するにあたって

販売先は事業者ですか?一般消費者ですか?

事業者

2023年10月1日からインボイスを発行したい場合、原則として2023年3月31日までに登録申請をする必要があります。

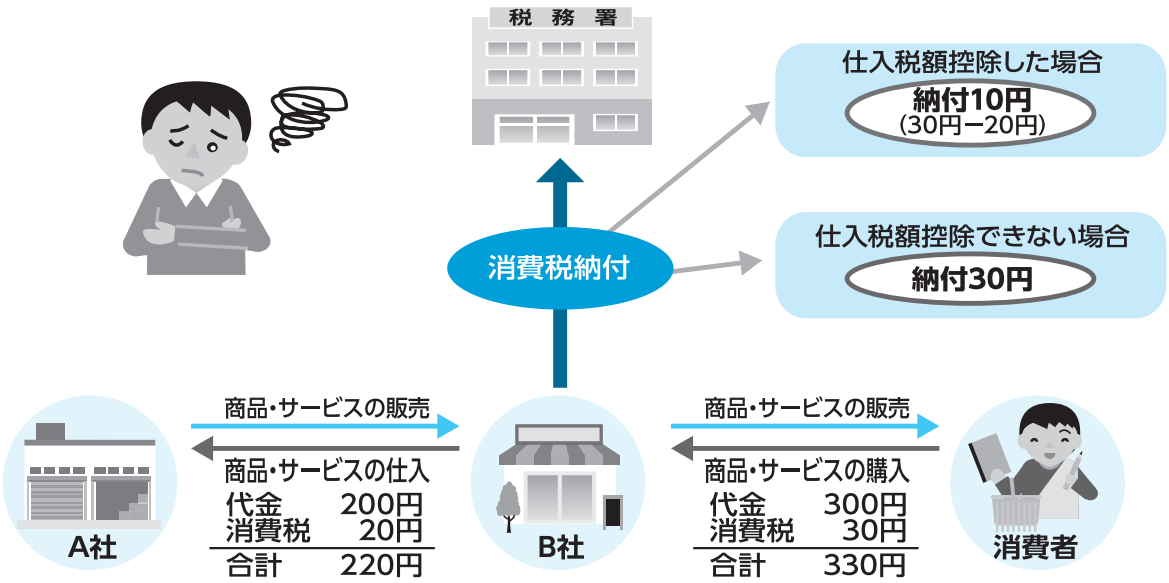
一般消費者

基本的に登録不要と考えられます。ただし、少しでも事業者への販売(例:飲食店における法人利用等)がある場合は、登録申請をご検討いただいた方がよいかもしれません。



(参考)消費税の仕入税額控除とは

仕入税額控除とは、売上に係る消費税から仕入に係る消費税を引いた金額を納税する仕組みのことです。予定どおり2023年10月からインボイス制度が始まった場合で、仕入先(下図のA社)がインボイスを発行しない場合、販売先(下図のB社)の消費税の納付額が増加します(※B社が簡易課税事業者でない場合)



5月LOBO（早期景気観測）調査結果

商工会議所のネットワークのもと、全国336商工会議所2,600企業の協力を得て、地域や中小企業が「肌で感じる足元の景気感」を全国ベースで毎月調査実施しています。

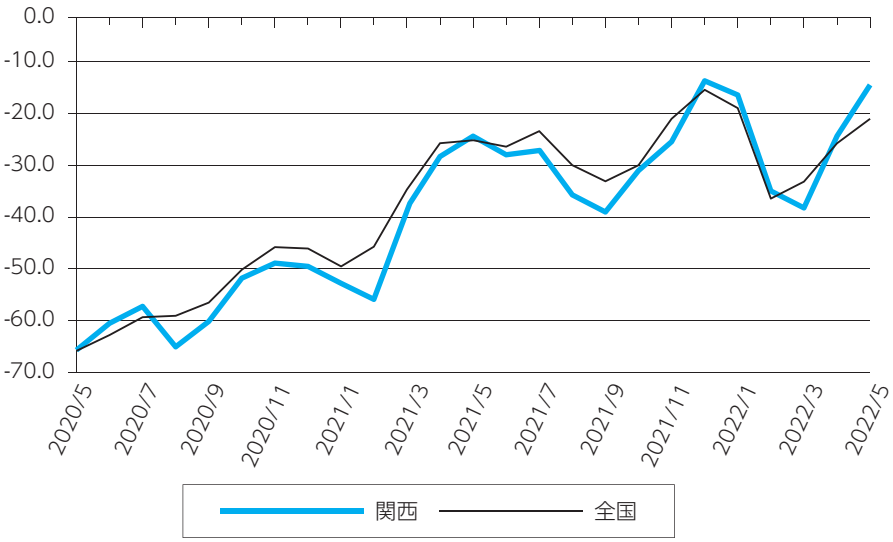
※DI値とは、ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示します。 DI=（増加・好転などの回答割合）-（減少・悪化などの回答割合）

業況 DI は、活動回復で個人消費が持ち直し、改善。先行きは、価格転嫁が追いつかず、厳しい見方

▶関西の概況

- 資源価格の上昇、建築資材の高騰が続いている。工事を受注しても、建築機械の納期が遅れ、工事期間が長期化している。赤字受注になりかねないため、受注を足踏みすることもあり、厳しい状況が続く（一般工事業）
- 従来の事業に留まらず、別部門での製造販売やキッチンカーでの出店等、新たなビジネスモデルの構築を模索している（めん類製造業）
- コロナ禍も収束の傾向が見受けられ、ゴールデンウィークには客足も伸び、外食産業に良い影響が出てきた（飲食業）

■関西の全産業〈業況〉DI（前年同月比）の推移



調査結果の詳細につきましては、日本商工会議所ホームページでご覧いただけます。 https://cci-lobo.jcci.or.jp/

Mail Magazine

奈良商工会議所「メールマガジン」のご案内

奈良商工会議所のサービスのご案内、講習会・セミナー等の開催情報、助成金制度の紹介、地域情報などのビジネスに役立つ情報を月1回（毎月25日頃）に『奈良商工会議所メールマガジン』としてお送りしていきます。購読は奈良商工会議所の会員・非会員を問わずどなたでも無料で購読できます。

奈良商工会議所ホームページからもご登録いただけます。

URL https://www.nara-cci.or.jp/

皆様のご登録をお待ちしております。

お問い合わせ
奈良商工会議所
☎ 0742-26-6222

新規会員様を募集しております!

当所では、会議所事業の活性化を図るため、より多くの事業所様へご加入を呼びかけております。お知り合い、お取引企業で会議所未加入の会社・団体等ございましたら、是非ご紹介ください。

また、すでにご入会いただいております会員様で、代表者の変更、事業所の移転、連絡先の変更等ございましたら、当所総務部までご連絡ください。

ご協力、よろしくお願いいたします!!

総務部：TEL 26-6222

経 済 指 標

表１ 世帯数と人口

年月	世帯数		人口	
	奈良市		奈良市	
	平成３年＝100		平成３年＝100	
	／世帯	指数	／人	指数
R2・4	163,991	138.8	355,529	101.2
R3・4	165,360	139.9	354,287	100.8
R4・4	165,923	140.4	352,264	100.2
R4・5	166,501	140.9	352,550	100.3
R4・6	166,693	141.1	352,503	100.3

表２ 物価指数

年月	企業物価指数		消費者物価指数			
	全国		全国		奈良市	
	平成27年＝100		令和２年＝100		令和２年＝100	
	指数	前年比	指数	前年比	指数	前年比
R２	100.3	△ 1.2	100.0	0.0	100.0	0.0
R３	105.1	4.8	99.8	△ 0.2	99.9	△ 0.1
R4・2	111.2	9.8	100.7	0.9	101.0	0.9
R4・3	112.2	9.7	101.1	1.2	101.2	1.2
R4・4	113.5	10.0	101.5	2.5	101.7	2.7

※消費者物価指数は、平成27年7月公評分より平成27年基準に改訂

表３ 公共事業施行契約額並びに給水量

年月	公共事業施行契約額		年月	給水量	
	契約済額（奈良県）			奈良市	
	／百万円	前年比		/×1000㎥	前年比
2021年度	121,940	1.3	31	42,872	△ 0.7
R3. 4～6	33,334	39.1	R2	42,622	△ 0.6
R3. 7～9	15,021	7.2	R4･3	3,528	△ 0.8
R3. 10～12	15,136	△ 11.6	R4･4	3,466	△ 1.7
R4. 1～3	8,705	△ 30.9	R4･5	3,598	2.1

表４ 電力需要量

年月	電力需要量					
	奈良県内					
	特別高圧 20,000V以上		高圧 6,000V以上		低圧 100~200V以上	
	/×1000 kWh	前年比	/×1000 kWh	前年比	/×1000 kWh	前年比
R3･12	72,192	0.1	209,379	0.7	270,669	7.0
R3･ 1	74,863	0.6	224,534	0.6	412,605	△ 1.7
R4･ 2	70,606	2.5	228,641	4.8	353,947	10.9

表５ 百貨店・スーパー販売額、公共事業請負額並びに新設住宅着工戸数

年月	百貨店・スーパー販売額				公共事業請負額		新設住宅着工戸数			
	全国		奈良県		請負額（奈良市）		全国		奈良県	
	／億円	前年比	／億円	前年比	／百万円	前年比	／戸	前年比	／戸	前年比
31	193,962	△ 1.1	2,419	△ 2.2	2,702	2.5	905,123	△ 4.0	6,170	△ 1.9
R2	195,050	△ 5.4	2,129	△ 2.2	3,230	19.5	815,340	△ 9.9	5,141	△ 16.7
R4・2	15,036	0.5	158	△ 2.8	260	28.1	64,614	6.3	397	△ 34.9
R4・3	17,053	2.1	167	△ 1.9	222	296.4	76,120	6.0	345	△ 6.3
R4・4	16,238	4.6	165	△ 1.7	0	—-	76,179	2.2	413	△ 9.4

表６ 一般職業紹介状況並びに有効求人倍率

年月	一般職業紹介（学卒を除く）						有効求人倍率			
	奈良県						全国		奈良県	
	新規求職数	前年比	新規求人数	前年比	就職件数	前年比	倍率	前年比	倍率	前年比
R２	46,022	△ 2.1	88,059	△ 15.5	14,536	△ 9.8	1.10	△ 0.45	1.14	△ 0.33
R３	46,879	1.9	92,631	5.2	14,584	0.3	1.16	0.06	1.19	0.05
R4・2	3,891	△ 0.9	7,951	△ 2.5	1,198	3.5	1.21	0.12	1.20	0.09
R4・3	4,378	△ 0.0	8,258	5.3	1,489	△ 18.8	1.22	0.12	1.23	0.09
R4・4	5,426	3.6	8,784	15.8	1,388	△ 1.0	1.23	0.14	1.24	0.07

＜資料提供＞資源エネルギー庁、奈良市、奈良市企業局、（一財）南都経済研究所（順不同）

「会員事業者向けクラウドファンディング仲介事業」開始のご案内
～資金調達成功時の手数料を軽減します！～

奈良商工会議所

- クラウドファンディングを実施する際、**商工会議所を通したお申し込みで**資金調達成功時の手数料を**2％軽減**。
- CAMPFIRE 社からの通常サポートも込み。

【クラウドファンディングとは？】

- 「クラウドファンディング」とは、**インターネット上にプロジェクトを掲載**し、当該プロジェクトの実施に協力したい人々や企業から**支援金を提供してもらう資金調達手法**です。

【こんな時に活用可能です！】



- 新規プロジェクトの実施に際し、**資金不足／予算調達が必要**
- 地域プロジェクトやイベント等の**認知度向上／ファンを増やしたい**
- 一定期間（2か月程度）内で、**テストマーケティングを行いたい**

全てクラウドファンディングで対応可能です！

1．対象事業の想定例（テストマーケティング）

- **新商品の販路開拓**（支援金総額：**約160万円**）
  ※若鶴酒造（砺波・高岡商工会議所 会員事業者）



2．申し込みの流れ



上記申し込みにより、調達成功時の**手数料17%を15%**へ軽減。
※ CAMPFIRE 社が社会問題解決に資すると判断した場合は**9％を7％へ軽減**。

問い合わせ先：奈良商工会議所 担当：業務課
電話：0742-26-6222／メール：info@nara-cci.or.jp



更生保護マスコット ホゴちゃん

雇用で立ち直りを応援しませんか？

◆協力雇用主を募集しています◆

罪を犯した人も、反省と償いを経て社会へ帰ってきます。自分自身で立ち直るために努力するのは当然ですが、社会に居場所がなく再び犯罪を重ねてしまう悪循環もあります。そこで、地域社会で協力し、立ち直りを支えていくことが大切です。

この立ち直りを支えるのが、「更生保護」という活動です。さまざまな立場の人々が犯罪や非行からの立ち直りを支えています。その中で、雇用の観点から立ち直りを支える「協力雇用主」を紹介します。

○協力雇用主って？

犯罪や非行の前歴がある人をそうした事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業主の方々です。全国で約 25,000 の事業主が登録し、建設業やサービス業、製造業等、さまざまな業種が登録されています。

○協力雇用主になるには

「協力雇用主」になるには、奈良保護観察所への登録が必要です。詳しくは、奈良保護観察所（電話：0742-23-8959）へお問い合わせください。

職に就き、責任のある社会生活を営むことは、立ち直りに向けた大きなはじめの一歩です。犯罪・非行歴がある人の立ち直り支援に対する理解と熱意がある事業主の方であればどなたでも登録が可能ですので、是非ご協力をお願いいたします。



7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。協力雇用主をはじめとした『更生保護』に関わる人が中心となり、各地で取組を行っています。

自分に何ができるかを考えて、一緒に明るい社会づくりに取り組んでみませんか。

【問い合わせ先】
奈良市福祉部福祉政策課　☎　0742-34-5196

Member.Service.Ticket

会員とくとくサービス券

奈良商工会議所では、会員サービス事業の一環として、会員事業所のご協力により、会員の皆様に大変お得な「会員とくとくサービス券」をお届け致しております。是非ともご利用下さい。

■ご利用方法

- 当所会員（家族・従業員を含む）の方であればどなたでも利用できます。
- サービス券を切り取り、直接利用される事業所にご持参下さい。
- サービス券の裏側には、必ず利用される方の事業所名・電話番号をご記入下さい。

■ご利用上の注意

- 各サービス券の内容が異なりますので、記載内容をよくご覧になり、ご利用下さい。
- 本券のみ使用可能です。（コピーをしての使用はできません）
- 会員（家族・従業員を含む）以外の第三者への譲渡及びご利用はできません。
- 原則として、他のサービス券との併用はできません。
- サービス内容の詳細に関しましては、直接利用される事業所にお問い合わせ下さい。
- サービス内容に関しましては、予告なく変更されることがございます。ご了承下さい。

サービス提供事業所募集！

掲載料は無料です！

募集要項

- 掲載期間は最長12ヶ月です。以降は再度申込み願います。
- サービス内容の変更は、3ヶ月毎可能です。
- 会社ロゴ等は使用不可です。
- 周知方法は、会議所ニュース及び会議所HPで行います。

【お問い合わせ先】 奈良商工会議所　TEL0742-26-6222

FAX 0742-22-1180

年　月　日

奈良商工会議所　**会員サービス課　宛**

会員とくとくサービス提供 仮申込書

事業所名：

業　種：

電話番号：

担 当 者：

※必要事項をご記入の上、FAX でご返送下さい。ご担当の方にご説明させていただきます。

飲食店関係

奈良ロイヤルホテル

優待

ご飲食料金の10%OFF（中国料理「沙山華」、日本料理「竹の家」、レストラン・ラウンジ「扇滝」）

※各種割引・優待券との併用は不可　※一部対象外商品あり　※ご利用金額のうち3万円までが割引対象

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉奈良ロイヤルホテル
奈良市法華寺町254-1
TEL(0742)34-1131(代表)
ホームページhttp://www.nara-royal.co.jp

活魚料理 花惣（はなそう）「奈良本店」

優待

・1Dリンクサービス（ビール・焼酎・ウイスキー・鏡酒・チューハイ・ソフトドリンク）

PM4:30以降にご来店されたお客様に一組人数分
他のサービスの併用はできません
本券をご利用の場合は、ご注文時にご提示下さい
ご精算時ではご利用いただけません

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉株式会社 ニシダコーポレーション
活魚料理 花惣「奈良本店」
奈良市二条大路南4丁目2-1
TEL(0742)36-8730　0120-873-041

Total Therapy cafe salon KURURU

優待

店内ご飲食料金10%OFF
テイクアウト8%OFF
デリバリー5%OFF

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉株式会社 樞
奈良市東向南町5-1 井上ビル2F-A・B
TEL・FAX(0742)24-7156
ホームページhttp://www.nl-kururu.com
インスタグラムkururu2004

谷川豆腐店

優待

商品20%OFF
但し、豆腐・あげ全品に限ります。

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉谷川豆腐店
奈良市中山町西1丁目730-8
プレバリービル102
TEL/FAX(0742)46-8010

たじ元酒米店

優待

全商品店頭価格より5%OFF
たばこ・印紙・切手を除く

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉たじ元酒米店
奈良市侍原町4
TEL(0742)23-6400

ファッション 美容・針灸・整体関係

ヘア&フェイス サロンまき

優待

施術料金 10%OFF

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉ヘア&フェイス サロンまき
奈良市芝辻町4-2-2 伝宝ビル1F
TEL0742-34-1026

アーシュ ナチュラリー

優待

ご新規のお客様20%OFF
その他のお客様500円OFF
エクステンション・特殊パーマは除く

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉㈱アーシュ
アーシュ ナチュラリー
0120-323-959
ホームページhttp://www.bridal-h.co.jp/

R's hair -アールズヘアー-

優待

初めてご来店のお客様20%OFF or oggi ottoトリートメントサービス（3,000円相当）

営業時間 9:00～22:00　不定休
（当日予約は17:30までにご連絡ください）
（特殊パーマ、ブリーチは除く）

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉R's hair －アールズヘアー－
奈良市二条町1-1-7森山マンション1F TEL0742-34-6000
ホームページhttp://www.rs-hair-nara.com/

鍼灸とりゐ

優待

当院で初めて治療を受けられる方
1,000円OFF
他のサービス券との併用は出来ません。

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉鍼灸とりゐ
奈良市藤原町24-2
TEL(0742)77-6005

株式会社 LAFH

優待

整体メニュー
針灸メニュー　10%OFF
診療時間 午前8:00～13:00 午後16:00～20:00
完全予約制となりますので、ご予約をお願い致します。針灸メニューは、あまがつじ院のみとなります。診療時間はHPをご覧ください。

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉株式会社LAFH　奈良市六条西1-1-40
TEL0742-44-9991
https://lafh-group.com/

MANO EN MANO/マノマノ鍼灸院

優待

美容鍼灸　体験料半額！
90分コース13,200→6,600円
創業45年。痛くない気持ちいいケアを個室でゆったりと。（女性専用・予約制）

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉マノ エン マノ
奈良市右京4丁目14-18（近鉄高の原駅徒歩3分）
TEL 0800-888-0742 フリーダイヤル

各種教室関係

古賀まみ奈フラスタジオ奈良校

優待

入会金2,000円OFF
- 現代フラ・古典フラ・初級タヒチアンダンス
- 体験無料（当日のご入会で入会金さらに1,000円OFF）
- 小さなお子様～90代の方まで、幅広い年代の方が楽しんでいます。

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉古賀まみ奈フラスタジオ奈良校
奈良市学園南3丁目4-24 小嶌診療所2F
TEL(0742)49-2106

F Medical fraining studio & sport therapy

優待

初回トレーニング体験無料
ゴルフでボールが飛ばなくなった方、体が硬くて前屈ができない方、痛いところがありながらスポーツをしている方にオススメです。

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉FMS
奈良市学園北1-15-26-1F
TEL(0742)55-9268
HP:https://fms-2016.com

奈良のヨガ教室 ヒーリングフォレストスクール

優待

① イベント・オフィス出張ヨガ
② 福利厚生 継続ヨガ
① ② いずれも10%OFF
① ② の体験 ￥1,000（1名）

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉ヒーリングフォレストスクール
TEL(0742)35-7041
HP http://h-forest.net/

K's ドッグスクール

優待

犬の保育園（ナーサリー）入園料無料
（他の割引と併用不可）

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉K's ドッグスクール
奈良市押熊町1296
TEL(0742)49-6688

ロコ・ロッカー奈良店

優待

体験レッスン料 半額
通常￥1,500→￥750
お1人様1回限り

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉株式会社 ロコ・ロッカー
奈良市三条大路4-1-21
TEL(0742)34-0072　FAX34-2324
http://www.locogolf-nara.net

喜多塾

優待

入会金30%OFF！

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉本部・中登美校／奈良市中登美ヶ丘
中登美団地ショッピングセンター内
TEL(0742)46-8700　FAX(0742)46-9971
ホームページhttp://www.kitajuku.jp

書道教室 一恙舎書室

優待

入会費無料！
通常 学童(¥3,000-)・一般(¥5,000-)を無料
（毛筆はチョットという方は筆ペンに対応！）

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉一恙舎書室（いっこうしゃしょしつ）
奈良市三条町321-4 美幸ビル5F
TEL(0742)26-4445

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

奈良商工会議所 **会員とくとく**サービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

ハロー!パソコン教室 大和西大寺校

優待

入会金無料
《通常11,000円(税込)》

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉〒631-0824
奈良市西大寺南町1-17　西田ビル205
TEL(0742)43-1286
HP https://nara-yamatosaidaij-pcschool.net/

ソリアフィールド奈良

優待

会社でチーム会員になっていただくと！
フットサルコート1面3時間無料
福利厚生のお手伝い。
レンタル契約の場合相談いたします。

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉ソリアフィールド奈良
奈良市宝来町1230番地
TEL080-4482-1912

会員とくとくサービス券

サービス提供事業所募集！

掲載料は無料です！

住まい関係

お部屋探しはアパマンショップ

優待

来店予約をされたお客様に限り
仲介手数料50%OFF
(通常1ヶ月+税。居住用に限る)
賃貸のことなら全国ネットの当店へ。
一生懸命なお客様が理想のお部屋に出会うまで。

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉アパマンショップ 奈良店
(営業時間9:30～19:00 年中無休)
奈良市中筋町5-1 TEL(0742)23-0011
ホームページhttps://www.apaman.biz/

株式会社　栄　瓦

優待

屋根工事・塗装・とい
10%OFF

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉株式会社　栄　瓦
奈良市今市町145-1 0120-998-068
ホームページhttp://www.sakae-kawara.com

カーサービス関係

株式会社　谷商会

優待

自転車購入時
当店通常販売価格より
1,000円OFF
修理代金より20%OFF

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉株式会社 谷商会
奈良市芝辻町2丁目11番21号
TEL(0742)33-6492

昭和鈑金塗装

優待

鈑金塗装工賃20%OFF
自動車のことなら安心の当社へ。
業者様のお仕事大歓迎です。

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉昭和鈑金塗装
奈良市西九条町3-2-2
TEL(0742)61-0272
http://www.showa-b.jp/

近畿レンタカーサービス

優待

基本料金から10%OFF
指定車種を除く

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉(株)近畿レンタカーサービス
奈良営業所/東九条106 TEL(0742)62-2000
HP　http://www.krs-nara.jp

Fレンタカー奈良

優待

基本料金より10%OFF
軽自動車を除く

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉Fレンタカーみやこ株式会社
奈良店
奈良市法蓮町382-1
TEL(0742)35-0530

トヨタレンタリース奈良

優待

基本料金より10%OFF
指定車種を除く

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉(株)トヨタレンタリース奈良
JR奈良駅前店　杉ヶ町31　TEL(0742)22-0100
近鉄奈良駅前店 西御門町11-4 TEL(0742)26-2229

各種専門店関係

睡眠改善で社員の仕事効率アップ

優待

睡眠相談
初回30分無料+15分延長無料

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉(一社)ライフシフト睡眠メンタリーヘルス協会
TEL090-8482-2432(藤井)
a-zoo241@outlook.com
【ライフシフト睡眠】と検索

古書　本源郷

優待

買い取り金額に10%UP!
※買い取り時に本券をご呈示ください。
1960～1990年代のコミックス・雑誌(漫画、アイドル、オーディオ その他)・グッズ他、昭和を感じさせるものに限ります。

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉古書　本源郷
奈良市中登美ヶ丘町一丁目1994-3　020-101
(中登美団地ショッピングセンター内)
TEL(0742)51-1344　FAX(0742)45-0601

出前研修あらき社労士事務所

優待

働き方改革に効く **真・報連相**
仕事の質を改善し生産性を高めます。
半日お試しコース　3万円

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉あらき社労士事務所
奈良市秋篠三和町1-9-7
TEL090-8481-4867
HP　http://araki-sr.com

OKBオーケーブライダル

優待

入会金(20,000円)無料
仲人婚活
結婚を考えている方、親御様
最初のご相談(無料)

有効期限　令和4年3月31日

〈お問合せ〉OKBオーケーブライダル
奈良市右京2丁目-1-2-52-501
TEL(0742)71-1709　070-5661-1709
FAX(0742)71-1709

石工房　石の伏見

優待

石工事、追加彫刻、新規
石碑、墓じまい20%OFF

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉石工房 石の伏見
奈良市三条大路5-1-37
TEL(0742)35-0680
ホームページ http://www.isi243.com

クレジットのニチデン

優待

100日間利息無料
はじめてご利用される不動産担保ローン・事業者ローンのお客様 年率5.50～11.0%元利均等方式(最大20年240回)1億円迄/遅延損害金年20.0%/(保証人原則不要※要審査)

有効期限　令和４年10月31日

〈お問合せ〉(株)日電社　奈良県知事(4)第01139号
奈良市三条町606-19
TEL(0742)23-4444

会員とくとくサービス券

サービス提供事業所募集！

掲載料は無料です！

会員とくとくサービス券

サービス提供事業所募集！

掲載料は無料です！

奈良商工会議所 会員とくとくサービス券

ご利用の際は必ずご記入下さい。

事業所名：

電話番号：

ご利用日：　　年　　月　　日

過緊張を解消し、ストレスの軽減を



大野　萌子／おおの・もえこ
法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、公認心理師、産業カウンセラー、２級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで５万人以上を対象に講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書に『よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。

日本メンタルアップ　代表理事
大野　萌子

職場で仕事に向かうときのみならず、家に帰っても仕事のことがあれこれ気になってリラックスできないという人は多く、このような人は過緊張状態で過ごしているといえます。仕事をする場合、ある程度の緊張感は必要ですが、ずっと緊張状態が続けばメンタルにかかる負荷はキャパシティーを越えて、心身にさまざまな不具合を起こします。過緊張の人は、オンとオフの切り替えがうまくできずに、四六時中仕事のことが頭から離れません。その結果、勤務時間外でも仕事をしてしまうことにつながるため、「就寝前はメールチェックをしない」などという“仕事の自主規制”が必要です。

本来、脳と体は、夜になれば副交感神経優位に傾き、体温や血圧、脈拍などが低くなってリラックスモードに入り、睡眠へと向かいます。この睡眠までの助走のタイミングで仕事を再開してしまうと、せっかくリラックスしていた脳や体が、不自然な形で交感神経優位に引き戻され体内時計が狂ってしまいます。これを防いで生体リズムを正しく維持させるためには、一日に成すべき仕事の計画を立てて時間管理をすること、「あともう少しだけ」をやめて仕事を強制終了することの二つを心掛けましょう。

日常生活の中で些細（ささい）な不安が生じることが多くなったり、今まで気にならなかったことでイライラすることが増え始めたりする人は“過緊張予備軍”です。また、「今日の仕事は終了」と、一度は仕事から離れたのに、なんとなく気になって寝る間際に、書類を見返したり、パソコンを立ち上げたりしてしまう。これを頻繁にするようになった場合には、既に過緊張の領域に入っている可能性が高いといえます。

そして、何より分かりやすい判断基準が睡眠です。過緊張の人のほとんどは、寝つきが悪い、眠りが浅い、何度も目が覚めるといったことを訴えます。故に、睡眠の環境も大切です。寝汗をかいて目が覚めると脳は緊張するので、適度な温度管理が重要です。発汗は、交感神経を優位に傾け、脳を緊張させる原因になります。これから夏に向かい室温も上がりやすくなるので、夜中に暑くて目が覚めるというのを避けたいですね。適度な室温を朝まで保つことが大切です。“快適睡眠”は、過緊張の有効な予防策になります。

奈良商工会議所中小企業相談所顧問
相談日は、前もってご予約下さい。

特許・実用新案・意匠・商標の出願、審判、鑑定、外国出願

弁理士法人蔦田特許事務所

弁理士　蔦田正人　　弁理士　中村哲士　　弁理士　富田克幸
弁理士　有近康臣　　弁理士　前澤　龍　　弁理士　水鳥正裕

〒541-0051 大阪市中央区備後町1丁目7番10号 ニッセイ備後町ビル9階（近鉄日本橋より地下鉄[堺筋本町]下車⑫番出口北へ備後町東入る）
電話(06)6271−5522　FAX(06)4964−2217
URL：http://www.patent-osaka.jp

ビルの設計・施工から運営・管理に至るまで
ビルの一生を丸ごとサポート

人と社会の明日をもっと快適に

KFS　ISO9001・ISO14001　認証
ISO/IEC27001

近鉄ファシリティーズ株式会社

本　　社　〒542−0076　大阪市中央区難波2丁目2番3号
TEL(06)6211−2090　FAX(06)2011−2099
http://www.kintetsu-bs.co.jp
奈良支店　〒631−0078　奈良市富雄元町3丁目1番39号
TEL(0742)46−3471　FAX(0742)47−2780



株式会社 浅沼組

誇れる歴史がある
創りたい未来がある

Asanuma

本社・大阪本店　〒556-0017　大阪市浪速区湊町１丁目２番３号
TEL.06-6585-5500（代表）
奈良営業所　〒630-8122　奈良市三条本町４番３２号 中室ビル
TEL.0742-26-5225(代表)

事務局　夏期休業のお知らせ

まことに勝手ながら、8月12日(金)・15日(月)の2日間、
窓口業務をお休みさせていただきます。
ご不便をお掛けいたしますが、ご了承をお願いいたします。

奈良商工会議所事務局

新会員紹介

ご加入ありがとうございます

事業所名	代表者名	所在地	業種
森山冷機	森山　繁	六条西2-9-3-12	空調設備(業務用エアコン、電気工事)
仁鍼灸整骨院	木内康仁	西大寺赤田町1-4-16	鍼灸整骨院
㈱奈良日報ホールディングス	福永行洋	鶴舞西町2-55	不動産業(不動産売買)
㈱フィクス	北田恵一	学園緑ヶ丘1-16-3	コンサルタント業(テキスタイル)
ジャストアイ福原	福原　修	大安寺5-7-28	メガネ枠卸
山住淳子税理士事務所	山住淳子	大宮町3-2-7-606	税理士業
YF2	田中由香	西登美ヶ丘2-15 ｸﾞﾗﾝﾄﾞﾊﾟﾚｽ学園前D215	小売業(インターネット販売)
中尾プロダクション	中尾圭作	朱雀5-5-22	製造業(産業用機械組立)
土地家屋調査士 貫山宙史事務所	貫山宙史	東九条町1115-10	土地家屋調査士(測量、登記)
LONGING JAPAN㈱	邵　娟娟	あやめ池北3-9-23-4	卸売業(寝具、ウィッグ)
㈱サロン･ド･フルールアカデミー	濱田恭子	芝辻町2-8-10-407	サービス業(教育)
ジェラテリア　ノンナ	栢森康晴	西木辻町123	飲食店(アイスクリーム)

事務局日誌

(期間:2022.7.10~2022.8.09)

日　付	会　議　等	場　　所
7月12日(火)	第1回選挙委員会	当所
7月12日(火)	経営発達支援計画事業評価委員会	当所
7月14日(木)	第262回常議員会	当所
7月14日(木)	定例金融相談	当所
7月15日(金)	創業塾「夜バージョン」(~7/22、7/29、8/5)	当所
7月20日(水)	定例経営相談	当所
7月20日(水)	経済4団体人権･同和問題合同研修会	水平社博物館他
7月25日(月)	社会保険労務士によるなんでも相談会	当所
7月26日(火)	小規模事業者経営改善資金審査会	当所
7月27日(水)	第172回議員総会	当所
7月27日(水)	第2回選挙委員会	当所
7月28日(木)	リニア中央新幹線建設促進経済団体協議会理事会	当所
7月29日(金)	関西商工会議所連合会2022年度総会	リーガロイヤルホテル京都
8月 1日(月)	記帳相談日(~4日)	当所

「なら商工会議所ニュース」で貴方の会社をPRしませんか。〈発行部数2,700部〉

※料金はすべて税抜きです

会議所ニュースの
広告
を募集しています

掲載サイズ		年間掲載量　※(　)内は1回の掲載料 カラー	年間掲載量　※(　)内は1回の掲載料 モノクロ
全　面 (26.0cm×18.0cm)	会員	600,000円(120,000円)	400,000円(80,000円)
	一般	900,000円(180,000円)	600,000円(120,000円)
半　面 (12.5cm×18.0cm)	会員	300,000円(60,000円)	200,000円(40,000円)
	一般	450,000円(90,000円)	300,000円(60,000円)
全一段(1/4面) (6.0cm×18.0cm)	会員	150,000円(30,000円)	100,000円(20,000円)
	一般	225,000円(45,000円)	150,000円(30,000円)
半段(1/8面) (6.0cm×8.5cm)	会員	75,000円(15,000円)	50,000円(10,000円)
	一般	112,500円(22,500円)	75,000円(15,000円)

広告の申し込み・お問い合わせは…

奈良商工会議所 TEL0742(26)6222　FAX0742(22)1180



企画から撮影まで。動画撮影

弊社ではありとあらゆるタイプの動画制作を社内一貫生産で対応し、目的や用途に応じた最適な映像企画と表現手法を皆様にご提案します。

今やSNSや公共施設でのサイネージなど様々なシーンにおいて、動画の活用がスタンダードになっています。それは雰囲気やメッセージなど活字の表現よりも説得力があり、見る人の理解を得ることができるからです。

弊社では、動画コンテンツの制作を企画～納品までワンストップでフルサポート。ご要望にお応えする「価値ある」動画コンテンツをご提案します。







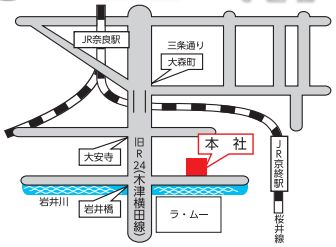
企画から制作まで。ノベルティ・販促グッズ制作

お客様のニーズは益々多岐に渡っております。それらの想いに応えられるよう、紙への印刷のみならず、色々なグッズへの印刷展開、それによる付加価値をお客様と共に考える企業でありたいと思います。

アクリルや、木材、さらにはオリジナルマスクを皮切りにポリエステル生地へプリントできる機材を揃え、あらゆるご要望にお応えできるよう、日々活動しております。



創業明治7年
株式会社 明新社
MEISHINSHA
令和３年度事業再構築補助事業
お問い合わせ
TEL0742-63-0661
奈良市南京終町３丁目464番地
動画制作：担当 上島
ノベルティ・販促：担当 永井



奈良の観光情報まとめサイト
NARABURA
HP NARABURA
Twitter



共同精版印刷株式会社 は
80th
おかげさまで80周年

共同精版印刷株式会社 奈良ぶら事業部 TEL. 0742-33-1221
奈良ぶら 検索



Skater×Kanochukara
アウトドア系YouTuber「かの地から」とフォロワーが一緒に考えた

Skater スケーター株式会社
〒630-8520 奈良県奈良市杏町 216-1
TEL 0742-63-2001 FAX 0742-63-2021
スケーター株式会社 検索

やすらぎの環境を
優しくサポート。



清潔と安心をお届けして129年

取扱商品・サービス

寝具リース（レンタル）・販売
業務用クリーニング／リネンサプライ
福祉用具レンタル・販売／介護用品販売
介護住宅リフォーム

小山株式会社

〒630-8131　奈良市大森町47番地の3

TEL　0742-22-4321
FAX　0742-22-4340
www.koyama-kk.co.jp

WEBサイト

奈良トヨタは、おかげさまで
創立80周年を迎えます。

お客様のご愛顧と
ご支援によるものと心より
感謝を申し上げます。



奈良トヨタ株式会社

フリーコール 0120-288-770

奈良本社 奈良市南京終町2-269 ☎0742-61-3301(代)　田原本本社 磯城郡田原本町唐古296 ☎0744-32-8001(代)

＊おクルマのご相談はお近くの奈良トヨタ各店へ＊

●奈良店　●ＪＲ奈良駅前店　●モビリティガーデンＲＴ押熊　●モビリティガーデンＲＴ押熊支店
●富雄店　●生駒店　●東生駒店　●大和小泉店　●郡山店　●ＴＲＤパーク西大和　●田原本店
●モビリティガーデンＲＴ香芝　●桜井店　●モビリティガーデンＬＴ橿原　●大和八木店
●モビリティガーデンＲＴ高田　●葛城店　●Ｔ＆Ｄパーク吉野　●五條店　●U-CarMax 奈良八条店
●田原本マイカーセンター　●U-Car 葛城店　●ＴＲパーク五條　●香芝支店マイカーセンター
●レクサス奈良八条　●レクサスＣＰＯ橿原　●フォルクスワーゲン平城山

Rinova®
REACH TRUCK INNOVATION

TOYOTA L&F



物流現場に革新を。

☆各種フォークリフト ☆レンタル ☆リース ☆無人搬送システム ☆自動倉庫

TOYOTA L&F トヨタL&F奈良株式会社

奈良県磯城郡田原本町唐古296-1
☎0744-33-6081(代表)　FAX 0744-32-8635
URL http://www.toyota-lf-nara.jp

TOYOTA Rent a Car トヨタレンタリース奈良

全国ネットのトヨタだから安心
必要な時に必要なクルマを
用途に合わせた豊富な車種。

＊トヨタレンタリース奈良では、無人貸出をはじめレンタカー全車両の除菌・抗菌作業など新型コロナ対策を実施しております。





ヤリス

24時間レンタカー無人貸出サービス
パッと借りてパッと返せる！
チョクノリ！



詳しくはWebサイトへ▸
専用アプリダウンロードもこちらから
https://rent.toyota.co.jp/sp/skb_info/chokunori/

トヨタレンタカー　検索

チョクノリの車種はアクア、ヤリスとなります。

本社・JR奈良駅前店・北和リース	TEL.0742-22-0100	郡山店	TEL.0743-51-0100	高田店・中南和リース	TEL.0745-23-0100
近鉄奈良駅前店	TEL.0742-26-2229	東生駒店	TEL.0743-73-8380	西大和店	TEL.0745-75-3330
押熊店	TEL.0742-40-0200	大和八木駅前店	TEL.0744-25-1620	香芝店	TEL.0745-77-0100
		五條店	TEL.0747-22-5101		

発行所／奈良市登大路町三十六番地二　編集責任者／峯川郁朗　印刷所／株式会社 明新社　一部五〇円(購読料は会費に含む)