NARA
ならランラン♪

なら商工会議所ニュース

THE NARA
CHAMBER OF COMMERCE &
INDUSTRY NEWS

09
2024
No.672

2024
健康経営優良法人
Health and productivity

Pick up!

特集 大阪・関西万博 見どころ紹介～海外パビリオン～

商工会議所のネット試験を是非ご活用ください



なら企業散策244

「誠実と丁寧」

シェリモ
Cherimo

企業を育て地域を伸ばす
奈良商工会議所
THE NARA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY
〒631-8586 奈良市西大寺南町8番33号
TEL：0742-52-1777　FAX：0742-52-3111

Follow me!
公式WebやSNSで情報発信中！

ホームページ　メルマガ　LINE

奈良の観光情報まとめサイト

NARABURA

HP NARABURA

X (旧 Twitter)



奈良の観光に
役立つ情報を
広く発信！

共同精版印刷株式会社 奈良ぶら事業部 TEL. 0742−33−1221

奈良ぶら 検索

心に愛を くらしに夢を

Skater

Skater スケーター株式会社

〒630-8520 奈良県奈良市杏町 216-1

TEL 0742-63-2001 FAX 0742-63-2021

スケーター株式会社 検索

Skater ONLINE SHOP スケーター公式 オンラインショップ



動画制作

企画から撮影・編集まで、

明新社の
動画制作サービス



ありとあらゆるタイプの動画制作を社内一貫生産で対応し、目的や用途に応じた最適な企画と表現手法をご提案いたします。



さまざまなシーンでの活用をご提案いたします。

サービス紹介	観光案内	商品説明	新卒・中途採用	会社紹介	学校案内

詳しくは、明新社までお問い合わせください。

おかげさまで創業150周年

MEISHINSHA 株式会社 明新社 https://www.meishin.co.jp

本社 〒630-8141 奈良市南京終町3丁目464番地 Tel.0742-63-0661 Fax.0742-63-0660

20000116(10) P−00130 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

NARA なら ランラン♪
なら商工会議所ニュース
THE NARA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY NEWS

09
2024
No.672

会議所カレンダー

9月	10	火	記帳相談会
			第12回新会館建設等検討委員会
	11	水	経営発達支援計画事業評価委員会
	12	木	
	13	金	人材採用支援セミナー
	14	土	
	15	日	
	16	月	
	17	火	
	18	水	定例金融相談会
			定例経営相談会
	19	木	異業種交流会
	20	金	近畿経済産業局と中小企業関係団体の情報交換会
	21	土	
	22	日	
	23	月	
	24	火	小規模事業者経営改善資金審査会
	25	水	社会保険労務士による何でも相談会
	26	木	
	27	金	
	28	土	
	29	日	
	30	月	
10月	1	火	
	2	水	
	3	木	
	4	金	正副会頭会議
	5	土	
	6	日	
	7	月	奈良県商工会議所連合会第2回幹事会
			記帳相談会
	8	火	記帳相談会
	9	水	

事務局より

イベントの多い秋に、ぜひ新しくなった貸会議室をご利用ください！
ネット予約もできますので、詳しくはホームページをご覧ください。

Contents

02 なら企業散策 244
「誠実と丁寧」
シェリモ
Cherimo

04 特集 大阪・関西万博 見どころ紹介
～海外パビリオン～

05 夢を叶えるビジネスプランを作りませんか。
創業塾〔土曜日コース〕受講者募集！

06 相談所インフォメーション
各種相談会のお知らせ
・定例金融相談会　・社会保険労務士による何でも相談会
・定例経営相談会　・記帳相談のお知らせ
・マルケイ資金融資のご案内

07 青年部だより　8月例会
女性会入会募集

08 7月24日 サイバーセキュリティー対策セミナーを開催
8月19日 奈良商工会議所 観光部会 観光シンポジウムを開催

09 内閣府　国家公務員の再就職等規制にご協力を
LOBO調査結果　早期景気観測調査結果

10 社労士　知っ得だより
第140回 改正育児・介護休業法改正点のポイント

11 経済指標

12 奈良市コーナー
・健康的な食事をとりましょう！ 奈良市健康増進課
・９月24日から30日は結核予防週間です！ 奈良市保健所
・９月10日から16日は自殺予防週間です　奈良市保健所

13 商工会議所のネット試験

14 新会員紹介

会員PR掲示板
Member's Board
掲載事業所 大募集！

奈良市生活応援プレミアム付商品券2024の換金期限が迫っています！



なら企業散策　244

誠実と丁寧

シェリモ
Cherimo

事業内容

当店は藤ノ木台にお店を構える美容院で、カットやカラー、パーマをはじめ、成人式や結婚式などのイベント時の着付けやメイク、ヘアセットを行っています。初めて来店される方には、普段のヘアケア方法や髪の毛の悩みなど、できるだけ詳しくお聞きして、お客様のなりたいスタイルを共に考え、ご提案させていただきます。

また店内にはミシンなどの裁縫道具があり、洋服のサイズ直しや裾上げも承っていて、カットに来られたお客様の中には、お洋服も一緒に持ち込みされる方もおられます。

その他、赤ちゃんの髪の毛をカットして、胎毛筆を作るサービスや、ヘアドネーション（※）を希望する方には、その手続きや方法についてお伝えさせていただいています。

さらに店頭ではシャンプーやトリートメント、ドライヤーやアイロンなどの美容グッズを販売しています。特にドライヤーは実際の使用感がわかるので大変好評をいただいています。

（※）ヘアドネーション…がんや白血病、先天性の無毛症、不慮の事故等で髪を失った子どもたちに、寄付された髪の毛でウィッグをつくり無償提供する活動



創業について

美容師になろうと思ったのは高校2年生の頃で、それまでは理髪店に通っていましたが、初めて美容院に行ってカットし、仕上げにワックスでかっこよくセットしてもらったことがきっかけでした。その時の美容師の方のまるで魔法のような手さばきに感動して、もともと手に職をつける仕事がしたいという思いがあったので、高校卒業後に専門学校へ通い、技術を学び、美容師として働くようになりました。

元々この店舗は勤めていたお店の2号店で、そこの店長をしていた時に、オーナーから買取の話をいただき、独立を考えていた時期でもあったので、店名を「Cherimo」に変え2020年4月にオープンしました。

当時はちょうどコロナ禍で、オープン直後に緊急事態宣言が出て大変な時期でしたが、当店はフロアが



広々としていて、密にならないので安心してもらえたようで、大阪の美容院に通っていた方が、遠出するのは怖いので当店を選んで来てくれたりと、徐々にお客様の数も増え、現在に至ります。本当に地域の方や、前のお店から変わらず来てくださるお客様、共に働いているスタッフに支えられているなと実感しています。

名前の由来

Cherimo（シェリモ）とは、フランス語でCherie＝「愛しい人」、More＝「たくさん」という言葉を合わせた造語になります。





お客様が周りからたくさん愛されるような方になってもらいたい、そして当店がたくさんの方に愛される存在になりたい、そんな願いを込めて名付けました。

こだわり

当店は基本的にカウンセリングからシャンプー、最後の仕上げまでを一人のスタッフで行うようにしています。シャンプーやカラーを別のスタッフが行うお店が多いですが、途中でスタッフが変わるとなかなかお客様と深いお話がしづらくなってしまいます。お客様の中にはおしゃべりを楽しみに来てくださる方もいますので、お客様とのコミュニケーションも大切にしていきたいと思っています。



嬉しかったこと

やはり髪の毛の仕上がりを見てもらい、気に入って笑顔になってくれる時が一番嬉しいです。特にお子様は仕上げにアイロンで巻いたり、編み込みをしたりするのですが、カット中は終始緊張気味だったのが、仕上げ後の表情をみると口角が上がっていたり、母親の元へ戻る時にスキップしていたりと、喜んでもらえたことが伝わってきて、こちらもやりがいを感じます。

今後の展望

今後は特にスパに力を入れたいと思っています。今までは時間の短いクイックスパを提供していましたが、マッサージの時間をもっと長くしてほしいというお客様の声が多く、最近新メニューとしてスチームスパを始めました。シャンプー台の中でスチームを当てながらクレンジングし、髪の毛と頭皮をより健やかに、そしてマッサージ時間が長くなったので高いリラクゼーション効果が期待できると思います。

これからもひとつひとつの技術を丁寧に、お客様の髪をキレイに、身体もリフレッシュして帰っていただけるよう努めていきたいです。

担当のひとこと

店内へ入ると広々としていて、壁紙や照明・荷物入れひとつひとつがオシャレで清潔感のあるお店です。そしてなによりオーナーの人柄、少しお話しただけで、本当にお客様を大切にしていることが伝わってきます。口コミの評価が高いのも納得の素敵なお店でした！！



会社概要

事 業 所：Cherimo（シェリモ）
事業内容：美容業
代　　表：岩釣　了也
所 在 地：奈良市藤ノ木台4－3－1
電　　話：0742-47-1166
営業時間：9：30 ～ 19：30
定 休 日：月曜日
※完全予約制なので、お電話またはホームページからご予約お願いします。

Cherimo hair & make

ホームページ

大阪・関西万博　見どころ紹介
～海外パビリオン～

万博に参加する約160の国や地域が独自の文化や最新技術を表現する海外パビリオン。
今回はその一部をご紹介します。



(c)Design by Buchan Holdings Pty Ltd, Render by FloorSlice

オーストラリア

ユーカリの花から着想を得たデザインで、国の活気と多様性を象徴している。「Chasing the Sun -太陽の大地へ」をテーマに、最新技術、豊かな文化、ダイナミックな社会を体感できる様々なプログラムを開催する。



オーストリア

「未来を作曲」をテーマに、螺旋状のオブジェは、楽譜をモチーフにデザインした。館内では、過去から未来、既知のものから未知のものまで、現代の、そして最新のオーストリアを表現する。伝統菓子も楽しめる。


(c) Plomp

オランダ

共に分かち合い、新しい価値を生み出す「コモングラウンド」がテーマ。館内中心の球体は、持続的に利用可能なクリーンエネルギーと日の出を表現している。クリーンエネルギーを水から生成する新技術を紹介予定。



(c)カナダパビリオン

カナダ

「再生」をコンセプトに、春の訪れとともに凍っていた川の水が溶ける風景をイメージしている。館内では、カナダの革新性、多様性、創造性、持続可能な社会に関する取り組みが体験できる。


Presence Switzerland

スイス

テーマは、「生命（ライフ）」、「地球（プラネット）」、「人間拡張（オーグメンテッド・ヒューマン）」の3つ。エコロジカルフットプリント（人間活動が環境に与える負荷）が最も小さいパビリオンを目指している。



(c) MIR_LAVA_facts and fiction

ドイツ

「循環経済」をテーマに、建築・景観・展示を一体化し、ほかではできない体験を提供する。「わ！ ドイツ」というタイトルを付け、循環の「環（わ）」、調和の「和（わ）」、感嘆の「わ！」の3つの意味を込めている。


© BelExpo ©Carré 7

ベルギー

外観デザインは、「液体」「固体」「気体」という水の三態を表現する。展示では、ライフサイエンス、ヘルスケア分野における人間中心技術を展示する。ベルギー料理を提供するレストランも設置予定。



ポーランド

「未来を切り拓く遺産」がテーマ。木材が基調の外観は、ポーランドの創造性と革新性の波が広がることを表現している。館内では、定期的にポーランド出身の作曲家・ショパンのピアノ曲が楽しめる。

2025年日本国際博覧会（大阪・関西万博）開催概要

1.テーマ　「いのち輝く未来社会のデザイン」

2.サブテーマ
(1) Saving Lives（いのちを救う）
(2) Empowering Lives（いのちに力を与える）
(3) Connecting Lives（いのちをつなぐ）

3.コンセプト
People’s Living Lab（未来社会の実験場）

4.開催期間
2025年
4月13日（日）～10月13日（月）の184日間

5.開催場所　大阪　夢洲（ゆめしま）

詳しくはこちらから！

※詳細情報は、公益社団法人2025年日本国際博覧会協会のホームページをご確認ください。（URL：https://www.expo2025.or.jp/）
右記の二次元コードをご利用ください。

大阪・関西万博の前売入場チケットの購入はこちら

超早期購入割引チケットの販売は
10月6日までです！
購入希望の方はお早めにお買い求めください。

受講者募集！

令和6年度
夢に向かって一直線！未来を拓く

夢を叶えるビジネス
プランを作りませんか。

創業塾

土曜日コース

受講していただくと

▶創業に成功する心構えやビジネスの基礎知識が学べます。
▶ビジネスプランを作成するための基礎固めができます。

日 時 令和6年
10月19日・26日
11月2日・9日・16日・30日
各土曜日

各日とも9:00～16:00
(12:00～13:00お昼休憩)
※11月30日のみ10:00～13:00
【昼食について】
10月19日のみ当所にてご用意。
以降は各自でご用意ください。

会 場 奈良商工会議所　5階大ホール

定 員 30名(先着順)
※定員に達し次第締め切ります。

参加対象 事業内容は決めているが、
何から始めていいかわからない方

受講料 無 料

内 容 ビジネスに必須のマーケティングとマネジメントの基礎知識を提供することで、ビジネスプラン作成に向けた基礎を固めていただく。

奈良市内で創業を希望している方に、連携機関と協力して様々な支援を実施します。創業に必要な経営・財務・販路開拓・人材育成の4つの分野が習得できます。4つの分野を習得された方には、以下のメリットがあります。

❶登録免許税の軽減
❷創業関連保証の枠の拡大
❸創業関連保証の特例等

申込方法

受講をご希望の方は下記URLまたは
二次元コードよりお申込みください。
https://www.nara-cci.or.jp/2024sogyo

カリキュラム

1日目 10月19日「経営」
- 創業の構え
- ビジネスコンセプト
- 先輩起業家のお話①

2日目 10月26日「販路拡大」
- マーケティング
- 販促活動
- ビジネスゲーム①

3日目 11月2日「財務」
- 会計の基礎
- 財務諸表
- 実行計画
- ビジネスゲーム②

4日目 11月9日「人材育成」
- 手続きと資金計画
- 雇用と人材育成
- 創業支援施策について
- 事業承継、引継ぎ支援
- プレゼン手法、役立つ情報提供
- 先輩起業家のお話②

5日目 11月16日「知財・法務」
- 知的財産の基礎知識
- 法務の基礎知識
- 事業計画書の作り方
- 海外販路拡大

6日目 11月30日「プレゼン」
- プレゼンテーション発表
- 講評、まとめ

※講義内容は予告なく変更する場合がございます。

お問合せ 奈良商工会議所 中小企業振興部(奈良市西大寺南町8-33)　TEL:0742-52-1777

information 相談所インフォメーション

各種相談会のお知らせ

定例金融相談のお知らせ

（日本政策金融公庫奈良支店国民生活事業）

運転資金や設備資金、創業資金など各種融資制度に関するご相談を公庫職員が会議所へ出張のうえ承ります。

令和6年8月1日現在 基準利率 年2.35%～3.65%

日 時

令和6年
9月18日（水）
午前10時～12時

ご予約 9月17日（火）まで

「定例金融相談」は毎月1回開催いたします。

定例経営相談のお知らせ

（第3水曜日）

事業拡大、経営改善など経営上の課題について何でもご相談いただけます。是非ご利用ください。

日 時

令和6年
9月18日（水）
午後2時～5時

相談無料（予約制）

相談員 e&i経営研究所
高野淨氏（中小企業診断士）

ご予約 9月17日（火）まで

社会保険労務士による何でも相談会

働き方改革に関する相談のほか、年金相談など幅広くご相談いただけます。

日 時

令和6年
9月25日（水）
午前9時～12時

60分 相談無料（予約制）

相談員 社会保険労務士
（奈良県社会保険労務士会所属）

ご予約 9月24日（火）まで

記帳相談のお知らせ

帳簿の付け方をわかりやすくお伝えしますので、お気軽にご相談ください。

日 時

令和6年
10月7日（月）、10月8日（火）
午前9時30分～12時30分

相談無料（予約制）

相談員 森田会計事務所

ご予約 10月4日（金）まで

ご相談をご希望の方はこちらへご予約ください 奈良商工会議所 中小企業相談所 TEL.0742-52-1777（代表）

小規模事業者の皆様へ マルケイ資金融資のご案内

安心して借りられる“無担保・無保証人”で日本政策金融公庫が融資を行う国の制度です。
常時使用する従業員が20人以下の法人・個人事業主の方（商業・サービス業にあたっては5人以下）

国が行っている小規模企業施策の一つですから、金利は低利です。
返済は 運転資金7年以内 設備資金10年以内 です。

貸付限度額	2,000万円
利 率	年1.45%（8月1日現在）

2024.08.21 Wed　18:00～20:30

青年部だより　8月例会

場所　奈良商工会議所会館　5階大ホール、中ホール

令和６年度奈良商工会議所青年部８月例会「共栄～きょうえい～」を開催しました。今例会では互いにどのような事業をしているのかは既に知っているものの、それぞれの得意分野や細かな事業内容は知らない所もあるのではないかと考え、１対１での事業所 PR を企画しました。

１回あたり５分間で互いの事業を PR し、席を回りながら繰り返し行う事で誰がどんな事業をしているのかを改めて認識することができ、入会まもないメンバーにとっても多くのメンバーのことをを知るきっかけになったと思います。

お互いをより深く知ってもらう事でメンバー間での新たな事業が生まれ、単会内でのビジネスの更なる活性化に寄与し得る例会となりました。

（担当／会員ビジネス委員会）





奈良商工会議所

女性会入会募集

月ごとの例会をはじめ様々なイベントの参加を通じて、女性経営者の向上と会員同士の親睦を深めることができます。興味のある方はこの機会にぜひ、ご入会ください。

加入資格

商工会議所の会員である企業の女性経営者。
経営に携わっておられる方。

ご入会お待ちしております！

会　費

15,000 円
（例会等ご出席の場合は別途参加費が必要となります）



お問い合わせ先

TEL.0742－52－1777

【担当】福島・西川

※入会には役員会において承諾を得る必要がございます。
あらかじめご了承ください。

7月24日　サイバーセキュリティー対策セミナーを開催

本セミナーは、奈良県警察本部サイバー犯罪対策課のご協力のもと、三井住友海上火災保険株式会社と共催で実施いたしました。

第一部は「サイバー犯罪の現状」として、奈良県警察本部サイバー犯罪対策課よりご説明いただきました。その後、近畿管区警察局奈良県情報通信部情報技術解析課よりデモンストレーションとして標的型メール攻撃による情報窃取・遠隔操作・ランサムウェア感染の実演と対策を攻撃側・被害側に分かれてスクリーン２台に同時投影しながら実施いたしました。

第二部は「最新のリスクファイナンス活用策」として、三井住友海上火災保険株式会社より改正個人情報保護法を中心に説明をしていただきました。

参加者からは、「模擬感染を見てより感染のイメージが湧いた」や「攻撃を受けた際にどれだけ被害を小さくできるかに備える必要性を感じた」等の感想を頂きました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



8月19日　奈良商工会議所　観光部会　観光シンポジウムを開催

観光部会では、昨今の環境変化に対応するべく近代化・活性化対策のあり方等について、部会活動・研修を実施しており、地方創生の課題とも言える地域の魅力づくりにおいて、（一社）下呂温泉観光協会　会長　瀧 康洋様をお招きし、これまでの取り組み・現況・今後の方針等について講演を賜りました。講演では、データを活用したマーケティングの重要性、地域と各団体等との合意形成の必要性などをお話しいただきました。

第２部では、瀧様をはじめ、奈良県観光局　局長　竹田博康様、（公社）奈良市観光協会　会長　増尾　朗様、（一社）飛鳥観光協会　事務局長　吉本幸史様より各団体の取り組みをお話いただき、その後コーディネーター　ノブレスグループ　代表　川井徳子様を交えてのパネルディスカッションも実施いたしました。

今後の奈良観光を進める上で、非常に勉強になるシンポジウムとなりました。



観光部会　部会長　下谷氏の挨拶



（一社）下呂温泉観光協会　会長　瀧 康洋氏のご講演



パネルディスカッションの様子

内閣府
Cabinet Office

国家公務員の再就職等規制にご協力を

■再就職の依頼・情報提供の規制

現役の国家公務員が、営利企業等に対し、他の国家公務員・OBの再就職を依頼することや、再就職させる目的で国家公務員・OBの情報提供等を行うことは禁止されています。

■利害関係企業等への求職活動の規制

現役の国家公務員が、職務として携わる契約や処分などの相手方となっている利害関係企業等に対し、再就職の約束などの求職活動を行うことは禁止されています。

■元の職場への働きかけ規制

再就職した国家公務員OBが、再就職先の契約や処分に関し、便宜を図るよう元の職場に働きかけを行うことは禁止されています。（原則として退職後２年間）

★皆様へのお願い

皆様におかれましても、規制違反を未然に防ぐ観点から、国家公務員・ＯＢにこうした行為を求めないようご協力をお願いします。また、規制違反が疑われる行為を見聞きした場合には、下記連絡先まで情報提供をお願いします。秘密を厳守します。

★国家公務員の募集をお考えの場合

官民人材交流センター運営の「官民ジョブサイト」は、国家公務員の中堅・シニア層（45歳以上）に特化した求人サイトです。レア人材を無料で採用でき、スカウトも可能です。国家公務員の豊富な知識と経験を事業に活かしてみませんか!

内閣府再就職等監視委員会事務局
【電話】0120-344954（フリーダイヤル）
03-6268-7660～7668、7681
【ＵＲＬ】https://www5.cao.go.jp/kanshi/index.html

内閣府官民人材交流センター
【電話】03-6268-7677
【ＵＲＬ】https://www8.cao.go.jp/jinzai/index.html

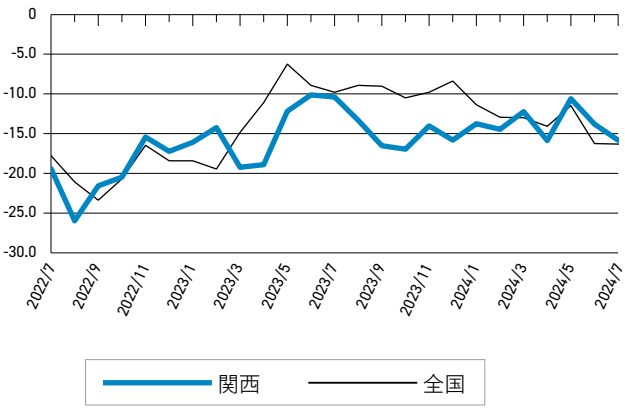
2024 7月 LOBO調査結果（早期景気観測調査結果）

商工会議所のネットワークのもと、全国338商工会議所約2,700企業の協力を得て、地域や中小企業が「肌で感じる足元の景気感」を全国ベースで毎月調査実施しています。

※DI値とは、ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示します。DI＝（増加・好転などの回答割合）－（減少・悪化などの回答割合）

業況DIは、物価高に伴う消費低迷で、全業種で悪化。
先行きは、一層のコスト負担増継続で厳しい見方

■関西の全産業〈業況〉DI（前年同月比）の推移



関西の概況

- 製品の輸送につき、食品のため夏場はクール便を利用しているが、料金が高く負担になっている（パン・菓子製造業）
- 時間外労働の上限規制によりバスの減便があり、来店客数への影響が懸念される（百貨店）
- 食材の仕入価格が毎月のように値上がりしており、販売価格を上げざるを得ないが、そうすると来店客数が減ってしまい、悩ましい（飲食店）

調査結果の詳細につきましては、日本商工会議所ホームページでご覧いただけます。 https://cci-lobo.jcci.or.jp/

社労士

知っ得だより

第140回

改正育児・介護休業法 改正点のポイント

令和7年4月1日から施行

仕事と育児・介護の両立支援強化を目的とする改正育児・介護休業法が、2024 年 5 月 31 日に公布されました。
育児関連では、子の年齢に応じた柔軟な働き方を実現するための措置が拡充されています。介護については、仕事と介護の両立支援に関わる取り組み（介護離職防止のための個別の周知・意向確認、雇用環境整備等の措置）が事業主の義務とされます。
改正法の公布日と施行日は、以下のとおりです。

公布日 2024 年 5 月 31 日　**施行日** 2025 年 4 月 1 日等

※次世代育成支援対策推進法の有効期限延長は、公布日より施行
※働き方の柔軟化措置および個別の周知・意向確認義務の新設に関する規定、ならびに仕事と育児の両立に関する意向聴取・配慮の義務化に関する規定は、公布日から起算して 1 年 6 カ月を超えない範囲内において政令で定める日より施行（政令案では 2025 年 10 月 1 日予定）

育児介護休業法等改正の概要

改正法による変更ポイントは、大きく分けて右記の 3 点です。

❶子の年齢に応じた柔軟な働き方を実現するための措置の拡充
❷育児休業の取得状況の公表義務の拡大や次世代育成支援対策の推進・強化
❸介護離職防止のための仕事と介護の両立支援制度の強化等

❶ 子の年齢に応じた柔軟な働き方を実現するための措置の拡充

改正法による変更ポイントの 1 つ目は、子の年齢に応じた柔軟な働き方を実現するための措置の拡充です。
具体的には、以下の変更が行われます。
(Ⅰ)働き方の柔軟化措置および個別の周知・意向確認義務の新設
(Ⅱ)残業免除の対象範囲拡大…3 歳以上小学校就学前の子も対象に
(Ⅲ)子の看護休暇の拡大…行事参加等の場合も取得可能に
(Ⅳ)3 歳未満の子を育てる労働者については、努力義務の対象にテレワークを追加
(Ⅴ)仕事と育児の両立に関する意向聴取・配慮の義務化

❷ 育児休業の取得状況の公表義務の拡大や次世代育成支援対策の推進・強化

改正法による変更ポイントの 2 つ目は、育児休業の取得状況の公表義務の拡大や次世代育成支援対策の推進・強化です。
具体的には、以下の変更が行われます。
(Ⅰ)育休取得状況の公表義務の拡大…常時雇用労働者数 1,000 人超➡300 人超
(Ⅱ)行動計画策定時における状況把握・数値目標設定の義務付け
(Ⅲ)次世代育成支援対策推進法の有効期限を 10 年間延長

❸ 介護離職防止のための仕事と介護の両立支援制度の強化等

改正法による変更ポイントの 3 つ目は、介護離職防止のための仕事と介護の両立支援制度の強化等です。
(Ⅰ)両立支援制度…個別周知・意向確認・情報提供・研修等の義務化
(Ⅱ)介護休暇の対象範囲拡大
(Ⅲ)家族を介護する労働者については、努力義務の対象にテレワークを追加

事業主の義務とされる項目が多くあります。そして、法改正に伴い就業規則の変更なども必要となりますので、確実に対応できる様、準備を進めるようにしてください。

奈良県社会保険労務士会　会員　特定社会保険労務士　吉田 順恵

奈良県社会保険労務士会
〒630-8352　奈良市西木辻町343番地1
☎ 0742-23-6070　メール narakai@nara-sr.com
ホームページ　https://www.nara-sr.com/



不明な点などは下記相談室へ気軽にお問合せください

奈良県社会保険労務士会「相談室」
☎0742-23-3917（ニイサンのサンキューイイナ）　**無料・秘密厳守**

「働き方改革」のお悩みにお応えします！気軽にご相談ください
奈良働き方改革推進支援センター

相談受付 2024年4月1日～2025年3月31日
開設時間 平日9:00～17:00(12/29～1/3を除く)
場　所 奈良市西木辻町343-1(奈良県社会保険労務士会館2階)
フリーダイヤル 0120-414-811
メール hatarakikata@nara-sr.com
URL https://www.nara-sr.com

※厚生労働省委託事業　令和5年度中小企業・小規模事業者等に対する働き方改革推進支援事業
《個人情報の取扱い》相談内容、企業・個人情報などは厳守いたします。安心してご相談ください。

経済指標

奈良市の世帯数と人口

（平成３年＝100）

年月	世帯数		人口	
	／世帯	指数	／人	指数
R4・4	165,923	140.4	352,264	100.2
R5・4	166,927	141.3	350,318	99.7
R6・6	168,625	142.7	348,427	99.2
R6・7	168,682	142.7	348,302	99.1
R6・8	168,715	142.8	348,147	99.1

物価指数

（令和２年＝100）

※企業物価指数は2022年5月速報より2020年基準に改定

年月	企業物価指数（全国）		消費者物価指数（全国）		消費者物価指数（奈良）	
	指数	前年比	指数	前年比	指数	前年比
R4	114.9	9.8	102.3	2.5	102.5	2.6
R5	119.7	4.2	105.6	3.2	105.9	3.4
R6・4	121.5	1.2	107.7	2.5	108.9	3.5
R6・5	122.4	2.6	108.1	2.8	109.7	3.7
R6・6	122.7	2.9	108.2	2.8	109.6	4.0

奈良県内の電力需要量

年月	特別高圧 20000V以上		高圧 6000V以上		低圧 100～200V以上	
	／×1000kwh	前年比	／×1000kwh	前年比	／×1000kwh	前年比
R6・1	72,093	△ 3.9	209,142	△ 4.1	377,007	△ 2.2
R6・2	68,426	△ 2.6	218,221	△ 2.4	334,296	0.4
R6・3	71,745	0.3	207,018	2.0	308,145	10.7

奈良市の給水量

年月	給水量(奈良市)	
	／×1000m³	前年比
R4	42,025	0.05
R5	41,459	△ 1.35
R6・5	3,453	△ 2.2
R6・6	3,363	△ 1.3
R6・7	3,543	0.2

百貨店・スーパー販売額

年月	全国		奈良県	
	／億円	前年比	／億円	前年比
R4	206,603	3.8	2,079	△ 0.8
R5	216,049	4.6	2,092	0.6
R6・4	17,612	3.0	164	△ 2.2
R6・5	18,212	4.4	166	△ 2.5
R6・6	18,674	6.9	170	1.5

公共事業施工契約額

年月	契約済額（奈良県）	
	／百万円	前年比
R5	126,784	6.7
R5.4～6	44,519	12.5
R5.7～9	13,082	16.5
R5.10～12	12,152	8.9
R6.1～3	10,948	36.9

単位：百万円

新設住宅着工戸数

年月	全国		奈良県	
	／世帯	指数	／人	指数
R4	859,529	0.4	6,154	4.3
R5	819,623	△ 4.6	5,520	△ 10.3
R6・4	76,583	13.9	526	18.5
R6・5	65,882	△ 5.3	394	△ 26.1
R6・6	66,285	△ 6.7	461	△ 5.7

一般職業紹介状況並びに有効求人倍率

年月	奈良県の一般職業紹介（学卒を徐く）						有効求人倍率（全国）		有効求人倍率（奈良）	
	新規求職数	前年比	新規求人数	前年比	就職件数	前年比	倍率	前年比	倍率	前年比
R4年度	48,269	3.0	98,113	5.9	14,950	2.5	1.31	0.15	1.23	0.04
R5年度	46,938	△ 2.8	90,875	△ 7.4	14,136	△ 5.4	1.29	△ 0.02	1.15	△ 0.08
R6・4	5,414	1.3	7,240	3.9	1,252	△ 9.7	1.26	△ 0.06	1.12	△ 0.01
R6・5	4,397	2.5	7,228	△ 5.8	1,293	3.9	1.24	△ 0.08	1.11	△ 0.04
R6・6	3,501	△ 10.0	6,403	△ 15.3	1,143	△ 12.5	1.23	△ 0.08	1.08	△ 0.06

資料提供／資源エネルギー庁、奈良市、奈良市企業局、（一財）南都経済研究所（順不同）

奈良市コーナー

健康的な食事をとりましょう！

【問合せ】奈良市健康増進課　TEL:0742-34-5129

9月は「健康増進普及月間」・「食生活改善普及運動」の期間です。
主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事を基本に、食塩を適量摂取する「適塩」に取り組んでみませんか？

目標は現在の摂取量からマイナス2g

おいしく減塩 −2 1日マイナス2g

だし・柑橘類・香辛料をうまく使って
おいしく「減塩」
栄養成分表示を見て
かしこく「減塩」

1日の食塩摂取量の目標量は男性で7.5g未満・女性で6.5g未満

野菜で健康生活

毎日野菜を +1 プラス1皿

大人が1日に必要な野菜の摂取量は
350g
これは日本人の平均摂取量に
プラス1皿

野菜に含まれるカリウムは、ナトリウム（食塩）を体から排出

奈良市内に所在する事業所・企業の皆様へ
出張型健康講座のご案内
『働く人の元気』は、会社の元気

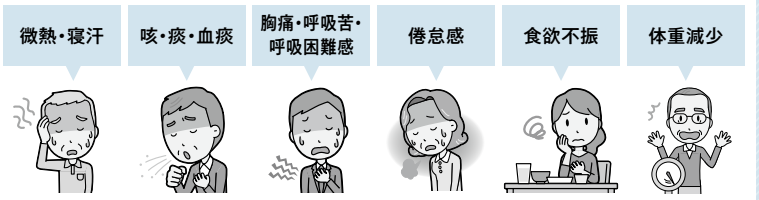
奈良市健康増進課の保健師、管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士等が出向いて講座を実施します。詳しくは、ホームページでご確認ください。

参加者全員に健康グッズプレゼント！
ホームページはこちら➡

9月24日から30日は結核予防週間です！

結核は昔の病気というイメージはありませんか？
実は、今でも全国で年間1万人以上の患者がみつかっています。
近年は高齢者の結核患者と若年層を中心とした外国生まれの結核患者の増加が課題となっています。
結核は早期発見・早期治療によって治せる病気です。
右記のような症状があるときは、早めに医療機関を受診しましょう。症状がなくても年に1回は職場で胸部レントゲン検査を受けましょう。
また、結核の発病を防ぐために規則正しい生活や栄養バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動などを心がけ、体の免疫力を高めましょう。

こんな症状に注意！（2週間以上続くときは結核も疑い早期の受診を）



結核発病の有無を確認するために、**年に1回は胸のレントゲン検査を受けましょう！**



結核について詳しくは奈良市ホームページへ

【問合せ】奈良市保健所　保健予防課　TEL：0742-93-8397

9月10日から16日は自殺予防週間です

いのち支える Nara 奈良市自殺対策ロゴマーク

近年、経済・産業構造が変化する中で、仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じている労働者の割合が高くなっています。支えてくれる人や場所があります。一人で悩まず、まずは相談してみませんか？

働く人のメンタルヘルスポータルサイト「こころの耳」

厚生労働省による情報提供サイトです。働く人のこころの健康に関するさまざまな情報が載っています。二次元コードからサイトをご覧ください

こころの耳　検索



「こころの体温計」でストレス度をチェック

「こころの体温計」は携帯やパソコンで簡単にできるストレスをチェックするツールです。自分の状態を知り、ストレスが高い人は、相談窓口が案内されますので、早めに相談してみませんか。



※アルコールチェックモードや家族モード、ストレス対処タイプテストなどもあります。

臨床心理士による こころの健康相談

第2・第4月曜　13:30～16:30（祝日除く）
【対　象】奈良市在住の方
【要予約】0742-93-8397（平日8:30～17:15）



いのち支える相談窓口一覧

悩み別に応じた相談窓口をまとめています。
二次元コードからご覧ください。
奈良市　相談窓口一覧　検索

奈良市保健所　保健予防課

受験しやすく便利に！

商工会議所のネット試験



ネット試験のメリットとは？

❶年に何回でも受験することができる！
❷自分の好きなタイミングで受験できる！
❸即日採点ですぐに合否がわかる！

忙しい社会人にぴったり！
勉強の秋にリスキリング！

日商検定

左記の日商検定試験は、パソコンが設置された試験会場で受験できる「ネット試験方式」を実施しています。(簿記検定のみ「ペーパー試験方式」も実施)

申込方法

【インターネット方式】
申込専用ページからマイページアカウントIDを作成、テストセンターの空席照会を見てご希望の日時を決定します。
※受験料の他に事務手数料550円(税込)が必要です。

【会場問合せ方式】
各ネット試験施行機関に直接連絡して申込していただきます。

簿記検定

企業が求める資格としてニーズが高い



【対象級】2・3級　【試験日】随時
【受験料】2級：5,500円　3級：3,300円

リテールマーケティング検定

流通・小売のエキスパートに



【対象級】1・2・3級　【試験日】随時
【受験料】1級：8,800円
2級：6,600円　3級：4,400円

日商PC検定

ネット社会で必要なスキルを身につける

【対象級】1・2・3級・Basic　【試験日】随時（1級のみ10月6日、2025年2月16日）
【受験料】1級：11,000円　2級：7,700円
3級：5,500円　Basic：4,400円
※日商PC検定は会場問合せ方式のみ



東商検定

東商検定IBT・CBT
INTERNET AND COMPUTER BASED TESTING

東商の検定試験は、2022年度よりPBT(ペーパー試験)からIBT(インターネット経由での試験)・CBT(テストセンターのパソコンでの試験)に完全移行しました。

試験方式

【IBT(Internet Based Testing)】
受験者ご自身のパソコン・インターネット環境を利用し、受験いただく試験方式です。

【CBT(Computer Based Testing)】
各地のテストセンターでのパソコンにて受験いただく試験方式です。
※受験料の他にCBT利用料2,200円(税込)が必要です。

ビジネスマネジャー検定試験



企業組織の要である管理職(マネジャー)の土台づくり
【試験日】10月25日～11月11日　【受験料】7,700円

eco検定(環境社会検定試験)



SDGsの目標を理解するための基本知識を身につける
【試験日】11月15日～12月5日　【受験料】5,500円

カラーコーディネーター検定試験

色彩の知識を学び仕事に活かす



【試験日】10月25日～11月11日
【受験料】アドバンスクラス：7,700円
スタンダードクラス：5,500円

ビジネス実務法務検定試験

※1級はCBT方式のみ

法律知識を習得し企業のリスク回避のキーパーソンに



【試験日】2・3級：10月25日～11月11日
1級：12月8日
【受験料】1級：9,900円　2級：7,700円　3級：5,500円

福祉住環境コーディネーター検定試験

※1級はCBT方式のみ

医療・福祉・建築の知識で人々の暮らしを支える



【試験日】2・3級：11月15日～12月5日
1級：12月15日
【受験料】1級：9,900円　2級：7,700円　3級：5,500円

受験詳細・お問合せについては東京商工会議所検定試験情報ウェブサイトをご確認ください。

お問合せ

奈良商工会議所 検定係
TEL：0742-52-1777　URL：https://www.nara-cci.or.jp/kentei/

ホームページはこちらから➡

新会員紹介 ＼ ご入会ありがとうございます ／

事業所名	代表者名	所在地	業種
ヤマト運輸㈱奈良主管支店	赤塚　愼一	大和郡山市今国府町字不動堂 70-1	運輸業（宅急便）
富士フイルム BI 奈良㈱	岡本　友輔	大宮町 1-1-15 ニッセイ奈良駅前ビル 3 階	卸販売（事務機器）
GOHO-BI 食らう	田中　理恵	南京終町 2-259	飲食（キッチンカー）
（有）WithShi	石田　志芳	法華寺町 281-8	基礎化粧品ブランド、芸能プロダクション （基礎化粧品販売、タレント育成）
be oneself	市川　裕康	三条町 475 松田ビル 2F YAMATO BASE 内	製造業（化粧品）
高山　政広	高山　政広	南城戸町 63	コンサルタント（メッキ製造、生産管理）

会員PR掲示板「Member's Board」掲載事業所募集中！

掲載料無料

申込方法 ※掲載にあたっての注意事項等は申込フォームをご確認ください。

二次元コードよりお申込み

左の二次元コードを読み取り、申込フォームよりお申込みください。

https://forms.gle/jyEQngbZwUw4XXCS9

お電話にてお申込み

奈良商工会議所　管理課　TEL：0742-52-1777

上記にお電話していただきましたら、申込書をお送りいたします。

会社・商品のPRをしませんか？

掲載内容

・キャッチコピー（35文字程度）
・会社や商品・サービス等の紹介（160文字程度）
・会社概要
（事業所名、所在地、電話番号、FAX番号、メールアドレス、WEBページアドレス等）
・写真2枚程度

お問合せ先 奈良商工会議所　管理課

TEL：0742-52-1777　FAX：0742-52-3111

最終受付中

奈良市生活応援プレミアム付商品券2024の換金期限が迫っています！

奈良市生活応援プレミアム付商品券2024取扱店の皆様へ

プレミアム付商品券の換金受付期限が迫っています。最終受付期間を過ぎてからの受付には応じられませんので、**必ず受付期間中に換金手続きをしてください。**換金期間終了後、専用レターパックが余った場合は一緒に折り畳んで封入し、事務局宛に送付してください。

【使用済商品券の換金受付期限】
令和6年10月7日（月）
《消印有効》

商品券の換金期間 ※期間を過ぎてからの換金受付には応じられませんのでご注意ください。

受付期間 9月2日（月）～10月7日（月）

入金予定日 10月21日（月）

■ **換金方法についての詳細は、専用ホームページの募集要項をご覧ください。**

https://www.nara-premium.jp/about/index.html

【お問合せ先】
奈良市生活応援プレミアム付商品券コールセンター
TEL：0120-768-221
（営業時間/平日9:00～17:00）



株式会社 **淺沼組**

誇(ほこ)れる歴史がある
創(つく)りたい未来がある

Asanuma

本社・大阪本店　〒556-0017　大阪市浪速区湊町１丁目２番３号
TEL.06-6585-5500（代表）
奈良営業所　〒630-8122　奈良市三条本町４番３２号 中室ビル
TEL.0742-26-5225(代表)

日本商工会議所　事業活動を取り巻く様々なリスクから会員の皆様をお守りする

「ビジネス総合保険制度」

最大 約33%割引

事業活動のトラブルで高額な賠償金支払いとなる事案が多様化。さらに頻発する自然災害により事業継続が困難となるケースも多発。ビジネス総合保険制度（事業活動包括保険）は、賠償責任リスク、事業休業リスク、工事リスク（建設事業者様向け）を総合的に対応でき、しかも低廉な保険料で加入できる保険です。

東京海上日動の
ビジネス総合保険制度
（事業活動包括保険）の
特徴

1. **団体割引が適用されるため、保険料が割安です。**
   一般加入と比べ最大約33%割引の保険料水準（団体割引25%、条項セット割引5%、Tプロ割引3%、自動車優良割引3%を適用した場合）
   ※33%割引は「賠償責任に関する補償」「休業に関する補償」に適用されます。
   加入は毎月受付（お申込月の翌月１日の午後４時の補償開始、保険期間1年間でご加入いただけます）
2. **賠償責任に関するリスク（生産物・完成作業、施設・事業遂行、リコール、情報漏えい等）を総合的に補償**
   その他、様々な業種に対応できる補償のラインナップを用意しています。
3. **サイバー攻撃による情報セキュリティ被害も補償**　マイナンバーの漏えいも補償対象となります。
4. **休業補償により災害に遭った際の事業継続資金を補償（感染症補償特約を自動セット）**
5. **工事現場における様々な財物に対する損害を補償（建設業向け）**
6. **早期災害復旧支援により、災害時の事業継続を後押し**
7. **「地震」による完全休業損失も補償**

お問合わせ先
東京海上日動火災保険株式会社
奈良支社（0742-35-8501）
橿原支社（0744-23-6950）

制度引受保険会社
東京海上日動火災保険株式会社
〔担当課支社〕奈良支社・橿原支社

制度運営　**日本商工会議所**

本広告は、日本商工会議所を契約者とするビジネス総合保険制度（事業活動包括保険）の概要についてご紹介したものです。保険の内容は「ビジネス総合保険制度パンフレット」をご確認ください。ご加入にあたっては、必ず「ビジネス総合保険制度重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は契約者である団体のホームページ掲載の約款によりますが、ご不明の点がありましたら代理店または保険会社にお問い合わせください。

2023年7月作成　23TC-001174

ビルの設計・施工から運営・管理に至るまで
ビルの一生を丸ごとサポート

人と社会の明日をもっと快適に

KFS　ISO9001・ISO14001　認証
ISO/IEC27001

近鉄ファシリティーズ株式会社

本　　社　〒542-0076　大阪市中央区難波2丁目2番3号
TEL（06）6211-2090　FAX（06）2011-2099
https://www.kintetsu-fs.co.jp
奈良支店　〒631-0078　奈良市富雄元町3丁目1番39号
TEL（0742）46-3471　FAX（0742）47-2780

奈良商工会議所中小企業相談所顧問
相談日は、前もってご予約下さい。

特許・実用新案・意匠・商標の出願、審判、鑑定、外国出願

弁理士法人蔦田(ツタダ)特許事務所

所長弁理士　富田克幸　　弁理士　蔦田正人　　弁理士　中村哲士
弁理士　有近康臣　　弁理士　前澤　龍

〒541-0051　大阪市中央区備後町1丁目7番10号　ニッセイ備後町ビル9階
（近鉄日本橋より地下鉄［堺筋本町］下車⑫番出口北へ備後町東入る）
電話（06）6271－5522　FAX（06）4964－2217
URL：http://www.patent-osaka.jp

新規会員募集中！

ユーザ協会では、今年度、全国参加型のICTセミナー及び講座を、毎月実施しています。ICT講座については過去講座のオンデマンド化も計画しています。ユーザ協会のイベント等（無料もあります）をぜひ貴社の事業にお役立てください。

ユーザ協会は、情報通信技術・サービスを利用したコミュニケーション文化の振興を図るとともに、情報通信利用者の利便増進に寄与し、地域社会の発展に貢献することを目的とした公益財団法人です。

URL https://www.pi.jtua.or.jp/nara/

公益財団法人 日本電信電話ユーザ協会 奈良支部

事務局　〒630-8236　奈良市下三条町1-1
NTT西日本奈良三条ビル
電話　フリーダイヤル　0120-20-6660

新時代の幕開け

進化するバス定期券

CI-CA シーカプラス plus 誕生

Happy & Convenient Life with "CI-CA plus"

好評発売中！

バス定期券がバージョンアップ！

- ネットで簡単 スマート申込み!
- 自動更新だから 楽々スマート!
- 定期券に表示された金額までなら どこでも乗車可能! ※対象外となる路線あり
- 学生定期なら 2年目以降さらにお得!

奈良交通株式会社
Nara Kotsu Bus Lines Co.,Ltd.

詳しくはホームページをご覧ください

シーカプラス 検索



奈良トヨタ



― お車のご相談は、奈良トヨタ各店へ ―

■モビリティガーデン奈良本店 ■ＪＲ奈良駅前店 ■モビリティガーデンＲＴ押熊・押熊支店
■富雄店 ■生駒店 ■ＴＲパーク東生駒 ■大和小泉店 ■郡山店 ■ＴＲＤパーク西大和
■田原本店 ■モビリティガーデンＲＴ香芝・香芝支店 ■桜井店 ■モビリティガーデンＬＴ橿原
■大和八木店 ■モビリティガーデンＲＴ高田 ■モビリティガーデンＦＴ葛城 ■Ｔ＆Ｄパーク吉野
■五條店 ■Ｕ－ＣａｒＭａｘ奈良八条店 ■田原本マイカーセンター ■Ｕ－Ｃａｒ葛城店
■ＴＲパーク五條 ■レクサス奈良八条 ■レクサスＣＰＯ橿原 ■フォルクスワーゲン平城山

くわしい店舗情報はコチラ

奈良トヨタの自動車博物館

まほろばミュージアム

住所：奈良市八条５丁目431-1
TEL：0742-55-1010
営業時間：10:00～17:00
定休日：月曜日（祝祭日除く）



奈良トヨタがレストアを手掛けた車を多数展示。お気軽にお立ち寄りください。



Rinova®

REACH TRUCK innovation

TOYOTA L&F



Rinova ラックストッカー　Rinova オールウェイ　Rinova 防爆タイプ　Rinova AGFタイプ



Rinova

物流現場に革新を。

☆各種フォークリフト ☆レンタル ☆リース ☆無人搬送システム ☆自動倉庫

TOYOTA L&F トヨタL&F奈良株式会社

奈良県磯城郡田原本町唐古296-1
☎0744-33-6081（代表） FAX 0744-32-8635
URL http://www.toyota-lf-nara.jp

トヨタレンタリース奈良

TOYOTA Rent a Car

全国ネットのトヨタだから安心

必要な時に必要なクルマを
用途に合わせた豊富な車種。



ヤリス

トヨタレンタカー　検索

＊トヨタレンタリース奈良では、無人貸出をはじめレンタカー全車両の除菌・抗菌作業など新型コロナ対策を実施しております。



24時間アプリひとつでスマートに！トヨタのカーシェア

TOYOTA SHARE

ご予約・ご利用にはアプリが必要です。アプリダウンロードはこちら
iPhone App Store　Android Google Play

Webサイト
サービス詳細は TOYOTA SHARE Webサイトへ
https://mobility.toyota.jp/r-toyotashare/

本社・JR奈良駅前店・北和リース	TEL.0742-22-0100	郡山店	TEL.0743-51-0100	高田店・中南和リース	TEL.0745-23-0100
近鉄奈良駅前店	TEL.0742-26-2229	東生駒店	TEL.0743-73-8380	西大和店	TEL.0745-75-3330
押熊店	TEL.0742-40-0200	大和八木駅前店	TEL.0744-25-1620	香芝店	TEL.0745-77-0100
		五條店	TEL.0747-22-5101	田原本店	TEL.0744-37-0700

なら商工会議所ニュース／第六七二号 令和六年九月一〇日（毎月一回一〇日）発行　発行所／奈良商工会議所　奈良市西大寺南町八番三十三号　印刷所／共同精版印刷株式会社　定価一二〇円（税込・購読料は会費に含みます）

やすらぎの環境を
優しくサポート。



―― 清潔と安心をお届けして131年 ――

―― 取扱商品・サービス ――

寝具リース（レンタル）・販売
業務用クリーニング／リネンサプライ
福祉用具レンタル・販売／介護用品販売
介護住宅リフォーム

小山株式会社

〒630-8131　奈良市大森町47番地の3
TEL　0742-22-4321
FAX　0742-22-4340
www.koyama-kk.co.jp

WEBサイト