NARA
なら ランラン♪
THE NARA
CHAMBER OF COMMERCE &
INDUSTRY NEWS
02
2024
No.665

なら商工会議所ニュース

2023
健康経営優良法人
Health and productivity

Pick up!

令和6年 年頭記者会見・新年名刺交換会を開催

個人事業主の方向け 確定申告相談のお知らせ



なら企業散策238

「ココロとカラダを軽くする」Kanathos

企業を育て地域を伸ばす
奈良商工会議所
THE NARA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY
〒630-8586 奈良市登大路町36番地2
TEL：0742-26-6222　FAX：0742-22-1180

Follow me!
公式WebやSNSで情報発信中！

ホームページ　メルマガ　LINE



企画から撮影まで。動画撮影

弊社ではありとあらゆるタイプの動画制作を社内一貫生産で対応し、目的や用途に応じた最適な映像企画と表現手法を皆様にご提案します。

今やSNSや公共施設でのサイネージなど様々なシーンにおいて、動画の活用がスタンダードになっています。それは雰囲気やメッセージなど活字の表現よりも説得力があり、見る人の理解を得ることができるからです。

弊社では、動画コンテンツの制作を企画～納品までワンストップでフルサポート。ご要望にお応えする「価値ある」動画コンテンツをご提案します。





企画から制作まで。ノベルティ・販促グッズ制作

お客様のニーズは益々多岐に渡っております。それらの想いに応えられるよう、紙への印刷のみならず、色々なグッズへの印刷展開、それによる付加価値をお客様と共に考える企業でありたいと思います。

アクリルや、木材、さらにはオリジナルマスクを皮切りにポリエステル生地へプリントできる機材を揃え、あらゆるご要望にお応えできるよう、日々活動しております。

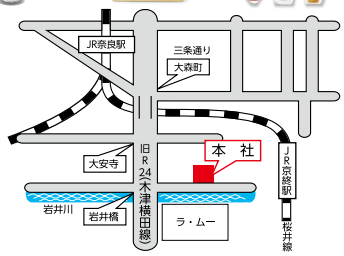


創業明治7年
株式会社 明新社
MEISHINSHA

令和３年度事業再構築補助事業

お問い合わせ

TEL0742-63-0661
奈良市南京終町３丁目464番地
動画制作：担当 上島
ノベルティ・販促：担当 永井





NARA ならランラン♪
なら商工会議所ニュース
THE NARA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY NEWS

02
2024
No.665

会議所カレンダー

2月	10	土	・青年部2月例会（ならism）
	11	日	・第230回珠算検定試験
	12	月	
	13	火	・第11回新会館建設等検討委員会
	14	水	・定例金融相談会
	15	木	・総務・財政委員会
	16	金	・確定申告相談会（～3/11）
	17	土	
	18	日	
	19	月	
	20	火	
	21	水	・正副会頭会議 ・工業部会視察研修会 ・定例経営相談会
	22	木	・社会保険労務士による何でも相談会
	23	金	
	24	土	
	25	日	・第166回日商簿記検定試験
	26	月	・女性会2月3月合同例会
	27	火	
	28	水	・小規模事業者経営改善資金審査会
	29	木	
3月	1	金	
	2	土	
	3	日	・第17回奈良まほろばソムリエ検定試験
	4	月	
	5	火	
	6	水	・第268回常議員会
	7	木	
	8	金	・定例デジタル化相談会
	9	土	

事務局より

いよいよ令和5年分の確定申告が始まります。当所でも相談会を開催しますので、詳しくはP.7の相談所インフォメーションをご覧ください。

Contents

02 なら企業散策 238
「ココロとカラダを軽くする」
Kanathos

04 令和6年 年頭記者会見・新年名刺交換会を開催

05 青年部だより　1月定時総会・懇親会
女性会だより　12月1月合同例会『新年懇親会』

06 相談所インフォメーション
確定申告相談のお知らせ
お子さまの教育資金を「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）がサポート！
各種相談会のお知らせ
・定例金融相談会　・社会保険労務士による何でも相談会
・定例経営相談会　・デジタル化個別相談会
・マルケイ資金融資のご案内

08 社労士　知っ得だより
第133回　フリーランスの方に仕事を発注する場合の注意点

09 経済指標

10 奈良市コーナー
・人と街を守るチームの一員になろう。消防団員募集中
事業所のみなさん、ご登録をよろしくお願いします！！
・消防団応援の店 登録店募集！　奈良市消防団員と共に地域防災力を高めよう

11 関西3市合同　宝塚市×奈良市×生駒市
2023年度　デザイン経営成果発表会
奈良市内の事業者様へ
奈良市公式アプリ「SHIKA no ASHIATO」加盟店募集説明会を開催します！

12 奈良けいりん
奈良記念春日賞争覇戦開催イベントにてマルシェを同時開催します！
LOBO調査結果　早期景気観測調査結果

13 Member's Board
会員PR掲示板
令和5年分税務署の確定申告会場
掲載事業所大募集！

14 新会員紹介
「令和6年能登半島地震」災害義援金へのご協力方お願い



なら企業散策　238

ココロとカラダを軽くする

Kanathos

事業内容

当店はお客様のご要望に合わせてトレーニングメニューを作成し、マンツーマンで指導するパーソナルジムです。完全予約制なので、他人の目を気にせず、プライベートな空間で自分に合ったトレーニングをしていただけます。まずカウンセリングでお仕事、生活リズム、運動量などを確認してからその方の年齢や身体に合った無理のないトレーニング方法をご提案させていただきます。

ダイエット、健康維持、美しいボディラインなど目標は人それぞれですが、継続して心身共に健康でいられるように食事の質や量のアドバイスはさせていただきますが、無理な食事制限は行いません。縛られるストレスをなくし、自分に合った身体づくりを習慣づけできるようお手伝いさせていただきます。

性別や年代問わず、幅広くご利用いただいていますが、お仕事をされている方がほとんどで、忙しい方でも続けて通っていただけるように1回60分、月4回のコースをご用意しています。その他にペアトレーニングやビジター利用などもございますので、どなたでもお気軽に通っていただけると思います。

私自身、学生時代に運動をしてこなかったので、初心者の方の気持ちに寄り添うことができます。健康維持や運動不足解消など、運動経験のない方でも安心してトレーニングできますので、まずは一度体験しに来てください。

創業について

3度の妊娠・出産・育児を経験し、産後の体型の変化と子育ての忙しさのストレスで体重が増加し、食事制限での産後ダイエットで減量には成功しましたが、心身共にバランスを崩してしまいました。その経験から、精神的にも健康な身体づくりに興味を持つようになり、パーソナルジムに就職しました。はじめは事務仕事をしていましたが、勤めていた奈良の店舗に当時トレーナーが居なかったこと、自分自身パーソナルトレーニング業務に興味を持ったことからパーソナルトレーナーの資格を取り、トレーナーとして働くことにしました。



また、フィットネス競技をはじめ、コンテストに出場し、優勝も経験しました。コンテストに向けてトレーニングをしていると、気分がすっきりして、常に前向きな気持ちになり、心と身体の若返りを体感することができました。それは過去に自分が求めていたものであると実感し、昔の私のように自分の身体で悩んでいる人達の力になりたいと強く思うようになり、元競輪選手でスポーツジムの経営にも携わっている方のレッスンを受け、2023年6月に現在のお店をオープンしました。

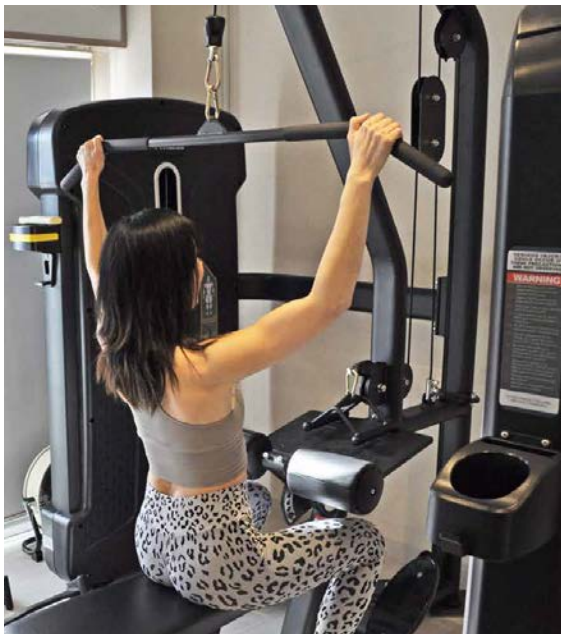
こだわり

当店は地域最大級のマシン台数で、初心者の方にも安心してトレーニングしていただける環境が整っています。特に女性は産後や更年期等、体型やホルモンバランスの変化により、脚やお尻といった下半身が気になる方が多いですが、当店は下半身を鍛えるのに特化したマシンを多く取り揃えていますので、女性ならではの身体の悩みも共感し、理解しながら身体づくりのお手伝いをさせていただきます。

名前の由来

ギリシャ神話ではゼウスの妻である女神ヘーラーは、年に一度、カナートス（Kanathos）の泉で沐浴をして若さと美しさを取り戻していたと言われています。そんな泉のように、お客様が心身共に健康で、美しく輝き続ける、そのサポートをしていきたいという思いで名付けました。





嬉しかったこと

お客様と初めてお会いしてからトレーニングを重ねていくにつれて、表情が明るくなり、生き生きとした姿になっていくのを間近で見ると、とても嬉しく思います。トレーニングで人の生き方を変えられる、生活の幸福度を上げることができる、これが自分のやりたかったことなんだなと実感することができ、やりがいに繋がっています。

今後の目標

現在はマンツーマンで指導させていただいていますが、複数人で行うグループレッスンを取り入れたり、時間はないけどダイエットしたい子育て中の方に、お子様連れでも安心してトレーニングしてもらえる環境にしていきたいです。

また、全身を写す鏡を設置していますので、ボージングセミナーなど、お客様のニーズに合わせたセミナーを定期的に開催したいと思っています。

なにより、これからもお客様一人ひとりに寄り添い、日頃のストレスを発散し、将来の健康を考え、無理なくトレーニングを継続していただけるよう努めていきたいです。

会社概要

事 業 所：Kanathos
事業内容：パーソナルジム
代　　表：須藤　沙夜香
所 在 地：奈良市富雄元町2-1-12
　　細川ビル4階
電　　話：080-6113-2396
営業時間：10：00～22：00
　　（最終受付21：00）
定 休 日：不定休

※事前にお電話にてご予約いただきますようお願いいたします。

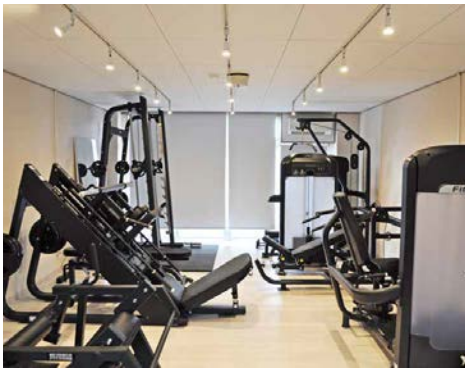
ホームページ　インスタグラム

担当のひとこと

実際にマシンを使ってトレーニングを体験させてもらいました。正しい姿勢や力の入れ方、どこの筋肉を意識するかなど、ひとつひとつとても丁寧に教えていただき、初心者の私でも安心してトレーニングすることができました。皆さんも今一度、ご自身の心身の健康や美に目を向けてみませんか？







令和6年 年頭記者会見・新年名刺交換会を開催

《年頭記者会見》

令和6年1月9日、経済3団体による年頭記者会見をホテル日航奈良で開催しました。

小山会頭は冒頭で、能登半島地震による被災者へのお悔みとお見舞いの言葉を述べられた後、経済について「昨年はコロナ禍からの回復が見られる一方で、企業経営はエネルギー価格高騰に加え、円安や物価高への対応に苦慮している。また、人手不足は深刻で、特にコロナ禍以降は、急速にデジタル化が進み、デジタル人材が圧倒的に不足し、当所では、奈良県が推進する副業プロフェッショナル人材や専門家派遣事業を積極的に活用し、支援を継続していきたい」と抱負を述べられました。



年頭記者会見での小山会頭

一方で、「中小企業にとって大きな課題のひとつである賃上げに向けては、取引価格の適正化が重要であり、『良いものを適正な価格で売る』社会をつくるため、引き続き行政と連携し、『パートナーシップ構築宣言』の一層の普及、推進に努めたい」と述べられました。

また、観光については「来年2025年はいよいよ大阪・関西万博の開幕で、これまでも行政と連携し機運醸成に努めてきたが、今後さらに連携を強化し、万博会期中に約2，800万人と言われる来場者を奈良県に呼び込むため、県内での宿泊促進や周遊観光の提案など観光対策に取り組んでいく」考えであると示されました。

最後に、新会館建設について「今年3月の新会館竣工に向け、順調に工事が進んでいる。4月からは大和西大寺を新たな拠点とし、地域経済の活性化や事業者支援に力を入れていきたい。また、現会館の跡地利用については、奈良の玄関口に相応しい整備がなされることを大いに期待している」と述べられました。

その後、小山会頭に続き、（一社）奈良経済産業協会の平越会長、奈良経済同友会の井村代表幹事からも年頭所感に基づき発言がなされました。

《新年名刺交換会》

年頭記者会見に続き、奈良商工会議所、（一社）奈良経済産業協会、奈良経済同友会、（一社）奈良県経済倶楽部の4団体共催による新年名刺交換会を開催しました。

冒頭、全員で国歌を斉唱した後、来賓の紹介を行い、代表して山下知事、仲川市長並びに国会議員の方々から挨拶を頂戴しました。続いて、小山会頭が4団体を代表して挨拶後、乾杯の音頭をとり歓談に入りました。新型コロナの5類移行後初めての開催とあって会場は約650名の出席者で満員となり、盛会裏に終了しました。


名刺交換会の様子



小山会頭による乾杯の発声



青年部だより　1月定時総会･懇親会

開催日時：令和６年１月 17 日（水）17：30 ～ 21：00
開催場所：奈良ロイヤルホテル　定時総会　ロイヤルホール
　　懇 親 会　鳳凰の間

令和５年度奈良商工会議所青年部１月定時総会の冒頭、能登半島地震で亡くなられた方々に哀悼の意を表し､黙祷を捧げました。その後、湯脇委員長の開会宣言にはじまり、商工会議所青年部の歌「伸びゆく大地」斉唱､「綱領」朗読､「指針」唱和､「中期ビジョン」朗読の後、第 47 代中村会長が挨拶を行いました。また、ご来賓代表として奈良商工会議所会頭小山新造様よりご挨拶を頂戴いたしました。



奥西専務の総会成立宣言の後、令和６年度役員（案）を議題として審議を執り行い、可決されました。引き続き、角谷委員長より今年度提言骨子の発表を行い、令和８年度全国大会について岡田大会会長予定者より説明がなされ、今後のＹＥＧ活動の契機となりました。

総会後の懇親会では、奈良市長仲川げん様をはじめとするご来賓の皆さまと共に、新年の門出を祝し餅つきを行い、ビュッフェスタイルで食事を囲み、最後は奈良商工会議所青年部 OB 朋友会虎杖徳明会長に中締めのお言葉を頂戴し、池田副会長の謝辞をもって無事に閉会となりました。

青年部活動の根幹でもある交流や情報交換が深められる非常に有意義な時間となりました。





女性会だより　12月1月合同例会『新年懇親会』

開催日時；令和６年１月 22 日（月）
開催場所：ホテル日航奈良
出 席 者：20 名

令和５年度 12 月１月合同例会を開催いたしました。

長いコロナ禍が収束に向かい各地で経済活動が力強く動き出しました。そして当日は寒波到来で寒風舞う中、『新年懇親会』を開催することができました。



奈良商工会議所 小山会頭、梅本理事をお迎えし、女性会会員 18 名・ゲスト２名の参加をいただきました。

木村会長の新年の挨拶があり､小山会頭よりご祝辞をいただき、梅本理事の乾杯のご発声で新年懇親会が始まりました。

女性会会員と新年を祝う事ができる喜びを感じ、和気藹々とした雰囲気の中、楽しい時間を過ごさせていただくことができました。

ご参加いただきました皆さまどうもありがとうございました。



確定申告相談のお知らせ

令和５年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の時期となりました。

所得税及び復興特別所得税の確定申告は、前年の１月１日から12月31日までの１年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税及び復興特別所得税の額を自ら計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続です。

つきましては、下記のとおり確定申告の相談会を実施いたしますので、確定申告書・決算書作成の相談や確定申告書の提出（e-Taxによる代理送信）を希望される方は、是非ご利用ください。

なお、確定申告相談は、有料の相談会とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【受付期間】

令和６年２月16日（金）～３月８日（金）

※土・日は除く

【受付時間】

〈午前の部〉９時30分～11時30分

〈午後の部〉13時00分～15時30分

※３／11～15は実施いたしませんのでご注意ください。

※後半は混雑が予想されますので、なるべく早い日にお越しください。

【実施会場】

奈良商工会議所　会議室

【ご持参いただくもの】

◎税務署から届いた「確定申告のお知らせ」はがきまたは確定申告書類

◎当所より送付した確定申告書類（記入したもの）

◎前年・前々年の確定申告書と決算書の控え

◎決算に必要な帳簿関係書類

◎各種所得控除証明書

◎マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

◎印鑑

◎その他申告に必要な書類

◎**特別相談会費**

《所得税と消費税の方》　8,000円

《所得税のみの方》　5,000円

【注意事項】

◎消費税の申告・納税期間は４月１日（月）までです。

◎振替納税を利用した場合の振替日は、申告所得税及び復興特別所得税が４月23日（火）、消費税が４月30日（火）です。

◎申告期限間近になりますと相談会が大変混雑いたしますので、早めのご相談をお願いいたします。

※株などの分離課税のご相談はできませんのでご了承ください。

※本則課税（消費税）の方で取引の振り分けをされていない方は、ご相談いただけませんのでご注意ください。



お子さまの教育資金を「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）がサポート！

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【ご 融 資 額】 お子さま1人あたり**350万円以内**

【 金　　利 】 年2.25%　固定金利

※「母子家庭」、「父子家庭」、「交通遺児家庭」、「世帯年収200万円（所得132万円）以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得356万円）以内の方」は年1.85%（令和5年11月1日現在）

【ご返済期間】 **18年以内**

【お使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】 毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）

【 保　　証 】 （公財）教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）

詳しくは、HP（「国の教育ローン」で検索）または教育ローンコールセンター（**0570-008656**（ナビダイヤル）または**（03）5321−8656**）までお問い合わせください。

information 相談所インフォメーション

各種相談会のお知らせ

定例金融相談のお知らせ

（日本政策金融公庫奈良支店国民生活事業）

運転資金や設備資金、創業資金など各種融資制度に関するご相談を公庫職員が会議所へ出張のうえ承ります。

令和6年1月4日現在 基準利率 年2.10%～3.20%

日 時

令和6年
2月14日（水）
午前10時～12時

ご予約 2月13日（火）まで

「定例金融相談」は毎月1回開催いたします。

定例経営相談のお知らせ

（第3水曜日）

事業拡大、経営改善など経営上の課題について何でもご相談いただけます。是非ご利用ください。

日 時

令和6年
2月21日（水）
午後2時～5時

相談無料（予約制）

相談員 e&i経営研究所
高野淨氏（中小企業診断士）

ご予約 2月20日（火）まで

社会保険労務士による何でも相談会

働き方改革に関する相談のほか、年金相談など幅広くご相談いただけます。

60分 相談無料（予約制）

日 時

令和6年
2月22日（木）
午前9時30分～13時30分

相談員 社会保険労務士
（奈良県社会保険労務士会所属）

ご予約 2月21日（水）まで

中小企業・小規模事業者向け デジタル化個別相談会

ECサイト構築やSNS活用、業務効率化など幅広くご相談いただけます。

50分 相談無料（予約制）

日 時

令和6年
3月8日（金）
午後1時～5時

相談員 木築一人氏（Webで良くするLabo）

ご予約 3月7日（木）まで

申 込 https://forms.gle/1DKM8D6hwCSF8Pnw6

ご相談をご希望の方はこちらへご予約ください 奈良商工会議所 中小企業相談所 TEL.0742-26-6222（代表）

小規模事業者の皆様へ マルケイ資金融資のご案内

安心して借りられる“無担保・無保証人”で日本政策金融公庫が融資を行う国の制度です。
常時使用する従業員が20人以下の法人・個人事業主の方（商業・サービス業にあたっては5人以下）

国が行っている小規模企業施策の一つですから、金利は低利です。
返済は 運転資金7年以内 設備資金10年以内 です。

貸付限度額	2,000万円
利 率	年1.20%（1月4日現在）

※新型コロナウイルス対策マル経融資については、お問い合わせください。

社労士

知っ得だより

第133回

フリーランスの方に仕事を発注する場合の注意点

業務委託の際などは今一度ご確認ください！

企業から業務委託を受けて働くフリーランスの方が安心して働ける環境を整備するため、フリーランスの方と企業などの発注事業者との間の取引の適正化と就業環境の整備を図ることを目的として新しい法律が制定されました。フリーランスの方に対して業務委託をする際などは今一度ご確認いただければと思います。施行については、令和６年秋ごろを予定しており、従業員の範囲や継続的業務委託の具体的な期間、発注事業者の義務の具体的な内容などは、施行までの間に、政省令・告示などで定められる予定です。

■ 法律の適用対象

▶発注事業者とフリーランスの間の「業務委託」に係る事業者間取引が対象となります。
▶フリーランスとは「業務委託の相手方である事業者で、従業員を使用しないもの」を指します。
▶発注事業者とは「フリーランスに業務委託する事業者で、従業員を使用するもの」を指します。

※従業員を１人でも雇用している方はフリーランスの定義から外れてしまいます。

■ 法律の内容

発注事業者	従業員を雇用していない	義務項目 ❶	フリーランス
	従業員を雇用している	義務項目 ❶、❷、❹、❻	
	従業員を雇用し、かつ、継続的業務委託をする	義務項目 ❶、❷、❸、❹、❺、❻、❼	

義務項目	具体的な内容
❶ 書面等による取引条件の明示	業務委託をした場合の、書面等による「委託する業務の内容」「報酬の額」「支払期日」等の取引条件を明示すること
❷ 報酬支払期日の設定・期日内の支払	発注した物品等を受け取った日から数えて 60 日以内の報酬支払期日を設定し、期日内に報酬を支払うこと
❸ 禁止事項	フリーランスに対し、継続的業務委託をした場合に法律に定める行為をしてはならないこと
❹ 募集情報の的確表示	広告などにフリーランスの募集に関する情報を掲載する際に、 ・虚偽の表示や誤解を与える表示をしてはならないこと ・内容を正確かつ最新のものに保たなければならないこと
❺ 育児介護等と業務の両立に対する配慮	継続的業務委託について、フリーランスが育児や介護などと業務を両立できるよう、フリーランスの申出に応じて必要な配慮をしなければならないこと
❻ ハラスメント対策に係る体制整備	フリーランスに対するハラスメント行為に関する相談対応のための体制整備などの措置を講じること
❼ 中途解除等の事前予告	継続的業務委託を中途解除したり、更新しないこととしたりする場合は、原則として 30 日前までに予告しなければならないこと

フリーランスの方へ発注をされることのある会社様は、今一度取引条件の内容をチェックして頂くと良いかと思います。
業種によっては、フリーランスの方が大きな戦力になっているケースもあると思います。継続的に発注している場合は、中途解除等の事前予告が必要になるので、その点は特に注意です。

奈良県社会保険労務士会　会員　特定社会保険労務士　上野 貴信

奈良県社会保険労務士会
〒630-8352　奈良市西木辻町343番地1
☎ 0742-23-6070　メール narakai@nara-sr.com
ホームページ　https://www.nara-sr.com/



不明な点などは下記相談室へ気軽にお問合せください

奈良県社会保険労務士会「相談室」
☎0742-23-3917（ニイサンのサンキューイイナ）　**無料・秘密厳守**

「働き方改革」のお悩みにお応えします！気軽にご相談ください

奈良働き方改革推進支援センター

相談受付　2023年4月1日～2024年3月31日
開設時間　平日9:00～18:00（12/29～1/3を除く）
場　所　奈良市西木辻町343-1（奈良県社会保険労務士会館2階）
フリーダイヤル　**0120-414-811**
メール　harakikata@nara-sr.com
URL　https://www.nara-sr.com

※厚生労働省委託事業　令和5年度中小企業・小規模事業者等に対する働き方改革推進支援事業
《個人情報の取扱い》相談内容、企業・個人情報などは厳守いたします。安心してご相談ください。

経済指標

奈良市の世帯数と人口

（平成３年＝100）

年月	世帯数		人口	
	／世帯	指数	／人	指数
R3・4	165,360	139.9	354,287	100.8
R4・4	165,923	140.4	352,264	100.2
R5・11	167,996	142.2	349,948	99.6
R5・12	167,942	142.1	349,737	99.5
R6・1	167,766	142.0	349,385	99.4

物価指数

（令和２年＝100）

※企業物価指数は2022年5月速報より2020年基準に改定

年月	企業物価指数（全国）		消費者物価指数（全国）		消費者物価指数（奈良）	
	指数	前年比	指数	前年比	指数	前年比
R3	104.6	4.6	99.8	△ 0.2	99.9	△ 0.1
R4	114.9	9.8	102.3	2.5	102.5	2.6
R5・9	119.6	2.2	106.2	3.0	106.3	3.1
R5・10	119.3	0.9	107.1	3.3	107.5	3.4
R5・11	119.5	0.3	106.9	2.8	107.5	3.5

奈良県内の電力需要量

年月	特別高圧 20000V以上		高圧 6000V以上		低圧 100～200V以上	
	／×1000kwh	前年比	／×1000kwh	前年比	／×1000kwh	前年比
R5・6	77,910	△ 1.6	197,905	△ 5.8	177,696	0.3
R5・7	86,249	△ 1.3	227,931	△ 5.1	240,392	△ 4.5
R5・8	82,336	△ 5.2	253,816	△ 0.3	298,541	5.2

奈良市の給水量

年月	給水量（奈良市）	
	／×1000m³	前年比
R3	42,005	△ 1.4
R4	42,025	0.05
R5・10	3,498	△ 1.9
R5・11	3,428	△ 0.6
R5・12	3,577	△ 1.0

百貨店・スーパー販売額

年月	全国		奈良県	
	／億円	前年比	／億円	前年比
R3	199,071	0.9	2,097	△ 1.8
R4	206,606	3.8	2,079	△ 0.8
R5・9	17,084	4.8	164	1.1
R5・10	18,018	4.0	172	△ 0.9
R5・11	18,396	4.6	174	△ 0.9

公共事業施工契約額

年月	契約済額（奈良県）	
	／百万円	前年比
R4	118,874	△ 2.5
R4.10～12	13,340	△ 11.9
R5.1～3	7,995	△ 8.2
R5.4～6	44,519	12.5
R5.7～9	13,082	△ 16.5

単位：百万円

新設住宅着工戸数

年月	全国		奈良県	
	／世帯	指数	／人	指数
R3	856,484	5.0	5,900	14.8
R4	859,529	0.4	6,154	4.3
R5・9	68,941	△ 6.8	471	△ 28.0
R5・10	71,769	△ 6.3	462	△ 23.5
R5・11	66,238	△ 8.5	401	△ 30.9

一般職業紹介状況並びに有効求人倍率

年月	奈良県の一般職業紹介（学卒を徐く）						有効求人倍率（全国）		有効求人倍率（奈良市）	
	新規求職数	前年比	新規求職数	前年比	新規求職数	前年比	倍率	前年比	倍率	前年比
R3年度	46,879	1.9	92,631	5.2	14,584	0.3	1.16	0.06	1.19	0.05
R4年度	48,269	3.0	98,113	5.9	14,950	2.5	1.31	0.15	1.23	0.04
R5・9	3,838	△ 1.7	7,248	△ 9.5	1,164	△ 4.5	1.29	△ 0.03	1.14	△ 0.12
R5・10	3,871	0.7	8,051	△ 8.4	1,211	△ 1.5	1.30	△ 0.04	1.15	△ 0.09
R5・11	3,370	△ 1.3	7,550	△ 4.1	1,051	△ 11.7	1.28	△ 0.07	1.16	△ 0.08

資料提供／資源エネルギー庁、奈良市、奈良市企業局、（一財）南都経済研究所（順不同）



事業所のみなさん、ご登録をよろしくお願いします!!

日頃より仕事を持ちながら地域の防災防火の為に働く消防団員を地域ぐるみで応援し、消防団員の加入促進及び協力店舗における社会貢献の店としてイメージアップ、新たな顧客の開拓及び店舗のPRを行っていただくものです。

消防団応援の店 登録店募集！

登録無料

＼ 奈良市消防団員と共に地域防災力を高めよう ／



登録のメリット

❶新たな顧客の開拓
約千人の団員とその家族が利用

❷社会貢献の店としてイメージアップ
地域の防災に貢献している事業所

❸店舗のPR
HPや利用した団員口コミによるPR

団員等への特典について
代金の割引、サービス品の配布、ポイント割増など

【お問合せ・お申込み】
奈良市消防局総務課
TEL：0742-35-1199



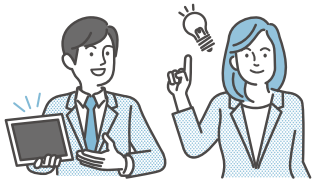
開催日時 2024年2月22日(木)
13:00～17:00

YouTube LIVE 配信

URL https://sasi-d.com/2024-sanshi/

※オンライン配信参加者には受付後に参加URLをお送りします。

←お申込みはこちら



概要

関西３市（奈良市／生駒市／宝塚市）がそれぞれに取り組むデザイン経営事業。

奈良市では中小企業の経営者支援の一環として、昨秋からデザイン経営の導入に関する伴走支援プログラムを実施し、経営の課題解決に向けて、事業者自身が持つアイデンティティを核にデザイン経営に取り組むフロントランナー（先駆者）企業として市内３社を支援しています。

本成果発表会は、同じく生駒市、宝塚市で2023年度デザイン経営に取り組む企業や起業予定者と合同で成果発表、トークセッションを開催します。

異なる地域や業種の事業者が集まることで関西地域に活気あるエコシステムのうねりを創出します。

奈良市内の事業者様へ

奈良市公式アプリ「SHIKA no ASHIATO」加盟店募集説明会を開催します！

奈良市公式アプリ「SHIKA no ASHIATO」とは？

奈良市公式アプリ「SHIKA no ASHIATO」はお客様の消費行動データを活かして集客やリピーター獲得ができるアプリです。

日 時
2月20日(火)15:00～16:00 ▶ 奈良商工会議所　小ホール
2月21日(水)10:00～11:00 ▶ 西部会館 6階　1･2研修室
3月14日(木)15:00～16:00 ▶ 西部会館 6階　1･2研修室
3月14日(木)19:00～20:00 ▶ 奈良商工会議所　小ホール
3月15日(金)10:00～11:00 ▶ 奈良商工会議所　小ホール
3月15日(金)17:00～18:00 ▶ 西大寺北地域ふれあい会館

申 込 申込フォームに必要事項を記入のうえお申込みください。

お問い合わせ 奈良市　観光戦略課　企画係
TEL:0742-34-4739　FAX:0742-35-6822
E-mail:shikanoashiato@city.nara.lg.jp

加盟店になるとメリットがいっぱい！

店舗ごとにストアページをご用意！

お店の情報を掲載できる
写真、インフォメーションなど

会員データが取得できる
狙い顧客層に直接アプローチ

お店のお知らせが発信できる
イベント/おすすめ情報など

奈良けいりん

奈良記念春日賞争覇戦開催イベントにて マルシェを同時開催します！


※写真はイメージです

奈良競輪場で開催される「奈良記念春日賞争覇戦」にあわせて、
同会場にて家族・子ども向けイベントが開催されます。
当所においてもマルシェを同時開催させていただきますので、ご来場ください。


※写真はイメージです

開催日 2024年 2月24日（土）、25日（日）
10：00～16：00

出店内容 焼菓子・加工食品・農産物など

問合せ 奈良商工会議所　業務課
TEL 0742-26-6222

開催場所 奈良競輪場（奈良市秋篠町 98）

みなさまのご来場
お待ちしております♪

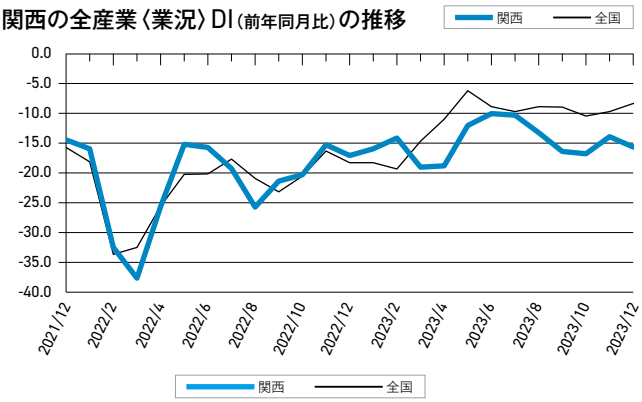


2023 12月 LOBO調査結果（早期景気観測調査結果）

商工会議所のネットワークのもと、全国336商工会議所2,600企業の協力を得て、地域や中小企業が「肌で感じる足元の景気感」を全国ベースで毎月調査実施しています。

※DI値とは、ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示します。DI=（増加・好転などの回答割合）-（減少・悪化などの回答割合）

■ 関西の全産業〈業況〉DI（前年同月比）の推移



業況DIは、7か月ぶりに改善も、物価高の重荷続く。先行きは、国内需要の伸び悩み懸念から厳しい見方

関西の概況

- 人材確保・定着やモチベーション向上のため、今年度は賃上げを実施した。今後の経済状況は不透明ではあるものの、来年度も賃上げの実施を予定している（一般工事業）
- 飲食店からの引き合い増加で業績に改善の兆しが見られているが、物価高で個人消費が一層停滞することを危惧している（農畜産水産品卸売業）
- 物価高で消費者の節約志向が高まっており、商店街全体が静かである。売上が伸びない中、最低賃金を守ることで精一杯な店舗が多い（商店街）

調査結果の詳細につきましては、日本商工会議所ホームページでご覧いただけます。 https://cci-lobo.jcci.or.jp/

会社・商品のPRをしませんか？

会員PR掲示板「Member's Board」掲載事業所募集中！

掲載料無料

なら商工会議所ニュースでは会員企業紹介コーナーを掲載しています！
会社や商品・サービスのPR、イベント情報などの広報にぜひご利用ください！

申込方法

掲載をご希望の方は下記QRコードを読み取り、申込フォームよりお申込みください。お電話にてお問合せいただきましたら申込書をお送りすることも可能です。

掲載内容

・キャッチコピー（35文字以上）
・会社や商品・サービス等の紹介（160文字以上）
・会社概要
（事業所名、所在地、電話番号、FAX番号、メールアドレス、WEBページアドレス等）
・写真2点まで
※1事業所あたりA4の1/4程度の大きさになりますのでご了承ください。

《注意事項》
- 申込は奈良商会議所会員に限ります。（掲載は1会員事業所様につき年1回まで）
- 公序良俗に反するものなど、本会報への掲載にふさわしくないものはお断りする場合もあります。
- お預かりした原稿や写真等はご返却いたしません。
- 掲載月、校正等につきましては当所へご一任ください。
- 掲載情報の詳細や取引に関しては、当事者間で直接に連絡・交渉お願いします。
- 万一、トラブル等が生じた場合は、当該事業所で責任をもってご対応いただきますのでご了承ください。

掲載例

チョコレート好きさん必見！
絶品スイーツぜひ一度ご賞味ください！！

当店ではこだわりのチョコレートをふんだんに使ったスイーツをたくさんご用意しております！定番商品に加え、毎月新作商品も開発しておりますのでぜひ一度食べてみてください！

当店カフェスペースでは自家焙煎コーヒーやハーブティーなども一緒にお楽しみいただけます。

手土産に最適な商品も多数ご用意しておりますので、ぜひご来店ください！




チョコレート屋さん
住所▶奈良市●●0-00　Mail▶nara000000@0000.jp
電話▶0742-00-0000　H P▶https://chocolate.000
FAX▶0742-00-0000　000.com
QR

お申込み お問合せ先
奈良商工会議所 会員サービス課
TEL：0742-26-6222　FAX：0742-22-1180
https://forms.gle/jyEQngbZwUw4XXCS9
申込フォーム



令和5年分税務署の確定申告会場

【開設期間】令和6年2月16日（金）～
3月15日（金）まで（土・日・祝日を除く）
【相談受付時間】16時まで

・会場の入場には「入場整理券」が必要です。
・来場者数によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。

《上記取組に対するお問い合わせ先》
奈良税務署：0742-26-1201　葛城税務署：0745-22-2721
桜井税務署：0744-42-3501　吉野税務署：0746-32-3385

新会員紹介 ＼ ご入会ありがとうございます ／

事業所名	代表者名	所在地	業種
CoTo ㈱	大島公一	富雄元町 2-5-20　トミオプラザ	貿易輸出入業
ジャトー㈱	小野謙治	大阪市北区末広町 1-22	電気設備工事業
㈱泰志	安藤泰志	生駒市北田原町 2284-2	鉄筋工事業
肉の條	西條みなこ	西木辻町 63-7　NK ビル 1F	飲食業
ステーキハウス　縁～ enishi ～	山田直美	角振新屋町 10　パーキング森山 2F	飲食業
ワンライブ社労士事務所	山本明範	西登美ヶ丘 4-4-12	社会保険労務士業
㈱ cdm	関　史代	中山町 124-1	小売業
TASK ㈱	柏木俊祐	大阪市浪速区下寺 3-10-17	保険代理店
cil.　faire	藤原実紀	富雄元町 2-7-25　SSK ビル 501	美容業
Atelier Quaint	以倉日奈	奈良市松陽台	ハンドメイド作家
キッチンスタジオ カチート	川北侑加	あやめ池南 2-1-31　ACT1　2F	料理教室、カレー粉販売

会員各位

「令和６年能登半島地震」災害義援金へのご協力方お願い

会員の皆様におかれましては、既にご高承のことと存じますが、１月１日、石川県能登地方を震源とする非常に強い地震が発生しました。被災地では、未だ余震が続き、また、能登地方を中心とする被害の大きかった地域においては、身の安全確保や生活の維持が最優先であり、被害の全容把握や本格的な事業活動再開には一定の時間を要するものと思われます。

主要産業の拠点が打撃を受け、被災地を越えて全国的なサプライチェーン等への影響など、石川県、富山県をはじめとする北陸経済のみならず、わが国経済への影響も大きく懸念されます。

そこで奈良商工会議所では、日本商工会議所や全国の商工会議所と連携し、一日も早い復旧・復興を後押しすべく、被災事業者の事業再開、被災商工会議所の再建、観光回復等に係る事業に活用していただくための義援金を募集することといたしましたので、何卒ご高配の程よろしくお願い申し上げます。

尚、義援金のお申込みは、同封の「令和６年能登半島地震災害義援金申込要領・申込書」をご覧ください。

本件担当 奈良商工会議所 総務部 能登半島地震災害義援金受付窓口
TEL：0742-26-6222（代）　FAX：0742-22-1180



株式会社 **浅沼組**

誇れる歴史がある
創りたい未来がある

Asanuma

本社・大阪本店　〒556-0017　大阪市浪速区湊町１丁目２番３号
TEL.06-6585-5500（代表）
奈良営業所　〒630-8122　奈良市三条本町４番３２号 中室ビル
TEL.0742-26-5225(代表)

日本商工会議所　事業活動を取り巻く様々なリスクから会員の皆様をお守りする

「ビジネス総合保険制度」

最大 約33%割引　新型コロナウイルス感染症も補償

事業活動のトラブルで高額な賠償金支払いとなる**事案が多様化**。さらに頻発する自然災害により**事業継続が困難となるケースも多発**。**ビジネス総合保険制度**（事業活動包括保険）は、**賠償責任リスク、事業休業リスク、工事リスク（建設事業者様向け）を総合的に対応**でき、しかも**低廉な保険料で加入できる保険**です。

東京海上日動の
ビジネス総合保険制度
（事業活動包括保険）の
特徴

1. **団体割引が適用されるため、保険料が割安です。**
   一般加入と比べ最大約33%割引の保険料水準（団体割引25%、条項セット割引5%、Tプロ割引3%、自動車優良割引3%を適用した場合）
   ※33%割引は「賠償責任に関する補償」「休業に関する補償」に適用されます。
   加入は毎月受付（お申込月の翌月１日の午後４時の補償開始、保険期間1年間でご加入いただけます）
2. **賠償責任に関するリスク**（生産物・完成作業、施設・事業遂行、リコール、情報漏えい等）**を総合的に補償**
   その他、様々な業種に対応できる補償のラインナップを用意しています。
3. **サイバー攻撃による情報セキュリティ被害も補償**　マイナンバーの漏えいも補償対象となります。
4. **休業補償により災害に遭った際の事業継続資金を補償**（感染症補償特約を自動セット）
5. **工事現場における様々な財物に対する損害を補償**（建設業向け）
6. **早期災害復旧支援により、災害時の事業継続を後押し**
7. **「地震」による完全休業損失も補償**

お問合わせ先
東京海上日動火災保険株式会社
奈良支社（0742-35-8501）
橿原支社（0744-23-6950）

制度引受保険会社
東京海上日動火災保険株式会社
〔担当課支社〕奈良支社・橿原支社

制度運営　日本商工会議所

本広告は、日本商工会議所を契約者とするビジネス総合保険制度（事業活動包括保険）の概要についてご紹介したものです。保険の内容は「ビジネス総合保険制度パンフレット」をご確認ください。ご加入にあたっては、必ず「ビジネス総合保険制度重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は契約者である団体のホームページ掲載の約款によりますが、ご不明の点がありましたら代理店または保険会社にお問い合わせください。

2023年3月作成　22T-100789

ビルの設計・施工から運営・管理に至るまで
ビルの一生を丸ごとサポート

人と社会の明日をもっと快適に

KFS　ISO9001・ISO14001　認証
ISO/IEC27001

近鉄ファシリティーズ株式会社

本　　社　〒542-0076　大阪市中央区難波2丁目2番3号
TEL（06）6211-2090　FAX（06）2011-2099
https://www.kintetsu-fs.co.jp
奈良支店　〒631-0078　奈良市富雄元町3丁目1番39号
TEL（0742）46-3471　FAX（0742）47-2780

奈良商工会議所中小企業相談所顧問
相談日は、前もってご予約下さい。

特許・実用新案・意匠・商標の出願、審判、鑑定、外国出願

弁理士法人蔦田特許事務所

所長弁理士　富田克幸　　弁理士　蔦田正人　　弁理士　中村哲士
弁理士　有近康臣　　弁理士　前澤　龍

〒541-0051　大阪市中央区備後町1丁目7番10号　ニッセイ備後町ビル9階
（近鉄日本橋より地下鉄［堺筋本町］下車⑫番出口北へ備後町東入る）
電話（06）6271－5522　FAX（06）4964－2217
URL：http://www.patent-osaka.jp

新規会員募集中！

ユーザ協会では全国でオンライン開催する著名人セミナー等の視聴ができます。今年度はGoogleアプリなど経営者のためのICTツール利用体験講座も開始します。ユーザ協会の無料体験イベントに、是非ご参加ください。

ユーザ協会は、情報通信技術・サービスを利用したコミュニケーション文化の振興を図るとともに、情報通信利用者の利便増進に寄与し、地域社会の発展に貢献することを目的とした公益財団法人です。

URL https://www.pi.jtua.or.jp/nara/

公益財団法人 日本電信電話ユーザ協会 奈良支部

事務局　〒630-8236　奈良市下三条町1-1
NTT西日本奈良三条ビル
電話　フリーダイヤル　0120-20-6660

心に愛を くらしに夢を
Skater
Skater スケーター株式会社
〒630-8520 奈良県奈良市杏町 216-1
TEL 0742-63-2001 FAX 0742-63-2021
スケーター株式会社 検索

Skater ONLINE SHOP スケーター公式 オンラインショップ



奈良の観光情報まとめサイト
NARABURA
HP NARABURA
X (旧 Twitter)



奈良の観光に
役立つ情報を
広く発信！

共同精版印刷株式会社 奈良ぶら事業部 TEL. 0742-33-1221
奈良ぶら 検索

80th
これからも、ずっと地域とともに
奈良交通 創立80周年

新時代の幕開け
進化するバス定期券
CI-CA plus シーカプラス 誕生









Happy & Convenient Life with "CI-CA plus"
2023年3月1日販売開始！

バス定期券がバージョンアップ！
ネットで簡単 スマート申込み!
自動更新だから 楽々スマート!
定期券に表示された金額までなら どこでも乗車可能!
※対象外となる路線あり
学生定期なら 2年目以降さらにお得!

奈良交通株式会社
Nara Kotsu Bus Lines Co.,Ltd.
詳しくはホームページをご覧ください
シーカプラス 検索

やすらぎの環境を
優しくサポート。



清潔と安心をお届けして130年

取扱商品・サービス

寝具リース（レンタル）・販売
業務用クリーニング／リネンサプライ
福祉用具レンタル・販売／介護用品販売
介護住宅リフォーム

小山株式会社

〒630-8131　奈良市大森町47番地の3

TEL　0742-22-4321
FAX　0742-22-4340
www.koyama-kk.co.jp

WEBサイト



NARA TOYOTA GROUP
奈良トヨタ株式会社
フリーコール 0120-288-770
奈良本社：奈良市南京終町 2-269 ☎0742-61-3301 (代)　田原本本社：磯城郡田原本町唐古 296 ☎0744-32-8001 (代)

おクルマのことならお近くの奈良トヨタ各店へ お気軽にご相談ください

■モビリティガーデン奈良本店 ■ＪＲ奈良駅前店 ■モビリティガーデンＲＴ押熊・押熊支店 ■富雄店
■生駒店 ■ＴＲパーク東生駒 ■大和小泉店 ■郡山店 ■ＴＲＤパーク西大和 ■田原本店
■モビリティガーデンＲＴ香芝・香芝支店 ■桜井店 ■モビリティガーデンＬＴ橿原 ■大和八木店
■モビリティガーデンＲＴ高田 ■モビリティガーデンＦＴ葛城 ■Ｔ＆Ｄパーク吉野 ■五條店
■Ｕ－ＣａｒＭａｘ奈良八条店 ■田原本マイカーセンター ■Ｕ－Ｃａｒ葛城店
■ＴＲパーク五條 ■レクサス奈良八条 ■レクサスＣＰＯ橿原 ■フォルクスワーゲン平城山

Rinova®
REACH TRUCK innovation
TOYOTA L&F


物流現場に革新を。
☆各種フォークリフト ☆レンタル ☆リース ☆無人搬送システム ☆自動倉庫
TOYOTA L&F トヨタL&F奈良株式会社
奈良県磯城郡田原本町唐古296-1
☎0744-33-6081(代表) FAX 0744-32-8635
URL http://www.toyota-lf-nara.jp

TOYOTA Rent a Car
トヨタレンタリース奈良
全国ネットのトヨタだから安心
必要な時に必要なクルマを
用途に合わせた豊富な車種。

ヤリス
トヨタレンタカー 検索
＊トヨタレンタリース奈良では、無人貸出をはじめレンタカー全車両の除菌・抗菌作業など新型コロナ対策を実施しております。


24時間アプリひとつでスマートに！トヨタのカーシェア
TOYOTA SHARE
ご予約・ご利用にはアプリが必要です。アプリダウンロードはこちら
iPhone App Store　Android Google Play
Webサイト サービス詳細は TOYOTA SHARE Webサイトへ https://mobility.toyota.jp/r-toyotashare/

本社・JR奈良駅前店・北和リース	TEL.0742-22-0100	郡山店	TEL.0743-51-0100	高田店・中南和リース	TEL.0745-23-0100
近鉄奈良駅前店	TEL.0742-26-2229	東生駒店	TEL.0743-73-8380	西大和店	TEL.0745-75-3330
押熊店	TEL.0742-40-0200	大和八木駅前店	TEL.0744-25-1620	香芝店	TEL.0745-77-0100
		五條店	TEL.0747-22-5101	田原本店	TEL.0744-37-0700