NARA
ならランラン♪
なら商工会議所ニュース
THE NARA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY NEWS
08
2024
No.671

2024 健康経営優良法人 Health and productivity

Pick up!

第177回議員総会開催報告

別冊 とくとくサービス券　是非ご活用ください！



なら企業散策243

「症状改善への新たな選択肢：姿勢と自律神経のバランスを整える」

荒木整骨院

企業を育て地域を伸ばす
奈良商工会議所
THE NARA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY
〒631-8586 奈良市西大寺南町8番33号
TEL：0742-52-1777　FAX：0742-52-3111

Follow me!
公式WebやSNSで情報発信中！

ホームページ　メルマガ　LINE

新時代の幕開け

進化するバス定期券

CI-CA シーカプラス plus 誕生

Happy & Convenient Life with "CI-CA plus"

好評発売中！

バス定期券がバージョンアップ！

ネットで簡単
スマート申込み!

自動更新だから
楽々スマート!

定期券に表示された金額までなら
どこでも乗車可能!
※対象外となる路線あり

学生定期なら
2年目以降さらにお得!

奈良交通株式会社
Nara Kotsu Bus Lines Co.,Ltd.

詳しくはホームページをご覧ください
シーカプラス 検索

心に愛を くらしに夢を
Skater
Skater スケーター株式会社
〒630-8520 奈良県奈良市杏町 216-1
TEL 0742-63-2001 FAX 0742-63-2021
スケーター株式会社 検索

Skater ONLINE SHOP
スケーター公式 オンラインショップ

奈良の観光情報まとめサイト
NARABURA

HP NARABURA
X (旧 Twitter)

奈良の観光に
役立つ情報を
広く発信！

共同精版印刷株式会社 奈良ぶら事業部 TEL. 0742-33-1221
奈良ぶら 検索

NARA ならランラン♪
なら商工会議所ニュース
THE NARA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY NEWS

08
2024
No.671

会議所カレンダー

8月	10	土	
	11	日	
	12	月	
	13	火	臨時休業
	14	水	臨時休業
	15	木	
	16	金	
	17	土	
	18	日	
	19	月	
	20	火	定例金融相談会
	21	水	定例経営相談会
	22	木	商品開発セミナー
	23	金	社会保険労務士による何でも相談会
	24	土	
	25	日	
	26	月	
	27	火	
	28	水	小規模事業者経営改善資金審査会
	29	木	価格設定セミナー
	30	金	
	31	土	
9月	1	日	
	2	月	
	3	火	
	4	水	第51回京津奈三商工会議所建設関係部会懇談会
	5	木	
	6	金	
	7	土	
	8	日	
	9	月	記帳相談会（～10日）

事務局より

4、8、12月号にとくとくサービス券を
折り込んでいます。
是非ご活用ください！

Contents

02 なら企業散策 243
「症状改善への新たな選択肢：姿勢と自律神経のバランスを整える」
荒木整骨院

04 **令和6年度 事業報告・収支決算を承認**
第177回議員総会開催報告

05 **「第24期 2号議員補欠選任」公告**
小規模事業者・初心者対象 **令和6年度「簿記教室」**

06 **相談所インフォメーション**
各種相談会のお知らせ
・定例金融相談会　・社会保険労務士による何でも相談会
・定例経営相談会　・記帳相談のお知らせ
・マルケイ資金融資のご案内

07 **青年部だより** 7月例会
女性会だより 9月公開例会を開催します

08 **「能登半島地震 被災地支援」派遣報告**
バイヤー目線で考える
売れる！食品開発セミナー売れる！食品開発セミナーを実施

09 **奈良県しごと センター無料職業紹介所**
LOBO調査結果 早期景気観測調査結果

10 **社労士　知っ得だより**
第139回雇入れ時・作業変更時の安全衛生教育

11 **経済指標**

12 **奈良市コーナー**
・奈良市ふるさと起業家支援事業
奈良市と一緒にクラウドファンディングに挑戦しませんか？
・定期健康診断（事業者健診）の結果の提供にご協力ください

会員PR掲示板
13 **Member's Board**
・ならまち分校スイーツ部
・ELE Consulting
事務局 夏期休業のお知らせ

掲載事業所大募集！

14 **新会員紹介**
人事異動のお知らせ
なら奈良まつり出展者募集



なら企業散策　243

症状改善への新たな選択肢
姿勢と自律神経のバランスを整える

荒木整骨院

事業内容

当院では痛み、しびれ、コリなどの症状は、生活習慣による姿勢の乱れが原因と捉え、整体と鍼灸で身体の構造および自立神経の調整を行っています。初診時には1時間ほど時間をかけてライフスタイルや食事、身体の使い方や状態など、できるだけ詳しく問診し、その方のバックグラウンドを理解した上で、検査や施術をさせていただきます。

まず、足底圧センサーと姿勢の画像を用いて、筋肉のバランスを客観的に把握し、身体の過剰な緊張を見つけ出し、余計な力を抜き、適切な身体のバランスを提案します。そして当院では、緊張を解消するために、力を加えるのでなく、力を抜く、柔らか整体を行います。一般的な整体は力を加えて揉みほぐしますが、身体はその力に反応してさらに緊張してしまい、筋肉が硬くなったり揉み返しが現れてしまいます。柔らか整体で、優しく柔らかく神経反射を起こさせない武術的な動きを心がけています。

一方で、自律神経は交感神経と副交感神経のバランスが重要で、ストレスや生活習慣の乱れにより、神経活動が偏ってしまい、めまいや耳鳴り、動悸、疲労感など様々な症状が現れます。当院では自律神経の乱れを把握するために、脈拍センサーによる自律神経測定を行い、バランスを整えるために鍼灸の技を利用します。鍼灸というと、針を直接身体に刺したり、お灸をすえるイメージですが、当院では医療レーザーを導入し、東洋医学での「氣」の通り道を捉え、的確に照射することで、「氣」の流れを整え、血行を促進し、筋肉の緊張を緩め、自律神経の働きを取り戻します。

いずれも病気を治すのではなく、心身のバランスを整え、身体が回復できる状況をつくり、自身の治癒力を最大限発揮できるようにサポートさせていただきます。また、痛みの原因である身体の使い方を見直し、今後痛みが出ないようアドバイスさせていただきます。

創業について

中学・高校と野球部に所属しており、当時は肩や腰を痛めることが多く、様々な医療機関を受診していましたが、自分の肩や腰がなぜ痛むのか納得がいきませんでした。次第に治してもらうのではなく、自分でなんとかしてみようと思うようになり、そこから身体の動きや使い方に興味を持つようになりました。

その後鍼灸や柔道整復を学び、大阪の救急指定東淀川医誠会病院（現：医誠会国際総合病院）の理学診療科に勤務し、現代医療に携わったのちに、大和西大寺で整骨院を開業し、30年以上経ちます。

こだわり

当院では、４００年以上の歴史を持つ古武術の技術を用いて整体の施術を行っています。古武術とは柔道など武道の原型で、無駄なく道理にかなった身体の動かし方で、「力を使わずに身体を動かし相手を崩す技」を応用した身体を整える技術で、楽な身体へと導きます。重たい日本刀を軽々と操るように、究極に力を使わない身体の使い方が古武術の技の本質で、力を抜いて身体を動かすので疲れないのです。



また、西洋医学の発想はバランスが崩れた場合は足りないものは足す、余計なものは取り除きますが、東洋医学は身体の中で足らない部分を余っている部分から補います。これがバランスを取るということで、身体にとって健全な状態であり、そういった身体づくりを目指しています。

嬉しかったこと

楽器演奏者や声楽家、バレエをされている方の痛み等に対処する中で、症状が改善されるとともに身体の動きが良くなり、例えば楽器が演奏しやすくなったり、声が出るようになるなど、パフォーマンスが向上して満足していただくことがあります。古武術は力を入れず無駄のない身体の動かし方が特徴で、スポーツ的な身体の動かし方とは異なり、身体を使って表現する芸術家には共通するようで、長年続けている古武術を活かすことができて嬉しく思います。

今後の展望

最新医療は躍進し続けているのにもかかわらず、患者数は減少していません。病院で検査をしても異常がなく、行き場のない方が、診療内科や精神科に回されてしまうことがあります。現代社会では身体に異常がなければ心に問題があるとみなされてしまいますが、身体と心だけを診るのではなく、当院はその間の補完医療として新たな視点で身体と向き合い、解決策を提案していきたいです。



足底圧センサーによる姿勢分析

担当のひとこと

皆さんは自分の後ろ姿をしっかり見たことがありますか？私も立ち姿を後ろから撮ってもらい、足底圧センサーも体験させてもらいました。きれいな姿勢を意識したつもりでしたが、思ったより身体のバランスが悪く、重心も偏っていてびっくりしました。私のように自覚のない方がほとんどじゃないかなと思います。
身体に痛みがある方はもちろん、自分には無縁だという方も、是非一度足を運んで自分の身体と向き合ってみてはいかがですか？

会社概要

事 業 所：荒木整骨院
事業内容：整体、鍼灸
代　　表：荒木　淳一
所 在 地：奈良市佐紀町１番地 城田ビル２階
電　　話：0742-34-4970
営業時間：月・水・金　9：00 ～ 18：00
　　火・土・祝　9：00 ～ 13：00
定 休 日：木・日（祝日は午前診あり、木曜祝日は休診）
※完全予約制なので、お電話でご希望時間をお伝えください。

ホームページ



過剰な力を取り除く柔らか整体施術



脈拍センサーによる自律神経測定



医療レーザーによる鍼灸経絡治療

令和6年度

事業報告・収支決算を承認

第177回議員総会

7月30日、当所5階大ホールにて第177回議員総会を開催した。

冒頭、仲川奈良市長の来賓祝辞の後、令和5年度事業報告・令和5年度一般会計並びに特別会計収支決算等の議案が審議され、いずれも原案通り承認可決された。



協議事項

1号議案　令和5年度事業報告について
原案通り承認可決

2号議案
令和5年度一般会計並びに特別会計収支決算について
原案通り承認可決

3号議案
令和6年度一般会計並びに特別会計収支補正予算(案)について
原案通り承認可決

4号議案　副会頭の選任同意について
7月29日付で辞任される植田副会頭の後任に、奈良交通㈱取締役会長　森島和洋氏を選任することで可決

5号議案　常議員補欠選任同意について
◎㈱JTB奈良支店
支店長　天野　三恵子　氏

報告事項

報告1　顧問の委嘱について
7月30日付で奈良交通㈱相談役　植田良壽氏を顧問に委嘱

報告2　議員の一部異動について
三号議員
◎奈良交通㈱
(新)取締役会長　森島　和洋　氏
(旧)相談役　植田　良壽　氏（副会頭）
（令和6年7月30日付異動）

二号議員
◎㈱JTB奈良支店
(新)支店長　天野　三恵子　氏
(旧)支店長　鎌倉　直之　氏（常議員）
（令和6年2月1日付異動）

◎㈻大原学園
学園長　大原　敏敬　氏（常議員）
（令和6年3月31日付辞任）

◎㈱三井住友銀行奈良法人営業部
(新)部長　岩﨑　達朗　氏
(旧)部長　小林　誠　氏（常議員）
（令和6年4月1日付異動）

◎㈱柿の葉ずし
(新)専務取締役　平井　宗助　氏
(旧)代表取締役　平井　孝典　氏
（令和6年4月27日逝去）

◎㈱三井住友銀行奈良法人営業部
部長　岩﨑　達朗　氏

◎司法書士法人LSRコンサルティング
代表社員　平方　貴之　氏

6号議案　監事補欠選任同意について
◎奈良信用金庫
理事長　菊澤　竜一　氏

◎奈良信用金庫
(新)理事長　菊澤　竜一　氏
(旧)会長　田村　好美　氏（監事）
（令和6年6月1日付異動）

◎セキスイハイム工業㈱近畿事業所
(新)事業所長　高嶋　正人　氏
(旧)事業所長　青木　勝夫　氏
（令和6年7月1日付異動）

◎㈱きょう
代表取締役社長　岩本　金悟　氏
（令和6年7月30日付就任）

一号議員
◎㈻吉川学園　事務局長　吉川　裕樹　氏
（令和6年3月31日付辞任）

◎みずほ証券㈱奈良支店
(新)支店長　山本　直人　氏
(旧)支店長　渡邉　雅幸　氏
（令和6年4月1日付異動）

報告3　新規会員の加入について
報告4　各部会並びに各委員会活動について
報告5　業務概要について



令和5年度　予算・決算比較表

（単位：円）

	一般会計	共済等事業特別会計	特定退職金共済事業特別会計	中小企業相談所特別会計	会館特別会計	合　計
年度予算額	397,642,000	20,230,000	176,173,000	91,977,000	44,891,000	730,913,000
年度収入決算額	429,126,320	17,602,091	114,437,834	93,299,154	402,557,549	1,057,022,948

（注）労働保険事務組合労働保険料（特別会計）、退職給与資金積立金（特別会計）、財政調整積立金（特別会計）、会館管理積立金（特別会計）並びに新会館建設（特別会計）を除く。

公　告

第24期議員補欠選任は、下記の通り確定したことを公告します。

記

1．　2号議員
　　株式会社ききょう　　代表取締役社長　　岩本　金悟　　奈良市神殿町630-6

以上

令和6年7月30日　奈良商工会議所選挙委員会

奈良商工会議所・奈良納税協会共催

小規模事業者・初心者対象

令和6年度「簿記教室」

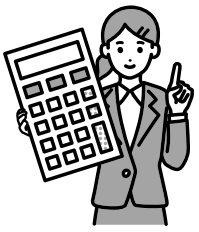
簿記の知識と経営分析方法を習得していただくために、今年度も簿記教室を開講いたします。この教室は、記帳が不慣れな方や複式簿記を初めて学ぶ方を対象としていますので、気軽に受講していただき、事業のご発展や税務申告に役立てていただければと思います。

日時　令和6年
9月17日（火）・18日（水）
各日とも 9:30～16:30

場所　**奈良商工会議所 5階大ホール**
（奈良市西大寺南町8番33号）
※公共交通機関をご利用ください。
※4月より西大寺に移転しております。

内容

9月17日（火）9:30～16:30 ※開講式を含む	・青色申告と帳簿の基礎知識 ・伝票と帳簿の記入例
9月18日（水）9:30～16:30	・伝票と帳簿の記入例　・決算整理 ・申告書の作成と経営分析



募集人数
30名（定員になり次第受付終了）

参加費
3,000円（奈良商工会議所会員は無料）

応募方法
受講をご希望の方は、下記申込書に必要事項をご記入の上、9月10日（火）までに右記二次元コードにてお申込みください。

お問合せ先　奈良商工会議所経営支援課
〒631-0824 奈良市西大寺南町8-33　TEL：0742-52-1777　FAX：0742-52-3111

information 相談所インフォメーション

各種相談会のお知らせ

定例金融相談のお知らせ

（日本政策金融公庫奈良支店国民生活事業）

運転資金や設備資金、創業資金など各種融資制度に関するご相談を公庫職員が会議所へ出張のうえ承ります。

令和6年7月1日現在 基準利率 年2.35%～3.55%

日 時

令和6年
8月20日（火）
午前10時～12時

ご予約 8月19日（月）まで

「定例金融相談」は毎月1回開催いたします。

定例経営相談のお知らせ

（第3水曜日）

事業拡大、経営改善など経営上の課題について何でもご相談いただけます。是非ご利用ください。

日 時

令和6年
8月21日（水）
午後2時～5時

相談無料（予約制）

相談員 e&i経営研究所
高野淨氏（中小企業診断士）

ご予約 8月20日（火）まで

社会保険労務士による何でも相談会

働き方改革に関する相談のほか、年金相談など幅広くご相談いただけます。

60分 相談無料（予約制）

日 時

令和6年
8月23日（金）
午前9時～12時

相談員 社会保険労務士
（奈良県社会保険労務士会所属）

ご予約 8月22日（木）まで

記帳相談のお知らせ

帳簿の付け方をわかりやすくお伝えしますので、お気軽にご相談ください。

相談無料（予約制）

日 時

令和6年
9月9日（月）、9月10日（火）
午前9時30分～12時30分

相談員 森田会計事務所

ご予約 9月6日（金）まで

ご相談をご希望の方はこちらへご予約ください 奈良商工会議所 中小企業相談所 TEL.0742-52-1777（代表）

小規模事業者の皆様へ マルケイ資金融資のご案内

安心して借りられる“無担保・無保証人”で日本政策金融公庫が融資を行う国の制度です。
常時使用する従業員が20人以下の法人・個人事業主の方（商業・サービス業にあたっては5人以下）

国が行っている小規模企業施策の一つですから、金利は低利です。
返済は 運転資金7年以内 設備資金10年以内 です。

貸付限度額	2,000万円
利 率	年1.45%（7月1日現在）

2024.07.16 Tue　18:00～20:30

青年部だより 》 7月例会

場所 奈良商工会議所会館
5階大ホール、Room5、Room6、4階Room4

令和６年度奈良商工会議所青年部７月例会を新しく移転した商工会議所で開催しました。この７月例会では「高鳴る未来へCHANGE　OUR　VISION」をテーマに、今後５年間、奈良ＹＥＧが目指すべき指標である中期ビジョンについて奈良ＹＥＧメンバーが集い、皆で考えました。

まずは、ビジョン委員会より中期ビジョンに関する説明と事前アンケートの分析結果の報告を行い、奈良ＹＥＧの現状、課題の把握とメンバーの意識の確認を行いました。その後、奈良ＹＥＧがこれから目指すべき姿についてグループディスカッションを行い、最後には、各グループで練り上げた中期ビジョンの１つの案を発表し合いました。限られた時間ではありましたが、どのグループでも活発な議論がなされ、メンバーの多様な意見を共有することができました。

メンバー全員の想いを込めた、奈良のため、メンバーのための新たな中期ビジョンを共に考え、共に創っていくための一歩となる例会となりました。

（担当／ビジョン委員会）





女性会だより 》 9月公開例会を開催します

ぜひご参加ください♪



講師
編集者 **倉橋 みどり 氏**

1966年山口県出身。30年前から結婚を機に奈良市で暮らす。2012年まで季刊誌「あかい奈良」の編集長として活躍。現在は編集者・ライターとして各種メディアで奈良特集の企画・執筆を多数手がけるほか、講師や俳人としても活動。著書に『奈良の朝歩き、宵遊び』（淡交社）、『祈りの回廊を歩く』（飛鳥園）など。奈良観光大使、NHKラジオ深夜便ふるさとリポーター。読売新聞奈良版に「倉橋みどりの寧楽歳時記」を連載中。女性会会員。



テーマ 奈良の魅力と可能性

日時 令和6年9月5日（木）
15:00 開会

入場無料

会場 奈良商工会議所　5階中ホール

申込・問合せ 奈良商工会議所
女性会担当　福島・西川
TEL 0742-52-1777　FAX 0742-52-3111

「能登半島地震 被災地支援」派遣報告

奈良商工会議所では、「令和6年能登半島地震」の被災地支援のため、7月16日（火）～7月19日（金）まで石川県輪島市にある「のと里山空港」内に開設した「能登事業者支援センター」に経営指導員1名を派遣しました。主な業務は、経営相談、補助金相談対応及び補助金の申請サポートです。

支援センターでは、全国の商工会議所から3名と石川県庁職員3名、石川県中小企業診断士会、石川県行政書士会、石川県商工会連合会から各1名が派遣され、事業者の相談に対応しています。

相談内容の多くが、「石川県なりわい再建支援補助金（以下、なりわい補助金）」の申請についてで、早急な復旧・販路開拓等、「なりわい補助金」で対応できない部分を小規模持続化補助金等でカバーし再建を目指します。商工会議所は、小規模持続化補助金（災害枠）を主に担当し、事業者の被災状況に応じて再建に向けた経営計画書の策定支援を行いました。「なりわい補助金」は、損壊した建物・設備の復旧（元に戻す）が原則であるため、レイアウト変更や性能アップ等をする場合は、必要となる書類が増えるなど、事業者が用意する書類が多いことが課題として挙げられていました。

相談者の中には、令和5年の能登半島地震の被害を受けた方もおり、事業所や倉庫の全壊のほか津波による損壊など被害状況は多様で、公費解体を待っておられる方も多くおられました。

輪島市の市街地では、道路の復旧、仮設住宅の建設などが進められております。朝市通り周辺は、がれき撤去などが進んでいますが、一本通りを挟むと倒壊した家屋がそのままの状態となっているなど、工事関係者の宿泊施設も足りていない状況で能登地域の再建にはまだまだ時間がかることが想定されます。

当所も引き続き、被災地への長期的な支援に加え、想定される南海トラフ地震などの災害が発生した際の事前対応など、事業者の事業継続計画（BCP）の策定支援を行います。








バイヤー目線で考える
売れる！食品開発セミナーを実施

コロナ禍による生活様式の変革から中食の需要が増加しています。講義では、食品開発における基本的な進め方や注意点を学びました。食品開発をするにあたり、薄利多売では大手企業には太刀打ちできないため、中小規模の事業者はいかに大手企業・他社との差別化を図るかが重要となっています。調理方法や具材など、自社の強みを活かした食品開発が求められています。また、バイヤーが求めている規格や材料があるため、小ロット生産で臨機応変に対応できる体制にしておく必要がある旨を学びました。

次回セミナーのご案内

日時 8月22日（木）14:00～16:00　場所 奈良商工会議所

申込 https://www.nara-cci.or.jp/20240711

奈良県しごとiセンター無料職業紹介所

若者、外国人材及び高度専門人材の就職をサポート。
県内産業の活性化に向け県内企業の人材確保支援を行います。
求人者（県内企業）、求職者にしごとマッチングアドバイザーが面談を行い、求人・求職双方のニーズに合う職業紹介を実施します。

詳しくはこちらから！
https://www.pref.nara.jp/23913.htm

若 者	正規雇用等を目指して就職活動をしている若者（学生～ 45 歳未満）の就職あっせんを行っています。
外国人材	県内で就職を希望される外国人材の就職あっせんを行っています。
高度専門人材	これまで培ってきた知識・技術を活かして県内企業での就職を目指す高度専門人材の就職あっせんを行っています。

❶お電話ください
❷Web 受付
▶ 確認・登録 ▶ 求職者紹介

奈良しごとiセンター
奈良市西木辻町 93-6　エルトピア奈良 1 F
TEL：0742-23-5729

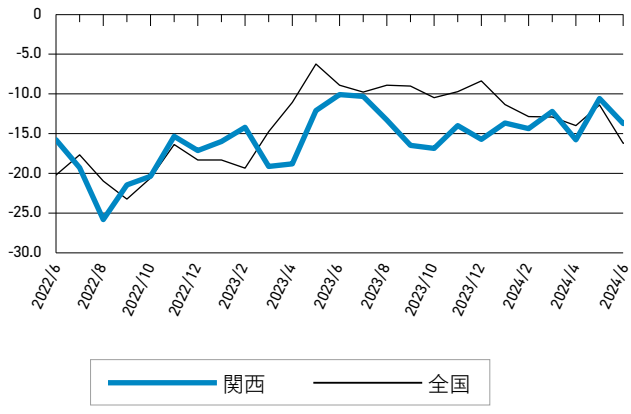
高田しごとiセンター
大和高田市幸町 2-33　奈良県産業会館 3 F
TEL：0745-24-2007

2024 6月 LOBO調査結果（早期景気観測調査結果）

商工会議所のネットワークのもと、全国338商工会議所2,700企業の協力を得て、地域や中小企業が「肌で感じる足元の景気感」を全国ベースで毎月調査実施しています。

※DI値とは、ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示します。DI＝（増加・好転などの回答割合）－（減少・悪化などの回答割合）

■ 関西の全産業〈業況〉DI（前年同月比）の推移



業況DIは、物価高に伴う消費低迷で、全業種で悪化。
先行きは、一層のコスト負担増継続で厳しい見方

関西の概況

- これからの大阪・関西万博の関連工事の追い込み需要に備え、現場の人繰りを調整していく必要がある（一般工事業）
- 円安に伴う原材料価格の上昇分を販売価格に転嫁できつつあるが、人件費やエネルギー価格等、様々なコストが増加しており、それらに見合う十分な価格転嫁は実施できていない（鉄鋼業）
- 輸入品の高騰に伴い、材料の一部を外国産から国産に切り替えた。しかし、国産品についても価格が上昇しているため、原価率が高く、収益が圧迫されている（飲食店）

調査結果の詳細につきましては、日本商工会議所ホームページでご覧いただけます。 https://cci-lobo.jcci.or.jp/

社労士

知っ得だより

第139回 雇入れ時・作業変更時の安全衛生教育

令和6年4月から範囲拡充されました!

労働安全衛生法では、「事業者は、労働者を新たに雇い入れた時や労働者の作業内容を変更した際は、労働者に対して遅滞なく安全衛生教育をすること」としています。雇入れ時等の教育で実施すべきとされているのは、右記の内容です。

右記の表の１～４の項目について、令和６年３月までは省略可能業種がありました。しかし、令和６年４月からは、**全ての業種で実施**することが**義務**付けられました。

1	**機械等、原材料等の危険性又は有害性及びこれらの取扱い方法に関すること**
2	**安全装置、有害物抑制装置又は保護具の性能及びこれらの取扱い方法に関すること**
3	**作業手順に関すること**
4	**作業開始時の点検に関すること**
5	当該業務に関して発生するおそれのある疾病の原因及び予防に関すること
6	整理、整頓及び清潔の保持に関すること
7	事故時等における応急措置及び退避に関すること
8	１～７に掲げるもののほか、当該業務に関する安全又は衛生のために必要な事項

雇入れ時・作業変更時の安全衛生教育の目的と必要性

安全衛生教育の目的は、安全衛生についての事前教育により労働災害を防ぐことです。経験年数の少ない未熟練労働者は作業に慣れておらず、また危険に対する感受性も低いため、労働災害の発生率が高い状況にあります。

そのため、雇用してすぐの業務にとりかかる前の段階で、職場の危険を理解し自ら回避できるように教育することが、労働災害防止のために非常に重要な役割を果たします。

雇入れ時の安全衛生教育の対象者

雇入れ時におこなう安全衛生教育の対象者は、常時・臨時・日雇いなどの雇用形態を問わず全ての労働者です。パートタイマーやアルバイト、外国人労働者も全て対象となりますのでご注意ください。なお、安全衛生教育の時間は労働時間です。所定労働時間内に実施するようにしましょう。

■ 雇入れ時の安全衛生教育の流れ

1.職場にはさまざまな危険があることを理解させる

2.「～かもしれない」という意識をもたせる

3.災害防止の基本を教える

①ルールと活動への理解

②職場での安全管理

③異常事態や災害時の対応

詳しくは、厚生労働省「未熟練労働者に対する安全衛生教育マニュアル」をご覧ください。

■ 安全衛生教育の資料・テキスト・情報の入手について

下記の HP にテキストなどが掲載されていますので、ご活用ください。

・厚生労働省

「未熟練労働者に対する安全衛生教育マニュアル」

・厚生労働省：職場の安全サイト

・安全衛生情報センター

■ 雇入れ時の安全衛生教育

事務職	・デスクワークに伴う腰痛や眼精疲労の対策 ・ストレスマネジメントの方法 ・ハラスメント対策 ・労災の規定や職場の労働安全衛生体制の紹介 ・天災時の対応　など
派遣社員	・雇入れ時安全衛生教育は派遣元に実施義務があります（派遣先が実施する必要はありません）。 ・派遣先は、労働者の安全のために、派遣元が教育を実施しているかの確認を怠らないようにしましょう。 ・特別教育が必要な場合（法令で定められた危険・有害な業務に派遣労働者を従事させるとき）は、派遣先に実施義務があります。

近年、外国人労働者の増加に伴い、外国人の労働災害も増加傾向にあり、平成27年以降は毎年2000件を超えています。そのため、厚生労働省が、外国人雇用指針を発表していますので、ご確認ください。

奈良県社会保険労務士会　会員　特定社会保険労務士　吉田 順恵

奈良県社会保険労務士会
〒630-8352　奈良市西木辻町343番地1
☎ 0742-23-6070　メール narakai@nara-sr.com
ホームページ　https://www.nara-sr.com/



不明な点などは下記相談室へ気軽にお問合せください

奈良県社会保険労務士会「相談室」
☎0742-23-3917（ニイサンのサンキューイイナ）　**無料・秘密厳守**

「働き方改革」のお悩みにお応えします！気軽にご相談ください

奈良働き方改革推進支援センター

相談受付　2024年4月1日～2025年3月31日
開設時間　平日9:00～17:00（12/29～1/3を除く）
場　所　奈良市西木辻町343-1（奈良県社会保険労務士会館2階）
フリーダイヤル　**0120-414-811**
メール　harakikata@nara-sr.com
URL　https://www.nara-sr.com

※厚生労働省委託事業　令和5年度中小企業・小規模事業者等に対する働き方改革推進支援事業
《個人情報の取扱い》相談内容、企業・個人情報などは厳守いたします。安心してご相談ください。

経済指標

奈良市の世帯数と人口

（平成３年＝100）

年月	世帯数		人口	
	／世帯	指数	／人	指数
R4・4	165,923	140.4	352,264	100.2
R5・4	166,927	141.3	350,318	99.7
R6・5	168,580	142.6	348,705	99.2
R6・6	168,625	142.7	348,427	99.2
R6・7	168,682	142.7	348,302	99.1

物価指数

（令和２年＝100）

※企業物価指数は2022年5月速報より2020年基準に改定

年月	企業物価指数（全国）		消費者物価指数（全国）		消費者物価指数（奈良）	
	指数	前年比	指数	前年比	指数	前年比
R4	114.9	9.8	102.3	2.5	102.5	2.6
R5	119.7	4.2	105.6	3.2	105.9	3.4
R6・3	120.8	0.9	107.2	2.7	108.2	3.6
R6・4	121.4	1.1	107.7	2.5	108.9	3.5
R6・5	122.2	2.4	108.1	2.8	109.7	3.7

奈良県内の電力需要量

年月	特別高圧 20000V以上		高圧 6000V以上		低圧 100～200V以上	
	／×1000kwh	前年比	／×1000kwh	前年比	／×1000kwh	前年比
R5・12	70,330	△ 4.3	200,393	△ 1.3	270,092	5.9
R6・1	72,093	△ 3.9	209,142	△ 4.1	377,007	△ 2.2
R6・2	68,426	△ 2.6	218,221	△ 2.4	334,296	0.4

奈良市の給水量

年月	給水量（奈良市）	
	／×1000m³	前年比
R4	42,025	0.05
R5	41,459	△ 1.35
R6・4	3,375	△ 1.1
R6・5	3,453	△ 2.2
R6・6	3,363	△ 1.3

百貨店・スーパー販売額

年月	全国		奈良県	
	／億円	前年比	／億円	前年比
R4	206,603	3.8	2,079	0.8
R5	216,049	4.6	2,092	0.6
R6・3	18,886	6.9	169	1.0
R6・4	17,612	3.0	164	△ 2.2
R6・5	18,211	4.4	166	△ 2.5

公共事業施工契約額

年月	契約済額（奈良県）	
	／百万円	前年比
R5	126,784	6.7
R5.4～6	44,519	12.5
R5.7～9	13,082	△ 16.5
R5.10～12	12,152	△ 8.9
R6.1～3	10,948	36.9

単位：百万円

新設住宅着工戸数

年月	全国		奈良県	
	／世帯	指数	／人	指数
R4	859,529	0.4	6,154	4.3
R5	819,623	△ 4.6	5,520	△ 10.3
R6・3	64,265	△ 12.8	457	21.9
R6・4	76,583	13.9	526	18.5
R6・5	65,882	△ 5.3	394	△ 26.1

一般職業紹介状況並びに有効求人倍率

年月	奈良県の一般職業紹介（学卒を徐く）						有効求人倍率（全国）		有効求人倍率（奈良）	
	新規求職数	前年比	新規求人数	前年比	就職件数	前年比	倍率	前年比	倍率	前年比
R4年度	48,269	3.0	98,113	5.9	14,950	2.5	1.31	0.15	1.23	0.04
R5年度	46,938	△ 2.8	90,875	△ 7.4	14,136	△ 5.4	1.29	△ 0.02	1.15	△ 0.08
R6・3	3,862	△ 13.5	7,097	△ 11.2	1,541	△ 10.4	1.28	△ 0.04	1.15	△ 0.05
R6・4	5,414	1.3	7,240	3.9	1,252	△ 9.7	1.26	△ 0.06	1.12	△ 0.01
R6・5	4,397	2.5	7,228	△ 5.8	1,293	3.9	1.24	△ 0.08	1.11	△ 0.04

資料提供／資源エネルギー庁、奈良市、奈良市企業局、（一財）南都経済研究所（順不同）

奈良市ふるさと起業家支援事業

奈良市と一緒にクラウドファンディングに挑戦しませんか?

ふるさと納税×クラウドファンディング

奈良市内で新たな事業展開を行い、ガバメントクラウドファンディングに挑戦する起業家(事業者)を募集します。目標金額の達成・未達成に関 わらず 集まった寄附金を全額交付します。
※ガバメントクラウドファンディングとは、ふるさと納税制度を活用して、地方自治体が行うクラウドファンディングのことです。

奈良市とクラウドファンディングに挑戦するメリット

・ふるさと納税ポータルサイトへの掲載手数料不要
・奈良市が寄附募集をサポート
(ポータルサイトの作成、チラシ作成、SNS発信など)
・奈良市で登録済みの返礼品を寄附のお礼の品として活用可能
・ふるさと納税の仕組みを使うので寄附が集まりやすい

募集概要

対象事業

❶観光、環境、教育、福祉等の分野に係る地域課題の解決に資する事業
❷地域資源を活用した事業
❸地域の活性化や雇用創出に資する事業

対象事業者

創業後10年未満の者であること。市内に住所を有する個人事業主、市内に事業所を有する法人であること。

寄付目標額 100万円
※集まった寄附金を全額交付します。

応募締切 令和6年8月30日(金)

こんな方におススメ
■ 新規事業のための資金調達を考えている方
■ クラウドファンディングに興味のある方
■ 全国的に事業 PR したいと考えている方

スケジュール

8月30日㊎ 締切	応募書類の提出
9月上旬 予定	審査委員会による審査
9月下旬~10月	クラウドファンディングサイトへの掲載記事の作成
11月 ~ 令和7年1月	寄付金募集の開始 ~ クラウドファンディングの終了
2月~3月	奨励金の受給
令和8年3月までに完了	プロジェクトの実行・完了

詳細はこちらから➡
まずは、お気軽にお問合せください。奈良市がクラウドファンディングのお手伝いをいたします!
【問合せ】奈良市産業政策課
TEL:0742-34-4741 MAIL:sogyo@city.nara.lg.jp

定期健康診断(事業者健診)の結果の提供にご協力ください

健診結果を提供いただくと、結果をもとに、専門家による健康相談が無料でご利用いただけます。
健康経営を推進し、国民健康保険加入者の方々に健康な生活を送っていただくためには、事業主様のご理解とご協力のもと、定期健康診断(事業者健診)の結果をご提供いただくことが不可欠です。ぜひご協力ください。

健診結果提供の対象

40歳から74歳までの奈良市国民健康保険被保険者のうち、特定健康診査未受診で、職場の健診を受診された方

詳細はこちら(奈良市HP)➡

Q 健診結果は個人情報ですが、提供しても大丈夫ですか?



A 健診結果の提供については、高齢者の医療の確保に関する法律第27条に基づく提供であるため、被保険者の同意を得ず、提供することが認められています(個人情報保護法に制限されません)。



★事業者健診のデータを市にご提供いただくことにより、マイナンバーカードを保険証として利用されている方は、マイナポータルからご自身で健診結果を確認することができます。このマイナポータルは、健診結果の経年変化の確認にも利用できるほか、災害時などの非常事態には自身の状態を伝えられるツールとなります。

＼奈良市国保に加入している従業員の方の健診結果提供にご協力お願いします!／

【問合せ】奈良市国保年金課 健診係 TEL 0742-34-4736

Member's Board

掲載無料 会員限定サービス

会員企業の商品やサービスのPR掲示板！
会員様は年度に1回無料で掲載可能です。ぜひご利用ください！

濃厚な北海道ミルクを使用した ソフトクリーム。 バラエティーに富んだシロップを 何層にも重ねたフワフワなかき氷を 是非ご賞味ください。

昭和30年代の小学校の数室にタイムスリップしたかのような気分を味わえる、ノスタルジックなかき氷、ソフトクリームカフェ。学年が異なる子供たちが一つの教室で楽しく学ぶ「分校」のように、さまざまな人が足を運んでくれればという思いが込められています。



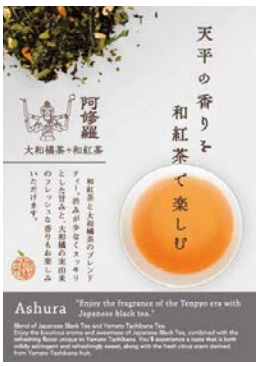


ならまち分校スイーツ部

住所▶奈良市南城戸町28-34
電話▶0742-81-9956
Instagram▶https://www.instagram.com/naramachi_bunkou_sweets/

天平の香りを和紅茶で楽しむ

奈良市追分産の大和橘の葉と果皮をブレンドした和紅茶、「阿修羅」が人気です。和紅茶の華やかな香りと大和橘特有の爽やかな風味が楽しめます。市内のお土産店や有名ホテルで販売しております。この時期アイス和紅茶や、ラテにしても美味しいですよ。業務用のパッケージもご用意しております、是非新しいドリンクメニューに如何でしょうか。





ELE Consulting

住所▶奈良市鍋屋町2-1シティホーム奈良女子大前206
Mail▶info@eleconsulting.jp
H P ▶https://eleconsulting.jp/

追分大和橘茶

会員PR掲示板「Member's Board」掲載事業所募集中！

掲載料無料

申込方法　※掲載にあたっての注意事項等は申込フォームをご確認ください。

二次元コードよりお申込み

左の二次元コードを読み取り、申込フォームよりお申込みください。

https://forms.gle/jyEQngbZwUw4XXCS9

お電話にてお申込み

奈良商工会議所　管理課　TEL：0742-52-1777

上記にお電話していただきましたら、申込書をお送りいたします。

会社・商品のPRをしませんか？

掲載内容

・キャッチコピー（35文字程度）
・会社や商品・サービス等の紹介（160文字程度）
・会社概要
（事業所名、所在地、電話番号、FAX番号、メールアドレス、WEBページアドレス等）
・写真2枚程度

お問合せ先　奈良商工会議所　管理課
TEL：0742-52-1777　FAX：0742-52-3111

事務局 夏期休業のお知らせ

まことに勝手ながら、8月13日（火）・14日（水）の2日間、
窓口業務をお休みさせていただきます。
ご不便をお掛けいたしますが、ご了承をお願いいたします。

奈良商工会議所事務局

新会員紹介 ＼ご入会ありがとうございます／

事業所名	代表者名	所在地	業種
㈱Quatre dieux	山本　誠	大宮町1-133-5　トータスbld	飲食店（中華料理）
アルファホーム㈱	松本　健澄	大宮町6-3-29	不動産業（仲介、売買、賃貸及び管理他）
ソフトワークス㈱	小林　善恵	大宮町6-6-1	不動産管理業、リフォーム、ビルメンテナンス
㈱学研エデュケーショナル 奈良事務局	星野　佳代	西大寺栄町3-20ポポロビル4F	教育事業（塾）
ジェイワプラス㈱	小西　亮輔	三条町475	コンサル、輸出卸売業（調味料、加工食品）
㈱ゴールデンミーン	西田佳津巴	芝辻町	不動産賃貸業
㈱佳論	辰巳　明弘	西大寺国見町2-11-2	経営コンサルタント（人材育成、企業経営指導）
㈱大起	石川　佳弘	青野町1-10-6	小売業（和菓子、キムチ）

人事異動のお知らせ

退　職	梅本　和幸	理事･参事	令和6年7月31日付

なら奈良まつり出店者募集

奈良商工会議所では、奈良商工会議所青年部が主催の『第13回なら奈良まつり』において自企業のPR、商品の展示即売会をおこなえる商業・物販ブースを開催いたします。奈良市を代表する夏祭りでテスト販売や魅力ある商品を販売してみませんか？

開催日 令和6年9月14日（土）
11:00～20:00（目安）

場　所 平城宮跡朱雀門ひろば
（奈良市二条大路南3丁目2-14）

出店料 30,000円

出店数 26店舗（1つのテントを2社で使用）

出店内容 自社PR、体験などのワークショップ、物販、焼き菓子、加工食品、雑貨など

【1事業所】
幅270cmx奥行き360cm程度の長机1本・
椅子2脚貸出、電源は要相談
※その場で調理する飲食物はNG

■出店審査
応募数、出店内容、販売品目、目的などの適合性を考慮の上、審査し、主催者より決定通知をいたします。
※出店者には出店者説明会の開催を予定しております。（8月中旬以降予定）出店者確定後に詳細についてご連絡いたします。

■申込締切日
令和6年8月22日（木）まで

■来場者見込数
第12回なら奈良まつり来客数：約15,000人

出展申込・詳細については下記担当者へご連絡ください。





問合せ 奈良商工会議所青年部　会員ビジネス委員長　堂上（どのうえ）　TEL：080-5772-5814

【主催】奈良商工会議所青年部　【共催】平城宮跡管理センター　【後援】奈良県、奈良市、奈良市教育委員会、奈良商工会議所

ビルの設計・施工から運営・管理に至るまで
ビルの一生を丸ごとサポート

人と社会の明日をもっと快適に

KFS

ISO9001・ISO14001 認証
ISO/IEC27001

近鉄ファシリティーズ株式会社

本　　社　〒542−0076　大阪市中央区難波2丁目2番3号
TEL(06)6211−2090　FAX(06)2011−2099
https://www.kintetsu-fs.co.jp
奈良支店　〒631−0078　奈良市富雄元町3丁目1番39号
TEL(0742)46−3471　FAX(0742)47−2780



株式会社 淺沼組

誇(ほこ)れる歴史がある
創(つく)りたい未来がある

Asanuma

本社・大阪本店　〒556-0017　大阪市浪速区湊町１丁目２番３号
TEL.06-6585-5500(代表)
奈良営業所　〒630-8122　奈良市三条本町４番３２号 中室ビル
TEL.0742-26-5225(代表)

日本商工会議所　事業活動を取り巻く様々なリスクから会員の皆様をお守りする

「ビジネス総合保険制度」

最大 約33% 割引

事業活動のトラブルで高額な賠償金支払いとなる**事案が多様化**。さらに頻発する自然災害により**事業継続が困難となるケースも多発**。**ビジネス総合保険制度**（事業活動包括保険）は、**賠償責任リスク、事業休業リスク、工事リスク**（建設事業者様向け）**を総合的に対応**でき、しかも**低廉な保険料で加入できる保険**です。

東京海上日動の
ビジネス総合保険制度
（事業活動包括保険）の
特徴

1. **団体割引が適用されるため、保険料が割安です。**
   一般加入と比べ最大約33%割引の保険料水準（団体割引25%、条項セット割引5%、Tプロ割引3%、自動車優良割引3%を適用した場合）
   ※33%割引は「賠償責任に関する補償」「休業に関する補償」に適用されます。
   加入は毎月受付（お申込月の翌月１日の午後４時の補償開始、保険期間1年間でご加入いただけます）
2. **賠償責任に関するリスク**（生産物・完成作業、施設・事業遂行、リコール、情報漏えい等）**を総合的に補償**
   その他、様々な業種に対応できる補償のラインナップを用意しています。
3. **サイバー攻撃による情報セキュリティ被害も補償**　マイナンバーの漏えいも補償対象となります。
4. **休業補償により災害に遭った際の事業継続資金を補償**（感染症補償特約を自動セット）
5. **工事現場における様々な財物に対する損害を補償**（建設業向け）
6. **早期災害復旧支援により、災害時の事業継続を後押し**
7. **「地震」による完全休業損失も補償**

お問合わせ先
東京海上日動火災保険株式会社
奈良支社(0742−35−8501)
橿原支社(0744−23−6950)

制度引受保険会社
東京海上日動火災保険株式会社
〔担当課支社〕奈良支社・橿原支社

制度運営　日本商工会議所

本広告は、日本商工会議所を契約者とするビジネス総合保険制度（事業活動包括保険）の概要についてご紹介したものです。保険の内容は「ビジネス総合保険制度パンフレット」をご確認ください。ご加入にあたっては、必ず「ビジネス総合保険制度重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は契約者である団体のホームページ掲載の約款によりますが、ご不明の点がありましたら代理店または保険会社にお問い合わせください。

2023年7月作成　23TC-001174

奈良商工会議所中小企業相談所顧問
相談日は、前もってご予約下さい。

特許・実用新案・意匠・商標の出願、審判、鑑定、外国出願

弁理士法人蔦田(ツタダ)特許事務所

所長弁理士　富田克幸　　弁理士　蔦田正人　　弁理士　中村哲士
弁理士　有近康臣　　弁理士　前澤　龍

〒541−0051 大阪市中央区備後町1丁目7番10号 ニッセイ備後町ビル9階
（近鉄日本橋より地下鉄[堺筋本町]下車⑫番出口北へ備後町東入る）
電話(06)6271−5522　FAX(06)4964−2217
URL：http://www.patent-osaka.jp

新規会員募集中！

ユーザ協会では、今年度、全国参加型のICTセミナー及び講座を、毎月実施しています。ICT講座については過去講座のオンデマンド化も計画しています。
ユーザ協会のイベント等（無料もあります）をぜひ貴社の事業にお役立てください。

ユーザ協会は、情報通信技術・サービスを利用したコミュニケーション文化の振興を図るとともに、情報通信利用者の利便増進に寄与し、地域社会の発展に貢献することを目的とした公益財団法人です。

URL https://www.pi.jtua.or.jp/nara/

公益財団法人 日本電信電話ユーザ協会 奈良支部

事務局　〒630-8236 奈良市下三条町1-1
NTT西日本奈良三条ビル
電話　フリーダイヤル 0120-20-6660



動画制作

企画から撮影・編集まで、

明新社の
動画制作サービス



ありとあらゆるタイプの動画制作を社内一貫生産で対応し、目的や用途に応じた最適な企画と表現手法をご提案いたします。



さまざまなシーンでの活用をご提案いたします。

サービス紹介	観光案内	商品説明	新卒・中途採用	会社紹介	学校案内

詳しくは、明新社までお問い合わせください。

おかげさまで創業150周年

MEISHINSHA 株式会社 明新社 https://www.meishin.co.jp

本社 〒630-8141 奈良市南京終町3丁目464番地 Tel.0742-63-0661 Fax.0742-63-0660

20000116(10) P-00130 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

やすらぎの環境を
優しくサポート。



清潔と安心をお届けして131年

取扱商品・サービス

寝具リース（レンタル）・販売
業務用クリーニング／リネンサプライ
福祉用具レンタル・販売／介護用品販売
介護住宅リフォーム

小山株式会社

〒630-8131　奈良市大森町47番地の3

TEL　0742-22-4321
FAX　0742-22-4340
www.koyama-kk.co.jp

WEBサイト



NARA TOYOTA GROUP
奈良トヨタ株式会社
フリーコール 0120-288-770
奈良本社：奈良市南京終町 2-269 ☎0742-61-3301 ㈹　田原本本社：磯城郡田原本町唐古 296 ☎0744-32-8001 ㈹

おクルマのことならお近くの奈良トヨタ各店へ お気軽にご相談ください

■モビリティガーデン奈良本店 ■ＪＲ奈良駅前店 ■モビリティガーデンＲＴ押熊・押熊支店 ■富雄店
■生駒店 ■ＴＲパーク東生駒 ■大和小泉店 ■郡山店 ■ＴＲＤパーク西大和 ■田原本店
■モビリティガーデンＲＴ香芝・香芝支店 ■桜井店 ■モビリティガーデンＬＴ橿原 ■大和八木店
■モビリティガーデンＲＴ高田 ■モビリティガーデンＦＴ葛城 ■Ｔ＆Ｄパーク吉野 ■五條店
■Ｕ－ＣａｒＭａｘ奈良八条店 ■田原本マイカーセンター ■Ｕ－Ｃａｒ葛城店
■ＴＲパーク五條 ■レクサス奈良八条 ■レクサスＣＰＯ橿原 ■フォルクスワーゲン平城山

Rinova®
REACH TRUCK innovation
TOYOTA L&F


物流現場に革新を。

Rinova
☆各種フォークリフト ☆レンタル ☆リース ☆無人搬送システム ☆自動倉庫
TOYOTA L&F トヨタL&F奈良株式会社
奈良県磯城郡田原本町唐古296-1
☎0744-33-6081（代表） FAX 0744-32-8635
URL http://www.toyota-lf-nara.jp

TOYOTA Rent a Car
トヨタレンタリース奈良
全国ネットのトヨタだから安心
必要な時に必要なクルマを
用途に合わせた豊富な車種。

ヤリス
トヨタレンタカー 検索
＊トヨタレンタリース奈良では、無人貸出をはじめレンタカー全車両の除菌・抗菌作業など新型コロナ対策を実施しております。


24時間アプリひとつでスマートに！トヨタのカーシェア
TOYOTA SHARE
ご予約・ご利用にはアプリが必要です。アプリダウンロードはこちら
iPhone App Store
Android Google Play
Webサイト
サービス詳細は TOYOTA SHARE Webサイトへ
https://mobility.toyota.jp/r-toyotashare/

本社・JR奈良駅前店・北和リース	TEL.0742-22-0100	郡山店	TEL.0743-51-0100	高田店・中南和リース	TEL.0745-23-0100
近鉄奈良駅前店	TEL.0742-26-2229	東生駒店	TEL.0743-73-8380	西大和店	TEL.0745-75-3330
押熊店	TEL.0742-40-0200	大和八木駅前店	TEL.0744-25-1620	香芝店	TEL.0745-77-0100
		五條店	TEL.0747-22-5101	田原本店	TEL.0744-37-0700