NARA
ならランラン♪
THE NARA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY NEWS
02
2026
No.689

なら商工会議所ニュース

Pick up!

令和8年度 新入社員教育講座のご案内 ～ぜひご活用ください！～

（会員限定・個人事業主向け）確定申告相談会のお知らせ

2025 健康経営優良法人 KENKO Investment for Health 中小規模法人部門



なら企業散策259

へいぞうのこだわり中華

中華へいぞう

企業を育て地域を伸ばす
奈良商工会議所
THE NARA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY
〒631-8586 奈良市西大寺南町8番33号
TEL：0742-52-1777　FAX：0742-52-3111

Follow me!
公式WebやSNSで情報発信中！

ホームページ　メルマガ　LINE

やすらぎの環境を
優しくサポート。



清潔と安心をお届けして132年

取扱商品・サービス

寝具リース（レンタル）・販売
業務用クリーニング／リネンサプライ
福祉用具レンタル・販売／介護用品販売
介護住宅リフォーム

小山株式会社

〒630-8131　奈良市大森町47番地の3

TEL　0742-22-4321
FAX　0742-22-4340
www.koyama-kk.co.jp

WEBサイト

NARA なら ランラン♪
なら商工会議所ニュース
THE NARA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY NEWS

02
2026
No.689

会議所カレンダー

2月	10	火	
	11	水	なら創業者ミートアップ
	12	木	
	13	金	
	14	土	
	15	日	
	16	月	確定申告相談会（～3/9）
	17	火	総務財政委員会
	18	水	定例金融相談 定例経営相談
	19	木	
	20	金	優良従業員表彰式 正副会頭会議
	21	土	
	22	日	第172回簿記検定試験
	23	月	
	24	火	小規模事業者経営改善資金審査会
	25	水	奈良交通㈱・奈交サービス㈱ 個別商談会 社労士なんでも相談会
	26	木	
	27	金	
	28	土	
3月	1	日	
	2	月	
	3	火	
	4	水	第274回常議員会 近畿経済産業局長との勉強会
	5	木	
	6	金	
	7	土	
	8	日	第19回奈良まほろばソムリエ検定試験
	9	月	

事務局より

令和7年分の確定申告の時期になりました。当所では個人事業主の会員様限定で相談会を実施いたします。詳しくはP.6の相談所インフォメーションをご覧ください。

Contents

02 なら企業散策 259
へいぞうのこだわり中華
中華へいぞう

04 **令和8年 年頭記者会見・新年名刺交換会を開催**

05 **青年部だより** 1月定時総会・懇親会
女性会だより 12月1月合同例会『新年懇親会』

06 **相談所インフォメーション**
（会員限定・個人事業主向け）確定申告相談会のお知らせ

07 **相談所インフォメーション**
各種相談会のお知らせ
・定例金融相談会　・定例経営相談会
・社会保険労務士による何でも相談会
・マルケイ資金融資のご案内
日本政策金融公庫よりご案内
お子さまの教育資金を「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）がサポート！

08 開催報告
部会長意見交換会
会員異業種交流会
LOBO調査結果 早期景気観測調査結果

09 **令和8年度 新入社員教育講座のご案内**

10 **社労士　知っ得だより** 第157回
怪しげな退職給付金勧誘にご注意

11 **経済指標**

12 **奈良市コーナー**
定期健康診断（事業者健診）の結果の提供にご協力ください
健診、受けっぱなしになっていませんか！？

13 会員PR掲示板
Member's Board
・こどもすたじお
掲載事業所大募集！
商圏分析レポートサービスのご案内

14 **新会員紹介**
年会費改定について



笑顔が素敵な代表の浜田さんとマスコットキャラクターのへいぞうくん

なら企業散策　259

へいぞうのこだわり中華
中華へいぞう

事業所のことについて教えてください

現在、餅飯殿センター街の「中華へいぞう」と花芝町の「担々麺と串中華へいぞう」の2店舗を運営しています。

「中華へいぞう」では、季節に合わせた新鮮な海鮮やこだわりの食材を使った和洋折衷の創作中華を提供しており、おひとり様からグループでのご宴会まで、幅広いシーンに対応しています。

「担々麺と串中華へいぞう」は、お昼は担々麺と定食、夜は旬の食材を使った一品料理と日本初の串中華が楽しめるお店です。2025年3月にオープンしたばかりですが、近隣にお勤めの方や学生の方にも気軽に立ち寄っていただけるお店として、ご好評をいただいています。

創業のきっかけは

2011年、花芝町で現在のシェフが「ビストロ中華へいぞう」を立ち上げました。毎日変わるシェフのこだわりの料理を楽しみに、多くのお客様が足を運んでくださり、地域密着型のお店として、地元の方や常連の方に愛されてきました。

私自身も、もともと「へいぞう」のファンの一人でした。毎日のようにお店に通い、日ごとに変わるメニューを楽しんでいるうちに、自然とお店を手伝うようになりました。シェフが一人でお店を切り盛りしていたこともあり、「シェフには料理に専念してもらいたい」という思いから、本職を辞めて、オーナーとしてお店を引き継ぐことを決意しました。

2020年1月に引き継ぎましたが、その後コロナ禍となり、次第に客足が減っていきました。テイクアウト商品も始めましたが、出来立てを味わっていただきたいという思いから、試行錯誤の毎日でした。しばらくしてテイクアウトと店内飲食を並行して行うようになり、その中で大皿でみんなで分け合うスタイルはこれから難しくなるのでは、と考え「ひとりで食べる中華料理」をコンセプトに〝串中華〟を考案しました。串中華は日本初の試みとして、商標登録も行い〝一人でも気軽に、好きなものを好きなだけ食べられる〟と多くのお客様からご好評いただいております。



へいぞうといえば！大人気〝Mixカルパッチョ〟



日本初！〝串中華〟　王道の酢豚串

こだわりは

へいぞうの大きな特徴は〝毎日メニューが変わる〟ことです。定番メニューの麻婆豆腐や炒飯など固定のものもありますが、お魚やお肉の料理は全国から仕入れた食材を使ってシェフが毎日メニューを考えています。特に海鮮中華には力をいれており、旬の食材を使った他にはない一皿を提供しています。当店の看板メニュー「Mｉｘカルパッチョ」は多くのお客様にご好評いただいている一品です。メニューが毎日変わるため、定期的に通ってくださるお客様も多いです。

また、中華料理は高級なイメージもありますが、「美味しい料理をより多くの方に食べてほしい」という思いが根底にあり、価格を抑えながら、シェフが腕によりをかけて料理を作っています。餅飯殿の店舗に移ってからは、国内外問わず観光客の方にもお越しいただけることが増え、大変嬉しく思っています。より多くの方にへいぞうの中華をお届けできるよう、日々頑張っています。

お客様とのエピソードを教えてください

学生の時に初めてお店に来てくださったお客様が、10年経った今でも定期的に通ってくださっています。先日来店された際にはお子様と一緒で、それがとても嬉しかったです。

また、観光で奈良を訪れたことをきっかけに当店を知り、「奈良に行くならへいぞうにも！」と言ってくださるお客様もいらっしゃいます。

いつまでもへいぞうのことを忘れずに通ってくださり、お客様の人生の節目に関わることができるのは大きなやりがいだと感じています。

これから

中華へいぞうでは、これからも料理のクオリティを維持し、来てくださるお客様を大切にしながら、変わらぬ存在としてシェフのこだわりが詰まった中華をお届けしていきたいと考えています。

また、串中華についてはまだ認知度が高いとは言えませんが、〝一人でも気軽に、好きなだけ食べられる新しい中華のスタイル〟として、焼き鳥や串カツに並ぶ存在を目指し、今後もPRに力を入れて取り組んでいきます。まだまだ寒い日が続きます。へいぞうのアツアツ中華を食べて体の芯まで温まってください。

担々麺と串中華　へいぞう



住　所　奈良市花芝町6プラザ花芝1F
電　話　080-4870-9791
営業時間　昼11:30～15:00
夜17:30～21:00
定休日　毎週火・水曜日（不定休あり）

インスタグラム

中華へいぞう



住　所　奈良市餅飯殿町7番地
電　話　050-8887-2378
営業時間　18:00～
食材がなくなり次第終了
定休日　不定休

インスタグラム

※メニューは日によって変わりますのでインスタグラムをご確認ください



事業所概要

事　業　所／中華へいぞう
事業内容／創作中華・串中華
代　　表／浜田めぐみ

担当のひとこと

お店の名前にもなっている〝へいぞう〟の由来は何かな？と疑問だったのですが、シェフが飼われていたワンちゃんのお名前でした♪現在はマスコットキャラクターとしてお店を盛り上げてくれています！
シェフのこだわりが詰まった中華料理が楽しめる「中華へいぞう」と一人でも気軽に楽しめる「担々麺と串中華へいぞう」ぜひどちらも訪れてみてください♪

令和8年 年頭記者会見・新年名刺交換会を開催

年頭記者会見

令和8年1月6日、奈良商工会議所、（一社）奈良経済産業協会、奈良経済同友会、（一社）奈良県経済倶楽部による経済4団体年頭記者会見をホテル日航奈良で開催しました。

橋本会頭は冒頭、昨年11月に会頭に就任し、気持ちを新たに地域経済の発展に力を尽くしていく決意と、会員各位への変わらぬ支援のお願いを述べられました。本年10月に奈良商工会議所が創立80周年という大きな節目を迎えることに触れ、昭和の設立以来、会員事業者をはじめ地域の支えによって活動を続けてこられたことへの深い感謝を表明されました。


年頭記者会見での橋本会頭

現在、円安や物価高、人手不足、最低賃金の引上げなどにより、中小企業・小規模事業者を取り巻く経営環境は依然として厳しい状況にあります。その中で、賃上げを単なる負担ではなく将来への投資と捉え、価格転嫁や取引条件の適正化を進めることが、地域経済の活力維持に不可欠であると強調されました。当所として、補助金や金融支援策の活用促進に加え、経営改善、デジタル化、生成AI活用、人材育成、DX・GXを通じた生産性向上など、多面的な支援を展開し、企業の自立的かつ持続的な成長を後押ししていく考えを示されました。

また、経営者の高齢化が進む中、事業承継支援や創業支援の重要性を指摘し、関係機関と連携したきめ細かな支援により、地域企業の存続と新たな担い手の育成に取り組む方針を示されました。

さらに、観光分野では滞在型観光の推進や、行政・大学・金融機関など多様な主体との共創を通じ、「地域の力で未来を創る」商工会議所として、信頼され、必要とされ続ける存在を目指す決意を述べられました。

その後、橋本会頭に続き（一社）奈良経済産業協会の平越会長、奈良経済同友会の出口代表幹事、（一社）奈良県経済倶楽部の菊池会長からも年頭所感に基づき発言がなされました。

新年名刺交換会

年頭記者会見に続き、4団体共催による新年名刺交換会を開催しました。

冒頭、全員で国歌を斉唱した後、来賓の紹介を行い、代表して山下知事、仲川市長ならびに国会議員の方々からご挨拶を頂戴しました。

続いて、橋本会頭が4団体を代表して挨拶し、乾杯の発声の後、歓談に入りました。会場は約750名の出席者で満員となり盛会裏に終了しました。


名刺交換会の様子



橋本会頭による乾杯の発声



青年部だより

1月定時総会・懇親会

日時 令和8年1月21日（水）
場所 奈良ロイヤルホテル

総会では、奈良商工会議所 橋本会頭をはじめ多くのご来賓の皆様にご臨席を賜り、議案「令和8年度役員（案）について」を審議のうえ承認されました。あわせて、岡田充貴 令和8年度会長予定者より、令和8年度に奈良で開催される全国大会に向けた力強い決意と、会員一丸となった団結の重要性が示されました。

また、提言委員会からは、災害時BCPを中核とする提言骨子の発表があり、今年度提言の方向性が明確に共有されました。続いて令和7年度新入会員の入会式を執り行い、新たな仲間を迎え入れるとともに、総会は滞りなく終了いたしました。

懇親会には、奈良市 仲川市長をはじめ多数のご来賓の皆様にご臨席を賜りました。冒頭では、本年の門出ならびにご参会の皆様の益々のご活躍を祈念し、鏡開きを実施。会の中盤には新入会員・新役員の紹介を行い、在籍年数を問わず活発な交流が生まれる、有意義な機会となりました。

令和8年度はいよいよ全国大会開催の年を迎えます。まずは令和7年度残り3か月を着実に積み重ね、万全の体制で次年度へつなげられるよう、会員一同尽力してまいります。

（担当／総務広報委員会）









女性会だより

12月1月合同例会『新年懇親会』

日時 令和8年1月20日（火）
出席者 27名
場所 JW マリオットホテル

令和7年度12月1月合同例会を開催いたしました。

令和8年の干支は「丙午」。十干の「丙（ひのえ）」は「火の兄」を指し、陽の火のエネルギーを象徴します。十二支の「午（うま）」もまた火の属性を持ち、この二つが重なる丙午は「天も地も火」という、最も激しいエネルギーが巡る年とされています。

「本年は奈良商工会議所が創立80周年を迎える節目の年であります。これまで会員事業所の皆様、地域の皆様と共に重ねてまいりました歩みを礎として、新たな挑戦を進めてまいります。」と、会頭の挨拶を受け、女性会も今以上に力強く動き出しさらなる発展を目指してまいりたいと考えております。

奈良商工会議所より橋本会頭、古林専務理事をお迎えし、奈良観光大使・シンガーソングライターの星名ともみ様に歌唱していただき会に花を添えていただきました。

女性会会員の皆様と新年を祝う事ができる喜びを感じ、和気藹々とした雰囲気の中、楽しい時間を過ごさせていただきました。

ご参加くださいました皆様どうもありがとうございました。







奈良商工会議所 会員限定 確定申告相談会のお知らせ

令和７年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の時期となりました。

所得税及び復興特別所得税の確定申告は、前年の１月１日から12月31日までの１年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税及び復興特別所得税の額を自ら計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続です。

つきましては、下記のとおり確定申告の相談会を実施いたしますので、確定申告書・決算書作成の相談や確定申告書の提出（e-Taxによる代理送信）を希望される方は、是非ご利用ください。

なお、確定申告相談は、有料の相談会とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【受付期間】

令和８年２月16日（月）～３月９日（月）

※土・日は除く

【受付時間】

〈午前の部〉９時30分～11時30分

〈午後の部〉13時00分～15時30分

※３／10～16は実施いたしませんのでご注意ください。

※後半は混雑が予想されますので、なるべく早い日にお越しください。

【実施会場】

奈良商工会議所　会議室



【ご持参いただくもの】

◎税務署から届いた「確定申告のお知らせ」はがき

◎当所より送付した確定申告書類（記入したもの）

※電子データで作成の方は、そちらのご提示をお願いします。

◎前年・前々年の確定申告書と決算書の控え

◎決算に必要な帳簿関係書類

◎各種所得控除証明書

◎マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

◎印鑑

◎その他申告に必要な書類

◎特別相談会費（現金のみ）

《所得税と消費税の方》　10,000円

《所得税のみの方》　6,000円

【注意事項】

◎消費税の申告・納税期間は３月31日（火）までです。

◎振替納税を利用した場合の振替日は、申告所得税及び復興特別所得税が４月23日（木）、消費税が４月30日（木）です。

◎申告期限間近になりますと相談会が大変混雑いたしますので、早めのご相談をお願いいたします。

※株などの分離課税のご相談はできませんのでご了承ください。

※本則課税（消費税）の方で取引の振り分けをされていない方は、ご相談いただけませんのでご注意ください。



information 相談所インフォメーション

各種相談会のお知らせ

定例金融相談のお知らせ

（日本政策金融公庫奈良支店国民生活事業）

運転資金や設備資金、創業資金など各種融資制度に関するご相談を公庫職員が会議所へ出張のうえ承ります。

令和7年10月1日現在 基準利率 年3.20%～4.70%

日 時
令和8年2月18日（水）
午前10時～12時

ご予約 2月17日（火）まで

「定例金融相談」は毎月1回開催いたします。

定例経営相談のお知らせ

（第3水曜日）

事業拡大、経営改善など経営上の課題について何でもご相談いただけます。是非ご利用ください。

相談無料（予約制）

日 時
令和8年2月18日（水）
午後2時～5時

相談員 MAHO経営コンサルティング事務所 本田秀継氏（中小企業診断士）

ご予約 2月17日（火）まで

社会保険労務士による何でも相談会（毎月25日）

働き方改革に関する相談のほか、年金相談、助成金相談など幅広くご相談いただけます。

60分 相談無料（予約制）

日 時
令和8年2月25日（水）
午前9時～12時

相談員 社会保険労務士（奈良働き方改革推進支援センター所属）

ご予約 2月24日（火）まで

小規模事業者の皆様へ マルケイ資金融資のご案内

安心して借りられる“無担保・無保証人”で日本政策金融公庫が融資を行う国の制度です。常時使用する従業員が20人以下の法人・個人事業主の方（商業・サービス業にあたっては5人以下）

国が行っている小規模企業施策の一つですから、金利は低利です。
返済は **運転資金10年以内　設備資金10年以内** です。

貸付限度額	2,000万円
利　率	年2.30%（1月5日現在）

ご相談をご希望の方はこちらへご予約ください　奈良商工会議所　中小企業相談所　TEL.0742-52-1777（代表）

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）がサポート!

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【ご 融 資 額】お子さま1人あたり**350万円以内**
【金　　利】年3.15%　固定金利
※「母子家庭」、「父子家庭」、「交通遺児家庭」、「世帯年収200万円（所得132万円）以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得356万円）以内の方」は年2.75%（令和7年11月20日現在）
【ご返済期間】**20年以内**
【お使いみち】入学金、授業料、教科書代、塾代、自宅外通学に必要な住居費用など
【ご返済方法】毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）
【保　　証】（公財）教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）



部会長意見交換会を開催

日　程　令和８年１月13日（火）
場　所　KOTOWA 奈良公園 Premium View





当所に設置する９部会相互の連携強化を目的に部会長意見交換会を昨年度に引き続き、開催しました。

冒頭、橋本会頭より、物価高騰や人手不足など厳しい経営環境が続くなか、「単独から共創へ」を合言葉に、部会間及び青年部との連携を一層進めていく考えが示されるとともに、今年10月に迎える奈良商工会議所創立80周年記念事業への協力が呼びかけられました。

続いて、各部会から今年度に実施した事業及び今後の予定事業についての報告が行われ、その後の懇談会では活発な意見交換がなされるなど、盛況のうちに閉会しました。

【会員限定】第５回異業種交流会を開催しました！

開催日時　令和８年１月28日（水）　18:00～20:30
開催場所　野菜ダイニング　菜宴 -saien-
主　催　奈良商工会議所
テーマ　テーマ：「奈良の推しを語る会」





５回目となる異業種交流会を開催いたしました。今回は、サービス業・建設業・不動産業・飲食業など、幅広い業種から17名の会員事業所の皆さまにご参加いただきました。

第１部の自己紹介では、自社の紹介に加え、今回のテーマである「推し奈良」について発表。奈良の景色やお気に入りの神社、おすすめのお店などが紹介される一方で、「何もないところが奈良の魅力」「推しは自分です！」といったユニークなコメントも飛び出し、会場は終始和やかな雰囲気に包まれました。業種や立場を越えて会話が弾み、時間を忘れるほどの盛り上がり。新たなつながりや気づきが生まれる、充実した交流の場となりました。

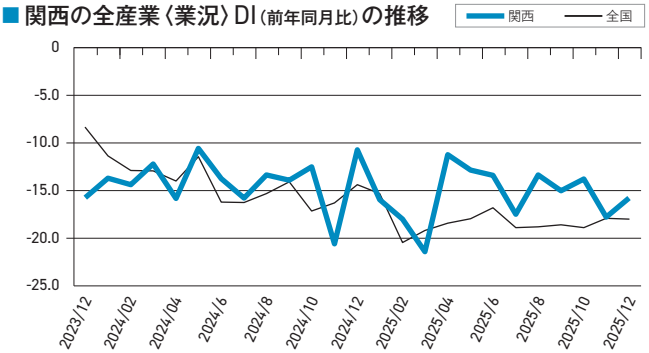
次回は、これまでに参加された皆さまのご意見を取り入れ、さらに交流が深まる内容を企画していきます。ぜひ皆様も１度ご参加ください。

2025 12月 LOBO調査結果（早期景気観測調査結果）

商工会議所のネットワークのもと、全国324商工会議所2,449企業の協力を得て、地域や中小企業が「肌で感じる足元の景気感」を全国ベースで毎月調査実施しています。

※DI値とは、ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示します。DI=（増加・好転などの回答割合）-（減少・悪化などの回答割合）

■関西の全産業〈業況〉DI（前年同月比）の推移



調査結果の詳細につきましては、日本商工会議所ホームページでご覧いただけます。
https://cci-lobo.jcci.or.jp/

業況DIは、物価高が重荷で力強さ欠き、ほぼ横ばい。先行きは、長引く経営課題多く、慎重な見方続く

関西の概況

- 円安が続いているため、仕入価格は高止まりしており、賃上げの原資である自社の収益を圧迫し続けている（繊維機械製造業）
- お歳暮ギフト商戦の恩恵を受けているが、前年と比べると1割ほど受注が減少している。お歳暮を贈る世代が高齢化していることを踏まえ、自宅用の商品を拡充したものの、物価高による買い控えもあってか補填にはなっていない（百貨店）
- 仕入価格の高騰により、レトルト販売していた一部商品の製造を取りやめることとした。他方で、顧客の獲得に向けて新商品開発は継続していく（飲食店）

調査結果まとめ動画はこちら

令和8年度

新入社員教育講座

これから会社の一員となる新入社員に
この研修を通して社会人としての意識付けを行い、
仕事に対する移植を高めることを目的としています。
若手社員の研修にもぜひご活用ください！！

日　時　令和8年 **4月7日(火)、8日(水)、9日(木)**
10:00～17:00

会　場　**奈良商工会議所5階**　近鉄大和西大寺駅から徒歩3分です

受講料　1名につき　会員　16,000円
非会員　21,000円

申込締切　**令和8年3月27日(金)まで**
※定員超過によりお断りする以外、受け付けた旨のご連絡はいたしません。受付完了後追って請求書を送付いたします。



【講師】
オフィスマーラス
代表　出口　郁子 氏

民間企業・公的機関において、新入社員研修をはじめとした人材育成研修を多数実施。『社会人としての意識づくり』と『現場で即使える基本行動』を重視し、入社直後の不安を和らげ、安心して行動できる人材の育成を支援している。

新入社員1名から参加OK!
たった3日間で、
社会人としての意識付けと
基礎マナーを徹底習得



DAY 1
働く意識とマナー
- 自己分析と社会人としての意識づけ
- 仕事に必要なマナーの徹底習得
- 金融リテラシー
（お金に関する知識・判断力）

DAY 2
ビジネスマナー
- 新入社員が苦手とする電話応対
- 来客応対、名刺交換、ビジネスメール

DAY 3
コミュニケーションとロールプレイ
- 職場・顧客とのコミュニケーションの築き方
- 3日間の学習内容をロールプレイで実践

▶申込はQRコードまたは下記URLから
https://www.nara-cci.or.jp/seminar/731/

お問合せ　**奈良商工会議所　地域振興課**
TEL. 0742-52-1777　FAX. 0742-52-3111

社労士

知っ得だより

第157回　怪しげな退職給付金勧誘にご注意

XやInstagramに代表されるSNSは、今や我々の生活に大きな影響を及ぼすものとなってきています。誰もが発信者になれる時代になり、この記事を読んで頂いている皆様の中でもビジネスへ活用されている方も多いのではないでしょうか？

一方で、SNS広告の規制はまだまだ過渡期であり、怪しげな広告を目にすることも多いです。
最近、ある方から「退職給付金（※そんな制度はありません）はどうやってもらうのですか？」とご質問を受けました。その方曰く、雇用保険の失業等給付（いわゆる失業手当）よりも多く貰える給付金があるという事。
掘り下げて話を聞いてみると、SNSで頻繁にそうした広告を見るので、公的な制度だと思っていたとの事でした。

実はこういった給付金について、国民生活センターから令和7年12月3日付で注意喚起がなされています。

https://www.kokusen.go.jp/pdf/n-20251203_1.pdf

全国の消費生活センターにも同種の相談が寄せられているそうです。
主な相談内容としては以下の通りです

①申請サポートを依頼すれば受給額が増えると期待したが、実際には増えなかった。
②途中で解約を希望したが、事業者が認めなかった。その上、違約金を請求された。
③うつ病などのメンタルの不調はないにもかかわらず、指定のクリニックで受診するよう指示されるなど、不正受給を促すかのような誘導をされた。

退職予定の社員さんから相談があった場合には上記の国民生活センターの資料をアナウンスして頂けますと幸いです。

なお、ハローワークで不正受給をした場合、下記のような厳しい処分を受けます。意図せず不正に関与してしまうことがないように注意が必要です。

1. 不正の行為のあった日以降のすべての給付が受けられません。（支給停止）
2. 不正に受給した金額を、全額ただちに返還しなければなりません。（返還命令）
3. 不正の行為により受けた額の最大2倍の納付（ペナルティ）が命じられます。（納付命令）
4. もし、返還や納付をしないときは、財産差押えなどの強制処分がなされます。
5. 特に悪質な場合は、刑事事件として告発（刑法の詐欺罪）されます。



奈良県社会保険労務士会 特定社会保険労務士　上野 貴信

奈良県社会保険労務士会
〒630-8352　奈良市西木辻町343番地1
☎ 0742-23-6070　メール narakai@nara-sr.com
ホームページ　https://www.nara-sr.com/



不明な点などは下記相談室へ気軽にお問合せください

奈良県社会保険労務士会「相談室」
☎0742-23-3917（ニイサンのサンキューイイナ）　無料・秘密厳守

「働き方改革」のお悩みにお応えします！気軽にご相談ください

奈良働き方改革推進支援センター

相談受付　2025年4月1日～2026年3月31日
開設時間　平日9:00～17:00（12/29～1/3を除く）
場　所　奈良市西木辻町343-1（奈良県社会保険労務士会館2階）
フリーダイヤル　0120-414-811
メール　hatarakikata@nara-sr.com
URL　https://www.nara-sr.com

※厚生労働省委託事業　令和7年度中小企業・小規模事業者等に対する働き方改革推進支援事業
《個人情報の取扱い》相談内容、企業・個人情報などは厳守いたします。安心してご相談ください。
※フリーダイヤル・メールは今後変更となる可能性があります。

経済指標

奈良市の世帯数と人口

（平成３年＝100）

年月	世帯数		人口	
	／世帯	指数	／人	指数
R5・ 4	166,927	141.3	350,318	99.7
R6・ 4	167,787	142.0	348,285	99.1
R7・11	169,557	143.5	345,290	98.3
R7・12	169,496	143.4	345,103	98.2
R8・01	169,336	143.3	344,742	98.1

物価指数

（令和２年＝100）

※企業物価指数は2022年5月速報より2020年基準に改定

年月	企業物価指数（全国）		消費者物価指数（全国）		消費者物価指数（奈良）	
	指数	前年比	指数	前年比	指数	前年比
R5	119.9	4.4	105.6	3.2	105.9	3.4
R6	122.8	2.4	108.5	2.7	109.7	3.5
R7・ 9	127.0	2.8	112.0	2.9	113.6	2.9
R7・10	127.6	2.7	112.8	3.0	114.2	3.3
R7・11	128.0	2.7	113.2	2.9	114.8	3.2

奈良県内の電力需要量

年月	特別高圧 20000V 以上		高圧 6000V 以上		低圧 100～200V 以上	
	／×1000 kwh	前年比	／×1000 kwh	前年比	／×1000 kwh	前年比
R7・ 7	87,695	1.1	244,487	4.7	259,686	16.1
R7・ 8	84,734	3.2	259,046	0.1	343,245	0.3
R7・ 9	81,629	2.0	250,889	0.3	291,368	△ 0.0

奈良市の給水量

年月	給水量（奈良市）	
	／×1000m³	前年比
R5	41,459	△ 1.35
R6	41,260	△ 0.48
R7・10	3,501	1.3
R7・11	3,453	2.2
R7・12	3,614	1.5

百貨店・スーパー販売額

年月	全国		奈良県	
	／億円	前年比	／億円	前年比
R5	216,049	4.6	2,092	0.6
R6	224,065	3.7	2,088	△ 0.2
R7・ 9	17,993	3.4	162	△ 0.8
R7・10	18,815	5.1	169	0.1
R7・11	19,905	4.9	176	0.7

公共事業施工契約額

年月	契約済額（奈良県）	
	／百万円	前年比
R6	122,000	△ 3.8
R6.10～12	11,343	△ 6.7
R7.1 ～ 3	6,249	△ 42.9
R7.4 ～ 6	36,272	△ 7.5
R7.7 ～ 9	12,904	29.1

単位：百万円

新設住宅着工戸数

年月	全国		奈良県	
	／世帯	指数	／人	指数
R5	819,623	△ 4.6	5,520	△ 10.3
R6	792,195	△ 3.3	5,559	0.7
R7・ 9	63,570	△ 7.3	513	△ 0.2
R7・10	71,871	3.2	469	5.2
R7・11	59,524	△ 8.5	418	△ 20.2

一般職業紹介状況並びに有効求人倍率

年月	奈良県の一般職業紹介（学卒を徐く）						有効求人倍率（全国）		有効求人倍率（奈良市）	
	新規求職数	前年比	新規求人数	前年比	就職件数	前年比	倍率	前年比	倍率	前年比
R5年度	46,938	△ 2.8	90,875	△ 7.4	14,136	△ 5.4	1.29	△ 0.02	1.15	△ 0.08
R6年度	45,650	△ 2.7	89,488	△ 1.5	13,409	△ 5.1	1.25	△ 0.04	1.15	0.00
R7・ 9	3,541	△ 1.9	7,254	4.1	1,110	△ 0.3	1.20	△ 0.05	1.16	0.01
R7・10	3,798	△ 3.3	7,673	△ 9.8	1,185	△ 5.2	1.18	△ 0.07	1.13	△ 0.04
R7・11	2,957	△ 6.3	7,072	△ 7.0	945	△ 6.2	1.18	△ 0.07	1.10	△ 0.07

資料提供／資源エネルギー庁、奈良市、奈良市企業局、（一財）南都経済研究所（順不同）

定期健康診断（事業者健診）の結果の提供にご協力ください

健診結果を提供いただくと、結果をもとに、専門家による健康相談が無料でご利用いただけます。
健康経営を推進し、国民健康保険加入者の方々に健康な生活を送っていただくためには、事業主様のご理解とご協力のもと、定期健康診断（事業者健診）の結果をご提供いただくことが不可欠です。ぜひご協力ください。

健診結果提供の対象

40歳から74歳までの奈良市国民健康保険被保険者のうち、特定健康診査未受診で、職場の健診を受診された方

詳細はこちら　奈良市ホームページに繋がります

Q 健診結果は個人情報ですが、提供しても大丈夫ですか？



A 健診結果の提供については、高齢者の医療の確保に関する法律第27条に基づく提供であるため、被保険者の同意を得ず、提供することが認められています（個人情報保護法に制限されません）。



★事業者健診のデータを市にご提供いただくことにより、マイナンバーカードを保険証として利用されている方は、マイナポータルからご自身で健診結果を確認することができます。このマイナポータルは、健診結果の経年変化の確認にも利用できるほか、災害時などの非常事態には自身の状態を伝えられるツールとなります。

＼ 奈良市国保に加入している従業員の方の健診結果提供にご協力お願いします！ ／

【問合せ】奈良市国保年金課 健診係　TEL 0742-34-4736

健診、受けっぱなしになっていませんか!?



「健診結果ちょっと気になるけど、まぁ大丈夫かな」って思ってしまいがち…
そんなあなたに、保健師、管理栄養士が健康づくりを無料でサポートします！

お腹凹ます 食事講座

見て、さわって、食事の適量をチェック！
仲間と一緒に頑張れるから、やる気もアップ

日時：令和8年3月17日（火）14時～15時30分
対象：奈良市国民健康保険に加入し、
①「特定保健指導利用券」をお持ちの方 または
②特定健診の結果がBMI25以上の方
会場：はぐくみセンター 3階 健康増進室
定員：30名
申込締切：令和8年3月5日（木）

簡単30秒申込はこちらから

個別相談（特定保健指導）

気になることを気軽に聞ける！
自分のペースで無理なく続けられる

日時：ご希望に合わせて調整（相談時間は1時間）
対象：奈良市国民健康保険に加入し、
「特定保健指導利用券」をお持ちの方
会場：はぐくみセンター 3階 健康増進課 または
オンライン
申込締切：希望日の1週間前まで

ネットから24時間予約可能



生活習慣病のほとんどに自覚症状がありません。
「ちょっと気になる」今が、一歩踏み出すチャンスです！ お気軽にお申し込みください。

申し込み・お問い合わせ：奈良市健康増進課　（TEL：0742-34-5129）

Member's Board

会員企業の商品やサービスのPR掲示板！
会員様は年度に1回無料で掲載可能です。
ぜひご利用ください！

掲載無料　会員限定サービス

会員PR掲示板「Member's Board」掲載事業所募集中！

掲載料無料

会社・商品のPRをしませんか？

申込方法

※掲載にあたっての注意事項等は申込フォームをご確認ください。

二次元コードよりお申込み

左の二次元コードを読み取り、申込フォームよりお申込みください。

お電話にてお申込み

奈良商工会議所 管理課
TEL：0742-52-1777

上記にお電話していただきましたら、申込書をお送りいたします。

掲載内容

・キャッチコピー（35文字程度）
・会社や商品・サービス等の紹介（160文字程度）
・会社概要　（事業所名、所在地、電話番号、FAX番号、メールアドレス、WEBページアドレス等）
・写真2枚程度

お問合せ先　奈良商工会議所　管理課
TEL：0742-52-1777　FAX：0742-52-3111

子どもの創造力を育み、自由なまま感性を拓くアート教室

こどもすたじおは、奈良の子どもたちに"クリエイティブに生きる力"を育むアート教室です。小学校教員や現役アーティストが集まり、自己理解や他者理解を深める独自プログラムを実施。保育園・幼稚園・企業向けアート研修も可能。子どもから大人まで創造力を引き出す学びを提供しています。





こどもすたじお

住所▶奈良市帝塚山南4-11-7 2F
電話▶080-2485-5534
H P ▶https://kodomostudio.jimdosite.com/
Mail▶kodomostudio123@gmail.com

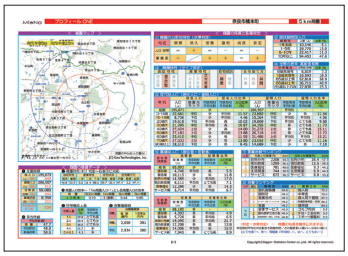
チラシ配布やマーケティングに使える！

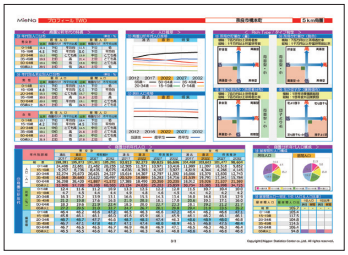
商圏分析レポートサービスのご案内　無料

人口・世帯データや消費支出・購買力データ、富裕層データ等を出力して、地域における商圏の分析評価を行うサービス「市場情報評価ナビMieNa」（以下ミーナ）が無料でご利用いただけます。

こんなお悩み、ありませんか？







商圏分析レポートをご活用ください。

●レポートの範囲は半径500m～5kmの範囲をお選びいただけます。
●3種類の以下の商圏レポートをお選びいただけます。

【対象】奈良商工会議所 会員

二次元コードのリンク先より、申込情報を入力・送信してください。

ミーナ申込フォーム➡

新会員紹介 ＼ ご入会ありがとうございます ／

事業所名	代表者名	所在地	業種
OldCoins 三考	多田　直史	押熊町458-1 ソレーユC105	介護に特化した便利士
ACT hair creation/JHSコスメティクス	小川　健志	三碓1-6-18	美容業
とこぴあみゅーじっく	梶原　豊子	奈良市神功	音楽教室（ピアノ）
（株）NEXT	甫木　大輔	法華寺町278-2-202	輸出業、SNS運用
N−Works	西谷　悟	奈良市左京	設備電気通信工事
Osteria Hada	羽田　浩二	二条町2-2-29	出張料理、出張シェフ等
ここからだジム	北垣内　勇樹	法華寺町301-1-101	セミパーソナルトレーニングジム



年会費改定のお知らせ



平素は当商工会議所の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび令和8年度（令和8年4月請求分）より、年会費を右記のとおり改定させていただくこととなりました。

昭和60年以来、約40年にわたり年会費を据え置いてまいりましたが、昨今の物価高騰に加え、新会館建設に伴う運営費の増加、さらには今後のサービス向上を見据えた基盤強化のため、より分かりやすい会費制度へと見直しを行うものです。

ご出費ご多端の折、誠に恐縮ではございますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、会員事業所様には、改定後の具体的な年会費額を記載したご案内ハガキを昨年12月末にお送りいたしておりますので、併せてご確認ください。

今回の会費改定を機に、会員サービスの充実と地域経済の発展に一層力を注いでまいります。今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

【改定内容（令和8年4月請求分より適用）】

区分	現行会費	改定後会費（1口6,000円に統一）
法人・団体	1口 12,000円以上（2口目以降、9,600円加算）	3口 18,000円以上
個人	1口 8,000円以上（2口目以降、6,400円加算）	2口 12,000円以上

※口数は、法人は資本金、個人は従業員数等により、会社・事業所規模に応じてご負担をお願いいたします。

【本件についてのお問い合わせ先】
奈良商工会議所　総務課
〒631-8586　奈良市西大寺南町8番33号
TEL：0742-52-1777　E-Mail：soumu@nara-cci.or.jp



株式会社 **浅沼組**

誇れる歴史がある
創りたい未来がある

Asanuma

本社・大阪本店　〒556-0017　大阪市浪速区湊町１丁目２番３号
TEL.06-6585-5500（代表）
奈良営業所　〒630-8122　奈良市三条本町４番３２号 中室ビル
TEL.0742-26-5225(代表)

日本商工会議所　事業活動を取り巻く様々なリスクから会員の皆様をお守りする

「ビジネス総合保険制度」

最大（※1）約33%割引

事業活動のトラブルで高額な賠償金支払いとなる**事案が多様化**。さらに頻発する自然災害により**事業継続が困難となるケースも多発**。
ビジネス総合保険制度（事業活動包括保険）は、**賠償責任リスク、事業休業リスク、工事リスク**（建設事業者様向け）**を総合的に対応**でき、
しかも**低廉な保険料で加入できる保険**です。

東京海上日動の
ビジネス総合保険制度
（事業活動包括保険）の
特徴

1. **団体割引が適用されるため、保険料が割安です。**
   一般加入と比べ最大約33%割引（＊1）の保険料水準（団体割引25%（＊2）、条項セット割引5%（＊2）、Tプロ割引3%、自動車優良割引3%を適用した場合）
   加入は毎月受付（お申込月の翌月１日の午後４時の補償開始、保険期間１年間でご加入いただけます）
2. **賠償責任に関するリスク**（生産物・完成作業、施設・事業遂行、リコール、情報漏えい等）**を総合的に補償**
   その他、様々な業種に対応できる補償のラインナップを用意しています。
3. **サイバー攻撃による情報セキュリティ被害も補償**　マイナンバーの漏えいも補償対象となります。
4. **休業補償により災害に遭った際の事業継続資金を補償**
5. **工事現場における様々な財物に対する損害を補償**（建設業向け）
6. **早期災害復旧支援により、災害時の事業継続を後押し**
7. **「地震」による完全休業損失も補償**

（＊1）この割引率は東京海上日動が保険料を算出する際に適用する値であり、割引適用前後の保険料較差とは異なる場合があります。
（＊2）団体割引は「賠償責任に関する補償」「休業に関する補償」に25%、「工事に関する補償」に10%適用します（地震休業補償特約の保険料は割引対象外です。）。また、条項セット割引は2条項の場合に3%、3条項以上の場合に5%適用します。割引適用条件の詳細は、「ビジネス総合保険制度パンフレット」をご参照ください。
本広告は、日本商工会議所を契約者とするビジネス総合保険制度（事業活動包括保険）の概要についてご紹介したものです。保険の内容は「ビジネス総合保険制度パンフレット」をご確認ください。ご加入にあたっては、必ず「ビジネス総合保険制度重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は契約者である団体のホームページ掲載の約款によりますが、ご不明の点がありましたら代理店または保険会社にお問い合わせください。

お問合わせ先
東京海上日動火災保険株式会社
奈良支社（0742-35-8501）
橿原支社（0744-23-6950）

制度引受保険会社
東京海上日動火災保険株式会社
〔担当課支社〕奈良支社・橿原支社

制度運営　日本商工会議所
2024年8月作成　24TC-000778

ビルの設計・施工から運営・管理に至るまで
ビルの一生を丸ごとサポート

人と社会の明日をもっと快適に

KFS　ISO9001・ISO14001　認証
ISO/IEC27001

近鉄ファシリティーズ株式会社

本　　社　〒542-0076　大阪市中央区難波2丁目2番3号
TEL（06）6211-2090　FAX（06）2011-2099
https://www.kintetsu-fs.co.jp
奈良支店　〒631-0078　奈良市富雄元町3丁目1番39号
TEL（0742）46-3471　FAX（0742）47-2780

奈良商工会議所中小企業相談所顧問
相談日は、前もってご予約下さい。

特許・実用新案・意匠・商標の出願、審判、鑑定、外国出願

弁理士法人蔦田特許事務所

所長弁理士　富田克幸　　弁理士　蔦田正人　　弁理士　中村哲士
弁理士　有近康臣　　弁理士　前澤　龍

〒541-0051　大阪市中央区備後町1丁目7番10号　ニッセイ備後町ビル9階
（近鉄日本橋より地下鉄［堺筋本町］下車⑫番出口北へ備後町東入る）
電話（06）6271－5522　FAX（06）4964－2217
URL：http://www.patent-osaka.jp

新規会員募集中！

ユーザ協会では、全国参加型のICTセミナー（無料）およびICT講座（有料）を隔月で開催しています。ICTやAIの活用など、デジタル化を推進するための最新情報を提供しておりますので、ぜひ貴社の事業にお役立てください。まずは無料のセミナーからお試しください。

ユーザ協会は、情報通信技術・サービスを利用したコミュニケーション文化の振興を図るとともに、情報通信利用者の利便増進に寄与し、地域社会の発展に貢献することを目的とした公益財団法人です。

URL https://www.pi.jtua.or.jp/nara/

公益財団法人 日本電信電話ユーザ協会 奈良支部

事務局　〒630-8236 奈良市下三条町1-1
NTT西日本奈良三条ビル
電話　フリーダイヤル 0120-20-6660

＼“New” 領収書がパソコンから発行できる！／

通勤・通学改革

進化するバス定期券



CI-CA シーカプラス plus 大好評

Happy & Convenient Life with “CI-CA plus”



＼バス定期券がバージョンアップ！／

ネットで簡単 スマート申込み!

自動更新だから 楽々スマート!

定期券に表示された金額までなら どこでも乗車可能!
※対象外となる路線あり

学生定期なら 2年目以降さらにお得!

奈良交通株式会社
Nara Kotsu Bus Lines Co.,Ltd.

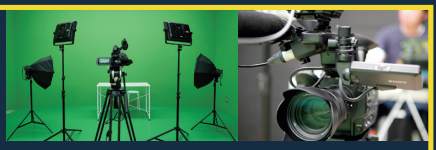
詳しくはホームページをご覧ください

シーカプラス 検索

動画制作

企画から撮影・編集まで、

明新社の動画制作サービス



ありとあらゆるタイプの動画制作を社内一貫生産で対応し、目的や用途に応じた最適な企画と表現手法をご提案いたします。



さまざまなシーンでの活用をご提案いたします。

サービス紹介	観光案内	商品説明	新卒・中途採用	会社紹介	学校案内

詳しくは、明新社までお問い合わせください。

REC. https://rec-movie.jp/

株式会社 明新社
MEISHINSHA

本社 〒630-8141 奈良市南京終町3丁目464番地
Tel.0742-63-0661 Fax.0742-63-0660

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

奈良トヨタ



― お車のご相談は、奈良トヨタ各店へ ―

■モビリティガーデン奈良本店 ■ＪＲ奈良駅前店 ■モビリティガーデンＲＴ押熊・押熊支店
■富雄店 ■生駒店 ■ＴＲパーク東生駒 ■大和小泉店 ■郡山店 ■ＴＲＤパーク西大和
■田原本店 ■モビリティガーデンＲＴ香芝・香芝支店 ■桜井店 ■モビリティガーデンＬＴ橿原
■大和八木店 ■モビリティガーデンＲＴ高田 ■モビリティガーデンＦＴ葛城 ■ＴＲＤパーク吉野
■五條店 ■Ｕ－ＣａｒＭａｘ奈良八条店 ■田原本マイカーセンター ■Ｕ－Ｃａｒ葛城店
■五條マイカーセンター ■レクサス奈良八条 ■レクサスＣＰＯ橿原 ■フォルクスワーゲン平城山

くわしい店舗情報はコチラ

奈良トヨタの自動車博物館

まほろばミュージアム

住所：奈良市八条５丁目431-1
TEL：0742-55-1010
営業時間：10:00～17:00
定休日：月曜日（祝日除く）



奈良トヨタがレストアを手掛けた車を多数展示。お気軽にお立ち寄りください。



Rinova®
REACH TRUCK INNOVATION

TOYOTA L&F



Rinova ラックストッカー　Rinova オールウェイ　Rinova 防爆タイプ　Rinova AGFタイプ



Rinova

物流現場に革新を。

☆各種フォークリフト ☆レンタル ☆リース ☆無人搬送システム ☆自動倉庫

TOYOTA L&F トヨタL&F奈良株式会社
奈良県磯城郡田原本町唐古296-1
☎0744-33-6081（代表） FAX 0744-32-8635
URL http://www.toyota-lf-nara.jp

TOYOTA Rent a Car

トヨタレンタリース奈良

全国ネットのトヨタだから安心
必要な時に必要なクルマを
用途に合わせた豊富な車種。



ヤリス

トヨタレンタカー 検索

＊トヨタレンタリース奈良では、無人貸出をはじめレンタカー全車両の除菌・抗菌作業など新型コロナ対策を実施しております。



24時間アプリひとつでスマートに！トヨタのカーシェア

TOYOTA SHARE

ご予約・ご利用にはアプリが必要です。アプリダウンロードはこちら
iPhone App Store からダウンロード
Android Google Play で手に入れよう
Webサイト
サービス詳細は TOYOTA SHARE Webサイトへ
https://mobility.toyota.jp/r-toyotashare/

本社・JR奈良駅前店・北和リース	TEL.0742-22-0100	郡山店	TEL.0743-51-0100	高田店・中南和リース	TEL.0745-23-0100
近鉄奈良駅前店	TEL.0742-26-2229	東生駒店	TEL.0743-73-8380	西大和店	TEL.0745-75-3330
押熊店	TEL.0742-40-0200	大和八木駅前店	TEL.0744-25-1620	香芝店	TEL.0745-77-0100
		吉野店	TEL.0747-57-5000	田原本店	TEL.0744-37-0700

なら商工会議所ニュース／第六八九号 令和八年二月一〇日（毎月一回一〇日）発行　発行所／奈良商工会議所 奈良市西大寺南町八番三十三号　印刷所／株式会社明新社　定価二二〇円（税込・購読料は会費に含みます）

人財の力で
地域の活力を創造します

この街を、この国をもっと元気にするために。

南都銀行グループがめざすのは、人がイキイキと暮らし、

訪れる人すべてに魅力を感じていただける街づくりです。

地域とのかけがえのない絆を大切に、

これからも、皆さまとともに歩み続けます。



ナント・なら・ずっと！

NANTO 南都銀行

本店／奈良市大宮町四丁目297番地の2　https://www.nantobank.co.jp/